

261-08070 Wege aus der Einsamkeit – Moderierte Gesprächsreihe

Kursnr.	261-08070
Beginn	Dienstag, 03.02.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Termin/e	7
Kursort	vhs, Peterstraße, Raum 215
Entgelt	kostenfrei
Kursleiter/innen	Dorothee Boss
Informationen	Eine Anmeldung ist erforderlich.

Einsamkeit betrifft heute viele Menschen: oft fehlen nahe vertrauensvolle Beziehungen oder es mangelt an einer ausreichenden Zahl an sozialen Kontakten. Einsamkeit kann zunehmen, bleiben und belasten. Sich offen und fürsorglich in einer Gruppe über das Tabuthema Einsamkeit auszutauschen, kann helfen, mehr Verbundenheit und Zugehörigkeit mit anderen Menschen zu finden.

Eine moderierte Gesprächsreihe mit Austausch, Hintergrundwissen, Strategien und Hilfen für mehr Verbundenheit und Zugehörigkeit im Leben.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.02.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Peterstraße 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 215
10.03.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Peterstraße 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 215
14.04.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Peterstraße 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 215
12.05.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Peterstraße 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 215
09.06.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Peterstraße 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 215
14.07.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Peterstraße 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 215
11.08.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Peterstraße 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 215