

262-21421 Systemisches Coaching – Grundlagenmodul 1 Fortbildungsreihe: Systemisches Coaching

Kursnr.	262-21421
Beginn	Dienstag, 17.11.2026, 00:00 - 00:00 Uhr
Termin/e	3
Kursort	vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
Entgelt	395,00 €
Ermäßigung	395,00
Kursleiter/innen	Sandra Baudermann
Informationen	Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Systemisches Coaching

Systemisches Coaching hat sich in den letzten Jahren zu einem anspruchsvollen Beratungsformat entwickelt. Coaching ist ein Beratungsinstrument, um Einzelne, Teams und Organisationen in ihrer Weiterentwicklung und Neuorientierung oder auch bei der Bewältigung kritischer Phasen zu unterstützen. Systemisches Coaching zielt darauf, vorhandene Ressourcen zu aktivieren und damit den Weg für Lösungen zu eröffnen. Zentrale Prinzipien sind eine konsequente Ziel- und Lösungsorientierung und die „Lösungsautonomie“ der Coachees. Die modulare Zertifikatsreihe bietet Ihnen sowohl eine fundierte Einführung in die theoretischen Rahmungen der Systemtheorie und des Coaching-Konzepts als auch ganz zentral in unterschiedliche systemische, analoge und kreative Coaching-Methoden. Kurzvorträge, die in die unterschiedlichen Methoden und Werkzeuge einführen, und Übungseinheiten, in denen Sie die Methoden als Coach in Coaching-Sequenzen umsetzen können, wechseln sich ab. Die Fortbildungsreihe wurde von Mechthild Bertram entwickelt und wird seit 2018 von ihr und Sandra Baudermann durchgeführt. Der berufliche Kontext bildet den Rahmen der Fortbildungsreihe. Für die Teilnahme setzen wir die Bereitschaft zur Selbstreflexion und aktiven Mitgestaltung voraus.

Qualifizierter Abschluss/Zertifikat

Bei einer Teilnahme an den Modulen 1 bis 6 erhalten Sie eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung. Absolvieren Sie darüber hinaus Modul 7 „Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®“, haben Sie die Möglichkeit, einen Zertifikatstest abzulegen. Nach dem bestandenen Zertifikatstest erhalten Sie ein VHS-Zertifikat mit der Bestätigung der erfolgreichen Testung.

Die Module im Überblick

- Modul 1: Systemisches Coaching – Grundlagen 1
- Modul 2: Systemisches Coaching – Grundlagen 2
- Modul 3: Konflikt-Coaching
- Modul 4: Team-Coaching
- Modul 5: Das Innere Team – Systemisches Coaching auf der „inneren Bühne“
- Modul 6: Widerstand in der Beratung
- Modul 7: Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®

Wichtiger Hinweis zu allen Modulen: Paare und andere familiäre Verbindungen können nicht gemeinsam die Reihe belegen.

Zielgruppe: Berater*innen, Trainer*innen, Pädagog*innen, Führungskräfte, Personalentwickler*innen und Interessierte, die Systemisches Coaching in ihr Berufsbild integrieren möchten.

Die Fortbildungsreihe „Systemisches Coaching“ wurde 2007/2008 von Mechthild Bertram entwickelt. Ziel war, ein integratives und systemisches Qualifizierungsformat für die Volkshochschule Aachen zu etablieren. Mechthild Bertram führte seitdem die Qualifizierung erfolgreich durch. 2018 kam als Unterstützung mit Sandra Baudermann eine im systemischen Coaching zertifizierte Trainerin (Deutscher Verband für Coaching und Training - dvct e.V.) hinzu. Seit 2023 verantwortet sie die Fortführung der Fortbildungsreihe.

Trainerin: Sandra Baudermann, Inhaberin KERN.mensch by sandra baudermann, Simmerath & Aachen, Sozialpädagogin, Gründungsmitglied und Partner des Qualitätsverbundes der beruflichen Weiterbildung IHK Aachen, systemisches Coaching (dvct zertifiziert) und Training
www.kernpunkt mensch.de

Modul 1 umfasst eine Einführung in zentrale Coaching-Konzepte und in das Themenfeld „Systemisches Coaching“. Dabei

werden die Prinzipien und Grundannahmen der systemischen Beratungsarbeit vorgestellt und exemplarisch mit ausgesuchten Methoden erprobt. Der Coaching-Dialog und die Basiskompetenzen einer/s Coach*in werden ein Themenschwerpunkt sein wie auch die professionelle Haltung einer/s Coach*in und seine spezifische Rolle in der Interaktion mit seinen Coachees. Es werden systemische und erlebnisnahe, kreative Methoden vorgestellt wie: systemische Fragen, Reframing, Arbeiten mit der Job-Life-Line, Kompetenzdialog und ausgesuchte Ressourcenmodelle im Coaching-Prozess.

Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.11.2026	10:00 - 17:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
18.11.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
19.11.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum