

262-21426 Widerstand im Coaching – „Hintergründiges“ und konstruktive Strategien – Modul 6 Fortbildungsreihe Systemisches Coaching

| | |
|------------------|---|
| Kursnr. | 262-21426 |
| Beginn | Dienstag, 13.10.2026, 00:00 - 00:00 Uhr |
| Termin/e | 3 |
| Kursort | vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum |
| Entgelt | 395,00 € |
| Ermäßigung | 395,00 |
| Kursleiter/innen | Sandra Baudermann |
| Informationen | Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich. |

Widerstand in Coachingsituationen sei ein normales Phänomen, stellte Goodwin Watson bereits 1975 fest: „Alle Kräfte, die zur Stabilität der individuellen Persönlichkeit oder sozialer Systeme beitragen, kann man auch als Kräfte des Widerstandes gegen Veränderungen betrachten.“ Ambivalenz und Widerstand sind damit Charakteristika bei Veränderungs- und Coachingprozessen. Widerstand zeigt an, wo Energien vorhanden, aber im Moment „gebunden“ sind. In der Humanistischen Psychologie wird Widerstand auch als Abwehrmechanismus (Recht auf „resistance“) bezeichnet. In diesem Modul wird besprochen, wie Coach*innen aktiv und konstruktiv mit Widerstand in Prozessen umgehen können. Theorieeinheiten, Coaching-Sequenzen und Rollenspiele werden dabei methodisch im Zentrum stehen.

Voraussetzungen: Teilnahme an den Grundlagenmodulen 1 und 2 oder entsprechende Vorkenntnisse

Systemisches Coaching

Systemisches Coaching hat sich in den letzten Jahren zu einem anspruchsvollen Format entwickelt. Coaching ist ein Instrument, um Einzelne, Teams und Organisationen in ihrer Weiterentwicklung und Neuorientierung oder auch bei der Bewältigung kritischer Phasen zu unterstützen. Systemisches Coaching zielt darauf, vorhandene Ressourcen zu aktivieren und damit den Weg für Lösungen zu eröffnen. Zentrale Prinzipien sind eine konsequente Ziel- und Lösungsorientierung und die „Lösungsautonomie“ der Coachees. Die modulare Zertifikatsreihe bietet Ihnen sowohl eine fundierte Einführung in die theoretischen Rahmungen der Systemtheorie und des Coaching-Konzepts als auch ganz zentral in unterschiedliche systemische, analoge und kreative Coaching-Methoden. Kurzvorträge, die in die unterschiedlichen Methoden und Werkzeuge einführen, und Übungseinheiten, in denen Sie die Methoden als Coach in Coaching-Sequenzen umsetzen können, wechseln sich ab. Die Fortbildungsreihe wurde von Mechthild Bertram entwickelt und wird seit 2018 von ihr und Sandra Baudermann durchgeführt. Der berufliche Kontext bildet den Rahmen der Fortbildungsreihe. Für die Teilnahme setzen wir die Bereitschaft zur Selbstreflexion und aktiven Mitgestaltung voraus.

Qualifizierter Abschluss/Zertifikat

Bei einer Teilnahme an den Modulen 1 bis 6 erhalten Sie eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung. Absolvieren Sie darüber hinaus Modul 7 „Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®“, haben Sie die Möglichkeit, einen Zertifikatstest abzulegen. Nach dem bestandenen Zertifikatstest erhalten Sie ein VHS-Zertifikat mit der Bestätigung der erfolgreichen Testung.

Die Module im Überblick

- Modul 1: Systemisches Coaching – Grundlagen 1
- Modul 2: Systemisches Coaching – Grundlagen 2
- Modul 3: Konflikt-Coaching
- Modul 4: Team-Coaching
- Modul 5: Das Innere Team – Systemisches Coaching auf der „inneren Bühne“
- Modul 6: Widerstand im Coaching
- Modul 7: Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®

Wichtiger Hinweis zu allen Modulen: Paare und andere familiäre Verbindungen können nicht gemeinsam die Reihe belegen.

Zielgruppe: Berater*innen, Trainer*innen, Pädagog*innen, Führungskräfte, Personalentwickler*innen und Interessierte, die Systemisches Coaching in ihr Berufsbild integrieren möchten.

Die Fortbildungsreihe „Systemisches Coaching“ wurde 2007/2008 von Mechthild Bertram entwickelt. Ziel war, ein integratives und systemisches Qualifizierungsformat für die Volkshochschule Aachen zu etablieren. Mechthild Bertram führte seitdem die Qualifizierung erfolgreich durch. 2018 kam als Unterstützung mit Sandra Baudermann eine im systemischen Coaching zertifizierte Trainerin (Deutscher Verband für Coaching und Training - dvct e.V.) hinzu. Seit 2023 verantwortet sie die Fortführung

der Fortbildungsreihe.

Trainerin: Sandra Baudermann, Inhaberin KERN.mensch by sandra baudermann, Simmerath & Aachen, Sozialpädagogin, Gründungsmitglied und Partner des Qualitätsverbundes der beruflichen Weiterbildung IHK Aachen, systemisches Coaching (dvct zertifiziert) und Training
www.kernpunktmensch.de

Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|--|
| 13.10.2026 | 10:00 - 17:00 Uhr | Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum |
| 14.10.2026 | 09:00 - 17:00 Uhr | Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum |
| 15.10.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr | Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum |