

262-21427 Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen-Modell (ZRM®) – Modul 7 Fortbildungsreihe: Systemisches Coaching

Kursnr.	262-21427
Beginn	Dienstag, 08.12.2026, 00:00 - 00:00 Uhr
Termin/e	3
Kursort	vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
Entgelt	395,00 €
Ermäßigung	395,00
Kursleiter/innen	Sandra Baudermann
Informationen	Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen-Modell (von Maja Storch und Frank Krause) ist eine Trainingsmethode, die sich konsequent an den persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Demnach werden starke Entscheidungen und zielgerichtete Veränderungsprozesse wesentlich durch positive Emotionen – somatische Marker – gesteuert. Das Seminar basiert auf einer kontinuierlichen Selbstreflexion und Mitarbeit aller Teilnehmenden in Kleingruppen und Coaching-Sequenzen, wobei ihre persönlichen und beruflichen Themen und Entwicklungsziele an allen Trainingstagen im Mittelpunkt stehen. Die theoretischen Grundlagen des ZRM, das Arbeiten mit Bildern, die Bedeutung somatischer Marker und des Haltungsziels, der Aufbau eines Ressourcenpools sind die Kernthemen im Training.

Systemisches Coaching

Systemisches Coaching hat sich in den letzten Jahren zu einem anspruchsvollen Beratungsformat entwickelt. Coaching ist ein Beratungsinstrument, um Einzelne, Teams und Organisationen in ihrer Weiterentwicklung und Neuorientierung oder auch bei der Bewältigung kritischer Phasen zu unterstützen. Systemisches Coaching zielt darauf, vorhandene Ressourcen zu aktivieren und damit den Weg für Lösungen zu eröffnen. Zentrale Prinzipien sind eine konsequente Ziel- und Lösungsorientierung und die „Lösungsautonomie“ der Coachees. Die modulare Zertifikatsreihe bietet Ihnen sowohl eine fundierte Einführung in die theoretischen Rahmungen der Systemtheorie und des Coaching-Konzepts als auch ganz zentral in unterschiedliche systemische, analoge und kreative Coaching-Methoden. Kurzvorträge, die in die unterschiedlichen Methoden und Werkzeuge einführen, und Übungseinheiten, in denen Sie die Methoden als Coach in Coaching-Sequenzen umsetzen können, wechseln sich ab. Die Fortbildungsreihe wurde von Mechthild Bertram entwickelt und wird seit 2018 von ihr und Sandra Baudermann durchgeführt. Der berufliche Kontext bildet den Rahmen der Fortbildungsreihe. Für die Teilnahme setzen wir die Bereitschaft zur Selbstreflexion und aktiven Mitgestaltung voraus.

Qualifizierter Abschluss/Zertifikat

Bei einer Teilnahme an den Modulen 1 bis 6 erhalten Sie eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung. Absolvieren Sie darüber hinaus Modul 7 „Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®“, haben Sie die Möglichkeit, einen Zertifikatstest abzulegen. Nach dem bestandenen Zertifikatstest erhalten Sie ein VHS-Zertifikat mit der Bestätigung der erfolgreichen Testung.

Die Module im Überblick

- Modul 1: Systemisches Coaching – Grundlagen 1
- Modul 2: Systemisches Coaching – Grundlagen 2
- Modul 3: Konflikt-Coaching
- Modul 4: Team-Coaching
- Modul 5: Das Innere Team – Systemisches Coaching auf der „inneren Bühne“
- Modul 6: Widerstand in der Beratung
- Modul 7: Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®

Wichtiger Hinweis zu allen Modulen: Paare und andere familiäre Verbindungen können nicht gemeinsam die Reihe belegen.

Zielgruppe: Berater*innen, Trainer*innen, Pädagog*innen, Führungskräfte, Personalentwickler*innen und Interessierte, die Systemisches Coaching in ihr Berufsbild integrieren möchten.

Die Fortbildungsreihe „Systemisches Coaching“ wurde 2007/2008 von Mechthild Bertram entwickelt. Ziel war, ein integratives und systemisches Qualifizierungsformat für die Volkshochschule Aachen zu etablieren. Mechthild Bertram führte seitdem die Qualifizierung erfolgreich durch. 2018 kam als Unterstützung mit Sandra Baudermann eine im systemischen Coaching

zertifizierte Trainerin (Deutscher Verband für Coaching und Training - dvct e.V.) hinzu. Seit 2023 verantwortet sie die Fortführung der Fortbildungsreihe.

Trainerin: Sandra Baudermann, Inhaberin KERN.mensch by sandra baudermann, Simmerath & Aachen, Sozialpädagogin, Gründungsmitglied und Partner des Qualitätsverbundes der beruflichen Weiterbildung IHK Aachen, systemisches Coaching (dvct zertifiziert) und Training
www.kernpunktmensch.de

Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.12.2026	10:00 - 17:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
09.12.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
10.12.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum