

Programm
2/2025

heute für morgen lernen



Liebe*r Leser*in,

Wie stellen wir uns auf eine Zukunft ein, die immer ungewisser wird – die wir aber mitgestalten wollen? Klar ist: Kritisches Denken, Kreativität, Innovationsfähigkeit und Resilienz gehören zu den „Future Skills“, die jeder Mensch erwerben muss, um fit für die Zukunft zu sein. Dabei fällt auf, dass es gar nicht mehr so sehr um Faktenwissen geht, was wir brauchen werden, sondern um die Fähigkeit, mit einer Fülle von Fakten und Informationen souverän umgehen zu können, die Auswahl und die Priorisierung der Informationen gut treffen zu können und die richtigen Schlüsse daraus zu ziehen. Was wir „heute für morgen lernen“ können, dafür haben Sie in diesem Heft jede Menge Angebote vor sich. Ihr kritisches Denken können Sie in vielen davon trainieren, wie beispielsweise die Titel „Gegner sind keine Feinde“ oder „Gegen mein Gewissen“ zeigen. Hannah Arendt, die wie keine andere als Vorbild für kritisches Denken steht, wird anlässlich ihres 50. Todestages mit einer ganzen Reihe unterschiedlicher Veranstaltungen gewürdigt. Besonders spannend wird sicher auch das Gespräch mit einer Vertretung aus dem Auswärtigen Amt zum Jahrestag der Präsidentschaft von Donald Trump im Rathaus. Um Lösungen für neue Herausforderungen zu finden, müssen wir kreativ sein. Wenn der Kopf rund ist, damit das Denken die Richtung wechseln kann, dann können die Hände diesen Richtungswechsel befördern,

das belegt die Neurobiologie. Kreative Kurse sind ein wichtiger Bestandteil unseres Programms. Zeichnen, Malen, textiles Gestalten oder Fotografieren sorgen dafür, dass wir geistig beweglich und neugierig bleiben. Natürlich können Sie sich auch explizit mit Zukunftsthemen beschäftigen („Mit Zukunftslust in die Stadt von morgen“ oder „Die Zukunftsfähigkeit von Infrastrukturen“). Künstliche Intelligenz ist ein Phänomen, das unser Leben auf ungeahnte Weise verändern wird. Am 15. November gibt es dazu einen Aktionstag, der dieses Thema ganz intensiv von verschiedenen Seiten beleuchtet. Oder soll es eine neue Sprache sein, mit der Sie auch eine neue Weltsicht kennenlernen? 22 Sprachen könnten Sie bei uns lernen, jetzt auch Koreanisch. Die wichtigste Fähigkeit für die Zukunft ist sicher Resilienz, psychische Widerstandsfähigkeit also. Dafür bieten wir eine Fülle an Möglichkeiten, in ganz unterschiedlichen Formaten, von Einzelveranstaltungen zum Ausprobieren bis zu intensiven Wochenseminaren, die auch als Bildungsurlaub anerkannt sind. Zwischenmenschliche Fragen werden trotz der gerade wegen der wachsenden Technologisierung immer wichtiger. Dazu bieten wir Reihen in Coaching oder Mediation an, die mit einem anerkannten Abschluss enden. Die Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (akis) wird in diesem

Jahr 40, auch sie steht für persönliche Entwicklung, Resilienz und Selbstwirksamkeit. Aktuell betreut die akis um die 300 Selbsthilfegruppen, Tendenz immer noch steigend. Und wir feiern noch ein Jubiläum: Unsere Sternwarte wird 90. Wir glauben nicht, dass man die Zukunft in den Sternen lesen kann, aber die Ausstellung „Sonne, Mond und viele Sterne“ gibt Einblicke in die Welt der Astronomie. Zur Eröffnung dieser Ausstellung am 26. November lade ich herzlich ein. Übrigens wird eine gute Qualifikation auch in Zukunft die Voraussetzung für ein erfülltes Leben sein. Dass Sie bei uns Schulabschlüsse nachholen oder einen schlechten Schulabschluss verbessern können, das ist auf jeden Fall „heute für morgen lernen“. Was auch immer Sie sich aussuchen: Die Zukunft wird kommen. Und Sie sind besser vorbereitet.

Wir freuen uns auf Sie!
Herzliche Grüße

Herausgeberin

Volkshochschule Aachen, Peterstraße 21–25,
52062 Aachen
Telefon: + 49 241 4792-0
Verantwortlich für den redaktionellen Teil:
Dr. Beate Blüggel

Titel

Evangelos Rodoulis

Lektorat, Redaktion und Layout

Sonja Remmy, Ursula Schelhaas
Öffentlichkeitsarbeit, vhs Aachen
vhs-pr@mail.aachen.de

Druck

printproduction M. Wolff GmbH
Lagerhausstraße 11, 52064 Aachen

Auflage

8.000

Erscheinungstermin

Juli 2025

Redaktionsschluss

Juni 2025, Änderungen werden auf der Website
bekanntgegeben:
www.vhs-aachen.de

Das nächste Programmheft erscheint im
Januar 2026.

Bildcredits

Mitarbeitendenfotos

Evangelos Rodoulis

Fotos vhs.wissen live

Simon Strauss ©privat
Prof. Dr. Prof. Kurt Bayertz ©Reinold Schmuecker
Prof. Dr. Werner Plumpe ©privat
Raoul Schrott ©privat
Prof. Dr. Jonas Grethlein ©Sabine Hug
Prof. Dr. Ute Schmid ©bidt_KilianBlees
Dr. Andreas Müller ©Mike_Zeitz
Lyndal Roper ©2023IshaFotographie
Prof. Dr. Dr. Claus Kreß ©privat
Dr. rer. nat. Dr. h.c. Heike Riel ©privat
Prof. Dr. Barbara Fruth ©LKBP V.Ammann
Prof. Dr. Susanne Beck ©Univ.Hannover
Jan Monhaupt ©MarkoBußmann
Prof. Dr. Dr. Michael Lauster ©FhG
Prof. Dr. Gyburg Uhlmann ©privat
Dr. Peter Peter ©privat
Dr. Mirjam Neumeister ©Bayerische Staats-
gemäldesammlungen/Elisabeth Greil
Dr. Johann Hinrich Claussen ©Andreas Schoelzl
Prof. Dr. Thomas Klie ©EH Freiburg/Marc
Doradillo
Prof. Dr. Holger Gzella ©StephanHoeck/LMU

weitere Nachweise

S. 25 © Matthias Baus
S. 26 © Rahi Rezvani, Nederlands Dans
Theater. Alexander Ekman - FIT. Danser Isla
Clarke.
S. 63 © Martin Rottenkolber
S. 64 © Nixen Miksen

alle anderen

pexels, pixabay
vhs Aachen

Abkürzungsverzeichnis

AGB	Allgemeine Geschäftsbedingungen
ⓑ	Beratung empfohlen
BU	Bildungsurlaub
Ⓜ	ermäßigt mit Aachen-Pass
k.E.	keine Ermäßigung
max.	maximal
Min.	Minimal
U-Raum	Unterrichtsraum
Ustd.	Unterrichtsstunden

Service	4	Gesundheit, Kreativität, Karriere	45	Sprachen	95
Social Media	4	Gesundheit und Bewegung	45	Infos zu Sprachkursen	95
Bildungsportal	5	Bildungsurlaube	46	Arabisch	120
Aktionstage	6	Gesundheitswissen	49	Chinesisch	121
Ausstellungen	8	Aqua-Angebote	53	Deutsch und Integration	131
Dozent*innenfortbildung	130	Rückenfit und Pilates	54	Deutsche Gebärdensprache	126
Kalender	139	Yoga und Entspannung	56	Englisch	99
AGB	148	Sport	58	Farsi (Persisch)	121
Anmeldung u. Information	150	Eltern und Kind	59	Finnisch	125
Team der vhs Aachen	151	akis/Selbsthilfe	60	Französisch	104
Lageplan	160	Tanz	63	Hebräisch	121
		Musik	69	Italienisch	110
Kultur, Geschichte, Politik	9	Kreativität	71	Japanisch	123
vhs.wissen live	9	Zeichnen, Malen	71	Koreanisch	123
vhs unterwegs	14	Töpfern	74	Kurmancî (Kurdisch)	119
Stadtrundgänge	14	Textiles Gestalten	74	Neugriechisch	118
Kunst und Kultur	17	Fotografie	75	Niederländisch	114
Literatur	20	Kochen	76	Norwegisch	125
Theater und Musik	24	Natur und Umwelt	80	Portugiesisch	118
Tanz	26	Sternwarte	82	Russisch	118
CINEvhs global	27	Karriere	84	Schwedisch	126
Philosophie	28	IT/Computer	84	Spanisch	107
Geschichte	30	IT-Angebote für Teens	90	Türkisch	119
Wege gegen das Vergessen	31	Kaufmänn. Wissen	91	Alphabetisierung	128
Politische Bildung	34	Systemisches Coaching	91		
NRWeltoffen	34	Mediation	92	College	135
Arbeit und Leben	35	Vortragstechnik	94		
Recht und Finanzen	44				



Service-Center

Das Service-Center steht für Informationen, fachliche Beratung und Anmeldungen vor Ort zur Verfügung.

Service-Center

Volkshochschule Aachen
Peterstraße 21–25, 52062 Aachen

Telefon Zentrale: + 49 241 4792-111
E-Mail: vhs.anmeldung@mail.aachen.de
Internet: www.vhs-aachen.de

Öffnungszeiten Service-Center

montags bis donnerstags 9:00 – 16:00 Uhr
freitags 9:00 – 13:00 Uhr

Service-Point

Der Service-Point in der vhs Eintrachtstraße 3 steht für Informationen, fachliche Beratung und Anmeldungen vor Ort zur Verfügung.

Telefon Zentrale: + 49 241 4792-111
E-Mail: vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Öffnungszeiten Service-Point

montags bis donnerstags 9:00 – 13:00 Uhr

Öffnungszeiten der vhs

montags bis freitags 9:00 – 21:00 Uhr
und an ausgewählten Wochenenden

Anmeldung, Information und Beratung

Informationen zum Anmeldeverfahren sind auf S. 150 zu finden. Viele Kurse können als Bildungsurlaub geltend gemacht werden.

Adressen

vhs Aachen

Peterstr. 21-25, 52062 Aachen

vhs in der Eintrachtstr. 3, 52068 Aachen

vhs in der Trierer Straße 799, 52078 Aachen

vhs in der Barockfabrik, Löhergraben 22, 52064 Aachen

vhs im St. Leonhard-Gymnasium
Jesuitenstraße 9, 52062 Aachen

College der vhs Aachen

Sandkaulbach 13, 52062 Aachen

vhs-Sternwarte

Am Hangeweiher 23, 52068 Aachen

Der Lageplan befindet sich auf der letzten Seite in diesem Heft.

Social Media

Zu aktuellen Aktionen und Veranstaltungen berichtet die vhs Aachen über Social Media. Neben der Vernetzung untereinander bieten die Kanäle Neuigkeiten rund um die vhs.

Facebook

www.facebook.com/vhsaachen



Instagram

www.instagram.com/vhsaachen



YouTube

www.youtube.com/@volkshochschuleaachen



WLAN-Hotspot



Im Bereich des vhs-Gebäudes in der Peterstraße gibt es einen WLAN-Hotspot zur kostenfreien Nutzung.



Der Vortragsraum der Volkshochschule, das Forum, ist mit einer Induktionsschleife ausgestattet. Hörgeschädigte mit einem entsprechenden

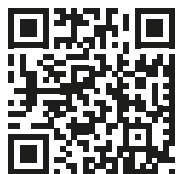
Hörgerät können Vorträge störungsfrei verfolgen.

Gutscheine

Ob Geburtstag, Weihnachten, Jahrestag oder einfach zwischendurch: Ein Gutschein für ein Kursangebot in der vhs Aachen ist immer passend. So kann Bildung geschenkt und die Zukunft aktiv mitgestaltet werden.

Schnell und mit wenigen Klicks ist ein Gutschein für jedes Interessensgebiet einsetzbar: Sport, Kultur, Reisen, Kreativität, Sprachen, Genuss, Lesungen und vieles mehr.

Gutscheine gibt es digital oder auf Papier. Gebucht werden können sie auf der vhs-Website unter: www.vhs-aachen.de/gutschein
Der QR-Code führt zur Gutscheinauswahl. Viel Freude beim Verschenken!



Kurse für Zielgruppen

Um das Programm der vhs Aachen nach Angeboten für spezifische Zielgruppen zu filtern, hilft die erweiterte Suche auf der vhs-Website weiter: www.vhs-aachen.de/index.php?id=107



In der erweiterten Suche kann auch nach der Art der Veranstaltung (wie Studienreise, Wochenendseminare, junge vhs) gefiltert werden.

Firmenschulungen

Seit vielen Jahren führt die Volkshochschule Aachen betriebliche Schulungen durch, die inhaltlich und organisatorisch auf die Situationen und Anforderungen der Unternehmen und ihre Mitarbeitenden zugeschnitten sind. Durch das breite Angebot der vhs Aachen können Schulungen in sämtlichen Lernfeldern organisiert werden. Das unterscheidet sie von vielen anderen Anbieter*innen. Die Volkshochschule entwickelt – gemeinsam mit den praxiserfahrenen Fachdozent*innen und dem Betrieb – ein maßgeschneidertes Seminar für jedes Unternehmen, zum Beispiel:

- individuell konzipierte Kurse und Seminare für den Arbeitsplatz
- Einzelseminare und Kurse zu Themen der Personalentwicklung und betrieblichen Fortbildung
- Seminare zur Stärkung der Team- und Kommunikationsfähigkeit, Work-Life-Balance, Selbst- und Zeitmanagement etc.

Informationen zu beruflicher Bildung und IT:

Thomas Oberle
Telefon: +49 241 4792-188
thomas.oberle@mail.aachen.de

Informationen zu Gesundheit, Bewegung, Tanz, Deutsch und Alphabetisierung:

Wiebke Eilts
Telefon: +49 241 4792-181
wiebke.eilts@mail.aachen.de

Informationen zu Kreativität und Kochen:

Izabella Leszczynski-Grottker
Telefon: +49 241 4792-152
izabella.leszczynski-grottker@mail.aachen.de

Alles auf einer Seite – das Aachener Bildungsportal

Seminare, Ausstellungen, Vorträge, Bücher, Hörbücher und vieles mehr kann auf dem Aachener Bildungsportal gefunden werden. Das regionale Vergleichsportal der Stadt bietet eine barrierefreie, übersichtliche Darstellung von Veranstaltungen und Medien kommunaler und privater Bildungsanbieter*innen in Aachen. Unter www.bildungsportal.aachen.de gelangt man über eine Schlagwortsuche mit vielen individuellen Filtern zu dem passenden Angebot. Und das alles werbe- und provisionsfrei. Das Portal wird redaktionell betreut, zu den vertretenen Anbieter*innen gibt es Qualitätsangaben und Barrierefreiheits-Informationen. Insbesondere für kleinere, gemeinwohlorientierte Anbieter*innen ist das Aachener Bildungsportal eine willkommene Möglichkeit, trotz geringer Mittel für die Bewerbung ihres Angebotes auf dem Bildungsmarkt nicht nur sichtbar, sondern gleichauf mit den großen Anbieter*innen angezeigt zu werden.

Auch die Angebote der vhs Aachen sind im Aachener Bildungsportal zu finden. Für diejenigen, die bei einem Besuch der vhs mal ins Portal schauen möchten oder die keinen Zugang zum Internet haben, steht ein Bedienterminal im Service-Center in der Peterstraße 21-25 zur Verfügung. Barrierefreiheit hat die oberste Priorität: Der Weg zum Terminal ist mit einem taktilen und visuellen Leitsystem gekennzeichnet, das Gerät selbst mit vielen Funktionen ausgestattet, die eine Bedienung für alle Interessierten möglich macht. Das Portal verfügt zusätzlich über Vergrößerungs- und Vorlesefunktionen und Mehrsprachigkeit, darunter Leichte Sprache und Gebärdensprache.

Alle Angebote auf einer Seite: Herzliche Einladung zum Stöbern!





Aktionstage

Antikriegstag

Aktionstag

Zur mahnenden Erinnerung an die Schrecken von Krieg und Militarismus beging der Deutsche Gewerkschaftsbund am 1. September 1957, mithin 18 Jahre nach Beginn des Zweiten Weltkriegs, erstmals den Antikriegstag. Seither steht dieses Datum für das gewerkschaftliche Engagement in Sachen Frieden und Abrüstung. Der Aachener DGB etwa ist Teil des Bündnisses, das alljährlich den Aachener Friedenspreis vergibt und beteiligt sich auch an Antikriegstagsveranstaltungen von „Arbeit und Leben Aachen“.

Ab Mi 27. August 2025

Mehr Informationen sind auf S. 42 zu finden

Volkshochschulkonferenz Konferenz

Der Volkshochschule ist Feedback wichtig, ebenso Anregungen und ein kontinuierlicher Austausch. Besonders mit gewählten Vertreter*innen der Personengruppen, die für das Programm wichtig sind. Für die Dauer eines Jahres werden daher jedes Jahr Vertreter*innen der Teilnehmenden, der Kursleitenden und der Beschäftigten gewählt, mit denen ein besonders intensiver Austausch möglich ist. In der Volkshochschulkonferenz wird über das Veranstaltungsprogramm, die pädagogische Gestaltung der Arbeit und die Lehr- und Arbeitsbedingungen gesprochen wird. Dieses Jahr wird sie sich in erster Linie dem Haus der Neugier widmen.

Mi 17. September 2025

Wahlaufruf für die Vertreter*innen der hauptberuflich beschäftigten Mitarbeiter*innen

Mi 1. Oktober 2025, 13:30-14:00 Uhr:

Wahl der Vertreter*innen der hauptberuflich beschäftigten Mitarbeiter*innen

Fr 17. Oktober 2025

Einladung u. Wahlaufruf der freiberuflichen Lehrkräfte und Teilnehmenden

Do 30. Oktober 2025, 17:00 Uhr

Wahl der Vertreter*innen der freiberuflichen Lehrkräfte und der Teilnehmenden

Fr 7. November 2025

Einladung und Veröffentlichung der Tagesordnung

Fr 14. November 2025, 16:00 Uhr

Volkshochschulkonferenz

Interessierte können auch ohne Mandat an der Konferenz teilnehmen, haben dann aber kein Stimmrecht.

ALFA-Mobil zum Weltalphabetisierungstag Aktionstag für Multiplikator*innen

Am 18. September 2025 findet am Hirsch-Center in Aachen eine Aktion statt, um auf die über 6,2 Mio. Erwachsenen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten aufmerksam zu machen. Mit Tipps zur Erkennung und Unterstützung informieren die Volkshochschule Aachen, Stadtbibliothek, Quartierbüro Aachen Ost, fauna e.V., das Helene-Weber-Haus und das ALFA-Mobil vom Bundesverband vor Ort die Bürger*innen. Ziel ist es, Betroffene im Alltag und Beruf zu stärken.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

252-17011

18. September 2025

Do 11:00–14:00 Uhr • Hirsch-Center Aachen
Mehr Informationen sind auf S. 129 zu finden





Bundesweiter Vorleseitag Vorlesen ist bunt!

**Aktionstag für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**

Bereits seit 2004 ist der Bundesweite Vorleseitag Deutschlands das größte Vorlesefest. Er begeistert jedes Jahr am dritten Freitag im November Kinder und Erwachsene für die Bedeutung des Vorlesens. Unter dem Motto „Vorlesen ist bunt!“ laden die Volkshochschule Aachen und die Stadtbibliothek Aachen ein. In diesem Jahr findet der Vorleseitag am 21. November statt.

In Kooperation mit dem Suermondt-Ludwig-Museum in Aachen, meffis e.V., Nachbarschaftstreff Panneschopp – fauna e.V., Café Vers, Kiez Kini und Hotmannspiefviertel *Kostenfreie Angebote für Kinder, Jugendliche, Familien und Erwachsene*

252-13020

21. November 2025

Fr 09:00–21:00 Uhr • kostenfrei

Bunte Orte der vhs Aachen und der Stadtbibliothek Aachen

Mehr Informationen sind auf S. 127 zu finden

PIAAC – und wie weiter?

Fachkonferenz

PIAAC (Programme for the International Assessment of Adult Competencies) untersucht die Alltagsfähigkeiten Erwachsener. Diese Studie der OECD findet zeitgleich in mehreren Ländern statt und wird alle zehn Jahre wiederholt. Je 5.000 zufällig ausgesuchte Erwachsene werden in 31 Ländern unter anderem auf ihre Lesekompetenz, die alltagsmathematische Kompetenz und das adaptive Problemlösen hin getestet. Anfang 2025 wurden die Datensätze zur Studie veröffentlicht. Gut ein Jahr vor dem Ende der AlphaDekade von Bund und Ländern (2016-2026) verdeutlichten sie u. a. einen anhaltend hohen bildungspolitischen Handlungsbedarf im dem Feld der Alphabetisierung und Grundbildung.

Prof. Dr. Beatrice Rammstedt, Vizepräsidentin und Vorstandsmitglied des GESIS Leibniz-Instituts für Sozialwissenschaften, wird die Daten vorstellen und einordnen. Anschließend werden die Folgen der Ergebnisse für die Weiterbildung und mögliche Maßnahmen zur Fachkräftegewinnung diskutiert. Die Fachtagung wird in Kooperation mit dem Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen durchgeführt.

Prof. Dr. Beatrice Rammstedt

18. September 2025

Fr 10:30–15:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Anmeldung unter: vhs-pr@mail.aachen.de

Ctrl KI! – Chancen, Risiken und Nebenwirkungen von Künstlicher Intelligenz

Aktionstag

Der 15. November bietet die Gelegenheit, sich über Künstliche Intelligenz zu informieren und an Diskussionen teilzunehmen.

Das umfangreiche Programm beleuchtet:

- was KI ist, wie sie funktioniert und wo sie im Alltag eingesetzt werden kann,
- was der EU-AI-Act ist und wie durch diese neue europäische Verordnung die Anwendung von KI geregelt wird,
- wie KI-Apps auf Smartphones genutzt werden können,
- Wie KI im Bildungsbereich, in der Mediensuchtprävention eingesetzt werden kann,
- welche Macht große Tech-Konzerne durch KI besitzen und wie KI die politische Meinungsbildung beeinflusst,
- wie digitalem Stress vorgebeugt werden kann,
- wie Geschichtsschreibung durch KI beeinflusst werden kann.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

252-02288

15. November 2025

Sa 10:00–19:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Mehr Informationen sind auf S. 40 zu

finden



Aktionswoche zum 50. Todestag von Hannah Arendt

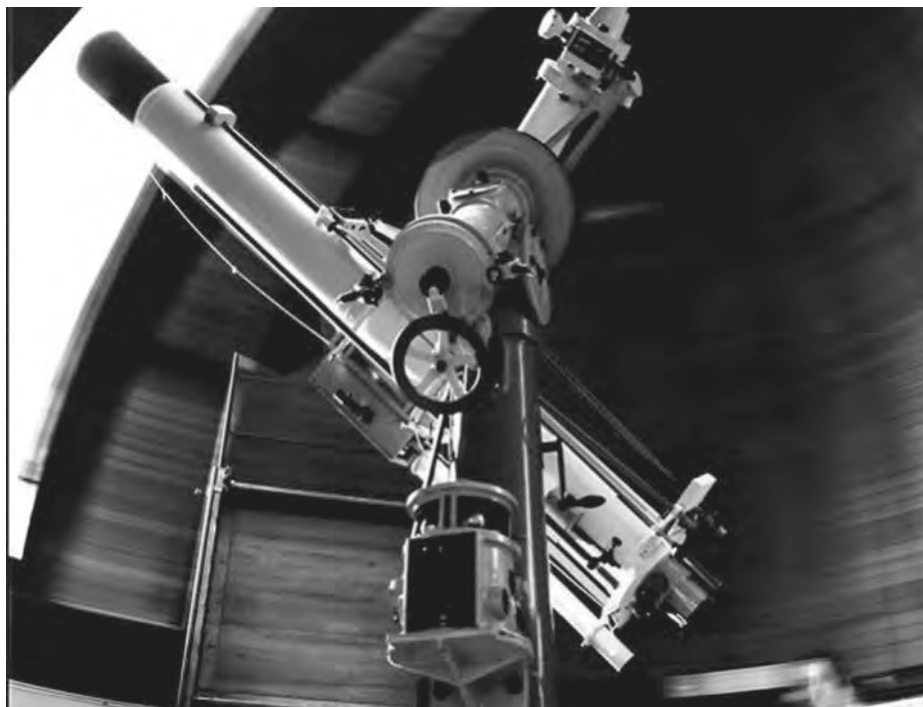
„Niemand hat das Recht zu gehorchen.“

Am 4. Dezember 2025 jährt sich der Todestag von Hannah Arendt zum 50ten Mal.

Die vhs Aachen nimmt dies gemeinsam mit ihren Kooperationspartnern zum Anlass, Leben und Werk der bedeutenden deutschen Philosophin in einem Veranstaltungsreigen mit unterschiedlichen Formaten zu würdigen. Das umfangreiche Programm reicht vom Theaterbesuch über eine Lesung mit Musik bis hin zu Vorträgen und einer Filmvorstellung.

In Kooperation mit Logoi, Theater K und dem Apollo-Kino

Mehr Informationen sind auf S. 28 zu finden.



Ausstellungen

Glück auf! Arbeit und Leben im Aachener Revier. Fotografien von Dieter Kaspari

Ende der 1980er und Anfang der 1990er Jahre nutzte der Alsdorfer Fotograf Dieter Kaspari die Gelegenheit, das industriekulturelle Erbe der Euregio, insbesondere aber die Zeugnisse des Steinkohlenbergbaus im Aachener Revier zu dokumentieren. Im Rahmen einer Auftragsarbeit für den Eschweiler Bergwerksverein (EBV) entstanden in diesem Zusammenhang zahlreiche Schwarz-Weiß-Bilder von den riesigen oberirdischen Anlagen der Grube Anna, aber auch vom Alltagsleben in den umliegenden Bergarbeitersiedlungen. Zur Ausstellung von 64 Kaspari-Bildern aus der Euregio organisiert die vhs Aachen ein Begleitprogramm und veröffentlicht mit freundlicher Unterstützung der STAWAG auch einen eigenen Ausstellungskatalog. In Kooperation mit dem Nell-Breuning-Haus in Herzogenrath

Ausstellung
Dieter Kaspari **252-02110**
20. September bis 16. November 2025
• kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage

Ausstellungseröffnung
Dieter Kaspari **252-02112**
19. September 2025
Fr 19:00–20:00 • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage

Sonne, Mond und viele Sterne – 90 Jahre Sternwarte Aachen

Vor neunzig Jahren, im Juli 1935, wurde die Sternwarte Aachen eröffnet. Seit 1946 ist sie Teil der Volkshochschule Aachen und wird ihrer Aufgabe als „Volkssternwarte“ mehr als gerecht: Rund 4.000 Personen nutzen jedes Jahr die Gelegenheit, den Sternenhimmel über Aachen zu beobachten. Die Führungen an der Sternwarte werden vom Arbeitskreis Astronomie betreut, einem Kreis engagierter Amateurastronom*innen.

Die Ausstellung zeigt Fotos von Sonne, Mond und den Planeten sowie Bilder des Sternenhimmels, die von Mitgliedern des Arbeitskreises Astronomie an der Sternwarte und in der Umgebung von Aachen aufgenommen wurden.

Ausstellung
Kurt Schäfer **252-05400**
26. November bis 9. Februar 2026 • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage

Ausstellungseröffnung
Kurt Schäfer **252-02112**
26. November 2025
Mi 19:30–20:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage



Kultur, Geschichte, Politik

Im Programmbereich Kultur, Geschichte, Politik finden sich attraktive Angebote der kulturellen und politischen Bildung für Aachen. In Vorträgen, Diskussionen, Workshops und Lesungen können sich Teilnehmende informieren, inspirieren lassen, neue Blickwinkel kennenlernen, einbringen und austauschen. Das Programm vhs unterwegs kombiniert in zahlreichen Exkursionen und Stadtführungen Wissensvermittlung mit Erlebnis und das in netter Gesellschaft.

Die vhs Aachen setzt sich durch Beteiligung an Projekten und Initiativen aktiv für Demokratie, Antidiskriminierung und soziale Gerechtigkeit ein. Die „Wege gegen das Vergessen“ halten seit 1997 die Erinnerung an die NS-Verbrechen wach und initiieren Projekte und Bildungsangebote zur regionalen NS-Geschichte und Erinnerungskultur. „NRWeltoffen“ stärkt auf lokaler Ebene zivilgesellschaftliche Initiativen gegen die Ursachen und Erscheinungsformen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit. In der Arbeitsgemeinschaft „Arbeit und Leben“ – einer Kooperation mit dem örtlichen Deutschen Gewerkschaftsbund – werden Arbeitnehmer*innen bei der Wahrnehmung demokratischer und sozialer Rechte unterstützt.

vhs.wissen live Online-Angebote

vhs.wissen live steht für hochkarätige Vorträge von Expert*innen aus Politik, Kultur, Wissenschaft und Gesellschaft. Teilnehmende können diese kostenfrei digital verfolgen und anschließend live mit den Vortragenden diskutieren.

Interessierte können sich für die Reihe unverbindlich und kostenfrei online anmelden. Die Zugangsdaten werden drei Tage vor dem Termin verschickt. Außerdem erhält jede*r, der/die angemeldet ist, am Nachmittag der Veranstaltung eine Erinnerung per E-Mail. vhs – ganz einfach mehr wissen!

Anmeldung:

Service-Center der vhs Aachen
E-Mail: vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Das Programm von vhs.wissen live:



vhs • wissen live
das digitale Wissenschaftsprogramm

Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft

Online-Vortrag

Unter Donald Trump und Elon Musk greift ein Kult der Freiheit um sich. Doch die Wahl- und Meinungsfreiheit, die JD Vance & Co. zu einem Fetisch erhoben haben, geht immer auf Kosten der Freiheit Anderer.

Joseph Stiglitz, Nobelpreisträger und einer der schärfsten Kritiker Donald Trumps, zeigt im Gespräch mit Simon Strauss, wer die Opfer der neuen Meritokratie sind – und wie der Abbau von Bürokratie sowie unregulierte Märkte Wachstum bremsen und unsere Gesellschaften ärmer machen.

Stiglitz war Professor für Volkswirtschaft in Yale, Princeton, Oxford und Stanford. Anschließend ging er als Chefvolkswirt zur Weltbank und wurde 2001 mit dem Nobelpreis für Wirtschaft ausgezeichnet. Die Veranstaltung findet auf Englisch statt.



Simon Strauss ist Schriftsteller, Journalist und Theaterkritiker für die FAZ sowie Moderator des „FAZ Podcast für Deutschland“.

Simon Strauss

15. September 2025 (2 Ustd.)
Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

252-10010



Ordnung und was wir von ihr zu halten haben

Online-Vortrag

Es ist merkwürdig! Einerseits bestehen große Teile des Lebens daraus, Ordnung zu schaffen. So werden verschiedene Lebensmittel mühevoll so kombiniert, dass ein „ordentliches“ Mittagessen daraus entsteht. Wenn die Ordnung gestört ist, weil etwa das monatliche Gehalt nicht auf dem Konto oder der Zug nicht pünktlich ist, entsteht Ärger: Andererseits hat Ordnung keinen guten Ruf. Sie gilt als langweilig oder repressiv, während das Chaos als interessant und reizvoll erscheint.

In diesem Vortrag wird es um die Fragenkomplexe gehen, was Ordnung überhaupt ist und ob sie tatsächlich notwendig oder auch verzichtbar ist.



Kurt Bayertz ist emeritierter Professor für Praktische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster.

Prof. Dr. Kurt Bayertz

252-10012

30. September 2025 (2 Ustd.)
Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Gefährliche Rivalitäten: Wirtschaftskriege – von den Anfängen bis zu Trumps Deal

Online-Vortrag

Dass die bislang geltende Weltordnung an ihr Ende gekommen ist, zeigt sich nicht nur an zunehmenden Kriegen und Eskalationen, sondern auch an sich verschärfenden Handelskonflikten.

Werner Plumpe zeigt in seinem Vortrag, wie die Geschichte immer schon von wirtschaftlichen Rivalitäten geprägt war, die nicht selten in offene Kriege mündeten: von der Eroberung der Neuen Welt und den Anfängen der Globalisierung über das Zeitalter des Kolonialismus, die Entstehung von Nationalstaaten und die bipolare Weltordnung des Kalten Kriegs bis in die hypervernetzte Welt von heute.



Prof. Dr. Werner Plumpe lehrte Wirtschafts- und Sozialgeschichte und war Vorsitzender des Verbands der Historiker und Historikerinnen Deutschlands.

Prof. Dr. Werner Plumpe

252-10016

8. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Der Sternenhimmel und die Schöpfungsmythen der Menschheit

Online-Vortrag

Mit ihrer Einbildungskraft haben die Menschen in den Sternen ihre ältesten Kunstwerke geschaffen. Im Vortrag werden Sternenhimmel aus verschiedenen Kulturen, Zeiten und Kontinenten vorgestellt: von den Alten Ägyptern bis zu den australischen Aborigines, aus China, Indien und Tahiti, von den Inuit, Buschleuten und den Tuareg. Raoul Schrott nimmt uns im Vortrag mit auf eine Welt- und Zeitreise zu historischen und indigenen Kulturen, um von ihren Sternenhimmeln und deren unterschiedlichen Bedeutungen und Funktionen zu erzählen.



Raoul Schrott studierte Literatur- und Sprachwissenschaft und arbeitete als Universitätslektor. Sein lyrisches und erzählerisches Werk wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet.

Raoul Schrott

252-10018

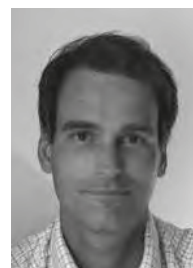
16. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zum Klimawandel

Online-Vortrag

Darf Hoffnung heute eigentlich noch als Quelle der Kraft gelten oder ist sie nicht viel mehr eine Flucht vor der Realität? Ist sie Tugend oder Torheit?

Jonas Grethlein untersucht in diesem Vortrag 2500 Jahre Geschichte der Hoffnung. Er führt vor Augen, wie Menschen zu allen Zeiten darum rangen, eine ihnen unverfügbare Zukunft zu bewältigen, und zeigt neben den mannigfaltigen Formen des Hoffens auch seine Bedeutung in der Gegenwart auf. So beschreibt er das Wesen der Hoffnung als Weltverhältnis und wie sie entstehen, worauf sie sich richten und worin sie gründen kann.



Prof. Dr. Jonas Grethlein lehrt Klassische Philologie an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg. Er ist Träger des Gottfried Wilhelm Leibniz-Preises 2024.

Prof. Dr. Jonas Grethlein

252-10020

22. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Friedenspreisträger*in des Deutschen Buchhandels 2025

Online-Vortrag

Auch 2025 ist eine Veranstaltung mit dem/der Friedenspreisträger*in des Deutschen Buchhandels geplant. Sobald feststeht, wer den Preis erhält, wird es auf der vhs-Website weitere Informationen geben.

252-10022

24. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Fr 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig?

Online-Vortrag

Künstliche Intelligenz (KI) prägt immer stärker das Leben und Arbeiten. KI steckt in Navigationssystemen, Suchmaschinen und sozialen Netzwerken, begegnet einem als Chatbot im Kundenservice oder als Sprachassistent. Doch damit KI-Methoden einen echten Mehrwert für Mensch und Umwelt schaffen, müssen sie vertrauenswürdig sein. In diesem Vortrag geht es darum, welche sieben Anforderungen die EU für vertrauenswürdige KI-Systeme definiert hat und wie diese in der Praxis umgesetzt werden können.



Prof. Dr. Ute Schmid ist Professorin für Kognitive Systeme an der Universität Bamberg. Sie ist Mitglied im Direktorium des Bayerischen Forschungsinstitut für Digitale Transformation, im Bayerischen KI-Rat und EurAI Fellow.

Prof. Dr. Ute Schmid 252-10024
29. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Schönheit der Astronomie II

Online-Vortrag

Die Astronomie gehört zu den schönsten Wissenschaften überhaupt, weil mit ihr faszinierende und atemberaubend ästhetische Aufnahmen gewonnen werden. Einen großen Anteil daran haben Weltraumteleskope wie Hubble oder neuerdings James Webb. Doch auch andere Instrumente und Methoden der Astrophysik liefern Bilder, die einen großen Reiz ausüben. Dr. Andreas Müller entführt sein Publikum in die Magie der astronomischen Aufnahmen und tritt den Beweis an, dass die Schönheit der Bilder noch tiefer empfunden wird, wenn man sie mit etwas mehr wissenschaftlichem Hintergrundwissen betrachtet.



Andreas Müller ist Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“.

Dr. Andreas Müller 252-10026
3. November 2025 (2 Ustd.)
Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Für die Freiheit: Der Bauernkrieg 1525

Online-Vortrag

Der deutsche Bauernkrieg war der größte Volksaufstand in Westeuropa vor der Französischen Revolution. Die Menschen waren wütend darüber, dass die Grundherren das Eigentum an den natürlichen Ressourcen, dem Wasser oder dem Gemeindeland für sich beanspruchten, obwohl diese zu Gottes Schöpfung und damit allen Menschen gehörten. Lyndal Roper zeigt in ihrem Vortrag, dass die Utopie der Bauern und ihr Blick auf die Natur und ihre Ressourcen uns näher sind, als wir glauben.



Lyndal Roper ist Regius Professor of History in Oxford. Sie ist Expertin für die Geschichte der Reformation und der Frühen Neuzeit in Deutschland. 2016 wurde sie mit dem Gerda Henkel Preis ausgezeichnet.

Prof. Lyndal Roper 252-10028
5. November 2025 (2 Ustd.)
Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht

Online-Vortrag

Im ersten Teil des Vortrags wird die Grundnorm der seit 1945 geltenden Völkerrechtsordnung sowie das Verbot der Anwendung militärischer Gewalt in den internationalen Beziehungen vor ihrem historischen Hintergrund und in ihrem heute maßgeblichen systematischen Zusammenhang entfaltet. Im zweiten Teil werden die aktuellen politischen Herausforderungen des Völkerrechts, der Friedenssicherung und dessen denkbare Zukunftsperspektiven in den Blick genommen.



Claus Kreß ist Professor für Strafrecht und Völkerrecht an der Universität zu Köln. 2019 wurde er zum Richter ad hoc am Internationalen Gerichtshof in Den Haag ernannt.

Prof. Dr. Claus Kreß 252-10030
6. November 2025 (2 Ustd.)
Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Quantencomputer – wie Quantenmechanik unsere gesellschaftliche Zukunft beeinflusst

Online-Vortrag

Quantencomputing ist eine neue Art der Berechnung, die sich nach den Gesetzen der Quantenphysik verhält. Quantencomputer eröffnen eine neue Methodik des Rechnens basierend auf Quantenbits und ermöglichen somit die Lösung komplexer Probleme, die für Wirtschaft und Wissenschaft relevant sind. In den letzten Jahren wurden erhebliche Fortschritte beim Verständnis der Grundlagen und der Funktion von Quantencomputern gemacht und Durchbrüche bei der Weiterentwicklung der Hardware- und Softwaretechnologie, bei der Verbesserung der Algorithmen und bei der Entwicklung von relevanten Anwendungen erzielt.



Heike Riel ist IBM Fellow, Leiterin der Abteilung Science of Quantum & Information Technologies und leitet IBM Research Quantum Europe & Africa.

Dr. Heike Riel 252-10032
11. November 2025 (2 Ustd.)
Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Bonobos und ihre Bedeutung für uns Menschen

Online-Vortrag

Mit 99 % übereinstimmender DNA sind Bonobos und Schimpansen die dem Menschen nächsten Verwandten auf unserem Planeten. Interessieren wir uns für die menschliche Entwicklungsgeschichte, dienen diese beiden Arten als Referenzmodell, um die ökologischen und sozialen Zwänge, die uns im Laufe der Entstehungsgeschichte geformt haben, zu verstehen. Barbara Fruth berichtet aus 30 Jahren Bonobo-Forschung im Tieflandregenwald des Kongobeckens und zeigt, was wir von Bonobos lernen können und welche Bedeutung sie über ihre Rolle als Analogmodell hinaus, für den Menschen haben.



Barbara Fruth ist Gruppenleiterin am Max-Planck-Institut für Verhaltensbiologie.

Prof. Dr. Barbara Fruth 252-10035
13. November 2025 (2 Ustd.)
Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Neue Technologien und Strafrecht – Wie können Juristen unerwünschte Nebenfolgen einhegen?

Online-Vortrag

KI, Gentechnik oder Internet – die „Risiken und Nebenwirkungen“ moderner Technologien begegnen uns immer wieder. Sind strafrechtliche Verbote in diesen dynamischen Bereichen sinnvoll und international durchsetzbar? Wie lassen sich die Technologien für die Gesellschaft nutzen und gleichzeitig ein Missbrauch sanktionieren? Diesen und anderen Fragen wird die Juristin Susanne Beck in ihrem Vortrag nachgehen – und dabei ihre Begeisterung für das Strafrecht und dessen Bedeutung in unserem Alltag weitergeben.



Susanne Beck ist Inhaberin des Lehrstuhls für Strafrecht, Strafprozessrecht, Strafrechtsvergleichung und Rechtsphilosophie an der Universität Hannover.

Prof. Dr. Susanne Beck 252-10036
18. November 2025 (2 Ustd.)
Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung

Online-Vortrag

Nützliche Mitbewohnerinnen, Ekelobjekte oder verblüffende Wesen? An Spinnen scheiden sich die Geister. Von manchen bewundert für ihre kunstvollen Netze und das Archaische ihrer Erscheinung, von anderen gefürchtet. Aber warum ist das so? Dieser Vortrag dringt in das Beziehungsgeflecht von Spinnen und Menschen vor. Es zeigt den Einfluss der Spinnen auf unsere Sprache, Wissen, Träume und Geschichte. Jan Mohnhaupt lockt die Spinne kulturhistorisch aus ihrer dunklen Ecke und zeigt die vielen Verbindungen zwischen Spinne und Mensch.



Jan Mohnhaupt studierte Geographie und Geschichte. Er ist als freier Journalist und Autor für verschiedene Magazine und Zeitungen wie Spiegel Online, Der Freitag und P.M. History tätig.

Jan Mohnhaupt 252-10040
24. November 2025 (2 Ustd.)
Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Innovationen für die Verteidigung

Online-Vortrag

Sicherheit und Verteidigung gewinnen in gesellschaftlich und politisch turbulenten Zeiten an Bedeutung. Die Investitionsbereitschaft Deutschlands nimmt zu, um Risiken und Gefahren zu reduzieren. Wer entwickelt Technologien, Produkte und Dienstleistungen, um mögliche Gefahren frühzeitig zu erkennen, ihnen entgegenzutreten und Folgeschäden zu minimieren? Welchen Stellenwert hat Forschung, deren Ergebnisse sich zivil wie auch militärisch nutzen lassen, kurz: Dual Use? Unterscheiden sich zivile und militärische Innovationssysteme?



Michael Lauster leitet das Fraunhofer-Institut für Naturwissenschaftlich-Technische Trendanalysen INT in Euskirchen und hält den Lehrstuhl für Technologieanalyse und -vorausschau an der RWTH Aachen.

Prof. Dr. Michael Lauster 252-10042
25. November 2025 (3 Ustd.)
Di 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

Bullshit, Fake News und Manipulation – Wie antike Rhetorik und Philosophie helfen können

Online-Vortrag

„Eines der hervorstechendsten Merkmale unserer Kultur ist, dass es so viel Bullshit gibt.“ Der Philosoph Harry Frankfurt definiert Bullshit als Mangel an Interesse an dem Unterschied zwischen wahr und falsch. Derjenige, der Bullshit verbreitet, spreche aus, was auch immer seinen Interessen diene. Frankfurt scheint damit eine neue dritte Kategorie neben Wahrheit und Lüge identifiziert zu haben, die geeignet sein könnte, dem Phänomen sintflutartiger Mengen an Desinformation und Fake News besser begegnen zu können. Aber ist das wirklich so?



Gyburg Uhlmann lehrt Klassische Philologie mit den Schwerpunkten Antike Philosophie, Rhetorik, Bildungs- und Wissenschaftsgeschichte. 2006 erhielt sie den Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Preis.

Prof. Dr. Gyburg Uhlmann 252-10044
3. Dezember 2025 (2 Ustd.)
Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Die Zitrusfrüchte Italiens

Online-Vortrag

Für Nordländer*innen der Inbegriff des Südens, der Frische des Sommers ebenso wie der weihnachtlichen Sehnsucht nach duftender Wärme: Zitronen, Mandarinen, Blutorange, Bergamotten, Pomeranzen, Zitronatzitronen – unendlich ist die Vielfalt der Agrumen, die in Italien kultiviert werden. Und alle haben sie ihre eigene Herkunft, ihren eigenen Ort und ihre eigene Geschichte, die der Gastro- und Italienspezialist Peter Peter in seinem Vortrag vorstellt.



Dr. Peter Peter lehrte am Gastrosophiezentrum der Universität Salzburg. Der Münchner verfasste eine prämierte Kulturgeschichte der italienischen Küche sowie Literatur-Guides zu Sizilien und Neapel. Sein Umbrien-Buch gewann

den ENIT-Preis für den besten deutschsprachigen Italienführer.

Dr. Peter Peter 252-10046
10. Dezember 2025 (2 Ustd.)
Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Wie Bilder erzählen: Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens

Online-Vortrag

Die Sammlungspräsentation mit Werken aus den Bereichen der Altdeutschen und Altniederländischen sowie der Flämischen Malerei des 16. und frühen 17. Jahrhunderts verspricht die eine oder andere Überraschung. Beleuchtet werden in diesem Vortrag unterschiedliche Facetten eines Themas, das zu den Kernaufgaben der Malerei schlechthin gehört: Das Erzählen von Geschichten. Wie, was und durch wen wird erzählt? Welchen Zweck verfolgen Künstler*innen sowie Auftraggeber*innen damit zu unterschiedlichen Zeiten und an welches Publikum richten sie sich dabei?



Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin für Flämische Barockmalerei an den Bayerischen Staatsgemäldesammlungen München. Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt.

Dr. Mirjam Neumeister 252-10048
11. Dezember 2025 (2 Ustd.)
Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Bilderkult und Bildkritik

Online-Vortrag

Die Gegenwart erlebt eine menscheitsgeschichtlich einmalige Massenproduktion und grenzenlose Verbreitung von Bildern. Aber was ist ein gutes oder schlechtes, wahrhaftiges oder trügerisches Bild? Diese Frage ist keineswegs neu. So war die Geschichte der christlichen Kunst bestimmt von der Spannung zwischen einem hochkreativen Bilderkult und einer scharfen Bildkritik. Daraus lässt sich für die Gegenwart lernen.



PD Dr. Johann Hinrich Claussen ist Kulturbeauftragter des Rates der Evangelischen Kirche in Deutschland.

Dr. Johann Hinrich Claussen 252-10050
15. Januar 2026 (2 Ustd.)
Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Demographische Transformation und Pflege. Herausforderungen und Perspektiven

Online-Vortrag

Die Pflege krankt und mangelt. Finanziell, personell, strukturell. Wer, wie, wo künftig in Deutschland die Alten und Kranken pflegt, ist gänzlich offen. Sicher ist: Ohne „gemeinsames Engagement“ aller wird in der Pflege nichts mehr gehen.

Thomas Klie analysiert in diesem Vortrag die Dilemmata der Pflegeindustrie und präsentiert Ideen und Perspektiven für die Zukunft.



Thomas Klie war als Professor für Rechts- und Verwaltungswissenschaften an der Evangelischen Hochschule Freiburg tätig. Er leitet das Institut AGP Sozialforschung und das Zentrum für zivilgesellschaftliches Engagement in Freiburg und Berlin.

Prof. Dr. Thomas Klie 252-10052
21. Januar 2026 (2 Ustd.)
Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart

Online-Vortrag

In Zeiten der Globalisierung sind Welt-sprachen wie Englisch oder Chinesisch ein gängiges Thema, aber die erste eigentliche Weltsprache ist heute, wenn überhaupt, nur noch ein exotischer Name, obwohl sie immer noch gesprochen wird: Aramäisch. Unter den Welt-sprachen ist Aramäisch ein Sonderfall, weil mit ihm das persische Großreich um die Mitte des ersten Jahrtausends vor Christus Sprache und Schrift eines politisch wenig bedeutenden Gebietes gleichsam adoptiert und durch die imperiale Verwaltung zu einem maßgeblichen Kulturträger von Ägypten bis Indien erhoben hat.

Der Vortrag führt durch die dreitausendjährige Geschichte des Aramäischen und nennt die wesentlichen Gründe für seinen Erfolg.



Holger Gzella ist Ordinarius für Alttestamentliche Theologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Prof. Dr. Holger Gzella 252-10054
26. Januar 2026 (2 Ustd.)
Mo 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

FaktenSicher für Demokratie

Online-Vortragsreihe

Die ARD bietet dieses Semester in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulverbänden Baden-Württemberg, Bayern, Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz acht Online-Veranstaltungen an, um ins Gespräch zu kommen: Warum ist es wichtig, in einer Demokratie auf verlässliche Informationen zurückgreifen zu können und wie können wir alle dazu beitragen, dass die medialen Räume weniger durchdrungen werden von Desinformation, Populismus und Hass?

Informationen und Anmeldung zu den Vorträgen finden sich hier:





vhs unterwegs

Ansprechpartnerinnen

Programm

Julia Zeh

Telefon: +49 241 4792-123

julia.zeh@mail.aachen.de

Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792 126

marita.muenchs@mail.aachen.de

Reisen bildet und macht zudem auch noch Spaß! Die Studienfahrten und Stadtrundgänge finden in angenehmer Gruppengröße statt und werden von qualifizierten Dozent*innen begleitet, die Themen aus den Bereichen Architektur und Kunstgeschichte, Industrie- und Sozialkultur aufgreifen. Mit der vhs unterwegs sein, bedeutet Wissensvermittlung kombiniert mit Erlebnis: So können die Teilnehmenden unbekannte Seiten abseits der touristischen Sehenswürdigkeiten entdecken oder erfahren, wie Gewerbe und Handel den Städtebau und die Architektur geprägt haben oder welche Rolle Wasser und das Klima für die Stadtentwicklung schon immer spielten. Brauchtum und Religion, Zerstörung und Wiederaufbau haben ihre Spuren in den Städten hinterlassen und sie geprägt. Auf alte Pfade und in sich neu entwickelnde Viertel begeben sich die Touren – dabei kommen Pausen, kulinarische Erlebnisse und der persönliche Austausch nicht zu kurz. Da das Programm ab diesem Semester umfangreicher ist als zuletzt, sind die Studienfahrten und Rundgänge thematisch den Rubriken zugeordnet. Es lohnt ein Blick in die Bereiche Kunst und Kultur, Literatur, Theater und in das Programm der Aachener Krimitage. Veranstaltungen in Kooperation mit den Volkshochschulen Südkreis Aachen und Stolberg.

Studienfahrten

Utrecht – Stadt im Herzen der Niederlande

Studienfahrt

Wenige Städte der Niederlande können sich in Bezug auf Alter, Bedeutung und Kunstreichtum mit Utrecht messen: Utrecht gehört zu den ältesten Städten der Niederlande. Die sieben nördlichen Provinzen verbanden sich im Sitzungssaal des Domkapitels zur Utrechter Union und betrieben so die Trennung von den Spanischen Niederlanden. Das Stadtbild hat einige Besonderheiten: Die Oude Gracht mit ihren Lagerhallen, das mittelalterliche Kirchenkreuz und der oft kopierte Turm der ehemaligen Kathedrale, um nur einige Highlights zu nennen. Auch die frühe Moderne hinterließ in Utrecht Spuren: Das Rietveld-Schröder-Haus steht auf der Liste des Weltkulturerbes der UNESCO. *Entgelt inklusive Busfahrt, Führung und Begleitung.*

Georg Tilger

252-10228

18. Oktober 2025 (17 Ustd.)

Sa 08:00–21:00 Uhr • 89,- €/k.E.

Abfahrt 7:40 Uhr am Busparkplatz Friedhof Hüls.

Abfahrt: 8:00 Uhr, Busparkplatz Sandkaulstr.,

Nähe Sporthaus Druck

Anmeldung/Storno bis 1. Oktober.

Geschichte als Erlebnis: Auf den Spuren der Tuchindustrie in Eupen Studienfahrt

Die Herstellung feiner Wolltuche löste im 18. Jahrhundert ein Goldenes Zeitalter aus. Das Stadtmuseum Eupen zeigt, wie sich die Tuchindustrie auf die Stadt und den Alltag der Menschen auswirkte. Dabei eröffnen sich interessante Parallelen zu Aachens Tuchindustrie. Im Anschluss an die Führung mit Museumsleiterin Catherine Weisshaupt führt Sylvia Böhmer durch die anliegenden Straßen Klötzerbahn und Gospert bis zum Werthplatz, dem barocken Zentrum Eupens. Sylvia Böhmer war Kuratorin am Suermondt-Ludwig-Museum Aachen und verantwortliche Leiterin der Gemälde- und Fotografiesammlung.

Entgelt inklusive Eintritt und Begleitung

Sylvia Böhmer

252-10226

25. Oktober 2025 (4 Ustd.)

Sa 11:00–15:45 Uhr • 27,- €/k.E.

Treffpunkt: Stadtmuseum Eupen,

Gospertstraße 52-54, B- 4700 Eupen

Anmeldung/Storno bis 23. September.

Stadtrundgänge

Aachens leckere Seite Rundgang

Aachen hat kulinarisch mehr zu bieten als nur die weltweit bekannten Printen. In der Grenzstadt lässt sich nicht nur zwischen den Nachbarländern Deutschland, Belgien und den Niederlanden, sondern auch bei den internationalen Studierenden und Lehrenden der RWTH sowie der migrantischen Community der kulinarisch-kulturelle Austausch bei vielen Ess- und Trinkgewohnheiten erkennen. Eine unterhaltsame, appetit-anregende Tour durch die Innenstadt. Belinda Petri, Kunsthistorikerin M.A. und Redakteurin (u.a. Aachener Zeitung und Stadtmagazin Klenkes), ist spezialisiert auf die Themen Kunst und Kulinarik. Seit mehr als 20 Jahren ist sie als Museums- und Stadtführerin sowie Workshop-Dozentin in Aachen und der Euregio Maas-Rhein aktiv.

Belinda Petri

252-10260

27. September 2025 (2 Ustd.)

Sa 11:00–12:30 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: Eingang vhs Aachen, Peterstr. 21-25

Anmeldung/Storno bis 17. September.

Rudolf Schwarz und seine Zeit Rundgang

In Aachen wurde viel gebaut in der Zeit des Interbellums. Prof. Dr. Rudolf Schwarz, der Leiter der Kunstgewerbeschule Aachens in der Südstraße, hatte eine Abteilung für Architektur neu aufgebaut. Zusammen mit Hanns Schwippert beteiligte er sich an Entwürfen, die seitens des Katholischen Frauenbunds oder der Pfarre St. Johann Baptist vergeben worden sind.

Die vom Bauhaus und dem Internationalismus geprägten Entwürfe wurden aus dem Kubus entwickelt. Rechte Winkel und Flachdächer bestimmen das äußere Erscheinungsbild.

Dr. Dux ist promovierter Bauhistoriker und war bis 2024 pädagogischer Mitarbeiter der vhs Aachen. Er war ehrenamtlich in verschiedenen Vereinen tätig und hat als Autor Publikationen zur Geschichte Aachens und Kölns veröffentlicht.

Ein weiterer Rundgang zur von Schwarz entworfenen Pfarrkirche St. Fronleichnam wird am 29.10.2025 angeboten.

Dr. Holger A. Dux **252-10261**
27. September 2025 (2 Ustd.)
Sa 15:00–16:30 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt: Robert-Schuman-Str./Ecke Bayernallee (Bushaltestelle)
Anmeldung/Storno bis 17. September.

Das alte Kurviertel Rundgang

Mit der Komphausbadstraße verbindet man heute erstmal nur Dinge wie Verkehrsweg, parkende Autos, Schaufenster oder Gaststätten. Dabei hat das Viertel rechts und links der Straße eine viel ältere Geschichte. Die zufällig gefundenen Quellen in der Nähe der ersten Stadtmauer wurden zuerst nur zum Waschen der Wolltuche genutzt. Später speisten sie die Wannens der großen Kurbäder, die mitten in der Stadt beim Alten Kurhaus zu finden waren. Hier lag einst das Kurzentrum, das Gäste aus nah und fern besuchten. Sie kurierten ihre Leiden, spazierten durch den Kurgarten und nutzten die Möglichkeiten des Glücksspiels.

Dr. Holger A. Dux **252-10262**
28. September 2025 (2 Ustd.)
So 15:00–16:30 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt: Komphausbadstraße, vor dem Alten Kurhaus
Anmeldung/Storno bis 17. September.

Aachener Badehäuser Rundgang

Aachen blickt auf eine lange Tradition als Kurort zurück. Ein wichtiger architektonischer Bestandteil waren seine Badehäuser. Heute stehen diese nicht mehr, aber ihre Spuren sind im Stadtraum noch zu erkennen. Der Rundgang führt zu ehemaligen Standorten und veranschaulicht mit Hilfe von historischen Bildern ihre Lage, Aussehen und Einfluss auf den städtischen Raum. Dabei wird auch der besondere Einfluss der Topographie deutlich. Im Anschluss bietet ein Essen im Stadtbad Gelegenheit zum Austausch und Raum für Überlegungen, was diese Aspekte der Stadtgeschichte für die Gegenwart bedeuten. Es kocht Petra Emonts.

Anna Weber ist Architektin und lehrt und forscht an der RWTH zu Gebäudelehre und Entwerfen. Petra Emonts ist Köchin, Ausbilderin und ehemalige Inhaberin des Cateringservices „Kochnische“.

Entgelt: inklusive Führung und Verzehrkosten mit Getränk.

Anna Weber, Petra Emonts **252-10264**
30. September 2025 (4 Ustd.)
Di 17:00–20:00 Uhr • 32,- €/k.E.
Treffpunkt: Am Hof auf den Stufen
Anmeldung/Storno bis 17. September.

Rundgänge auf
Englisch, Coffee Walking
Tours, finden sich auf S.
103.

Die Bilal-Moschee. Denkmal und Ort des muslimischen Glaubens Rundgang

Die Bilal-Moschee in der Nähe des Aachener Westbahnhofs wurde in den 1960er Jahren nach einem Entwurf des Architekten Rudolf Steinbach mit einer Kuppel und einem Minarett erbaut und gehört zu den ältesten Moscheen in Deutschland. Die Bedeutung der unter Denkmalschutz stehenden Moschee ist eng verknüpft mit der Geschichte der RWTH Aachen, die seit den 1950er Jahren viele Wissenschaftler*innen und Studierende muslimischen Glaubens nach Aachen zog. Heute besteht die Gemeinde des Islamischen Zentrums aus über 3000 Personen mit einer Vielfalt von ethnischen und migrationsgeschichtlichen Hintergründen.

Die Führung wird von Mitgliedern des Islamischen Zentrums geleitet. Dabei werden neben der Architektur auch Glaubensinhalte des Islams sowie die Geschichte und das Gemeindeleben der Moschee vorgestellt. *Diese Veranstaltung ist kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.*

252-10266
8. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Mi 11:00–12:30 Uhr • kostenfrei
Treffpunkt: Bilal Moschee, Prof. Pirlet-Str. 20
Anmeldung/Storno bis 29. September.

252-10266A
13. Januar 2026 (2 Ustd.)
Di 11:00–12:30 Uhr • kostenfrei
Treffpunkt: Bilal Moschee, Prof. Pirlet-Str. 20
Anmeldung/Storno bis 7. Januar.

Der Fels am Kaiserplatz – Kirche und Kirchenschatz von St. Adalbert Rundgang

Auf einem Felsen aus rotem Sandstein erbaut, erhebt sich weithin sichtbar die Propsteikirche St. Adalbert. Die zweitälteste Kirche Aachens im neuromanischen Stil wurde im Zweiten Weltkrieg stark beschädigt und anschließend vollständig wiederaufgebaut. Dr. Thomas Richter lässt bei einem Rundgang durch die Kirche die mehr als tausendjährige Geschichte von St. Adalbert wiederaufleben. Exklusiv im Rahmen dieser Führung wird die Reliquien- und Schatzkammer geöffnet, die unter anderem Reliquien des Namensgebers, des heiligen Adalberts enthält. Dr. Thomas Richter ist Kirchenhistoriker und Gemeinderat von St. Adalbert.

Dr. Thomas Richter **252-10268**
11. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Sa 10:00–11:30 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt: Adalbertstift, vor dem Eingang der Kirche
Anmeldung/Storno bis 1. Oktober.

Aachener Stadtviertel: Rosstraße und Roskapelle Rundgang

„Liegt in Aachen eine Kapelle zwischen Häusern klein und groß“. Alteingesessene Aachener*innen wissen sofort, dass es sich hierbei nur um die kleine Marienkapelle am Ende der Rosstraße handeln kann. Einmal im Jahr steht die kleine Kapelle, im Volksmund liebevoll „Roskapellchen“ genannt, im Mittelpunkt eines alten Brauchtums, dem Streuengelchenfest. Eingebettet in die Geschichte der Rosstraße, deren Ursprung in das 13. Jahrhundert zurückgeht, erfahren die Teilnehmenden Interessantes und Amüsantes über den Ursprung und die Pflege dieses Brauchtums, das jedes Jahr aufs Neue gefeiert wird.

Josefine Jeworrek ist promovierte Historikerin und hat das Rosviertel in der Publikation „Open Rues. Das Rosviertel im Wandel“ dokumentiert.

Dr. Josefine Jeworrek 252-10270
12. Oktober 2025 (2 Ustd.)
So 14:00–15:30 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt: Mörgensstraße, Ecke Rosstraße
Anmeldung/Storno bis 1. Oktober.

Campus Melaten – rund um die Uniklinik RWTH Aachen Rundgang

Um die Uniklinik gruppieren sich etliche Forschungs- und Ausbildungseinrichtungen der Exzellenzuniversität RWTH Aachen, der sogenannte Campus Melaten. Zudem gibt es dort viele historische, geografische und natürliche Besonderheiten, zu denen bei dem Rundgang zahlreiche interessante und thematisch vielfältige Informationen gegeben werden. Es lohnt sich also die Gegend zu erkunden, um ihre Komplexität zu begreifen.

Dr. Monika Haas 252-10272
12. Oktober 2025 (2 Ustd.)
So 14:00–15:30 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt: Vor dem Haupteingang der Uniklinik
Anmeldung/Storno bis 1. Oktober.

Goethestraße und das ehemalige Klinikum Rundgang

Wird heute vom Aachener Südviertel gesprochen, denkt man zunächst an eine bevorzugte Wohnlage. Das Stadtviertel ist noch relativ jung. Es entstand erst nach dem Durchstich des Bahndamms an der Südstraße. An den nach den Dichtern Arndt, Schiller und Goethe benannten Straßen entstanden verschiedene großbürgerliche Wohnhäuser. Einige von ihnen zeigen sogar Jugendstilfassaden. Auf dem Gelände eines Landgutes ließen die Alexianerbrüder Pflegeheime für Menschen mit einer geistigen Behinderung bauen. Mariabrunn und Mariaberg sind die Keimzellen der später hier erbauten städtischen Krankenanstalten. Auch wenn die meisten dieser Bauten nach dem Bezug des neuen Klinikums abgebrochen wurden, können noch einige interessante Spuren entdeckt werden.

Dr. Holger A. Dux 252-10274
25. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Sa 15:00–16:30 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt: Vor der Fachhochschule für Maschinenbau, Goethestr. 1
Anmeldung/Storno bis 15. Oktober.

Die Fronleichnamskirche Rundgang

Strahlend weiß zeichnen sich die strengen Linien der kubischen Bauformen vor dem Himmel in Aachens Osten ab. Das zu Beginn der 1930er Jahre eingeweihte Gotteshaus, von den Aachenern liebevoll „St. Makai“ genannt, ist eines der wichtigsten Kirchenbauwerke der Zwischenkriegszeit. Prof. Rudolf Schwarz berücksichtigte mit der „Wegekirche“, dass sich die Gesellschaft seit dem Ersten Weltkrieg gewandelt hatten. St. Fronleichnam steht für Vieles: ein auf den ersten Blick spröder, aber doch faszinierender Raum. Er ist Hülle für die Entwürfe der wie von Scherdt, Wendling oder Schaffrath.

Dr. Holger A. Dux 252-10280
29. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Mi 15:00–16:30 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt: Düppelstraße, vor dem Haupteingang der Kirche
Anmeldung/Storno bis 15. Oktober.

Thermalwasser in Burtscheid – mehr Kultur braucht die Welt Rundgang

Seit über 2000 Jahren wird das Thermalwasser in Burtscheid zum Baden genutzt. Neben einer Führung zu den Quellen, Erklärungen zu ihrer Entstehung und der Badegeschichte Burtscheids werden Einblicke in die Badekulturen aus aller Welt gegeben. Die Initiative „Wärm Komp“ führte im Herbst 2024 Versuche zum Baden in naturbelassenem Thermalwasser durch. (www.waermkomp.jetzt). Zur Thermalbadekultur gehört auch Kontemplation, Genuss und Kulinarik. Der Rundgang endet daher mit einem Fußbad im Thermalwasser („Komp“) zu dem traditionelle Gerichte aus Japan gereicht werden.

Ulrich Lieser, Dipl. Geologe, ist Mitglied der Initiative „Wärm Komp“. Petra Emonts ist Köchin, Ausbilderin und ehemalige Inhaberin des Cateringservice „Kochnische“.
Entgelt inklusive Verzehrkosten mit Getränk.

Ulrich Lieser, Petra Emonts 252-10282
4. November 2025 (4 Ustd.)
Di 16:00–19:00 Uhr • 32,- €/k.E.
Treffpunkt: Burtscheider Markt vor dem Marktbrunnen
Anmeldung/Storno bis 22. Oktober.

Tierisches Aachen – Mosaik im Dom Rundgang

Warum zeigen die in verschiedenen Farben und Gold schimmernden Mosaik im Aachener Dom einen Phönix, einen Pelikan und einen Löwen sowie weitere Tiere? Und warum tragen diese Flügel? Auf diesem Rundgang zu den Mosaiken in beiden Geschossen der Pfalzkapelle geht es um die uralte symbolhafte Bedeutung von Tieren in der christlichen Kunst und warum diese auch um 1900 immer noch aktuell war. Darüber hinaus wird erklärt, welche der Tiermotive eine Hommage an Kaiser Wilhelm II. waren, den Hauptförderer der 25.000 m² umfassenden Mosaikausstattung im Aachener Dom.

Sonja Lucas ist Kunsthistorikerin und heute freiberuflich als Sachbuchautorin und Text- und Bildredakteurin tätig.
Bitte mitbringen, falls vorhanden: Fern- oder Opernglas.
Entgelt inklusive Führung, Headset und Begleitung.

Sonja Lucas 252-10288
8. November 2025 (2 Ustd.)
Sa 14:45–16:30 Uhr • 15,- €/k.E.
Treffpunkt: In der Domininformation, Johannes-Paul-II. Straße 1
Treffpunkt: Vor dem Eingang zum Aachener Dom
Anmeldung/Storno bis 6. November.

Architektur-Mix in Aachen

Rundgang

Die Aachener Altstadt bietet eine große Vielfalt unterschiedlicher architektonischer Stilrichtungen und Elemente, die ganz nah beieinander zu entdecken sind. Der Rundgang beinhaltet die römische und karolingische Zeit, das Mittelalter, die Barockzeit, den Klassizismus und Historismus sowie natürlich auch die Neuzeit. Egal, wohin man schaut, ist es spannend zu entdecken, was die Stadt durch die Jahrhunderte prägte und sie heute ausmacht. Das ist mit ein Grund, warum so viele Tourist*innen nach Aachen kommen und natürlich um das UNESCO Welterbe des Aachener Doms zu besichtigen.

Dr. Monika Haas

252-10284

16. November 2025 (2 Ustd.)

So 14:00–15:30 Uhr • 9,- / 7,- €

Treffpunkt: Rotunde am Elisenbrunnen

Anmeldung/Storno bis 6. November.

Frauen-Power in Aachen

Rundgang

In Aachen lebten und leben etliche engagierte, kluge und interessante Frauen, mit denen sich der Rundgang durch die Aachener Innenstadt beschäftigt. Einige stammen aus Aachen, bei anderen entstand die Verbindung im Laufe des Lebens. Dabei geht es um Lehre, Pädagogisches, Kunst, Politik, Fernsehen, Karneval, Karlspreis, Geschichte, Kirche, Ordensleben und Soziales. Frauen haben unglaublich viel bewegt mit Gespür, Fleiß, Ideen, Passion und ihrem konkreten Anpacken. Dadurch machen sie Vieles möglich, erträglicher und innovativer. Etliche senden von hier aus oftmals als Vorbilder konkrete Initiative und Botschaften in die Welt und einige haben bereits ihren Platz in den Geschichtsbüchern gefunden.

Dr. Monika Haas

252-10290

23. November 2025 (2 Ustd.)

So 14:00–15:30 Uhr • 9,- / 7,- €

Treffpunkt: Rotunde am Elisenbrunnen

Anmeldung/Storno bis 13. November.



Kunst und Kultur

Ansprechpartnerinnen

Programm

Julia Zeh

Telefon: +49 241 4792-123

julia.zeh@mail.aachen.de

Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792 126

marita.muenchs@mail.aachen.de

Kunst unterwegs

Kirchner. Picasso. Die Schwergewichte der Moderne Studienfahrt

In der Sonderausstellung „Kirchner. Picasso“ widmet sich das LWL-Museum für Kunst und Kultur in Münster den Schwergewichten der Moderne. Sie malten ähnliche Motive: Frauen-Porträts, Landschaftsdarstellungen, Unterhaltungskultur und nächtliche Szenen. Auch das Selbstbild sowie die Beziehungen zu ihren Modellen werden thematisiert. In der Ausstellung, die in Kooperation mit dem Kirchner-Museum Davos entstanden ist, werden etwa 80 Werke gezeigt. Nach einer Führung durch die Ausstellung lernen die Teilnehmenden bei einer Stadtführung die westfälische Metropole Münster mit ihren zahlreichen Sehenswürdigkeiten kennen. Sabine Mayer-Terwort ist freischaffende Künstlerin und Mitglied des BBK (Bundesverbandes bildender Künstler Aachen/Euregio).

Entgelt inklusive Busfahrt, Führung, Eintritt und Begleitung.

Sabine Mayer-Terwort

252-10310

27. September 2025 (16 Ustd.)

Sa 08:40–20:30 Uhr • 136,- €/k.E.

Abfahrt: Busparkplatz Sandkaulstr., Nähe Sporthaus Drucks

Anmeldung/Storno bis 11. September.

Klaus Paier, der Aachener Wandmaler Rundgang

Von 1978 bis 1987 war Klaus Paier in Aachen unterwegs, um seine Text-Bild-Werke illegal auf Betonwände und Mauern in der Aachener Innenstadt, auf dem Gelände der RWTH und an besetzte Häuser zu malen. Paier wählte bewusst Themen, die zum Nachdenken anregen sollten. Themen, die auch heute noch hoch aktuell sind: Wohnungsspekulationen, Rüstungspolitik, Atomkraft, Homophobie und die Problematik des Bildungssystems. Fast alle seiner Kunstwerke sind nicht mehr vorhanden, wurden behördlich zerstört und beseitigt. Drei seiner Werke wurden inzwischen unter Denkmalschutz gestellt und ein weiteres ist im Verborgenen noch zu besichtigen. Der Rundgang führt außerdem an markante Plätze, an denen Klaus Paier aussagekräftige Wandbilder gemalt hatte.

Dieter Weinkauff wohnt in Aachen und ist Hobbyfotograf und Street Art-Experte. Seit den Wandbildern von Klaus Paier dokumentiert er Street Art Werke europaweit für Bücher, Ausstellungen und Lichtbildvorträge.

Dieter Weinkauff 252-10314

28. September 2025 (2 Ustd.)
So 14:00–15:30 Uhr • 9,- /7,- €
Café Kittel, Hintereingang zum Garten, Augustinerbach Ecke Pontstr.
Anmeldung/Storno bis 17. September.

Brüssels bunte Welt: Comics, Street Art & Art Nouveau Studienfahrt

Dynamisch und erfrischend sind die Bilder, die in der Comic-Hauptstadt Brüssel seit den 1990er-Jahren ganze Hauswände beleben und eine Hommage an weltberühmte belgische und französische Comics darstellen. Der Rundgang führt in der Altstadt zu den Schlümpfen, Tim und Struppi, Asterix und Obelix und vielen anderen bekannten Comic-Figuren. Im volksnahen Stadtviertel Marolles widmet sich die Street-Art unter anderem Pieter Brueghel. Eine Führung durch das Comic Museum, einst ein Kaufhaus im Art Nouveau-Stil, mit Informationen zur Geschichte der „9. Kunst“ und zu Art Nouveau rundet den Tag ab.
Entgelt inklusive Bahnfahrt, Führung, Eintritt und Begleitung.

Sonja Lucas 252-10320

3. Oktober 2025 (15 Ustd.)
Fr 08:00–19:45 Uhr • 89,- €/k.E.
Treffpunkt: 8.00 Uhr Aachen Hbf, vor dem Haupteingang
Anmeldung/Storno bis 17. September.

Was steht denn da rum? Kunst im öffentlichen Raum Rundgang

Das Denkmal von Karl dem Großen auf dem Aachener Marktplatz ist weithin bekannt und nicht nur bei touristischen Gästen ein beliebtes Fotomotiv. In Aachen gibt es aber zahlreiche weitere Kunstwerke im öffentlichen Raum zu entdecken – mal ganz prominent, mal unscheinbar und versteckt. Vorbei an lieblichen Brunnen und klassischen Denkmälern geht es zu künstlerischen Positionen wie dem Mahnmal am Synagogenplatz von Heinz Tobolla, der auch den Röhrenbrunnen am Bushof gestaltete, oder dem – trotz seiner exponierten Lage – nahezu unbekanntem Friedensbrunnen von Manfred Bredohl. Der Rundgang soll auch zur Diskussion anregen, wem öffentlicher Raum gehört, wie er gestaltet und genutzt wird.

Belinda Petri 252-10324

11. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Sa 14:00–15:30 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt: Eingang vhs Aachen, Peterstraße 21-25
Anmeldung/Storno bis 1. Oktober.

Great Woman Artist: Mika Rottenberg Studienfahrt

Unter dem Titel „Queer Ecology“ stehen die neuesten Werke der argentinisch-israelischen Künstlerin Mika Rottenberg. Ihre Werke thematisieren die Rolle des Menschen im stetig wachsenden System des globalen Konsums. Sie zeigen die Absurdität der exzessiven, kapitalistischen Warenproduktion und die prekären Arbeitsbedingungen, insbesondere von Frauen, auf humorvolle, manchmal bissige und sarkastische Weise. Der Besuch des Lehmbruck Museums startet mit einer Führung durch die Sammlung und wird fortgesetzt in der Sonderausstellung von Mika Rottenberg. Zwischendurch lädt der Besuch in einem der ältesten Caféhäuser des Ruhrgebiets, dem Caféhaus Dobbelsstein zum Austausch ein.
Entgelt inklusive Busfahrt, Führung, Eintritt und Begleitung.

Johanna Roderburg 252-10326

25. Oktober 2025 (11 Ustd.)
Sa 09:30–18:00 Uhr • 89,- €/k.E.
Abfahrt: Busparkplatz Sandkaulstraße, Nähe Sporthaus Drucks
Anmeldung/Storno bis 9. Oktober.

Besuch der Art Cologne – Trends und Highlights auf dem Kunstmarkt Studienfahrt

Die Art Cologne ist die weltweit älteste und eine der bedeutendsten Messen für moderne und zeitgenössische Kunst. Jährlich treffen sich in Köln Künstler*innen, Sammler*innen und Kunstliebhaber*innen an Ständen renommierter Galerien, um hochkarätige Gemälde, Skulpturen, Fotografien, Installationen und digitale Kunstwerke zu entdecken. Bei einem anderthalb stündigen, geführten Rundgang über die Art Cologne kann man Hintergrundgeschichten erfahren und was den Kunstmarkt gerade bewegt. Was sind aktuelle Trends? Was wird gekauft? Im Anschluss kann die Messe auf eigene Faust erkundet werden, das Ticket ist den ganzen Tag gültig.
Entgelt inklusive Ticket für die Art Cologne, Führung und Zugfahrt

252-10330

8. November 2025 (13 Ustd.)
Sa 09:30–19:30 Uhr • 95,- €/k.E.
Treffpunkt: 9:30 Uhr Aachen Hbf, vor dem Haupteingang
Anmeldung/Storno bis 22. Oktober.

Vorträge und Kurse

Künstlerische Revolutionen zu Beginn des 20. Jahrhunderts: Expressionismus und Kubismus Vortrag

Die Künstlergruppe „Die Brücke“ wurde 1905 unter anderem von Ernst Ludwig Kirchner und Erich Heckel in Dresden gegründet. Neu war ihre Hinwendung zur autonomen, nicht an den Gegenstand gebundenen Farbgebung. Sie gewannen nicht nur durch ihre ausdrucksvolle Bildsprache in Form und Farbe, sondern auch als Ausdruck eines neuen Lebensgefühls eine besondere Bedeutung für die Entwicklung der Malerei. Klee, Kandinsky, Feininger und Jawlensky haben ihre Werke im Kunst-Almanach „Der Blaue Reiter“ in München präsentiert. In Paris hatten sich Anfang des 20. Jahrhunderts zahlreiche Künstler*innen der Avantgarde niedergelassen, so auch Picasso und Braque. Sie glaubten nicht mehr an die illusionistische Abbildbarkeit der Wirklichkeit. Die Dinge wurden zerlegt, auf stereometrische Grundelemente reduziert und neu zusammengesetzt. Der Kubismus entstand.

Sabine Mayer-Terwort 252-10334
21. November 2025 (2 Ustd.)
Fr 19:00–20:30 Uhr • 9,- /7,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214
Anmeldung/Storno bis 12. November.

Mehr als ein Blick – Kunst neu entdecken

Kurs
Die Beurteilung von zeitgenössischen Kunstwerken fällt vielen schwer, verunsichert vielleicht sogar. Was stellt das Kunstwerk dar und was ist die Botschaft? Geht es um das Objekt oder das Konzept? Hat Kunst mit Können zu tun? – In diesem Kurs geht es um die Schulung der eigenen Wahrnehmung und die vorurteilsfreie Betrachtung von Kunst. Die Teilnehmenden treffen Künstler*innen im Atelier, besuchen Ausstellungen und erhalten so Einblicke hinter die Kulissen des Kunstbetriebs.

Der erste Termin findet in der vhs Eintrachtstr. 3 statt. Alle weiteren Termine sind Exkursionen in Aachen. Die Kunsthistorikerin Stefanie Wagner hat ihr Volontariat im Ludwig Forum Aachen absolviert und leitet seit 2022 das Atelierhaus Aachen.

Stefanie Wagner 252-10354
30. September 2025 (6x, 20 Ustd.)
Di 18:00–20:30 Uhr • 55,- /51,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 005
Anmeldung/Storno bis 18. September.



Kunst im Rheinland 1900-1930

Kurs
Der Rheinische Expressionismus gehört zu den Spielarten des europäischen Expressionismus/Fauvismus. August Macke, der den Begriff 1913 prägte, war die zentrale Figur der Gruppierung, die auch durch den steten Kontakt vor allem mit Frankreich und den deutschen Zentren des Expressionismus eine vielbeachtete Richtung der Moderne initiierte. Wichtige Mitglieder stammten aus dem Raum Aachen und Eupen. Ihren Werken wird im Kurs besondere Aufmerksamkeit gegeben. Der Erste Weltkrieg hat viele Biografien jäh beendet. Im Umfeld der „Junge Galerie – Frau Ey“ (bekannter unter dem Namen Mutter Ey) in Düsseldorf entstand nach 1919 die Gruppe „Das Junge Rheinland“, die Neubeginn und Kontinuität markierte: Unter den Mitgliedern waren einige Weggefährten von Macke.

Georg Tilger 252-10360
7. Oktober 2025 (8x, 16 Ustd.)
Di 16:45–18:15 Uhr • 55,- /51,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 101

Es menscht! Tugenden und Laster in der Kunst

Kurs
Eine Frauenfigur mit Schwert, Augenbinde und Waage erkennen Kunstfreund*innen sofort als Personifikation der Gerechtigkeit. Wie steht es aber mit Abbildungen anderer moralischer Werte und von Abgründen zwischen Gut und Böse? Seit der Antike ist es eine Aufgabe der Kunst, Tugenden und Laster – allen voran die sieben Kardinaltugenden und Todsünden – in die Bildsprache der Zeit umzusetzen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, anhand bestimmter Symbole und Allegorien diese Figuren von Giotto, Bosch, Bruegel, Bernini, Ensor oder Dix zu entschlüsseln. Unwillkürlich geht es dabei auch um Rückschlüsse auf das eigene Leben.

Sonja Lucas 252-10362
30. Oktober 2025 (4x, 8 Ustd.)
Do 10:30–12:00 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 101



Veranstaltungen und Kurse

Neuerscheinungen 2025: Buchempfehlungen von Susanne Laschet Lesung und Gespräch

Die Buchhändlerin Susanne Laschet stellt ihre persönlichen Favoriten unter den Neuerscheinungen des Jahres 2025 vor. Das reicht vom Kriminalroman über Historisches oder Unterhaltendes bis zur anspruchsvollen Literatur. Ihr ist es wichtig, Menschen jeden Alters für das Lesen zu begeistern und sich über Literatur auszutauschen. An diesem Abend gibt sie viele Anregungen für die persönliche Lektüre und einige Ideen für ein passendes Weihnachtsgeschenk. Die Buchhandlung M. Jacobi's Nachfolger stellt an diesem Abend alle besprochenen Bücher zur Ansicht bereit. Anstelle eines Honorars und Entgelts freuen sich Laschet und die vhs Aachen über eine Spende für das Café Plattform – für Wohnungslose ein Stück Zuhause!

Susanne Laschet **252-10410**
14. November 2025 (2 Ustd.)
Fr 19:00–20:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241
Anmeldung/Storno bis 5. November.

Am Anfang war die Brieftaube. Paul Julius Reuter und der Beginn des Nachrichtenhandels

Vortrag
Paul Julius Reuter legte vor 160 Jahren in Aachen den Grundstein für ein weltweites Nachrichtenimperium, indem er Brieftauben als Transportmittel einsetzte. Der Geschwindigkeitsvorsprung der Tauben, die er in Aachen bei Heinrich Geliert mietete, war gegenüber der Postkutsche so groß, dass Reuter in kurzer Zeit sehr erfolgreich wurde. So wurden Nachrichten zu einer heißbegehrten Ware. Andreas Düspohl, Leiter des Internationalen Zeitungsmuseums Aachen, geht in seinem Vortrag der spannenden Geschichte der Nachrichtenagenturen nach und zeigt den außerordentlichen Findungsreichtum seines Pioniers auf.

Andreas Düspohl **252-10422**
22. Januar 2026 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei
Internationales Zeitungsmuseum, Pontstraße 13
Anmeldung/Storno bis 14. Januar.

Literatur

Literatur unterwegs

Die Welt der Bücher – Fahrt zur Frankfurter Buchmesse

Studienfahrt
Die Frankfurter Buchmesse ist eine der größten überhaupt. Sie stellt Neuerscheinungen vor aus den Bereichen Belletristik, Geschichte und Politik, Kunst, Reise, Kinder- und Jugendliteratur und bietet zahlreiche Lesungen, Signierstunden und Veranstaltungen. Jedes Jahr gibt es einen thematischen Schwerpunkt, 2025 sind die Philippinen das Gastland. Unter www.buchmesse.de werden vorab Informationen über Land und Literatur, eine Übersicht über die ausstellenden Verlage sowie Lagepläne, anhand derer ein individueller Gang durch die Messehallen geplant werden kann. In Kooperation mit der Buchhandlung Schmetz
Rückfahrt: 17:30 Uhr, Ankunft in Aachen ca. 21:00 Uhr
Entgelt inklusive Busfahrt und Messticket

252-10404

18. Oktober 2025
Sa 07:00–21:00 Uhr • 68,- €/k.E.
Abfahrt: 7:00 Uhr, Peterskirchhof
Anmeldung/Storno bis 1. Oktober.

Geschichte der Zeitung

Studienfahrt
Heute gehen Nachrichten in Sekundenschnelle digital um die Welt. Früher reisten Nachrichten nicht schneller als ihre Überbringer und waren auch nur für wenige Eingeweihte bestimmt. Dazwischen liegt eine lange Geschichte, die besonders mit einem Material zu tun hat: dem Papier. Auf den Spuren der Zeitung wird zunächst im Papiermuseum Düren gestartet, um den Rohstoff von der Faser bis zur Bütte kennenzulernen. Auch ganz praktisch bei einem kurzen Workshop zum Papierschöpfen. Am Nachmittag geht es im Internationalen Zeitungsmuseum in Aachen weiter. Museumsleiter Andreas Düspohl vertieft die Thematik bei einem Rundgang und erläutert die Handsetzerei. Andreas Düspohl, Historiker, ist Leiter des Internationalen Zeitungsmuseums der Stadt Aachen.
Entgelt inklusive Busfahrt, Eintritt, Führungen und Begleitung.

Andreas Düspohl **252-10406**
26. Oktober 2025 (8 Ustd.)
So 10:00–16:00 Uhr • 49,- €/k.E.
Abfahrt: Busparkplatz Sandkaulstr., Nähe Sporthaus Drucks
Anmeldung/Storno bis 8. Oktober.

Die Orte meines Lebens: Biografisches Schreiben

Wochenend-Workshop

Hinter dem Sofa, bei Oma in der Küche, der Blick in die Berge, „am Brunnen vor dem Tore“: Die Magie der Orte begleitet uns ein Leben lang, und jede Lebensphase hat ihren eigenen Raum. Schreibend erforschen die Teilnehmenden die Landkarte ihres Lebens, folgen Umwegen und Abkürzungen: Wo war ich zu Hause? Wie wurde ich, wer ich bin? Durch kreative Impulse des biografischen Schreibens erfahren sie eine andere Perspektive auf das, was war, und können sich im Heute neu orientieren. Amelie Soyka ist Autorin und Lektorin mit Weiterbildung in Life Script®-Biografiearbeit und Poesiepädagogik. Soyka veröffentlicht Prosa sowie Radiogeschichten und begleitet Menschen bei ihren Biografievorhaben. *Bitte mitbringen: Schreibheft und Stift oder Notebook*

Amelie Soyka **252-10424**

29./30. November 2025 (2x, 14 Ustd.)
Sa 10:30–18:00 Uhr, So 10:30–15:30 Uhr • 89,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum
Anmeldung/Storno bis 18. November.

Handschrift macht Schule. Wie Schreiben lernen gelingt

Vortrag mit Workshop

Auch wenn in Schulen das iPad zunehmend Hefte und Stifte ersetzt, kommt dem Schreiben mit der Hand der Persönlichkeitsentwicklung eine große Bedeutung zu, denn es fördert unter anderem die Kreativität und den sprachlichen Ausdruck. Gudrun Scholz analysiert in ihrem Vortrag den aktuellen Stand der Schreibfertigkeit. In der Folge geht es vor allem darum, wie das Vermitteln einer leserlichen und fließenden Handschrift erfolgreich gelingt. Auch die Stärken und Schwächen der vier verschiedenen Ausgangsschriften werden vorgestellt. Die Teilnehmenden erhalten praktische Anregungen für den Unterricht und setzen sie gleich selbst um. Die Grundschullehrerin Gudrun Scholz hat sich mittlerweile selbständig gemacht und gibt Lehrerfortbildungen sowie Handschrifttraining für Kinder und Erwachsene. www.finde-deine-schrift.de
Ein Vortrag besonders für Lehrende der Grund- und Weiterführenden Schulen, aber auch für alle, die sich für das Thema Handschrift interessieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Gudrun Scholz **252-10426**

31. Januar 2026 (4 Ustd.)
Sa 14:30–18:00 Uhr • 10,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 101
Anmeldung/Storno bis 21. Januar.

Kaffee trifft Tinte – Willkommen im Schreibcafé!

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Zwischen Kaffee- und Teetassen und bei leichtem Stimmengemurmel haben schon viele spannende Geschichten ihren Anfang gefunden. Hier kann an eigenen Ideen getüftelt, können Erfahrungen mit Gleichgesinnten ausgetauscht oder einfach eine kreative Auszeit genossen werden. In entspannter Atmosphäre entstehen neue Texte, Geschichten und Projekte, ganz ohne Druck und im eigenen Tempo. Das Schreibcafé wird von Lydia Beem, einer erfahrenen Autorin, Ghostwriterin und zertifizierten Schreibpädagogin, geleitet. Mit Leidenschaft und Expertise schafft sie einen inspirierenden Raum, in dem Kreativität aufblüht und das Schreiben zur Freude wird. Hier sind alle willkommen, die die Begeisterung für das Schreiben teilen. In Kooperation mit den meffi.s
Termine: donnerstags, 25.09., 09.10.2025 sowie 08.01., 22.01. und 05.02.2026 von 18:30–20:00 Uhr und samstags, 08.11. und 13.12.2025 von 15:00–6:30 Uhr
Anmeldung nicht erforderlich.

Lydia Beem **252-10432**

Ab 25. September 2025
Do 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei
meffi.s e.V. – Mefferdatistraße 16-18

Schreibwerkstatt

Kurs

Die Teilnehmenden lernen Schreiben als kreative Ausdrucksform kennen und tauchen in die Welt der Worte ein – ohne gleich einen ganzen Roman schreiben zu müssen. In diesem Kurs dreht sich alles um den Schreib-Flow: Mithilfe ausgewählter Methoden des kreativen Schreibens entstehen kleine Texte, die anschließend vorgelesen werden. Geübt wird in verschiedenen Schreibformen und Genres zu schreiben, mit Worten zu experimentieren und Ideen zu Papier zu bringen. Ob Lyrik, Essays, kleine Geschichten oder Songtexte: Der Spaß am Schreiben steht im Vordergrund.

Lydia Beem ist eine erfahrene Autorin und Ghostwriterin im Bereich des Feelgood-Genres. Seit vielen Jahren verfasst sie Texte für Fernsehen und Bühne. Als leidenschaftliche Schreibpädagogin gibt sie außerdem regelmäßig inspirierende Schreibkurse und -coachings.

Lydia Beem **252-10434**

2. Oktober 2025 (10x, 27 Ustd.)
Do 15:00–17:00 Uhr • 83,- €/k.E.
Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19

These Books are Made for Talkin' – Offener Buchclub für aktuelle Literatur

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Lesen und darüber sprechen: In diesem Buchclub liegt der Fokus auf Neuerscheinungen deutschsprachiger Autorinnen. Denn die männliche Sicht auf Leben und Welt wurde zur Genüge gelesen.

In entspannter Runde treffen sich Interessierte einmal monatlich im Literaturcafé Vers, um über ein vorher ausgewähltes Buch zu sprechen. Hierbei gilt: Je vielfältiger die Perspektiven, desto besser. Eigene Lesetipps der Teilnehmenden sind natürlich herzlich willkommen und können zu jedem Termin mitgebracht und vorgestellt werden. Beim ersten Treffen wird der Roman „Junge Frau mit Katze“ von Daniela Dröscher besprochen.

Norbert Windeck ist 42 Jahre alt, lebt und arbeitet seit 21 Jahren in Aachen. Hier studierte er Neuere Deutsche Literaturgeschichte, liest aber trotzdem weiterhin gerne. Seit einigen Jahren interessieren ihn dabei vor allem die Perspektiven, die man(n) selber nicht einnehmen kann.

In Kooperation mit dem Literaturbüro in der Euregio Maas-Rhein e. V.

Norbert Windeck **252-10438**

8. Oktober 2025 (4x, 8 Ustd.)
Mi 19:00–20:30 Uhr • kostenfrei
Café Vers – Literaturcafé, Löhergraben 22
Anmeldung nicht erforderlich

Literarisches Vieltett

Kurs

Erst ein Buch lesen und anschließend darüber sprechen: Im Rahmen des Kurses wählen die Teilnehmenden gemeinsam ihre Lektüre aus und tauschen sich einmal im Monat darüber aus. Das kann eine Neuerscheinung oder ein Klassiker sein. Gelesen wird, was von allen gewünscht wird. Beim ersten Termin wird der Roman „Warten auf die Barbaren“ von J. M. Coetzee besprochen.

Termine: 9. Oktober, 6. November, 4. Dezember 2025 und 8. Januar 2026

Youssef El Barich **252-10442**

9. Oktober 2025 (4x, 8 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 101



Fight & Write – Selbstverteidigung und Kreatives Schreiben Wochenend-Workshop

Seit Urzeiten haben Menschen Kulturtechniken entwickelt, um Ohnmachtsgefühle zu überwinden und Handlungsfähigkeit zu gewinnen. Dieses Seminar verbindet Kampfkunst und die Kunst des Erzählens miteinander: So können sich Gefühle und Erfahrungen aus der sinnlichen Wahrnehmung zu Worten, Geschichten und Gedichten entwickeln. In einem Wechsel von praktischen Übungen, Reflexion und Schreibsessions entdecken und erweitern die Teilnehmenden ihre körperlichen und sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten.

Mailin Rieck ist Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Christian Linker schreibt als freier Autor überwiegend für ein junges Publikum. Gemeinsam haben sie 2023 ihr Konzept Fight & Write entwickelt.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Lieblings-Schreibzeug

Christian Linker, Mailin Rieck 252-10450
17./18. Januar 2026 (2x, 13 Ustd.)

Sa 11:00–17:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 148,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Anmeldung/Storno bis 6. Januar.

Vom Werk zum Wort. Kreatives Schreiben im Museum Studienfahrt

Schreibend Kunst erleben: Diese Studienfahrt lädt ein zu einer neuen Art der Kunstentdeckung. Zunächst wird bei einer Führung durch das Museum Ludwig in Köln eine der wichtigsten Sammlungen von Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts erkundet. Danach vertiefen sich die Teilnehmenden mit geöffneten Sinnen in die Betrachtung und treten mit den Kunstwerken in einen literarischen Dialog. So entstehen in der persönlichen Begegnung mit spielerischen Anregungen Geschichten, Gedichte, Reflexionen und mehr – je nach Inspiration und Neigung der Schreibenden. Den Abschluss bildet ein künstlerisch-literarischer Rundgang durch das Museum mit den frisch entstandenen Texten.

Bitte mitbringen: stabile Schreibunterlage,

Stift, Papier oder Schreibheft

Eigene Anreise. Treffpunkt: Museum Ludwig, Köln, Eingangshalle

Amelie Soyka 252-10454

24. Januar 2026 (7 Ustd.)

Sa 11:00–17:30 Uhr • 48,- €/k.E.

Museum Ludwig Köln

Anmeldung/Storno bis 13. Januar.

Kreatives Schreiben

Online-Kurs

Neben der Theorie zum kreativen Schreiben vermittelt dieser Kurs durch vier umfangreiche Kurspakete mit vielen Praxisübungen einen Einblick in die Ausgestaltung und Anwendung der unterschiedlichen Methoden und Konzepte. Innerhalb einer Woche erhalten die Teilnehmenden ein qualifiziertes Feedback zu ihren Übungsaufgaben und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kursende können sie mit den erlernten Methoden ihre kreativen Schreibfertigkeiten trainieren und selbständig erweitern.

Thomas Opfermann ist Redaktionsmitglied der Zeitschrift SOMMERGRAS der Deutschen Haiku-Gesellschaft.

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich, da der Online-Kurs individuell und flexibel absolviert werden kann.

Thomas Opfermann 252-10460

22. September 2025 (fortlaufend)

Mo • 140,- €/k.E.

Kurzgeschichten: Von der Idee bis zur Publikation

Online-Kurs

Der Kurs richtet sich an Menschen, die eine eigene Kurzgeschichte schreiben möchten, bereits erste Schreiberfahrungen haben oder ihrem Werk den letzten Schliff geben möchten. Die Teilnehmenden bekommen das notwendige Theorie-Wissen im Rahmen von vier Kurspaketen vermittelt (jeweils Materialien, Übungen, individuelles Feedback/Begutachtung und Dozentengespräch) und setzen dieses gezielt in Texten oder in eigenen Kurzgeschichten um.

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich, da der Online-Kurs individuell und flexibel absolviert werden kann.

Thomas Opfermann 252-10462

22. September 2025 (fortlaufend)

Mo • 140,- €/k.E.

13. Aachener Krimitage

Der Täter kehrt bekanntlich immer an den Tatort zurück und so lassen sich auch jedes Jahr im Herbst Krimibegeisterte bei den Aachener Krimitage in den (tödlichen) Bann ziehen. Neuerscheinungen und Klassiker, Bestseller und Geheimtipps – in der Literatur über Leben und Mord gibt es immer etwas zu entdecken. Drei Wochen lang sind wir den Täter*innen auf der Spur: bei Autor*innenlesungen, Rundgängen, Vorträgen und Filmen. Vom 26. Oktober bis 28. November 2025. Das gesamte Programm wird voraussichtlich ab Mitte August 2025 online sein unter www.aachener-krimitage.de. In Kooperation mit dem Arbeitskreises Aachener Krimitage
VVK: Buchhandlung Schmetz am Dom, Frankfurter Buchladen, vhs Aachen

Sophie Hénaff: Bube. Dame. König. Stich

Zweisprachige Lesung Deutsch/Französisch

Ein neuer Fall für das „Kommando Abstellgleis“: Kommissarin Anne Capestan und ihre Brigade der verkrachten Existenzen haben es sich im Kommissariat in der Rue des Innocents gemütlich gemacht, in das alle Trinker, Spinner, Spieler und Faulpelze verbannt wurden. Es wird gegrillt und Billard gespielt, ermittelt wurde schon lange nicht mehr. Doch auf den Straßen von Paris treibt ein Serienmörder sein Unwesen und die Kriminalpolizei steht unter Druck – könnten Anne Capestan und ihre schrägen Vögel die letzte Rettung sein?

„Bube, Dame, König, Stich“ ist der vierte Band der preisgekrönten SPIEGEL-Bestseller-Serie um Kommissarin Anne Capestan und ihre Brigade der verkrachten Existenzen, die fürs französische Fernsehen verfilmt wurde.

Sophie Hénaff

252-10470

6. November 2025

Do 19:30–21:00 Uhr • 15,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Jakob Nolte: Die Frau mit den vier Armen

Lesung

Inlineskates an den Füßen, Würgemale am Hals, Kopfhörer in den Ohren. Am Ufer der Ihme in Hannover liegt die Leiche eines jungen Mannes. Ein Fall für die genauso brillante wie schroffe Rita Aitzinger und ihren Kollegen Ilia Schuster von der Mordkommission. Zwischen Oper, Bahnhofskneipe und Burgerladen geraten sie immer tiefer in ein Dickicht aus Verweisen: Popsongs, Dating-App-Profilen, mysteriöse Tattoos. Abgründig, voller schräger Figuren und mit Witz erfindet Jakob Nolte den Niedersachsen-Noir. Jakob Nolte, geboren 1988, wuchs in Barsinghausen am Deister auf. Seine Theaterstücke wurden mehrfach prämiert und an zahlreichen Bühnen Europas gespielt. „Die Frau mit den vier Armen“ war für den GLAU-SER 2025, den Krimipreis des SYNDIKATS e.V. nominiert.

Jakob Nolte

252-10472

28. November 2025

Fr 19:30–21:00 Uhr • 15,- €/k.E.

Couven Museum, Hühnermarkt 17

Der ehemalige evangelische Westfriedhof

Rundgang

Die historischen Friedhöfe sind nicht nur Inseln der Ruhe und Stätten des Gedenkens. Es sind vielmehr auch bedeutende kulturgeschichtliche Orte. Hier kann man vielfältige Spuren aus der Vergangenheit entdecken. Die zahlreichen monumentalen Grabdenkmäler bilden ein aufgeschlagenes Buch der Bau- und Kunststile. Die in Stein gehauenen Namen stecken voller Geheimnisse und berichten von den dort beigesetzten Menschen und ihren Geschichten. Als der Friedhof am Güldenplan (Monheimsallee) keine Möglichkeiten mehr für Beisetzungen bot, hat man fast an der Westgrenze Aachens eine neue Anlage geschaffen. Besser Gestellte leisteten sich hier kunstvolle Grabstätten zur Erinnerung an ihre Angehörigen.

Dr. Holger A. Dux

252-10490

26. Oktober 2025 (2 Ustd.)

So 12:00–13:30 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: Vaalser Straße, linke Seite, beim Eingangstor

Anmeldung/Storno bis 15. Oktober.

Millionenallee I auf dem Ostfriedhof Rundgang

Neben der historischen Entwicklung des Friedhofs bis hin zu seiner jüngsten Erweiterung in den 1920er Jahren werden ausgesuchte Gräber vorgestellt. Sie bilden die so genannte „Millionenallee“ entlang der Stolberger Straße. Eine Gruppe von Grabstätten, die um die Wende zum 20. Jahrhundert entstanden sind. In diesen Jahren entstanden große, repräsentative Grabanlagen. Sie sind fast alle noch bis heute erhalten geblieben und dokumentieren den gesellschaftlichen Stand ihrer Auftraggeber*innen sowie deren Rolle im öffentlichen Leben der Stadt.

Dr. Holger A. Dux 252-10492

26. Oktober 2025 (2 Ustd.)

So 15:00–16:30 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: Haupteingang am

Adalbertsteinweg

Anmeldung/Storno bis 15. Oktober.

Auf den Spuren George Simenons – ein Spaziergang durch Lüttich Rundgang

Lüttich ist die Geburtsstadt des Krimiautors George Simenon, bekannt durch seine Romanfigur Kommissar Maigret. Der zweieinhalbstündige Spaziergang führt an Originalschauplätzen, Inspirationsquellen und Orten vorbei, die in direktem Zusammenhang mit dem Leben des Schriftstellers stehen. Auszüge aus den Büchern sowie historische Fotos und Pläne lassen die Atmosphäre der beschriebenen Epoche lebendig werden.

Karoline Drechsel lebt seit fast 20 Jahren in ihrer Lieblingsstadt Lüttich und mag Krimis.

Eigene Anreise. Bitte dem Wetter angepasste Kleidung sowie feste Schuhe tragen.

Karoline Drechsel 252-10494

15. November 2025 (3 Ustd.)

Sa 10:00–12:30 Uhr • 15,- €/k.E.

Treffpunkt: Vor dem Lütticher Rathaus, Place du Marché 2, B-Liege

Anmeldung/Storno bis 5. November

Theater und Musik

Einzelveranstaltungen

Das Wallonische Venn – Bildvortrag mit Live-Musik von Dieter Kaspari Vortrag mit Musik

Dieter Kaspari, Aachener Fotograf und Musiker, verbindet an diesem Abend seine beiden Leidenschaften: die Fotografie und den Blues. Die Fotografie machte er zu seinem Beruf und den Blues zu seiner Passion.

Zusammen mit seinem Musikkollegen und Duo-Partner Uwe Böttcher an Geige, Gitarre und Kontrabass gestaltet er einen Abend, an dem sich Musik- und Bildvortrag abwechseln. Zahlreiche Aachener kennen die beiden Musiker von ihren Auftritten in traditionellen Spielstätten Aachens und der Region.

Dieter Kaspari, geb. 1947, aufgewachsen in Aachen, ist mit seiner Band „Oecher Blues-Bajäsch“ vielen als Profi-Musiker und Urgestein der Oecher Blues-Szene bekannt. Als festes Mitglied von „Pech und Schwefel“ war er zudem an der Aachener Puppenbühne „Schängche“ tätig. Nicht zuletzt begeistert er als Fotograf besonders mit seinen atmosphärisch intensiven Landschaftsbildern in Ausstellungen und Bildbänden.

Dieter Kaspari 252-10504

16. Januar 2026 (2 Ustd.)

Fr 19:30–21:00 Uhr • 15,- /13,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wo Bühnenbilder entstehen – Werkstattführung im Theater Aachen Rundgang

Bevor sich der Vorhang hebt und ein Theaterstück oder eine Oper zur Aufführung kommt, vergehen viele Wochen und Monate mit Proben und Vorbereitungen. In der ehemaligen Tuchfabrik in der Mörgensstraße befinden sich nicht nur die Probebühnen und Büros des Theater Aachen, sondern auch die Werkstätten. Dort arbeiten tagsüber viele Menschen an dem, was den Zauber des Theaters erschafft: Ob Schreinerwerkstatt oder Schlosserei, Malsaal und Schneiderei, Kaschiererwerkstatt oder Requisite – viele Arbeitsschritte an vielen Orten werden gebraucht, um Bühnenbilder und Kostüme herzustellen. Die Werkstattführung vermittelt Hintergrundwissen über das Entstehen einer Inszenierung, vom ersten Nagel, der eingeschlagen, bis zum letzten Knopf, der angenäht wird.

252-10510

5. November 2025 (1 Ustd.)

Mi 11:00–12:00 Uhr • 5,- €/k.E.

Eingang neben der Hofeinfahrt, Mörgensstr. / Ecke Hubertusstr.

Anmeldung/Storno bis 27. Oktober.

252-10510A

11. Dezember 2025 (1 Ustd.)

Do 18:30–19:30 Uhr • 5,- €/k.E.

Eingang neben der Hofeinfahrt, Mörgensstr. / Ecke Hubertusstr.

Anmeldung/Storno bis 1. Dezember.

252-10510B

20. Januar 2026 (1 Ustd.)

Di 11:00–12:00 Uhr • 5,- €/k.E.

Eingang neben der Hofeinfahrt, Mörgensstr. / Ecke Hubertusstr.

Anmeldung/Storno bis 8. Januar.



Vorbesprechungen und Vorstellungsbesuche

1. Termin: 7. Oktober 2025
„My Fair Lady“ (ab 14.09.2025)
Kursleitung: Isabelle Becker, Leitende
Dramaturgin Musiktheater
 2. Termin: 21. Oktober 2025
„Die Orestie“ (ab 27.09.2025)
Kursleitung: Taale Frese,
Schauspieldramaturgin
 3. Termin: 11. November 2025
3. Sinfoniekonzert:
„Neutralisation“ (Achtung: Termine nur am
15. und 16. November 2025)
Kursleitung: Dr. Ulrich Wilker, Konzert- und
Musiktheaterdramaturg
 4. Termin: 25. November 2025
„Mysteryland“ (ab 14. November 2025)
Kursleitung: Dominic Friedel,
Schauspieldramaturg
 5. Termin: 16. Dezember 2025
„L'elisier d'amore“ (ab 6. Dezember 2025)
Kursleitung: Dr. Ulrich Wilker, Konzert- und
Musiktheaterdramaturg
 6. Termin: 27. Januar 2026
„2044. Chronik der Zukunft“
(ab 17. Januar 2026)
Kursleitung: Kerstin Grübmeier, Leitende
Dramaturgin Schauspiel
- 252-10550**
7. Oktober bis 27. Januar 2026 (6x, 16 Ustd.)
Di, Mi, 19:00–21:00 Uhr • 54,- /42,- €
Mörgens-Café, Mörgensstraße 24

Kurse

Mehr als Theater

Kurs

Theater ist nicht gleich Theater. Bis ein Stück Premiere feiert, haben viele Vorbereitungen stattgefunden und Menschen mitgewirkt, die am Ende nicht auf der Bühne stehen. Was unterscheidet ein Stadttheater von einem Tourneetheater von der freien Szene? Wie wird jeweils gearbeitet? Was für Texte sind Ausgangsbasis für die Inszenierung? Wie wirkt das alles auf die Besucher*innen? Und wie schreibt man eine gute Theaterkritik? Das alles erfährt man bei einem Mix aus Kurseinheiten und Theaterbesuchen in der Region. Neben drei Aufführungsbesuchen wird es einen Einblick in die Theaterwerkstätten, einen Probenbesuch und ein Produktionsgespräch geben.

Kira Wirtz ist Chefredakteurin vom Klenkes, Mitglied des Kurt-Sieder-Kuratoriums und Redakteurin der Aachener Zeitung mit dem Schwerpunkt Kultur.

In Kooperation mit den Theatern der Region
Kein Vorwissen/Vorkenntnisse erforderlich.

An Tagen der Theaterbesuche richtet sich die Kurszeit nach den Spielplänen der Theater. Die Eintrittskarten für die Theaterbesuche sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Kira Wirtz

252-10540

25. September 2025 (11x, 22 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 005

Hinter dem Vorhang – Theater- besuche und Gespräche

Kurs

Am Theater Aachen beginnt die Planung einer Spielzeit in der Regel schon ein Jahr im Voraus. Dabei werden viele Entscheidungen getroffen: Welche Stücke werden, in welcher Textfassung oder Übersetzung, gespielt? Wie werden die Rollen besetzt? Welches Regieteam wird eingeladen, wie entsteht das Regiekonzept und die Ideen für Bühnen- und Kostümbild? Welche Überschrift hat das Konzertprogramm und welche Musik passt dazu? Mit all diesen Fragestellungen ist das Dramaturgieteam des Theaters, bestehend aus Schauspiel-, Musiktheater- und Konzertdramaturgie, betraut. Das Team gibt in diesem Kurs in je eineinhalb Stunden pro Produktion/Konzert einen intensiven Einblick in die Vorarbeit, die Proben, in die Werke selbst und die Konzepte.

Der Kurs umfasst sechs Vorbesprechungen. Teilnehmende können vor- oder nachher an selbstgewählten Terminen die Vorstellungen besuchen und erhalten einen Rabatt von 20% auf den regulären Eintrittspreis.



Tanz

NDT2: The Edge of Things Tanztheater

In „The Edge of Things“ stellt sich die nächste Generation von Choreographen am Nederlands Dans Theater vor: Ethan Colangelo hat seine erste Uraufführung für NDT 2 kreiert. Die neue Choreographie von Jermaine Spivey fordert Tänzer*innen und Publikum mit seinem Talent für Improvisation, Spontaneität und Struktur heraus. Außerdem wird die Produktion FIT von Alexander Ekmans aus 2018 wieder aufgenommen, ein Stück voller Humor, Witz und Absurdität.

Das Nederlands Dans Theater (NDT) ist eine der international führenden zeitgenössischen Tanzkompagnien mit Sitz in Den Haag, Niederlande. Im Ensemble NDT 2 tanzen sechzehn frisch graduierte, oft klassisch ausgebildete Tänzer*innen und bereiten sich auf die Weltspitze vor.

Eigene Anreise

Entgelt Eintrittskarte 1. Rang (20% ermäßigt)

252-10612

4. November 2025

Di 20:00–22:30 Uhr • 27,20 €/k.E.

Treffpunkt: PLT Heerlen, Burgemeester van Grunsvenplein 145, 6411 AS Heerlen

Club Guy&Roni: **The Human Odyssey** Tanztheater

Unter dem Titel „The Human Odyssey“ hat die internationale Tanzkompanie Club Guy & Roni eine Reihe von internationalen Kooperationen mit Tänzer*innen und Musikensembles außerhalb Europas initiiert. In dessen Zentrum stehen kollektive Mythen über die Entwicklung der Menschheit. Tänzerisch wird erzählt, wie Menschen aus verschiedenen Kulturen und Lebenswelten auf sich und die Welt blicken. Darauf aufbauend setzt der Club die „Odyssee“ mit dem Australasian Dance Collective fort, in enger Zusammenarbeit mit seinem musikalischen Partner HIIIT.

Club Guy & Roni ist eine internationale Tanzkompanie mit Sitz in Groningen (NL), die die unterschiedlichen Disziplinen Texttheater, Musik, Mode und bildende Kunst zusammenbringt.

Vor der Vorstellung gibt es eine 30-minütige Einführung in englischer Sprache.

Eigene Anreise

Entgelt Eintrittskarte 1. Rang (20% ermäßigt)

252-10614

6. Dezember 2025

Sa 20:00–22:30 Uhr • 22,80 €/k.E.

Treffpunkt: PLT Theater Kerkrade, Theaterplein 30, 6461 DR Kerkrade

TEMPS D'IMAGES – Das Festival **für Tanz und Technologien** Tanztheater

Das Festival für Tanz und Technologien am tanzhaus nrw in Düsseldorf präsentiert jährlich bemerkenswerte Stücke, Projekte und Installationen, die unter anderem Künstliche Intelligenz, Gaming, Virtual oder Mixed Reality choreografisch produktiv machen. Das Programm des Festivals nimmt Machtstrukturen und -dynamiken in den Fokus und fragt nach der vermeintlichen Neutralität von technischen Werkzeugen und Algorithmen. In bewährter Tradition erweitert TEMPS D'IMAGES das Bühnenprogramm mit anderen Formaten, wie zum Beispiel mit interaktiven Installationen.

Das Festival findet vom 16. bis 25. Januar 2026 statt. Das Programm wird voraussichtlich im Herbst 2025 veröffentlicht.

Die vhs Aachen plant eine Studienfahrt zu einer ausgewählten Tanzperformance mit Begleitprogramm oder Produktionsgespräch. Interessent*innen können sich schon vorab bei julia.zeh@mail.aachen.de vormerken lassen.

252-10616

Tanz

tanzhaus nrw in Düsseldorf

CINEvhs global

Die Aufteilung der Welt in den sogenannten Globalen Süden und den Globalen Norden zeigt sich deutlich in der Filmbranche: Während der „Globale Norden“ Hollywood-Blockbuster inszeniert, glamourösen Filmfestivals mit Stars und Sternchen entgegenfiebert und bei Preisverleihungen Karrieren auf roten Teppichen gemacht werden, nehmen die Länder des „Globalen Südens“ an der Filmindustrie nicht teil. Hinter den vermeintlich künstlerischen Ambitionen des „Globalen Nordens“ stehen knallharte wirtschaftliche Interessen, die Länder des „Globalen Südens“ eint wenig, außer der politischen, wirtschaftlichen oder gesellschaftlichen Benachteiligung. Für Filmemacher*innen aus diesen Ländern heißt das, nicht im weltweiten Verleih vertreten zu sein, mit geringen Budgets auskommen zu müssen und nur ein regional begrenztes Publikum zu erreichen.

In der Reihe CINEvhs global werden Filme aus verschiedenen Ländern des „Globalen Südens“ gezeigt, die packende, berührende und visionäre Geschichten erzählen – und neue Blicke auf die Welt eröffnen.

In Kooperation mit dem Apollo-Kino jeden 4. Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr
Tickets: 8,00 € / 6,00 € erm.
Tickets unter www.apollo-aachen.de

CINEvhs global: Capernaum – Stadt ohne Hoffnung Film

Das Leben des jungen Libanesen Zain (Zain Al Rafeea) ist chaotisch. Denn der 12-Jährige (zumindest wird er auf dieses Alter geschätzt) sitzt schon im Gefängnis. Es wird ihm vorgeworfen, jemanden niedergestochen zu haben. Nun verbüßt er seine Strafe in einer Jugendhaftanstalt in Beirut. Seine Eltern (Kawthar Al Haddad und Fadi Kamel Youssef) sieht er vor Gericht wieder, aber nicht, weil sie gekommen sind, um ihren Sohn zu unterstützen, sondern weil Zain sie verklagt hat. Der Grund: Sie haben ihn in diese Welt gesetzt. Nun will er verhindern, dass seine Eltern weitere Kinder bekommen, die auch in diese schreckliche Welt voller Chaos und Krieg hineingeboren werden. Also schildert Zain dem Richter seine dramatischen Lebensumstände und lässt dabei kein Detail aus.

252-10700

25. September 2025
Do 18:00–19:30 Uhr •
Apollo Kino, Pontstraße 141-149

CINEvhs global: Kill The Jockey Film

Remo Manfredini (Nahuel Pérez Biscayart) ist ein erfolgreicher Jockey, aber sein selbstzerstörerisches Verhalten beginnt, sein Talent in den Schatten zu stellen und seine Beziehung zu seiner Freundin Abril (Úrsula Corberó) zu gefährden. Ausgerechnet am Tag des wichtigsten Rennens seiner Karriere, hat er einen schweren Unfall und verschwindet aus dem Krankenhaus. Dabei sollte das Rennen ihm dabei helfen, endlich aus der Schuldenfalle der Mafia herauszukommen. Stattdessen irrt er nun orientierungslos und seiner Identität beraubt durch die Stadt. Doch nach und nach beginnt er zu entdecken, wer er wirklich ist. Dass er in großer Gefahr ist und Leute angefangen haben nach ihm zu suchen, ist ihm allerdings nicht bewusst.

252-10700A

23. Oktober 2025
Do 18:00–19:30 Uhr • 8,- / 6,- €
Apollo Kino, Pontstraße 141-149

CINEvhs global: All We Imagine as Light Film

Prabha (Kani Kusruti) arbeitet in Mumbai als Krankenschwester. Als sie eines Tages von ihrem entfremdeten Ehemann ein Geschenk erhält, gerät ihre Welt aus den Fugen und stürzt sie in ein emotionales Chaos. Währenddessen versucht ihre Mitbewohnerin Anu (Divya Prabha) verzweifelt, einen Ort in der Stadt zu finden, an dem sie mit ihrem Partner intim werden kann. Bei einem Ausflug zum Strand werden sie schließlich fündig.

252-10700B

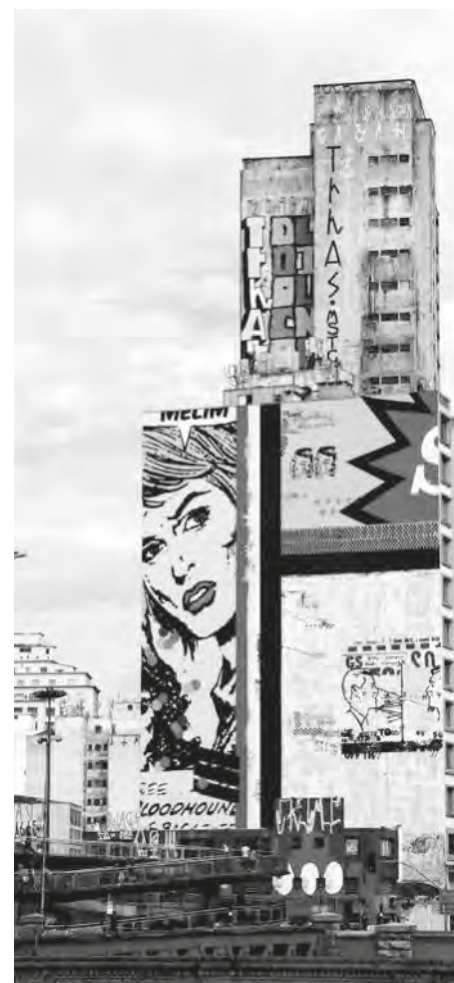
27. November 2025
Do 18:00–19:30 Uhr • 8,- / 6,- €
Apollo Kino, Pontstraße 141-149

CINEvhs global: Mami Wata Film

Iyi ist ein kleines Dorf am Golf von Guinea. Abgeschnitten von der Außenwelt leben die Menschen tief in der eigenen Kultur verwurzelt. Stolz tragen sie ihr leuchtend weißes Make-up und ehren die Göttin Mami Wata, die ihnen Schutz und Glück bringen soll. Der Name des Wassergeists stammt aus dem Pidgin-Englisch, steht für „Mutter des Wassers“ und hat sich sogar in der Karibik auf der anderen Seite des Atlantiks erhalten. Ihren eigenen Reichtum vertrauen die Menschen Mama Efe an, die als Vermittlerin für die Gottheit auf Erden amtiert. Als die Zeit kommt, in der eine ihrer Töchter aktiv werden soll, treten Spannungen in der Familie auf. Und als ein Junge stirbt, werden Mama Efes Kräfte und die Existenz der Göttin in Frage gestellt.

252-10700C

22. Januar 2026
Do 18:00–19:30 Uhr • 8,- / 6,- €
Apollo Kino, Pontstraße 141-149



Philosophie

Einzelveranstaltungen

Wörter und Töne: Ein Live-Journalismus-Abend

Vortrag mit Diskussion

Faktenbasierte, unabhängige Berichterstattung trifft auf Kunst und Kultur. In der dritten Ausgabe dieser Live-Journalismus-Reihe geht es um gesellschaftliche Toleranz und die Grenzen des Sagbaren. Dabei tauschen sich Medienschaffende über ihre Arbeit aus und diskutieren über die gesellschaftliche Relevanz ihrer Arbeit. Das Publikum ist ausdrücklich zum Mitdenken eingeladen. Auch musikalisch blickt der Leipziger Musiker Markus Rom mit seinem Projekt „Oh No Noh“ hinter das Verborgene und formt aus dem Alltag ein Orchester. Arndt Lorenz und Jens Tervooren sind freie Autoren, die unter anderem für den WDR Aachen arbeiten.

In Kooperation mit „Wörter und Töne“

Arndt Lorenz, Jens Tervooren 252-12100

10. Oktober 2025 (2 Ustd.)

Fr 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Neugier und Vorstellungskraft

Vortrag

Wie gelingt es, das Haus der Neugier zu einem Ort zu machen, an dem die Aachener*innen ihre Talente und ihre Vorstellungskraft entdecken, weiterentwickeln und das Beste aus sich herausholen können? Ein Haus, in dem Volkshochschule und Bibliothek einander ergänzen und stärken, sodass das Haus der Neugier zu einem Ort der Inspiration, Kreation und Partizipation wird. Doch was ist der Schlüssel zum Erfolg? Welche Rahmenbedingungen sind erforderlich – und was bedeutet das für das Gebäude?

Rob Bruijnzeels von der niederländischen Agentur Ministerie van Verbeelding (Ministerium für Vorstellungskraft) – das in den Niederlanden und in Deutschland eine Reihe erfolgreicher Projekte für neue Formen kultureller Zusammenarbeit realisiert hat – wird in diesem Vortrag Hintergründe, Möglichkeiten und Beispiele vorstellen.

Rob Bruijnzeels 202-10810

30. Oktober 2025

Do, 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

Stadtbibliothek Aachen, Couvenstr. 15

Anmeldung nicht erforderlich



Aktionswoche zum 50. Todestag von Hannah Arendt

„Niemand hat das Recht zu gehorchen.“

Am 4. Dezember 2025 jährt sich der Todestag von Hannah Arendt zum 50ten Mal.

Die vhs Aachen nimmt dies gemeinsam mit ihren Kooperationspartnern zum Anlass, Leben und Werk der bedeutenden deutschen Philosophin in einem Veranstaltungsreigen mit unterschiedlichen Formaten zu würdigen. In Kooperation mit Logoi, Theater K und dem Apollo-Kino

Hannah Arendt auf der Bühne Theaterstück

4. Dezember 1975, New York. Hannah Arendt sitzt konzentriert am Schreibtisch und weiß nicht, dass dies der letzte Tag ihres Lebens sein wird. Aus dem Nichts erscheint ein Mädchen, das sich als „auch eine Hannah“ vorstellt und viele Fragen hat. Hannah Arendt nimmt die Herausforderung an und geht mit dem Mädchen ins Theater, macht sie mit ihren Vorbildern bekannt, mit den Traditionen, aus denen sie ihr Denken speist, mit den Autoritäten, an denen sich ihr Denken schärfte. Die Inszenierung folgt dem Weg der beiden Hannahs durch das Theater und benennt die historische Katastrophe, welche die Jüdin Hannah Arendt zwang, vor den Nazis aus Deutschland zu fliehen. Eine Produktion des AGORA Theaters, St. Vith.

Ab 10 Jahren, Dauer 55 Min. Information und Anmeldung bei julia.zeh@mail.aachen.de

AGORA Theater 252-12102

4. Dezember 2025 Schulvorstellung

Do 11:00–12:00 Uhr • 10,- €/k.E.

Space, Ludwig Forum, Jülicher Str. 97-109

AGORA Theater 252-12102A

4. Dezember 2025

Do 19:30–20:30 Uhr • 15,- /10,- €

Space, Ludwig Forum, Jülicher Str. 97-109

Was wir tun, wenn wir tätig sind. Hannah Arendts Vita Activa

Lesung mit Musik

Anlässlich des 50. Todestags von Hannah Arendt sollen auch die Texte und Ideen der Philosophin im Original zu Gehör kommen: Schauspielerin Mona Creutzer, Theater K, trägt Auszüge aus Arendts „Vita Activa“ vor, musikalisch begleitet von Musikerin und Performerin Sonja Mischke. Hannah Arendt entwickelte in ihrem philosophischen Hauptwerk eine Theorie des politischen Handelns, die bis heute prägend ist. Beruhend auf einer Vortragsreihe publizierte Arendt das Buch 1958 zunächst auf Englisch in den USA, bevor sie selbst die Übersetzung ins Deutsche besorgte. Sie definierte das Subjekt als gesellschaftliches Wesen mit der Aufgabe, die sich umgebende Welt aktiv zu beeinflussen. Ihre Thesen haben nichts an Aktualität verloren und sind bis heute relevant.

In Kooperation mit Logoi

Anmeldung unter: phil@logoi.de

Sonja Mischke, Mona Creutzer 252-12104

5. Dezember 2025

Fr 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

Logoi, Jakobstraße 25a

**CINEvhs Hannah Arendt:
Ihr Denken veränderte die Welt
Film**

Nachdem Adolf Eichmann, eine der Schlüsselfiguren des NS-Regimes, in Argentinien von Agenten des Mossad aufgespürt und gekidnappt wurde, reiste Hannah Arendt 1961 zu dessen Prozess nach Jerusalem. Eichmann organisierte die Deportation von Millionen Jüdinnen und Juden während des Nationalsozialismus und war mitverantwortlich für den Genozid. Arendt berichtete für das Magazin „The New Yorker“ über die Verhandlung. Daraus entstand ihr umstrittenes Buch „Eichmann in Jerusalem“, in dem sie ihre These von der „Banalität des Bösen“ formulierte. In dem biografischen Spielfilm über die deutsche Philosophin erzählt die Regisseurin Margarethe von Trotta die bedeutenden vier Jahre rund um das Erscheinen ihres Reports.

252-12106

6. Dezember 2025

Sa 18:00–20:00 Uhr • 8,- /6,- €

Apollo Kino, Pontstraße 141-149

Tickets unter www.apollo-aachen.de

**Die Denkerin der Stunde.
Zum 50. Todestag Hannah Arendts
Vortrag**

Der 50. Todestag Hannah Arendts am 4. Dezember 2025 bietet die Gelegenheit, auf Leben und Werk einer Frau zurückzublicken, die für viele die Denkerin der Stunde ist. In dem Vortrag des Arendt-Biografen Thomas Meyer werden die Königsberger Familie, ihr Engagement für jüdische Kinder und Jugendliche im Paris der 30er Jahre, die Auseinandersetzung mit den Totalitarismen des 20. Jahrhunderts, aber auch die Kontroverse um „Eichmann in Jerusalem“ erzählt und mit bislang unbekanntem Dokumenten illustriert. Meyer entwirft das Porträt einer in Deutschland geborenen Jüdin, die sich in kein Schema pressen lässt und die Freiheit, frei zu sein, lebte.

Prof. Dr. Thomas Meyer **252-12108**

9. Dezember 2025 (3 Ustd.)

Di 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

**Hannah Arendt: Vom Leben des
Geistes
Vortrag**

Immer wieder kommt die Frage auf: Wie konnten – und können – Dinge geschehen, die einem Zivilisationsbruch gleichen? Bereits Kant rief doch dazu auf, der Mensch möge Mut und Kraft entwickeln, „sich seines eigenen Verstandes zu bedienen“. In seinem Vortrag widmet sich Jürgen Kippenhan Hannah Arendts letzten, posthum veröffentlichten Manuskript „Vom Leben des Geistes“, in dem sie die geistigen Grundfunktionen – Denken, Wollen und Urteilen – untersucht. Darin zeigte sie, wie fehlender innerer Dialog zur moralischen Blindheit führen kann. Denken allein lähmt, reines Wollen wird blind. Ohne intellektuelle Selbstprüfung verfällt jede Freiheit. In Kooperation mit Logoi

Dr. Jürgen Kippenhan **252-12110**

18. Dezember 2025 (2 Ustd.)

Do 19:00–20:30 Uhr • kostenfrei

Logoi, Jakobstraße 25a

Anmeldung unter: phil@logoi.de

Kurse

**Kann Philosophie im alltäglichen
Leben eine bedeutende Rolle
spielen?**

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Frage muss jeder Mensch für sich selbst beantworten. Philosophieren setzt Offenheit und Gelassenheit voraus, aber auch den Mut, selbst zu denken. Maßgebend dabei ist, nur das gelten zu lassen, was begründet ist. Kritikfähigkeit und Aufrichtigkeit sind wichtige Merkmale. Die Liebe zur Wahrheit hilft, Vorurteile, Irrtümer und innere Widersprüche aufzudecken. Philosophie ist aber auch immer eine Reflexion auf sein eigenes Tun und Lassen.

Alle, die bereit sind, sich mit ungewöhnlichen Fragen kritisch auseinanderzusetzen, ihre Erkenntnisse zu erweitern oder offen sind für neue Perspektiven, sind herzlich willkommen. Der Kurs richtet sich darüber hinaus an alle, die gern diskutieren oder nur nachdenklichen Gesprächen zuhören möchten.

Bernd Bülles **252-12150**

23. September 2025 (16x, 32 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

**Kants Moralphilosophie als
Wendepunkt der Ethik. Eine leicht
verständliche Einführung**

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Kants Kritik an der traditionellen Ethik ist auch heute noch unverzichtbare Grundlage aller Besinnung über Werte und Normen. Kant fordert unbedingte praktische Grundsätze und allgemein verbindliche Prinzipien für das moralische Handeln ohne Rückgriff auf Natur und Erfahrung. Im Kurs werden vor allem die Fragen besprochen: Reicht die prinzipielle Änderung der Gesinnung und der gute Wille des einzelnen Menschen allein aus, um eine bessere Welt zu ermöglichen? Wie steht es um die Verantwortung für etwaige unbeabsichtigte Folgen des Handelns? Worin liegen die Grenzen der Gesinnungsethik? Muss diese durch eine Verantwortungsethik ergänzt werden? Was können wir aus unserer Besinnung für unser alltägliches Tun und Lassen lernen?

Bernd Bülles **252-12152**

25. September 2025 (16x, 32 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

**Der schwache Gott.
Hans Jonas, heute gelesen
Wochenendkurs**

Aus den Abgründen zweier Weltkriege sind humanistische Hoffnungen aufgestiegen: Friedensprojekte wie die Vereinten Nationen und die Europäische Union. Der Zeitgeist des 21. Jahrhunderts stellt sich ihnen mit dem rauen Wind des Ressentiments entgegen. Er spaltet Gesellschaften, zersetzt Völkerrecht, beflügelt Autokraten. Wie könnte sich das ändern? Durch die Sanftmut „schwachen Denkens“, lautet eine philosophische Antwort. Ihr zugehörig ist die Idee eines „schwachen Gottes“. Der deutsch-amerikanische Denker Hans Jonas (1903-1993) hat sie in seinem Essay „Der Gottesbegriff nach Auschwitz“ begründet. Dr. phil. Uwe Beyer ist Autor, Dozent und Mitglied im Leitungsteam der Evangelischen Stadtakademie Aachen.

In Kooperation mit der Evangelischen Stadtakademie Aachen

Dr. Uwe Beyer **252-12160**

22./23. November 2025 (2x, 14 Ustd.)

Sa 11:00–18:00 Uhr, So 10:30–16:00 Uhr • 52,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Geschichte und Zeitgeschehen

Ansprechpartnerinnen

Programm

Antje Thul

Telefon: +49 241 4792 172

antje.thul@mail.aachen.de

Service

Arzu Övec

Telefon: +49 241 4721 176

arzu.oever@mail.aachen.de

Kurse und Workshops

Geteilt und auch verbunden? Deutsche Nachkriegsgeschichte 1945-1990

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Auf die Stunde Null 1945 folgt die Teilung Deutschlands in Ost und West, der Bau und Fall der Mauer und die Wiedervereinigung 1990. Neben vielen Unterschieden und Rivalitäten gab es auch zahlreiche Gemeinsamkeiten zwischen Bundesrepublik und DDR. So ging es in beiden deutschen Staaten nach 1945 zunächst um die Bewältigung der politischen, wirtschaftlichen und sozialen Folgelasten des Zweiten Weltkrieges und der NS-Diktatur. Neben diesen übergeordneten Entwicklungen nimmt der Kurs auch den Alltag der Menschen in den Blick, um zu zeigen, dass diese zwar vier Jahrzehnte lang getrennt, aber auch verbunden waren.

Joachim Thon

252-01225

1. Oktober 2025 (8x, 16 Ustd.)

Mi 10:40–12:10 Uhr • 50,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 306

Anmeldung bis 24. September.



Wie die Rechten die Geschichte umdeuten

Workshop für Multiplikator*innen

Der pädagogische Umgang mit Geschichtsrevisionismus. Geschichtspolitiken der (extremen) Rechten treten in Bildungskontexten zum Thema Nationalsozialismus in unterschiedlichen Formen auf: als rechte Umdeutungen der NS-Geschichte, als Forderungen nach einem längst überfälligen „Schlussstrich“ und einem Ende des sogenannten „Schuldskultes“, sowie als offene Holocaust-Leugnung oder der Legende einer vermeintlich „sauberen“ Wehrmacht (nach Gideon Botsch: Die historisch-fiktionale Gegenerzählung des radikalen Nationalismus, 2011). Dieser Workshop beleuchtet die ideologische Umdeutung historischer Fakten durch Akteur*innen aus dem (extrem) rechten Spektrum sowie deren geschichtspolitische Funktionen. Er befähigt, diese Strategien zu erkennen und ihnen im Sinne eines kritisch-reflektierten Geschichtsbewusstseins pädagogisch zu begegnen. Der Fokus liegt auf der Reflexion der eigenen pädagogischen Praxiserfahrung und einem zielgerichteten Umgang mit herausfordernden Situationen in Bildungskontexten.

**Jennifer Farber,
Johanna Gesthuysen**

252-01227

31. Oktober 2025

Fr 10:00–17:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 101

Rundgänge

Ein europäisches Zwischenspiel – Neutral-Moresnet

Rundgang

Das Dreiländereck kennt jede*r. Kaum präsent in der regionalen Erinnerungskultur ist allerdings die Zeit, als Postkartengrüße vom Vierländereck versandt wurden. Moment mal, Vierländereck? Tatsächlich prägte ein heute fast vergessenes Kuriosum namens Neutral-Moresnet gut 100 Jahre lang die Lebenswirklichkeit in der Region. Der informative Rundgang führt entlang der erhaltenen Grenzsteine des verschwundenen Bergbau-Ländchens. Unterwegs wird das Gebiet Neutral-Moresnet durch Anekdoten, Bilder und Erinnerungen noch einmal lebendig. *Bitte feste Schuhe tragen.*

Alexander Barth

252-01233

27. September 2025

Sa 14:00–15:30 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: am Dreiländereck (Nähe Boudewijn-Turm)

Anmeldung bis 22. September.

Abendveranstaltungen

Antisemitismus und die AfD

Vortrag mit Diskussion

Antisemitismus ist in der AfD allgegenwärtig. Immer wieder attackiert die Partei unter Rückgriff auf antisemitische Stereotype prominente Vertreter*innen jüdischen Lebens, teilen führende AfD-Funktionär*innen antisemitische Verschwörungserzählungen oder relativieren die Verbrechen des Nationalsozialismus. Trotz der zahlreichen einschlägigen Skandale in ihrer noch jungen Parteiengeschichte wird dem Antisemitismus in der Analyse der AfD jedoch kaum Beachtung geschenkt. In seinem Buch nimmt der Gewerkschafter und Publizist Stefan Dietl die verschiedenen Erscheinungsformen des Judenhasses in der Partei in den Blick und untersucht die Versuche der AfD, sich als Bollwerk gegen Antisemitismus und Fürsprecherin Israels zu inszenieren.

Stefan Dietl

252-01253

8. Oktober 2025

Mi 19:00–20:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Aachen '44 – Ein Film über die letzten Kriegsmomente in Aachen

Am 21. Oktober 1944 ergaben sich die deutschen Streitkräfte der Ersten US-Division. Nach Wochen der Kämpfe war die Stadt sinnlos zerstört worden. Als die Schlacht beendet war, lebten noch 6.000 Aachener*innen in ihrer Stadt.

Die Dokumentation beschreibt mit Hilfe von Aufnahmen aus deutschen, amerikanischen, englischen und kanadischen Archiven die Kriegsjahre 1944 und 1945 und die Zerstörungen in der traditionsreichen Stadt Aachen. Der Verlauf der grausamen Häuserkämpfe, die prekäre Lage der Zivilbevölkerung in Kellern und Bunkern und die sinnlosen Endkriegszeitverbrechen stehen sinnbildlich für die Schrecken des Krieges.

252-01255

21. Oktober 2025

Di 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

Apollo Kino, Kino 3, Pontstraße 141-149

Anmeldung bis 14. Oktober.

„Gegner sind keine Feinde“: Die politische Entwicklung der 80er-Jahre in Aachen

Lesung und Gespräch

In seinem Buch beleuchtet Achim Ferrari, ehemaliger Ratscherr (Bündnis 90/Die Grünen) und Aachener Bezirksbürgermeister, die politischen Umbrüche der 1980er Jahre in Aachen, die er selbst aktiv mitgestaltete. Er legt dar, wie sich die Stadt von einer konservativ geprägten Nachkriegszeit hin zu einer Phase tiefgreifender Veränderungen entwickelte. Bürgerinitiativen wurden zu wichtigen Akteuren, die das gesellschaftliche Leben prägten. Veränderungen in Politik, Verwaltung, Kultur und Medienlandschaft machten diese Dekade zu einer Zeit des Aufbruchs. Die Interviews mit Zeitzeug*innen vermitteln ein lebendiges Bild jener Jahre. Den Gesprächsabend moderiert Gerald Eimer, er arbeitet als Redakteur bei der Aachener Zeitung.

Achim Ferrari

252-01257

29. Januar 2026

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wege gegen das Vergessen

Die „Wege gegen das Vergessen“ sind das seit 1997 an der Volkshochschule Aachen bestehende Erinnerungsprojekt zur NS-Geschichte der Stadt Aachen. Seit 2012 wird es durch den gleichnamigen Förderverein unterstützt. Anliegen ist das Gedenken an Personen und Gruppen, die im nationalsozialistischen Deutschland verfolgt oder ermordet wurden. In und um Aachen gibt es an 43 Orten Gedenktafeln, die als dezentrales Mahnmal an die Geschehnisse der NS-Zeit erinnern.

Weitere Informationen online: www.wgdv.de



Ein neuer Raum für Erinnerungsarbeit

Aus der Aachener Bürgerschaft entstanden, sind die „Wege gegen das Vergessen“ ein Projekt, an dem sich alle Interessierten beteiligen können. Inspiriert von diesem ursprünglichen Gründungsgedanken hat die vhs Aachen einen Raum für die Gedenkarbeit in Aachen eingerichtet. Er steht Initiativen, Vereinen und Einzelpersonen zur Verfügung, die zu NS-Geschichte und Erinnerungskultur arbeiten oder Demokratieprojekte umsetzen. Der Raum kann für interne Treffen, Austauschformate, Angebote und Veranstaltungen genutzt werden. Raumbuchungen unter: arzu.oavec@mail.aachen.de

Stolpersteine

Die Stolpersteine des Künstlers Gunter Demnig gelten mit mehr als 100.000 Steinen als das weltweit größte dezentrale Erinnerungsprojekt. Sie gedenken Menschen, die während der Nazi-Diktatur verfolgt und getötet wurden.

Seit 2008 werden in Aachen Stolpersteine verlegt, bald sind es über 150 im Aachener Stadtraum. Die Initiative zur Verlegung eines Stolpersteins geht von Privatpersonen, Vereinen, Schulklassen oder Nachfahren aus, die die Schicksale recherchieren, Angehörige ermitteln und die Verlegungszeremonie gestalten. Die vhs Aachen stellt ihnen Recherche-Möglichkeiten vor, unterstützt bei der Beantragung und koordiniert die Verlegungen nach Beschluss durch den Rat der Stadt.

Stolpersteinverlegung Rundgang

Die Patenschaften für die zwölf Stolpersteine, die an diesem Tag verlegt werden, übernimmt u.a. das Gedenkbuchprojekt für die Opfer der Shoah aus Aachen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, an der Verlegung teilzunehmen. Die Veröffentlichung des Programms zur Zeremonie und den Verlegestellen erfolgt rechtzeitig in der Presse und auf der Webseite der vhs Aachen.

252-04321

3. November 2025

Mo

Exkursionen

Nach Hitler. Die deutsche Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus

Exkursion

Eine Führung durch die Ausstellung im Haus der Geschichte. Verdrängung oder Beschäftigung, Betroffenheit oder Gleichgültigkeit: Seit fast 80 Jahren setzen sich Menschen in Deutschland mit dem Nationalsozialismus auseinander. Bei dieser Führung durch die Ausstellung im Haus der Geschichte in Bonn werden generationelle Aspekte mit Ereignissen, die für den Umgang mit dem Nationalsozialismus von besonderer Bedeutung sind, behandelt und erläutert, wie Entnazifizierung, „antifaschistischer“ Gründungsmythos der DDR, „Holocaust“-Fernsehserie, Wehrmachtsausstellung und das Denkmal für die ermordeten Juden Europas das Verhältnis zur nationalsozialistischen Vergangenheit beeinflussen. Informationen zu einer gemeinsamen Anreise ab Aachen Hbf (Regionalverkehr) gibt es bei der Anmeldung.

252-04433

11. Oktober 2025

Sa 11:30–18:00 Uhr • 15,- /12,- €

Treffpunkt: Aachen Hauptbahnhof

Kurse und Workshops

Erinnern heißt handeln!

Workshop für Multiplikator*innen

Erinnerungskultur ist zunehmend Angriffen von rechts außen ausgesetzt. Durch öffentliche Relativierungen des Nationalsozialismus und der damit verbundenen Gewalt werden auch Pluralität, Diversität und Gleichberechtigung massiv angegriffen. Was heißt das für die historisch-politische Bildung? Wie lässt sich in pädagogischen Räumen politisch Position beziehen, wenn auf komplexe Herausforderungen und Fragen (extrem) rechte Antworten gegeben werden? Und wie lassen sich Erinnerungskulturen in einer vielfältigen Gesellschaft gestalten? Im Workshop geht es um die Reflexion dieser Fragen durch das Konzept „Verunsichernde Orte – Weiterbildung Gedenkstättenpädagogik“ und um die pädagogische Arbeit im Themenfeld.

Der Blick ist dabei auf eigene Motivationen, Überzeugungen und Zielsetzungen sowie die eigene pädagogische Praxiserfahrung ausgelegt.

Der Workshop richtet sich an Multiplikator*innen in der schulischen und außerschulischen Bildungsarbeit.

Jennifer Farber, Johanna Gesthuysen

252-04443

27. November 2025

Do 11:00–18:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 101

Rundgänge

Der jüdische Friedhof in Aachen Rundgang

In der jüdischen Religion sind Friedhöfe als Orte des Erinnerns genauso bedeutend wie Synagogen als Stätten des Gebets. Der jüdische Friedhof an der Lütticher Straße entstand nach 1822. Im Laufe der Zeit hat sich das Erscheinungsbild der Grabstätten gewandelt. Manche sind ein Beleg dafür, dass es um die Jahrhundertwende eine Epoche der Anpassung an christliche Gebräuche gab. Neben den kunsthistorischen Aspekten werden Biografien von Menschen beleuchtet, die das öffentliche Leben Aachens als Fabrikanten, Bibliothekare, Stadtverordnete oder Kunstgewerblerinnen geprägt haben. Männer tragen bitte eine Kopfbedeckung.

Dr. Holger A. Dux

252-04453

28. September 2025

So 12:00–13:30 Uhr • 9,- /7,- €

Anmeldung bis 25. September.

Dr. Holger A. Dux

252-04454

27. Oktober 2025

Mo 14:00–15:30 Uhr • 9,- /7,- €

Anmeldung bis 23. Oktober.

Treffpunkt: Bushaltestelle „Jüdischer Friedhof“ an Lütticher Straße

Wege gegen das Vergessen Rundgang

Die „Wege gegen das Vergessen“ gehen auf ein Projekt bei der vhs Aachen zurück. 1994 haben sich Bürger*innen Gedanken um die Gestaltung gemacht. Schon von Beginn an sollten deshalb nicht nur Tafeln formuliert und aufgestellt werden, sondern auch bei Rundgängen vertiefende Inhalte weitergegeben werden. Da nicht alle 43 Tafeln behandelt werden können, sollen bei diesem Rundgang die Tafeln auf dem Weg vom Bunker Saarstraße bis zur Hochschule das Thema sein. Angesprochen werden dabei die Themen Machtübernahme, Zwangsenteignungen, Jugend im Nationalsozialismus und Kriegszeit in Aachen.

Dr. Holger A. Dux

252-04455

29. September 2025

Mo 15:00–16:30 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: Pontstraße, vor der Kirche Hl. Kreuz

Bunker in Aachen: Erinnerungskultur aus Beton Rundgang

Der Rundgang führt zu erhaltenen und verschwundenen Weltkriegsbunkern in der Aachener Innenstadt: Einige sind sichtbar und bekannt, andere werden kaum mehr wahrgenommen. Wieder andere sind aus dem Stadtbild verschwunden. Bei dem Rundgang werden die Ereignisse und Begebenheiten vor Ort nachgezeichnet – während des Krieges, aber auch davor und danach. Dabei wird deutlich: Die Bunker waren für die Aachener*innen sowohl Lebensretter als auch Wohnraum und gefährlicher Spielplatz.

Alexander Barth

252-04456

12. Oktober 2025

So 14:00–15:30 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: Hansemann-Denkmal am Hansemannplatz.

Anmeldung bis 6. Oktober.

Stolpersteine im Frankenberger Viertel

Rundgang

Auch mehr als 85 Jahre nach der Pogromnacht 1938 lassen sich, beim genauen Hinschauen, noch Spuren entdecken. Häuser und Straßen, Fabriken und nicht zuletzt die „Stolpersteine“ erinnern an Menschen, die hier einst gelebt haben und sich als Aachener*in gefühlt haben.

Das nach 1870 entstandene Frankenberger Viertel wurde mit Wohnhäusern für Bessergestellte, Fabrikanten, Beamte und Militärs bebaut. Geht man aufmerksam durch die Straßen, so findet man hier auffällig viele Stolpersteine, die zur Erinnerung an die Jüdinnen und Juden durch Gunter Demnig verlegt worden sind.

Dr. Holger A. Dux

252-04458

24. Oktober 2025

Fr 15:00–16:30 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: Zollernstr., vor dem Haus der Städtereion

Die Neue Synagoge in Aachen

Rundgang

Die Neue Synagoge in Aachen ist das Gotteshaus und Gemeindezentrum der Jüdischen Gemeinde am Synagogenplatz. Sie wurde 1995 nach Plänen des Architekten Alfred Jacoby neu an dem Ort errichtet, an dem die Alte Synagoge 1938 während der Novemberpogrome von den Nationalsozialisten zerstört wurde. Ein Mitglied der Gemeinde führt durch das Gebäude der Neuen Synagoge in Aachen. Dabei bekommen Teilnehmende einen Einblick in die jüdischen Bräuche und Traditionen sowie die religiöse Praxis und lernen den Ablauf eines Gottesdienstes kennen.

Aufgrund verstärkter Sicherheitsauflagen werden die Teilnehmenden gebeten, keine großen Gegenstände wie Taschen oder Koffer mitzubringen.

252-04460

5. November 2025

Mi 18:30–19:45 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: Synagogenplatz

Anmeldung bis 30. Oktober.

Spuren des Nationalsozialismus in Aachen

Rundgang

Dialogischer Spaziergang durch die Aachener Innenstadt, der anhand ausgewählter Stationen der „Wege gegen das Vergessen“ und weiterer historischer Orte einen Einblick in die Geschichte Aachens während des Nationalsozialismus gibt und wie an diese erinnert wird.

Mit Blick auf die Aachener Bevölkerung wird erklärt, wer die antisemitische und rassistische Gewalt des NS-Regimes ausführte, wer von ihr profitierte, wer ihr zum Opfer fiel und wer gegen sie Widerstand leistete.

Jennifer Farber

252-04462

13. November 2025

Do 17:30–19:00 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: Karlsbrunnen auf dem Marktplatz

Abendveranstaltungen

Die schwule Szene in Aachen vor und im Nationalsozialismus

Vortrag mit Diskussion

„Als der Hitler kam wurde dann alles anders.“ Das sagte der schwule Rentner Josef Schmitz (1915-2000) 1984 im Interview mit zwei Studenten. Sie notierten die Namen und Adressen von Aachener Lokalen, in denen er bis 1933 schwule Szene erlebt hatte, und was sich mit der Machtübergabe an die Nationalsozialisten in Aachen änderte. Außer diesen Angaben ist bisher nichts bekannt, was damalige Aachener Szenelokale als solche belegt. Mit heutigen Möglichkeiten lassen sich aber Bildpostkarten und Anzeigen recherchieren, die diese Orte illustrieren. Insbesondere am Buchhändler Karl Konertz (1894-1960) und am lokalen Travestie-Star Gustav „Luzernow“ Lüth (1880-1955) wird deutlich, was im Aachen der Weimarer Republik möglich war und danach eben nicht mehr. Der Vortrag setzt bisher gefundene Puzzlestücke zusammen.

In Kooperation mit Artemis Books – Queere Buchhandlung in Aachen, die einen Bücherstisch aufstellen wird

Bodo Busch

252-04473

29. Oktober 2025

Mi 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

Auditorium, Centre Chalemagne, Katschhof

„Würde-los!“ Degradierungen und Verfolgungen von Wissenschaftler*innen an der TH Aachen 1933-1945

Vortrag mit Diskussion

Nach der NS-Machtübernahme 1933 begannen an der Technischen Hochschule Aachen systematische Vertreibungen und Entrechtungen von Wissenschaftlern. Renommierte Professoren wie Otto Blumenthal, Theodor von Kármán und Ludwig Hopf verloren ihre Ämter, Nachwuchswissenschaftler ihre Dokortitel. Jüdische Wissenschaftler*innen, politische Gegner*innen und Unangepasste wurden ausgegrenzt, denunziert und in den Tod getrieben. Der Vortrag zeigt die perfiden Mechanismen der Verfolgung: Studierende lieferten Dozenten an die Gestapo aus, Prüfungsausschüsse entzogen Dokortitel, Kolleg*innen verweigerten Unterstützung. Anhand bislang unbekannter Archivalien wird dargestellt, wie sich die Hochschule selbst an der Verfolgung beteiligte und warum die Aufarbeitung dieser dunklen Geschichte erst Jahrzehnte später begann.

Angelina Pils

252-04475

12. November 2025

Mi 19:00–20:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Saul K. Padover: Lügendetektor. Vernehmungen im besiegten Deutschland 1944/45

Lesung und Gespräch

Als unbewaffneter Offizier der Abteilung für Psychologische Kriegsführung interviewte Saul K. Padover (1905-1981) in den Jahren 1944/45 die deutsche Bevölkerung, um deren Stimmung und Lage zu verstehen, um zu wissen, was in den Köpfen der Besiegten vor sich ging. Ziel dieser Gespräche war, an wichtige politisch-militärische Informationen zu kommen. Padover führte seine Interviews mit Vertreter*innen aller Bevölkerungsschichten auch in Aachen. Die Auskünfte zeugen von Mut und kollektiver Depression, von Selbstmitleid und unbelehrbarer Arroganz. Neben dem Gemütszustand der Deutschen berichtet Padover auch von den politischen Auseinandersetzungen innerhalb der Militärregierung und von den ersten Regungen einer deutschen Selbstverwaltung. Christian Döring ist Verlagslektor, Gregor Henze ist freiberuflicher Sprecher und Schauspieler.

Gregor Henze, Christian Döring

252-04477

19. November 2025

Mi 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

Theater Aachen, Spiegelfoyer

„Irgendjemand musste die Täter ja bestrafen“

Lesung und Gespräch

„Die Rache der Juden, das Versagen der deutschen Justiz nach 1945 und das Märchen deutsch-jüdischer Versöhnung“: so der Untertitel des Buchs von Achim Doerfer. Als Nachkomme von Holocaust-Überlebenden macht er sich auf die Suche nach einem Gefühl, das nach dem Ende des Nationalsozialismus und dessen gigantischen Verbrechen nicht nur in seiner Familie seltsam blank blieb: der Wunsch nach Vergeltung, nach Rache. Das Buch geht diesen Widerstands- und Rachegeschichten nach und zeigt auf, wie die Täter*innen systematisch geschont wurden.

Dr. Achim Doerfer arbeitet als Anwalt. Seine Großmutter und Mutter überlebten den Holocaust und blieben nach 1945 in Deutschland. Sein Bruder ist 1999 nach Israel ausgewandert und dort mittlerweile Rabbiner.

Dr. Achim Doerfer

252-04479

21. Januar 2026

Mi 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

Couven-Museum, Festsaal

Zum Gedenken an jüdische Künstler*innen am Theater Aachen

Lesung mit Musik

Am Internationalen Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust laden das Gedenkbuchprojekt für die Opfer der Shoah in Aachen e.V., das Theater Aachen, das Centre Charlemagne und die „Wege gegen das Vergessen“ der vhs Aachen zur gemeinsamen Gedenkfeier ein. In Verbindung mit der Sonderausstellung „200 Jahre Theater Aachen“ (06. September 2025 – 12. April 2026) wird an diesem Abend an jüdische Künstler*innen am Theater erinnert, die im Nationalsozialismus verfolgt und ermordet wurden.

252-04482

27. Januar 2026

Di 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

Auditorium, Centre Chalemagne, Katschhof 1

NRWeltoffen

Durch das Programm der Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen soll Rechtsextremismus, Rassismus und anderen Formen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit entgegengewirkt werden. Das zentrale Ziel unserer Aktivitäten ist dabei die Stärkung der Teilhabe sowie die interkulturelle Öffnung der städtischen Institutionen.

Wir klären über (Alltags-)Rassismus, Antisemitismus und Rechtsextremismus auf. Auf Grundlage des Lokalen Handlungskonzeptes gegen Rassismus und Rechtsextremismus stehen aktuell Problemlagen wie der Institutionelle Rassismus im Fokus unserer Arbeit. Das Projekt NRWeltoffen will die konkrete Situation der Aachener Stadtgesellschaft analysieren und die Erfahrungen der von Rassismus Betroffenen deutlich zu Gehör bringen. Vor diesem Hintergrund setzt NRWeltoffen Aachen an der Volkshochschule Aachen mit Vorträgen, Workshops, Stadterkundungen und kulturellen Veranstaltungen inhaltliche Akzente bei diesen Schlüsselthemen der Gegenwart.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.vhs-aachen.de/programm/politik-gesellschaft/nrweltoffen

Ansprechpartner

Richard Gebhardt

Telefon: +49 241 4792-177

richard.gebhardt@mail.aachen.de

Beratung mit Terminabsprache:

Di, Do, Fr 10:00–15:00 Uhr

Postkolonialer Stadtrundgang: Mission und Kolonialismus Rundgang

Neben dem Streben nach wirtschaftlicher und politischer Macht war die Verbreitung des christlichen Glaubens eine zentrale Triebfeder des Kolonialismus. Mission und Kolonialismus waren eng miteinander verflochten. Zugleich war das Verhältnis komplex und ambivalent: Missionare kritisierten die gewaltvollen Zustände in den Kolonien, während sie gleichzeitig von der Etablierung formaler Kolonialherrschaft profitierten. Auch in Aachen war Mission im Stadtbild und Alltag der Menschen präsent: durch das Missionsmuseum, die Missionszentrale, Ausstellungen und Veranstaltungen sowie durch Menschen, die in der Missionsbewegung aktiv waren. Der Rundgang geht diesen weitgehend vergessenen Orten und Ereignissen in der Aachener Innenstadt nach. Jan Röder ist Historiker und Mitglied im Bündnis Aachen Postkolonial.

Jan Röder

252-03202

24. September 2025 (3 Ustd.)

Mi 17:30–19:30 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: Theaterplatz Aachen

Feindbild Queer. Informationen und Hintergründe für Allies und Betroffene

Vortrag mit Diskussion

„Queer“, „trans“ oder „non-binär“... – in der Debatte über Diversität und Sexualität zirkulieren zahlreiche Begriffe, deren politische Dimension einem breiten Publikum wenig bekannt ist. Dabei bedienen sich die (extremen) Rechten dieser Begriffe und instrumentalisieren sie zur Erschaffung eines modernen Feindbilds. Der Vortrag klärt über die Bedeutung dieser politischen Begrifflichkeiten auf und analysiert, warum gerade „Queerness“ in den letzten Jahren als Konzept so oft angegriffen wurde. Folgende Leitfragen stehen im Mittelpunkt des Abends: Was ist Queerness? Warum ist dieses Feindbild für den Kulturkampf der (extremen) Rechten so wichtig? Und was können Allies & Verbündete tun?

Sas:ha ist Aachener Student, politisch engagiert und selbst queer.

Sas:ha

252-03206

27. November 2025 (3 Ustd.)

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Aachener Townhall Meeting mit dem Auswärtigen Amt: Deutschland, die USA und die neue globale Unordnung

Vortrag mit Diskussion

Die internationale Ordnung verändert sich gegenwärtig rasant. Alte Allianzen werden radikal in Frage gestellt – und besonders das Verhältnis zwischen Europa und den USA steht auf dem Prüfstand. Ein Jahr nach dem erneuten Amtsantritt von Donald Trump diskutieren wir in der Europastadt Aachen die neuen außenpolitischen Herausforderungen und den Zustand der deutsch-amerikanischen Freundschaft.

Das Townhall Meeting lebt von der offenen Debatte: Ein/e Diplomat*in des Auswärtigen Amtes gibt Einblicke in die aktuellen Herausforderungen der deutschen Außenpolitik. Unsere Gäste haben dabei die Gelegenheit, direkt mit der Expertin oder dem Experten ins Gespräch zu kommen.

In Zusammenarbeit mit dem Auswärtigen Amt

252-03210

20. Januar 2026 (3 Ustd.)
Di 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
Rathaus Aachen



Arbeit und Leben

Ansprechpartner*innen

Programm

Malte Meyer

Telefon: +49 241 4792-168
malte.meyer@mail.aachen.de

Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792-126
marita.muenchs@mail.aachen.de



Der QR-Code führt direkt zu den Veranstaltungen von „Arbeit und Leben Aachen“

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft von vhs Aachen und DGB-Region NRW-Südwest betreibt politische Bildungsarbeit, damit insbesondere Arbeitnehmer*innen ihre Möglichkeiten zu demokratischer Partizipation wahrnehmen und erweitern können. Auf kommunaler Ebene bietet „Arbeit und Leben Aachen“ ein lebendiges Forum für arbeitsweltbezogene Debatten. Die zum Teil gemeinsam mit Kooperationspartner*innen organisierten Vorträge, Lesungen, Exkursionen, Ausstellungen, Diskussionen und anderen Veranstaltungsformate beschäftigen sich mit der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft von Arbeits- und Lebensbedingungen abhängig Beschäftigter.

Im zweiten Halbjahr 2025 liegen besondere Schwerpunkte auf den Veranstaltungen rund um den Antikriegstag sowie auf der Fotoausstellung „Glück auf! Arbeit und Leben im Aachener Revier“ mitsamt ihrem Begleitprogramm.

Arbeit und Leben

Ausstellung

Glück auf! Arbeit und Leben im Aachener Revier.

Fotografien von Dieter Kaspari

Ende der 1980er und Anfang der 1990er Jahre nutzte der Alsdorfer Fotograf Dieter Kaspari die Gelegenheit, das industriekulturelle Erbe der Euregio, insbesondere aber die Zeugnisse des Steinkohlenbergbaus im Aachener Revier zu dokumentieren. Im Rahmen einer Auftragsarbeit für den Eschweiler Bergwerksverein (EBV) etwa entstanden in diesem Zusammenhang zahlreiche Schwarz-Weiß-Bilder von den riesigen oberirdischen Anlagen der Grube Anna, aber auch vom Alltagsleben in den umliegenden Bergarbeitersiedlungen. Zur Ausstellung von 72 Kaspari-Bildern aus der Euregio organisiert die vhs Aachen ein Begleitprogramm und veröffentlicht mit freundlicher Unterstützung der STAWAG auch einen eigenen Ausstellungskatalog. In Kooperation mit dem Nell-Breuning-Haus in Herzogenrath. Im Anschluss wird die Ausstellung im Nell-Breuning-Haus, Herzogenrath zu sehen sein.

Ausstellung

Dieter Kaspari 252-02110
20. September bis 16. November 2025 • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage

Ausstellungseröffnung

Dieter Kaspari 252-02112
19. September 2025
Fr 19:00–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage

Ausstellungsrundgänge

Dieter Kaspari hat enge biografische Verbindungen zum Steinkohlenbergbau: Er selbst lebt schon lange in der ehemaligen Bergarbeiterstadt Alsdorf und sein Vater war Bergmann. Der Bergbau beschäftigte ihn als Fotografen aber auch beruflich, als sich in den 1980er Jahren abzeichnete, dass die Tage des Aachener Reviers unwiderruflich gezählt waren. Als anteilnehmender Beobachter fotografierte Kaspari die riesenhaften Monumente der Industriekultur und hielt auch kleine Szenen aus dem Alltagsleben fest. Im Rahmen mehrerer Ausstellungsführungen durch das Foyer der vhs Aachen erläutert Kaspari Motive, Hintergründe und Perspektiven seiner Fotoserie und verrät, was die Bilder von der Arbeitswelt im Aachener Revier ihm heute noch bedeuten.

Dieter Kaspari 252-02113
25. September 2025 (1 Ustd.)
Do 18:30–19:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage

Dieter Kaspari 252-02113A
28. September 2025 (1 Ustd.)
So 15:00–16:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage

Dieter Kaspari 252-02113B
9. Oktober 2025 (1 Ustd.)
Do 18:30–19:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage

Bergbaugeschichtliche Exkursion nach Hückelhoven

Im Jahr 1997 wurde das Hückelhovener Steinkohlenbergwerk Sophia Jacoba als letztes des Aachener Reviers stillgelegt. Mit dieser Zechenschließung ging die jahrhundertealte Tradition des Steinkohlenbergbaus in der Euregio zu Ende. Drei Jahrzehnte später zeigt sich die Bergbauvergangenheit auch am Unterlauf der Rur nicht mehr wie selbstverständlich auf Schritt und Tritt – Spuren, die sie hinterlassen hat, müssen aktiv aufgesucht werden. Diese Tagesexkursion beinhaltet neben einer Führung durch den Barbarastollen des Bergbaumuseums „Schacht 3“ auch einen Rundgang, der auf die industriekulturellen Zeugnisse der einstigen Zechenstadt Hückelhoven ebenso hinweist wie auf Sinnbilder des sozialökonomischen Strukturwandels. *Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.*

Frank Körfer 252-02114
4. Oktober 2025 (8 Ustd.)
Sa 10:30–16:30 Uhr • kostenfrei
Besucherbergwerk „Schacht 3“, Sophiastr. 3, 41836 Hückelhoven

Zur Praxis von „Oral History“-Interviews

Wer die jüngste Sozialgeschichte der Städteregion erforschen möchte, sollte unbedingt auch mit denjenigen ins Gespräch kommen, die diese Geschichte mitgestaltet haben – ob nun als Betriebsräte, Gewerkschafter*innen oder Aktivist*innen in den diversen sozialen Bewegungen, die es seit Anfang der 1970er Jahre auch in Aachen gegeben hat. Aber wie betreibt man die auch „Oral History“ genannte Erhebung mündlicher Zeugnisse eigentlich? Was ist bei der Anbahnung, Durchführung und aufbereitenden Dokumentation lebensgeschichtlicher Interviews zu beachten? Im Rahmen eines Nachmittagsworkshops, der sich vor allem an geschichtskulturell Aktive richtet, wird der Leipziger Historiker Alexander Weidle in die Praxis von Oral History-Interviews einführen. In Kooperation mit der Geschichtswerkstatt der DGB-Region NRW-Südwest

Alexander Weidle 252-02116
6. Oktober 2025 (7 Ustd.)
Mo 14:00–19:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 101

Der Untertagestreik auf Sophia Jacoba im Herbst 1991

Vortrag mit Diskussion
Im November 1991 kam es auf der Zeche Sophia Jacoba zu einem zehntägigen Untertagestreik, der das Ziel verfolgte, die geplante Stilllegung der Zeche doch noch zu verhindern. Symbolischer Höhepunkt dieses Arbeitskampfes war die zweitägige und von Bischof Klaus Hemmerle geduldete „Besetzung“ des Aachener Doms durch erzürnte Bergleute. Die Schließung der Zeche sechs Jahre später konnte der Streik zwar nicht verhindern, wohl aber die Bedingungen verbessern, zu denen sie vollzogen wurde. Der Vortrag zu Ursachen, Verlaufsformen und Ergebnissen des Abwehrstreiks thematisiert auch die wichtige Rolle der 1988 gegründeten „Fraueninitiative Sophia Jacoba“. Sie hatte den Protest der Bergleute mit eigenständigen Aktionen begleitet und verstärkt.

Malte Meyer 252-02118
13. November 2025 (3 Ustd.)
Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Audiotouren zur Migrationsgeschichte

Die regionale Zeitgeschichte der Migration wird in drei Audiotouren anschaulich dargestellt, die 2023 gemeinsam von den Volkshochschulen Aachen, Stolberg und Nordkreis Aachen gemeinsam produziert worden sind. Interessierte können sich mit dem Rad und einem Smartphone auf den Weg machen, um sich über die App Guidemate an verschiedenen Hör-Stationen (darunter Werkhallen, Kulturvereine und Verwaltungsgebäude) kostenlos über exemplarische Geschichten des Weggehens, Ankommens und Bleibens zu informieren. Auf diese Weise werden zahlreiche Facetten regionaler Migrationsgeschichte zur Sprache gebracht. Dieses Angebot wurde ermöglicht durch Fördermittel aus dem „Innovationsfonds für die Weiterbildung“ des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.



Zur App und den Audiotouren geht es hier.

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



Migrationsgeschichte erfahren: Auf Audiotour von Kelmis nach Vaals

Exkursion

Die Halbtagestour von Kelmis nach Vaals führt im Wesentlichen durch Aachen. Insgesamt 16 Stationen zeigen, wie Migrationsprozesse der jüngeren und jüngsten Vergangenheit Deutschlands westlichste Großstadt geprägt und verändert haben. Wenn aus der einstigen Industriestadt Aachen in den zurückliegenden Jahrzehnten eine vor allem von seinen Hochschulen und Forschungseinrichtungen geprägte Wissenschaftsstadt geworden ist, so hat sich dieser sozialökonomische Strukturwandel umgekehrt auch stark auf die Migrationsgeschichte der Stadt ausgewirkt. Hinweis: Das Teilstück zwischen der ersten Station in Kelmis und der zweiten am Driescher Hof ist noch recht lang, aber danach werden die Abstände zwischen den Hörstationen deutlich kürzer.

Migrationsgeschichte erfahren: Auf Audiotour von Stolberg nach Kohlscheid

Exkursion

Die gut 20 Kilometer lange Radtour führt von der Industriestadt Stolberg über Würselen nach Kohlscheid und ist trotz einiger Steigungen auch für ungeübte Radfahrer*innen in maximal drei Stunden sehr gut zu bewältigen. Auf dem Weg liegen neun Stationen mit jeweils gut sechs Minuten Audio-Informationen über bemerkenswerte Episoden, Protagonist*innen und Schauplätze der regionalen Migrationsgeschichte, die zum Nachdenken einladen. Deutlich wird: Migrant*innen machen ihre Geschichte selbst – das verdeutlichen erfolgreiche Unternehmer ebenso wie eigensinnige Arbeiterinnen, aber zum Beispiel auch aufwendige Hochzeitsfeiern. Migrant*innen handeln aber jeweils unter vorgefundenen Umständen und diese sind mal mehr und mal weniger widrig.

Migrationsgeschichte erfahren: Auf Audiotour von Kerkrade nach Setterich

Exkursion

Die Audiotour beginnt in der Neustraße bzw. Nieuwstraat, die Kerkrade und Herzogenrath heute mehr verbindet als trennt, und führt via Merksteim und Alsdorf über insgesamt gut 20 Kilometer nach Baesweiler-Setterich. Unterwegs lohnt ein Zwischenstopp im Erlebnismuseum Energeticon, wo anschaulich erlebt werden kann, wie stark insbesondere der Nordkreis Aachen vom Steinkohlenbergbau geprägt wurde und wie unverzichtbar Arbeitsmigration für diesen Wirtschaftszweig von Beginn an war. Eine Besonderheit des ehemaligen Wurmreviers bestand darin, dass bereits kleinräumige Zuwanderung häufig einen transnationalen Charakter hatte. Der Einsatz von Zwangsarbeitern während des Zweiten Weltkriegs markierte das dunkelste Kapitel der harten Arbeit untertage.

Migrationsgeschichtliche Audiotouren: Das Making of Vortrag

Von März bis Dezember 2023 haben die Volkshochschulen Aachen, Stolberg und Nordkreis Aachen mit Fördermitteln aus dem Innovationsfonds Weiterbildung des NRW-Ministeriums für Kultur und Wissenschaft drei Audiotouren produziert, die sich mit der städteregionalen Zeitgeschichte der Migration beschäftigen. Herausgekommen sind ebenso facettenreiche wie informative Radtouren, die sich allein oder in Kleingruppen „erfahren“ lassen. Projektbeteiligte erläutern in einem kurzweiligen Vortrag die Absichten, Methoden und Vorgehensweisen des Projekts, aber auch Ergebnisse, die sich hören lassen können. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Anfragen an: malte.meyer@mail.aachen.de

Malte Meyer

kostenfrei

252-02186

Audiotouren in der historisch-politischen Bildung: Multiplikator*innen-Schulung

Exkursion

Historisch-politische Bildung setzt immer häufiger auf Audiotouren und kommuniziert damit bereits vereinzelt auch migrationsgeschichtliche Inhalte. Für die Bildungsarbeit stellt sich die Frage, wie und unter welchen Bedingungen migrationsgeschichtliche Audiotouren zu nutzen sind und welche Zielgruppen damit angesprochen werden können. Anhand der von den Volkshochschulen Aachen, Stolberg und Nordkreis Aachen entwickelten Touren möchten die Produzent*innen entsprechende Ideen weitergeben und diskutieren, wie Multiplikator*innen die Touren einsetzen können und worauf dabei zu achten ist. Die Kurzschulung kann von Schulkollegien, Migrant*innen-Organisationen, Betriebsratsgremien und anderen Gruppen kostenlos gebucht und auf spezielle Bedarfe abgestimmt werden.

Anfragen an: malte.meyer@mail.aachen.de

Malte Meyer

kostenfrei

252-02188

Euregionale Sozialgeschichte

Die frühindustrialisierte Grenzregion um Aachen, Lüttich und Maastricht bietet zahlreiche interessante Zugänge zur historischen Industriekultur und zum Verständnis des wirtschaftlichen Strukturwandels der zurückliegenden Jahrzehnte. Die Regionalgeschichte von nichtbürgerlichen Lebenswelten, Arbeitskämpfen und sozialen Auseinandersetzungen wird mit Vorträgen, Exkursionen und Museumsführungen veranschaulicht. Präsentiert werden aber auch Neuerscheinungen und aktuelle Forschungsergebnisse zur Sozialgeschichte der Euregio.

Die Aachener Sozialistin Anna Braun-Sittarz

Vortrag mit Diskussion

Anna Braun-Sittarz gehört sicher zu den prominentesten Frauen der Aachener Gewerkschaftsgeschichte – vor allem, weil am nach ihr benannten Platz an der Königstraße/Ecke Karlsgraben noch immer jenes „Milchbüchchen“ steht, über das die Widerstandskämpferin während der Nazi Herrschaft antifaschistische Schriften aus dem Ausland in der Aachener Region verteilte. Die 1895 geborene Textilarbeiterin war bereits in den 1920er Jahren als Betriebsrätin und kommunistische Stadtverordnete aktiv und gehörte im März 1945 zu jenem Kreis, der die freien Gewerkschaften in Aachen neu gründete, weswegen im DGB-Haus auch ein Sitzungssaal ihren Namen trägt. Die Historikerin Linda Aach hat zu Anna Braun-Sittarz geforscht und stellt die Ergebnisse ihrer Examensarbeit vor.

Linda Aach 252-02201

5. Februar 2026 (3 Ustd.)
Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Arbeitswelt aktuell

Welche Themen werden innerhalb von Gewerkschaften und Unternehmerverbänden, aber auch auf Betriebsversammlungen aktuell diskutiert? Welche Tarifeinverständnisse führt wer wo und mit welchem Ziel? Wie steht es um die Menschenwürde im Betrieb? Und gibt es aktuelle Gerichtsentscheidungen und neue Gesetze, welche die Arbeits- und Lebenswelten von Auszubildenden, Erwerbstätigen, Erwerbslosen und Rentner*innen voraussichtlich erheblich beeinflussen werden? Die vhs Aachen stellt aktuelle Bücher, Studien und Forschungsergebnisse zu diesen und ähnlichen Fragen vor und lädt zum Gespräch mit Autor*innen ein.

Hochschulen als Schauplatz von Arbeitskämpfen

Vortrag mit Diskussion

Kämpfe um einen Tarifvertrag für studentische Beschäftigte, Proteste gegen das akademische Befristungsunwesen oder auch der gewerkschaftliche Aktionstag „Schluss mit prekärer Beschäftigung“ in der Tarifrunde 2023: Hochschulen sind in den letzten Jahren überraschend häufig zu Orten von Streikauseinandersetzungen geworden. In einer Arbeitswelt mit einem zusehends höheren Anteil an Wissensarbeit haben solche Arbeitskämpfe gerade auch von jüngeren Kolleg*innen eine nicht zu unterschätzende Bedeutung und Vorbildfunktion. Die Referentin Ann-Kathrin Hoffmann war Bundessprecherin der Studierenden in der GEW und ist seit Beginn der bundesweiten Vernetzung in der Tariffbewegung studentischer Beschäftigter (TVStud) aktiv.

Ann-Kathrin Hoffmann 252-02216

2. Oktober 2025 (3 Ustd.)
Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Die Tesla-Files. Enthüllungen aus dem Reich von Elon Musk

Vortrag mit Diskussion

Mit Hitlergruß und Kettensäge gegen Wohlfahrtsstaat und Demokratie: Es scheint bereits eine halbe Ewigkeit her zu sein, dass der reichste Mann der Welt Elon Musk von gutgläubigen Anhänger*innen als grüner Visionär und genialer Erfinder-Unternehmer gefeiert wurde, dessen Produkte und Projekte geeignet erschienen, den Kapitalismus endlich nachhaltig zu machen. Das Fabrikregime des megalomanen Wirtschaftsführers war jedoch von Anfang an so autoritär wie die nicht länger verhohlene Parteinahme für die extreme Rechte im In- und Ausland es heute ist. Das zumindest geht aus den geleakten „Tesla-Files“ hervor, die von den Handelsblatt-Journalisten Sönke Iwersen und Michael Verfürden in zweijähriger Arbeit ausgewertet wurden.

Michael Verfürden, Sönke Iwersen 252-02218

30. Oktober 2025 (3 Ustd.)
Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Arbeit und Demokratie

Tag der Demokratie

Seminar

Schon seit einiger Zeit machen Arbeit und Leben Aachen und DGB-Region NRW-Südwest jungen Auszubildenden das Angebot, zu Beginn ihrer Ausbildung an einem „Tag der Demokratie“ mitzuwirken. Hier geht es zum einen darum, die Rechte von Arbeitnehmer*innen besser kennenzulernen, um einzeln oder gemeinsam ihre Interessen geltend machen und gegen Diskriminierungen aller Art vorgehen zu können. Zum anderen lernen sie im Rahmen eines geführten Stadtrundgangs auch, welche existentiellen Gefahren demokratische Willensbildung in der Vergangenheit schon einmal ausgesetzt war und welche Konsequenzen nicht nur Gewerkschaften aus der faschistischen Zerstörung der Demokratie gezogen haben. Das Seminar können Ausbildungsbetriebe direkt beim DGB oder der vhs Aachen buchen.

Benjamin Hoven 252-02231

3. September 2025
Mi 09:00–16:00 Uhr
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

50 Jahre frisch? Heiner Geißlers „Neue Soziale Frage“

Vortrag mit Diskussion

1975 legte der damalige Sozialminister von Rheinland-Pfalz und spätere CDU-Generalsekretär Heiner Geißler eine Schrift vor, mit der er der regierenden Sozialdemokratie das Monopol auf die Bearbeitung des Problems sozialer Ungleichheit streitig zu machen versuchte: „Die Neue Soziale Frage“. Aus dem Blick geraten sei den SPD-nahen Interessenverbänden, dass mit Sozialrentnern, alleinerziehenden Müttern und Arbeitslosen eine zahlenmäßig sehr große Gruppe von „Unorganisierten“ armutsbetroffen sei und politischer Fürsprache bedürfe. Ein halbes Jahrhundert nach diesem kraftvollen Statement stellt sich Bernhard Emunds, der Leiter des Oswald von Nell-Breuning-Instituts, nicht nur der Frage nach dem Zeitkern von Geißlers Diagnose, sondern auch der nach den Maßgaben christlicher Sozialpolitik heute.

Prof. Dr. Bernhard Emunds 252-02233

29. September 2025

Mo 19:30–21:00 Uhr

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Handlungsempfehlungen von Migrantinnen für die kommunale Politik

Wochenend-Workshop

Politik mitgestalten – aber wie? Dieser Workshop zeigt migrantischen Frauen, die noch keine eigenen Erfahrungen mit Kommunalpolitik haben, Möglichkeiten auf, sich in der eigenen Kommune politisch zu beteiligen. Die zweitägige Veranstaltung vermittelt Einblicke in politische Entscheidungsprozesse und erläutert die Beziehungen von zivilgesellschaftlichen Akteuren und politischen Institutionen sowie Entscheidungsträger*innen. Für Teilnehmerinnen, die eine Betreuung für ihre zwei bis zwölf Jahre alten Kinder benötigen, wird eine professionelle Kinderbetreuung in unmittelbarer Nähe zum Seminarraum organisiert. In Kooperation mit dem nordrhein-westfälischen Landesbüro der Friedrich-Ebert-Stiftung

Jeanette Rußbült

252-02235

15./16. November 2025 (2x, 24 Ustd.)

Sa 09:00–18:00 Uhr,

So 09:00–18:00 Uhr • 20,- /10,- €

Nadelfabrik Aachen, Reichsweg 30



ArbeitsUmwelten

Arbeitskraft und Natur sind die Quellen menschlichen Reichtums, werden im Interesse der Gewinnmaximierung aber in vielfältiger Weise überbeansprucht. Um zu einer nachhaltigeren Wirtschaftsweise zu gelangen, müssen die Zusammenhänge, Wechselwirkungen, aber auch Widersprüche von sozialer und ökologischer Frage transparent gemacht werden. Unser Veranstaltungsschwerpunkt beschäftigt sich deshalb mit der nötigen Sozialverträglichkeit von Umweltpolitik genauso wie mit den ökologisch-gesundheitlichen Voraussetzungen und Folgen herkömmlicher Arbeits- und Produktionsprozesse. Vom simplen Greenwashing bis zur komplexen Wachstums hinterfragung sollen unterschiedliche politische Handlungsoptionen auf ihre Tauglichkeit hin überprüft werden.

Auferstehen aus Ruinen. Zur Zukunftsfähigkeit von Infrastrukturen

Vortrag mit Diskussion

Regelungswahn, Bürokratie, politische Manipulation: Nach Ansicht des renommierten Architekturkritikers Gerhard Matzig sind das entscheidende Gründe, warum sich viele Infrastrukturen hierzulande in einem derart miserablen Zustand befinden. Internethelfer*innen, Bahnkund*innen, Schulkinder und viele andere können Lieder davon singen, dass das gebaute Deutschland in die Jahre gekommen und in erheblichen Teilen auch nicht zukunftsfähig ist – von der überfälligen Anpassung an den Klimawandel ganz zu schweigen. Matzig, Feuilletonredakteur der „Süddeutschen Zeitung“, rechnet mit einer verfehlten Politik aller Parteien über 35 Jahre hinweg ab. In seiner Streitschrift legt er dar, was jetzt zu tun ist, was das kostet und wie es angepackt werden muss.

Gerhard Matzig

252-02247

4. Dezember 2025 (3 Ustd.)

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Labor_AC

Forscher*innen und Entwicklungsabteilungen aus Aachen und Umgebung, die an der Gestaltung von Zukunftstechnologien mitwirken, nehmen einen nicht zu unterschätzenden Einfluss auf die Zukunft der Arbeitswelt. Der Schwerpunkt „Labor_AC“ möchte diesen Beitrag durch die Vorstellung von Forschungsprojekten und die Besichtigung von Betrieben transparenter machen, gleichzeitig aber auch fragen, was diese Zukunftstrends für Beschäftigte, Betriebsräte und Gewerkschaften und ihre Arbeit bedeuten.

Mit Zukunftslust in die Stadt von morgen!

Vortrag mit Diskussion

Prof. Dr. Achim Kampker, Ingenieurwissenschaftler an der RWTH und seines Zeichens Erfinder des Elektrotransportfahrzeugs „Streetscooter“, hat ein neues Buch geschrieben, das sich an ein breites Publikum richtet. Unter dem Titel „Zukunftslust“ wirbt er dafür, die Angst vor der Zukunft abzulegen und den ökologischen Potentialen neuer Technologien offen zu begegnen – nur so ließen sich Nachhaltigkeit und Wohlstand in den notwendigen Einklang bringen. Mithilfe eines von ihm entworfenen Zukunftsszenarios namens „Humanotop“ skizziert Achim Kampker ein denkbare Aachen von morgen, in dem die Wirtschaft floriert und das Klima geschützt wird – und in dem urbane Seilbahnen und Flugtaxis mehr als nur eine Nebenrolle spielen.

Prof. Dr. Achim Kampker 252-02286
29. September 2025 (2 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr •
HKW 1, Wüllnerstraße 1, Aachen

Aktionstag Ctrl KI! – Chancen, Risiken und Nebenwirkungen von Künstlicher Intelligenz

Der 15. November bietet die Gelegenheit, sich umfassend über die vielfältigen Aspekte Künstlicher Intelligenz zu informieren und aktiv an der Diskussion teilzunehmen. In einer Welt, die zunehmend von KI geprägt ist, sollen die Chancen, Risiken und Nebenwirkungen dieser Technologie erkundet werden.

Das umfangreiche Programm beleuchtet:

- Was KI ist, wie sie funktioniert und wo sie im Alltag sinnvoll eingesetzt werden kann.
- Was der EU-AI-Act ist und wie durch diese neue europäische Verordnung die Anwendung von KI geregelt wird.
- Wie KI-Apps auf Smartphones genutzt werden können.
- Wie KI im Bildungsbereich, in der Medien-suchtprävention oder bei der kritischen Betrachtung von KI-generierten Inhalten eingesetzt werden kann.
- Welche Macht große Tech-Konzerne durch KI besitzen und wie KI die politische Meinungsbildung beeinflusst.
- Wie digitalem Stress vorgebeugt werden kann.
- wie Geschichtsschreibung durch KI beeinflusst werden kann.

Dabei kann eine vom KI-Pionier und -Kritiker Joseph Weizenbaum informierte Perspektive als Ausgangspunkt aktueller Entwicklungen und der Betrachtung von Risiken und Nebenwirkungen dienen.

Für Rückfragen stehen Ihnen unsere Ansprechpartner*innen gern zur Verfügung:
Malte Meyer: +49 241 4792-168, Malte.
Meyer@mail.aachen.de
Wiebke Eilts: +49 241 4792-181, Wiebke.
Eilts@mail.aachen.de
Das Angebot richtet sich an Einsteiger*innen und Fortgeschrittene.
Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung im Voraus ist erforderlich.

252-02288

15. November 2025
Sa 10:00–19:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

KI verstehen, Chancen erkennen – Ein Einstieg für den betrieblichen Alltag

Vortrag mit Diskussion für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Workshop wird vermittelt, was KI ist und wie sie funktioniert. Welche Chancen und Risiken ergeben sich bei der Anwendung und wo kann KI im betrieblichen Alltag sinnvoll eingesetzt werden? Anhand von Anwendungsbeispielen wird deutlich, wo sich KI lohnt und wo nicht.

Dr. Oliver Fix 252-02290
15. November 2025 (1 Ustd.)
Sa 10:00–10:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Welche Bedeutung hat der EU-AI-Act für die Anwendung von KI in der Praxis?

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Seit diesem Jahr regelt die EU-Verordnung zu Künstlicher Intelligenz („EU AI Act“) die Anwendung von KI. Die Bedeutung, die diese Verordnung für die technischen, rechtlichen und ethischen Aspekte von KI-Anwendungen hat, steht im Mittelpunkt des auch mit anschaulichen Praxisbeispielen arbeitenden Workshops. In seinem Verlauf erarbeiten die Teilnehmenden eigene Vorschläge zur Nutzung von KI in ihrem Alltag, deren Umsetzbarkeit diskutiert und validiert wird. *Nach erfolgreicher Teilnahme am Workshop 252-02291 in Kombination mit dem Vortrag 252-02290 ist ein Zertifikat erhältlich.*

Dr. Oliver Fix 252-02291
15. November 2025 (2 Ustd.)
Sa 11:00–12:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

KI – kann ich!

Workshop für Dozent*innen

In diesem 90-minütigen Workshop wird vermittelt, wie KI sinnvoll und ohne viel technisches Vorwissen im Sprachunterricht eingesetzt werden kann. Nach einer kurzen Einführung können an mehreren Stationen konkrete Unterrichtsideen ausprobiert werden – direkt am eigenen Smartphone oder Tablet. Themen sind u.a. der Weg vom KI-Text zum Unterrichtsmaterial sowie KI als Sprachpartner für Dialoge und individuelles Feedback. Der Fokus liegt auf dem praktischen Arbeiten, begleitet von Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Beispielen aus der Unterrichtspraxis. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden Zugang zu einer Materialsammlung mit Vorlagen und Tools für die weitere Nutzung.

Für die aktive Teilnahme ist eine vorherige (kostenfreie) Registrierung bei einer generativen KI nötig:

*ChatGPT iOS: ChatGPT im App Store
ChatGPT Android: ChatGPT-Apps bei Google Play*

*Copilot: Microsoft Copilot im App Store
Microsoft Copilot - Apps bei Google Play*

Olga Kühn 252-02292

15. November 2025 (2 Ustd.)
Sa 11:00–12:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

NETPOWER – ein mediensuchtpräventives Projekt für Mädchen

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

NETPOWER ist ein mediensuchtpräventives Projekt für Mädchen und junge Frauen im Alter von 12 bis 18 Jahren. Diese Schulung richtet sich speziell an Fachkräfte und Multiplikator*innen, die direkt mit der Zielgruppe arbeiten. Ziel ist es, grundlegendes Wissen zur Mediensuchtprävention zu vermitteln und die Inhalte der NETPOWER-Workshops praxisnah vorzustellen.

Andreas Pauly 252-02293

15. November 2025 (2 Ustd.)
Sa 11:00–12:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Einführung in ChatGPT und Perplexity

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem praxisorientierten Workshop werden der im Alltag einsetzbare Chatbot ChatGPT und die KI-Suchmaschine Perplexity vorgestellt. Auf dem Programm steht der Nutzen dieser beiden Anwendungen für die Informationsrecherche, das Zusammenfassen von Texten oder auch als Inspirationsquelle für neue Aufgaben. KI-Anwendungen können vor Ort auf dem eigenen Tablet oder Smartphone ausprobiert werden. Zu diesem Zweck ist allerdings eine Installation der beiden Apps auf dem eigenen Endgerät im Vorfeld der Veranstaltung ebenso geboten wie eine Registrierung bei den KI-Anbietern Open AI und Perplexity AI.

Alexander Hense 252-02294

15. November 2025 (2 Ustd.)
Sa 11:00–12:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 250

KI und Macht

Vortrag mit Diskussion für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Impulsvortrag wird beleuchtet, welche Macht die großen Tech-Giganten durch den Hype um generative KI haben und wie die Macht von Konzernen und Regierungen durch den Einsatz von KI potenziert werden kann. Anhand konkreter Beispiele wird aufgezeigt, wie schon jetzt Machtmissbrauch durch den Einsatz von KI erfolgt. Welcher Einfluss wird durch KI auf die politische Meinungsbildung genommen? Welche Ansätze gibt es zur Begrenzung der Macht und wie viel Autonomie erlauben wir der KI bei Entscheidungsprozessen? Über diese und weitere Fragen werden die Teilnehmenden und der Referent im Anschluss an den Vortrag gemeinsam diskutieren.

Alexander Hense 252-02295

15. November 2025 (1 Ustd.)
Sa 13:30–14:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

KI und Digitaler Stress: Tipps und Strategien für einen gesunden Umgang

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die rasante Entwicklung Künstlicher Intelligenz verändert unsere Arbeitswelt und unseren Alltag nachhaltig. Zwischen ständiger Erreichbarkeit, Informationsfluten und neuen KI-Tools fällt es uns zunehmend schwer, fokussiert und gesund zu bleiben. In diesem interaktiven Workshop wird daher die Frage behandelt, inwiefern KI digitalen Stress verstärken oder im Gegenteil auch zur Entlastung beitragen kann. Gemeinsam werden individuelle Stressfaktoren reflektiert und erste Ansätze für einen gesunden Umgang mit KI entwickelt.

Bianca Zickerick 252-02296

15. November 2025 (1 Ustd.)
Sa 14:30–15:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

TikTok schreibt Geschichte (um)

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Wenn Künstliche Intelligenz historische Inhalte generiert, wer schreibt dann die Geschichte? In diesem Workshop wirft Leonie Meyer einen kritischen Blick auf KI-generierte Geschichtsdarstellungen auf TikTok: Wie funktionieren sie? Wer steckt dahinter? Und wo verläuft die Grenze zu Geschichtsfälschung und Geschichtsrevisionismus? Es werden Beispiele analysiert und ethische Fragen diskutiert, es bietet sich aber auch die Gelegenheit, mit Tools zu experimentieren, die Geschichte im TikTok-Format erzählen.

Leonie Meyer 252-02297

15. November 2025 (1 Ustd.)
Sa 14:30–15:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

MSP Mediensuchtprävention NRW e.V.

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

MSP Mediensuchtprävention NRW e.V. hat die Vision, Kinder und Jugendliche zu medienkompetenten und maßvollen Nutzer*innen von digitalen Medien zu machen und dadurch einer Mediensucht vorzubeugen. Der Verein erreicht diese Ziele mit Fortbildungen für Multiplikator*innen, der Entwicklung und Durchführung von neuen Projekten sowie der Sensibilisierung von und Lobbyarbeit mit Politiker*innen. Inzwischen ist es dem Verein gelungen, die Politik bei einem Antrag für Mediensuchtprävention beratend zu unterstützen, da die Wichtigkeit des Themas vermehrt erkannt wird.

Andreas Pauly

252-02298

15. November 2025 (1 Ustd.)

Sa 14:30–15:30 Uhr • Kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Zu Risiken und Nebenwirkungen Künstlicher Intelligenz

Vortrag mit Diskussion

Der Informatikpionier Joseph Weizenbaum (1923-2008) gehörte zu den Mitentwickler*innen, aber auch zu den frühesten Kritiker*innen von Künstlicher Intelligenz. Er warnte davor, bei der Bearbeitung sozialer Probleme allzu stark auf digitale Technologien zu vertrauen und kritisierte entsprechende Lösungsmodelle als „Imperialismus instrumenteller Vernunft“. Der vom Denken Joseph Weizenbaums inspirierte und nach ihm benannte Berliner Think Tank hat unlängst eine gemeinverständliche Einführung in die Grundlagen und Funktionsweisen von KI veröffentlicht – und die mit ihr verbundenen politischen, sozialen und ökologischen Probleme aufgezeigt. Ihr Autor Christian Strippel ist Forschungsgruppenleiter am Weizenbaum-Institut in Berlin.

Christian Strippel

252-02300

15. November 2025 (2 Ustd.)

Sa 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Antikriegstag

Zur mahnenden Erinnerung an die Schrecken von Krieg und Militarismus beging der Deutsche Gewerkschaftsbund am 1. September 1957, mithin 18 Jahre nach Beginn des Zweiten Weltkriegs, erstmals den Antikriegstag. Seither steht dieses Datum für das gewerkschaftliche Engagement in Sachen Frieden und Abrüstung. Der Aachener DGB etwa ist Teil des Bündnisses, das alljährlich den Aachener Friedenspreis vergibt, und beteiligt sich auch an Antikriegstagsveranstaltungen von „Arbeit und Leben Aachen“.

Friedensbildung, aber wie?

Vortrag mit Diskussion

Seit der Münchener „Sicherheitskonferenz“ von 2014, spätestens aber seit Beginn des russischen Angriffs auf die Ukraine im Jahr 2022 stehen Positionen, die sich für internationale Zusammenarbeit, nichtmilitärische Konfliktlösungen und Abrüstung einsetzen, auch in Deutschland unter erheblichem politischen Druck. Einen vorläufigen Höhepunkt erreichte diese Militarisierungswelle, als der Bundestag Mitte März 2025 mit überkommenen Mehrheiten beschloss, den Rüstungsetz künftig von der im Grundgesetz verankerten Schuldenbremse auszunehmen.

Vor dem Hintergrund eines neuen Strebens nach „Kriegstüchtigkeit“ und der Aktualisierung traditioneller Feinbilder plädiert der bekannte Pädagoge Heinz Klippert dringend für eine „Wiederbelebung pazifistischen Denkens“.

Eine „Einwände“-Veranstaltung in Kooperation mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk, der Akademie des Bistums Aachen, attac Aachen und der Rosa-Luxemburg-Stiftung NRW. Anmeldung im Haus der Evangelischen Kirche: simone.graf@ekir.de

Heinz Klippert

252-02301

27. August 2025 (3 Ustd.)

Mi 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei
Haus der Evangelischen Kirche,
Frère-Roger-Str. 8-10, Aachen

Radtour rund um den NATO-Stützpunkt Geilenkirchen

Exkursion

Etwa 25 Kilometer nördlich von Aachen liegt der NATO-Luftwaffenstützpunkt Geilenkirchen – ein Militärkomplex mit insgesamt rund 3.000 Beschäftigten. Dort, unmittelbar an der Grenze zu den Niederlanden, sind rund ein Dutzend AWACS-Flugzeuge stationiert, die nicht nur den Luftraum überwachen können, sondern der NATO im Kriegsfall auch als „fliegende Gefechtsstände“ dienen können. Die etwa 25 Kilometer lange Radtour rund um das Gelände des abgesperrten Militärflughafens klärt über dessen Geschichte und strategische Bedeutung ebenso auf wie über eher kleinräumige Auswirkungen ökonomischer und ökologischer Art, welche sich auch in Friedenszeiten beobachten lassen. Bitte ein Fahrrad mitbringen.

Malte Meyer

252-02303

30. August 2025

Sa 15:00–18:00 Uhr • kostenfrei
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Friedenspolitik in einer multipolaren Welt

Vortrag mit Diskussion

Vor dem Hintergrund des Niedergangs der US-Hegemonie beschäftigt sich der Publizist und langjährige attac-Vordenker Peter Wahl bereits seit einiger Zeit verstärkt mit Fragen von Krieg und Frieden. Besonders beunruhigt zeigt er sich vom Deutschland der „Zeitenwende“, in dem die Auffassung, einer multipolaren Weltordnung müsse vor allem mit Aufrüstung, Abschreckungspolitik und anderen militärischen Mitteln begegnet werden, hegemonial geworden zu sein scheint.

Gemeinsam mit den Mitautoren seines neuen Buchs „Weltordnung im Umbruch“ geht Wahl auf die aktuelle Krise der Friedensbewegung ebenso ein wie auf das intellektuelle und affektive „Betriebssystem“ des Bellizismus nicht zuletzt in der gesellschaftlichen Linken.

Peter Wahl

252-02305

4. September 2025 (3 Ustd.)

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Deutsche Medien auf dem Weg in die Kriegstüchtigkeit?

Vortrag mit Diskussion

Wenn es um die Bewertung des Kriegs in der Ukraine oder um die u.a. daraus abgeleitete Notwendigkeit einer Aufrüstung der Bundeswehr geht, kommen in den etablierten Medien Gegenstimmen zum Diskurs der „Kriegstüchtigkeit“ nur in Ausnahmefällen zu Wort – obwohl oder gerade weil es in der Bevölkerung nach wie vor erhebliche Vorbehalte gegen eine Militarisierung von Staat und Gesellschaft gibt. Nach Ansicht der Journalistin, Podcasterin bei „99 ZU EINS“ und Sachbuchautorin Renate Dillmann lässt sich dieses Missverhältnis zwischen öffentlicher und veröffentlichter Meinung am ehesten damit erklären, dass sich journalistische Aufmerksamkeitsökonomie immer auch an den Interessenlagen eines kapitalistischen Nationalstaats orientiert.

Renate Dillmann 252-02307
9. Oktober 2025 (3 Ustd.)
Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Gegen mein Gewissen

Lesung und Gespräch

In ihrer militärkritischen Graphic Novel erzählt die heute 35-jährige Comiczeichnerin Hannah Brinkmann die Geschichte ihres Onkels Hermann, der in den 1970er Jahren gegen sein pazifistisches Gewissen Kriegsdienst bei der Bundeswehr leisten musste und den die dortige Grundausbildung schließlich sogar in den Suizid getrieben hat. Der durch eine Todesanzeige bekannt gewordene Freitod von Hermann Brinkmann erregte 1974 bundesweite Aufmerksamkeit und wurde von Kritiker*innen als Beleg für den repressiven Charakter der Wiederbewaffnung gewertet. Brinkmanns Illustration des Gegensatzes von Bundeswehralltag einerseits und einer friedfertig eingestellten Persönlichkeit andererseits wurde 2024 mit dem Comic-Preis der Stadt Dortmund ausgezeichnet.

Hannah Brinkmann 252-02309
20. November 2025 (3 Ustd.)
Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Einwände!

In dieser Veranstaltungsreihe referieren Expert*innen zu Themen des Finanz- und Wirtschaftssystems und zu möglichen Alternativen. Bekannte Denkmuster werden hinterfragt und Gegenthesen zu den in Politik und Medien häufig vertretenen Ansätzen formuliert. „Einwände!“ wird in Kooperation mit attac Aachen, dem LOGOI-Institut für Philosophie und Diskurs, der Akademie des Bistums Aachen, dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk, dem EineWeltForum Aachen e.V. und der Rosa-Luxemburg-Stiftung NRW durchgeführt. Informationen zu weiteren Veranstaltungen der Reihe sind online unter www.vhs-aachen.de zu finden.

Black Box Steuerpolitik

Vortrag mit Diskussion

In kaum einem anderen westlichen Land sind Vermögen so ungleich verteilt wie in Deutschland. Die Bundesrepublik ist ein Hochsteuerland für mittlere Arbeits-einkommen, aber ein Niedrigsteuerland für Vermögende. Wie kann das sein? Ist das gerecht? Warum haben Superreiche geringere Steuer- und Abgabensätze als der Durchschnitt hierzulande? Julia Jirmann zeigt leicht verständlich die wesentlichen Zusammenhänge auf, hinterfragt steuerpolitische Mythen und macht konkrete Reformvorschläge für ein gerechteres Steuersystem, weil die hohe Ungleichheit aus ihrer Sicht den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die Fähigkeit des Staates schwächt, zum Wohle der Allgemeinheit Probleme wie den Klimawandel, den Sanierungsstau im ÖPNV oder die marode Bildungsinfrastruktur anzugehen.

Julia Jirmann 252-02313
24. September 2025 (3 Ustd.)
Mi 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei
Haus der Evangelischen Kirche,
Frère-Roger-Str. 8-10, Aachen
Anmeldung beim Evangelischen Erwachse-
nenbildungswerk: simone.graf@ekir.de

Vom Staatsversagen bei der Krisenbewältigung

Vortrag mit Diskussion

Mit seinem neuen Buch „Krise. Das Versagen einer Republik“ legt Ulrich Schneider, langjähriger Hauptgeschäftsführer des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, eine (Zwischen-)Bilanz jener Politik vor, mit der die Regierungskoalitionen der zurückliegenden fünf Jahre den Herausforderungen von Pandemie, Inflation und Krieg zu begegnen versuchten. Als Experte für Sozialpolitik kommt er zu dem ernüchternden Schluss, dass die Krisenreaktion des Staates die gesellschaftliche Ungleichheit nicht nur nicht verringert, sondern sogar noch vergrößert habe. Zum Bohren dicker Bretter – und hierzu zählt er z.B. das Argumentieren gegen die Denkschablonen und Vorurteile des Neoliberalismus – gibt es aus seiner Sicht dennoch keine vernünftige politische Alternative.

Dr. Ulrich Schneider 252-02315
19. November 2025 (3 Ustd.)
Mi 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei
Haus der Evangelischen Kirche, Frère-Roger-
Str. 8-10, Aachen
Anmeldung beim Evangelischen Erwachse-
nenbildungswerk: simone.graf@ekir.de

Recht und Finanzen

Energiebewusst wohnen und sanieren

Global denken – lokal handeln: Ebenso wie eine klimaschonende Mobilität können auch Energiesparen und ökologische Sanierung in möglichst vielen privaten Haushalten einen wichtigen Beitrag dazu leisten, die Erdwärmerzeugung zu begrenzen. Im Rahmen der kostenfreien Vortragsreihe informieren die Verbraucherzentrale NRW und „altbauplus“ Mieter*innen und Wohnungseigentümer*innen über (Förder-)Möglichkeiten der energetischen Sanierung von bestehenden Wohnungen, aber auch über die klimabewusste Planung von Neubauten.

Förderung für Heizungserneuerung und energetische Sanierung Online-Vortrag

Im Gebäudebestand wird ein erheblicher Teil fossiler Energien für die Wärme- und Warmwassererzeugung verbraucht und entsprechend viel klimaschädliches CO₂ erzeugt. Doch Bund, Länder und Gemeinden unterstützen Gebäudebesitzer*innen finanziell bei den dringend notwendigen Maßnahmen zur Energieeinsparung. Der Vortrag führt die Zuhörer*innen durch den Fördermittel-Dschungel. In Kooperation mit der Energieberatung Aachen bei der Verbraucherzentrale NRW

Timo Biswan 252-02404
25. September 2025 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei
Anmeldung: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/aachen/veranstaltungen/574>

Schimmel in der Wohnung Online-Vortrag

Viele Mieter*innen haben in der eigenen Wohnung bereits Bekanntschaft mit Schimmel gemacht. Im Vortrag werden mögliche Ursachen erläutert und Tipps zur Beseitigung gegeben. Der Mieterschutzverein steht für rechtliche Fragen zur Verfügung. Der Online-Vortrag findet in Kooperation mit der Energieberatung Aachen, der Verbraucherzentrale NRW und dem Mieterschutzverein statt.

Pia Anderer 252-02406
20. Januar 2026 (2 Ustd.)
Di 17:00–18:30 Uhr • kostenfrei

Betreuungsrecht und Rente

Einführung in die rechtliche Betreuung I: Rechte und Pflichten in der Betreuung

Vortrag mit Diskussion

Neben dem Aufbau einer stabilen Beziehung zur betreuten Person haben Betreuer*innen die Aufgabe, sie rechtlich zu vertreten – etwa in finanziellen Angelegenheiten oder im Bereich der Gesundheitsfürsorge. Ihre Rechte sind aber nicht grenzenlos. Teilweise müssen Betreuer*innen zunächst eine Genehmigung des Betreuungsgerichtes einholen. Sie müssen dem Betreuungsgericht auch über das verwaltete Vermögen oder über die persönliche Situation der Betreuten Bericht erstatten. Die entstehenden Aufwendungen bekommen sie auf Antrag erstattet. Die Frage, wer für eventuelle Schäden haftet, soll in diesem Vortrag ebenfalls diskutiert werden. Die Referentinnen arbeiten als Rechtspflegerinnen am Amtsgericht Aachen. In Kooperation mit den Betreuungsvereinen

Angelika de Vreeden, Marlene Wiederhold 252-02450
18. November 2025 (2 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 6,-/5,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Einführung rechtliche Betreuung II: Praxis der Betreuungsführung Info-Abend

Der praxisorientierte Kurs vermittelt Grundkenntnisse, die helfen, die vielfältigen Aufgaben einer rechtlichen Betreuung zu meistern. Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an ehrenamtliche Betreuer*innen, andere Interessierte sind ebenfalls willkommen. Zu den Kursinhalten gehören die kompetente Kommunikation mit Behörden, eine Einführung in die Grundlagen der Vermögensverwaltung, praxisnahe Tipps für die verschiedenen Aufgabenbereiche von Betreuer*innen sowie Ideen für gute Arbeitsorganisation, Terminplanung und die Erstellung der notwendigen Betreuungsberichte. Die Referentin ist Sozialarbeiterin und arbeitet als gesetzliche Betreuerin. Sie ist Dozentin an der KatHo sowie am Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit in Würselen. In Kooperation mit den Betreuungsvereinen

Marion Knief 252-02452
19. November 2025 (2 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 6,-/5,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 307

Schuldenfrei in drei Jahren? Zur Neufassung des Insolvenzrechts Vortrag mit Diskussion

Überschuldeten Privatpersonen und ehemals Selbstständigen bietet das Verbraucherinsolvenzverfahren die Möglichkeit, ihr Schuldenproblem zu lösen. Wie kann die Verbraucherinsolvenz beantragt werden? Wie läuft das Verfahren ab? Was ist zu beachten? Der Infoabend richtet sich an Interessierte und Betroffene. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Nicole Wegewitz 252-02456
7. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Die gesetzliche Rente: Basiswissen Vortrag mit Diskussion

Obwohl rechtzeitige Vorsorge für das Alter geboten ist, wird insbesondere die Beschäftigung mit den finanziellen Seiten des Ruhestands gerne auf morgen und übermorgen verschoben. Wie funktioniert überhaupt das deutsche Rentensystem? Auf was muss bereits während des Arbeitslebens geachtet werden, um an seinem Ende keine bösen Überraschungen zu erleben? Warum sollte besser nicht auf die Sozialversicherung bei Minijobs verzichtet werden? Diese und weitere Fragen werden in dieser Veranstaltung beantwortet und in der anschließenden Diskussion vertieft.

Thomas Köbernik 252-02458
30. September 2025 (3 Ustd.)
Di 18:30–21:00 Uhr • 6,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Gesundheit, Kreativität, Karriere

Das Menschsein umfasst eine reiche Fülle an Themen. Die vhs Aachen bietet für viele Lebensbereiche Anregungen und Entfaltungsmöglichkeiten.

Wie wäre es, sich (mehr) um die eigene Gesundheit zu kümmern? Zur Ruhe kommen, sich in Gemeinschaft gezielt bewegen oder mit einem Thema intensiv beschäftigen? Dazu passende Angebote sind die Bildungsurlaube und Präventionskurse im Programm der vhs Aachen. Um Gesundheit und vor allem um Lebensfreude geht es in den Tanz-, Sport- und Musikkursen. Oder wie wäre es, die eigene kreative Seite bei handwerklich-gestalterischen Techniken auszuleben oder beim Kochen neue Welten zu erkunden? Das Produktiv-Sein ist ein wichtiger Lebensinhalt: Dafür bietet die Volkshochschule anregende Möglichkeiten der Weiterbildung unter anderem in den Bereichen IT, Mediation oder Coaching. Und sogar nach den Sternen greifen können Interessierte: mit den Angeboten der Aachener Sternwarte, die in diesem Jahr 90 Jahre alt wird. All das und viel mehr ist auf den folgenden Seiten zu finden – viel Spaß beim Entdecken!

Gesundheit und Bewegung

Ansprechpartnerinnen

Programm Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181
wiebke.eilts@mail.aachen.de

Service Susanne Hetges

Telefon: +49 241 4792-185
susanne.hetges@mail.aachen.de

Gesundheitsbildung

Die vhs Aachen fördert gesundheitsbewusstes Verhalten und vermittelt fundiertes Wissen rund um das Thema Gesundheit. Ziel ist es, die individuelle Gesundheitskompetenz zu stärken und zu einem gesunden Lebensstil im Alltag zu befähigen.

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen dafür, Herausforderungen in Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich.

Bildungsurlaube

In den Bildungsurlauben erfahren die Teilnehmenden, was zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Stress abgebaut, der Körper positiv wahrgenommen, die eigene Kraft gespürt und sich ausgewogen ernährt werden kann.

Alle Bildungsurlaube sind grundsätzlich in NRW, Berlin und Baden-Württemberg anerkannt. Weitere Anerkennungen werden im jeweiligen Seminar ausgewiesen. Die Anreise ist selbst zu organisieren. Die Kurtaxe wird von den Teilnehmenden vor Ort bezahlt.

Die vhs Aachen bietet im Bereich der Gesundheitsbildung Bildungsurlaube vor Ort (Bad Aachen) und in weiteren Erholungsgebieten Deutschlands an. Übrigens können auch Teilnehmer*innen ohne Anspruch auf Bildungsurlaub teilnehmen. Hier finden Sie das komplette Angebot:





BU Mein Leben: Blick voraus, Leinen los!

Bildungsurlaub

Fortschritt, Wende oder Entwicklung – wer vorwärtskommen will, akzeptiert Veränderung nicht nur, sondern sehnt sie herbei und sucht Werkzeuge und Techniken, um sie erfolgreich durchzuführen. Ob es um die Karriere geht, den Weg in die Selbstständigkeit, Erfolg oder berufliche Qualifizierung – Veränderung lässt sich aktiv lenken und herbeiführen! Die Teilnehmenden lernen in diesem Seminar, wie sie selbst zum Regisseur bzw. zur Regisseurin ihres eigenen Lebens werden.

Im Seminar werden Techniken und Methoden aus dem Mental-Coaching-Bereich erlernt, um die eigenen Bedürfnisse, Wünsche oder Visionen durch strategische Zielplanung zum Erfolg zu führen.

Angela Suchan **252-08152**

7. bis 12. September 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

DJH Resort, 26427 Neuuharlingersiel

BU Oasen der Kraft: Innere Ruhe und Gelassenheit finden

Bildungsurlaub

Die Teilnehmenden lernen durch den Einsatz von Entspannungsmethoden und Meditation, gelassener und bewusst mit Stress im Alltag umzugehen. Es wird für die Körper- und Gefühlswahrnehmung sowie den bewussten Umgang mit dem Atem und Stress verschärfenden Gedanken sensibilisiert. Zudem wird die psychische Widerstandskraft gestärkt und gelernt, durch Selbstfürsorge Seele, Körper und Geist in Einklang zu bringen, um die Leistungsfähigkeit, Konzentration und Kreativität im beruflichen Kontext langfristig zu erhalten und zu steigern. Für die Teilnahme am Bildungsurlaub wird physische und psychische Gesundheit vorausgesetzt. Der Bildungsurlaub dient der Gesundheitsförderung und dem Umgang mit Stress.

Angelika Biert **252-08154**

14. bis 19. September 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

DJH Resort, 26427 Neuuharlingersiel

BU Bewegung von Kopf bis Fuß für weniger Stress im beruflichen Alltag

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub richtet sich besonders an Menschen, die viel im Sitzen und am Bildschirm arbeiten. Bei den Augen beginnend wandern die Teilnehmenden in dieser Woche ganzheitlich einmal durch den ganzen Körper bis zu den Füßen. Sie lernen, wie alles miteinander verbunden ist und erspüren dies ganz praktisch in Bewegung und Entspannung. So verinnerlichen sie neue Gewohnheiten, die präventiv eine gesunde Arbeitsumgebung unterstützen.

Ana Marija Sajin **252-08156**

21. bis 26. September 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

DJH Resort, 26427 Neuuharlingersiel

BU Urban Sketch – Zeichnen zur Entschleunigung im (Berufs-) Alltag

Bildungsurlaub

Zeichnen ist ganz ohne Aufwand zwischendurch in der Arbeitspause anwendbar und kann der Stressbewältigung dienen. Gleichzeitig gibt es gesundheitliche Hilfe für die Augen im beruflichen Alltag: Unsere täglichen Sehgewohnheiten heute haben sich deutlich geändert, wodurch die allgemeine Kurzsichtigkeit provoziert wird. Lesen bei schwacher Beleuchtung, wie etwa Kunstlicht, bedeutet, dass sich die Augen mehr anstrengen müssen als bei Tageslicht. Problematisch ist der stundenlange Blick in gleichbleibend geringer Entfernung. Eine mögliche Prävention ist das Zeichnen, denn hierbei findet ein steter Wechsel zwischen nah (Blick auf das Zeichenpapier), mittel und fern (Blick auf das Motiv) statt.

Susanne Patzke **252-08158**

21. bis 27. September 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Sa

999,- € Einzelzimmer

899,- € Doppelzimmer

Haus Winfried auf Spiekeroog

Weitere
Bildungsurlaube
gibt es in den
Bereichen Sprachen
und Kultur, Geschichte,
Politik

Das Rückenfitprogramm für Beruf und Alltag

Bildungsurlaub

Ein gesunder Rücken braucht Kraft und Beweglichkeit. Gezieltes Training von Nacken-, Schulter-, Rumpf- und Beinmuskulatur, stärkt und entlastet den Rücken zugleich. In Alltag und Beruf wird die Körperhaltung oft nicht bewusst wahrgenommen und es schleichen sich Fehlhaltungen ein, die mit der Zeit muskuläre Probleme bereiten. Dies zu erkennen und zu reflektieren, ist der erste Schritt zu einer besseren Körperhaltung. In diesem Bildungsurlaub wird die Körperwahrnehmung geschult und der Körper durch Bewegungsformen, z.B. aus dem Yoga- und Pilates-Training, gekräftigt und gleichzeitig gedehnt.

Iris Maria Frühling 252-08162

5. bis 10. Oktober 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

1.299,- € Einzelzimmer

1099,- € Doppelzimmer

Haus Klipper auf Norderney

Beweglich und gesund mit QiGong, Faszien-Training und Yoga 55+

Bildungsurlaub

Die nachweislich positiven Wirkungen von Qi-Gong und Yoga sind bekannt. Ein damit zusätzlich kombiniertes Faszien-Training verbessert die Balance, Koordinationsfähigkeit, Körperhaltung, Beweglichkeit und Kraft. Diese Fähigkeiten sind generell wichtig, aber ihr Training wird für Ältere immer bedeutender – auch zur Stabilisierung von Fitness und beruflicher Leistungsfähigkeit. Diese besondere Kombination hilft, speziell in der zweiten Lebenshälfte zu mehr Zufriedenheit und Gesundheit zu gelangen, um den beruflichen Alltag besser zu meistern. Die Lebensqualität wird erhöht – auch durch eine ganzheitliche Betrachtung von Körper, Seele und Geist.

Ina Luna Dölken 252-08166

19. bis 24. Oktober 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

DJH Resort, 26427 Neuuharlingersiel

Gesund und fit durch die Arbeitswoche

Bildungsurlaub

Mit starkem Rücken durch die zunehmend technisierte Arbeitswelt: Dieser Bildungsurlaub enthält Theorie- und Praxisanteile. Berufstätigen mit überwiegend sitzender Tätigkeit wird in diesem Bildungsurlaub das Erlernen eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings ermöglicht. Um die Gesundheit zu fördern und Belastungen in der Arbeitswelt auszugleichen, werden verschiedene Möglichkeiten der Prävention zur Erprobung vorgestellt: Herz-Kreislauf-Training durch Nordic-Walking, Kräftigung der Rumpfmuskulatur durch die Pilates-Methode sowie gesunde Ernährung im Berufsalltag.

Andrea Barth 252-08168

19. bis 24. Oktober 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

1.299,- € Einzelzimmer

1099,- € Doppelzimmer

Haus Klipper auf Norderney

Fit im Beruf mit Pilates, Faszien-Training und vitalstoffreicher Ernährung

Bildungsurlaub

Ein starker Rücken, ein stabiler Rumpf, eine gute Haltung – das ist das Ziel der Pilates-Methode. Durch Fehlbelastungen am Arbeitsplatz, Bewegungsmangel und anderes nehmen Rückenprobleme immer mehr zu. Dieser Bildungsurlaub vermittelt Kenntnisse und Fähigkeiten, den Rücken zu stärken. Der Rücken wird vorbeugend so trainiert, dass er sich in alle Richtungen funktionell und frei bewegen kann. Fundierte Theoriekenntnisse und viele praktische Erfahrungen erweitern die Kenntnisse von Pilates und der funktionellen Wirbelsäulengymnastik.

Andrea Barth 252-08170

26. Oktober bis 1. November 2025

(5x, 40 Ustd.)

So bis Sa

1.049,- € Einzelzimmer

999,- € Doppelzimmer

Seminarhotel Kunze-Hof am Jadebusen,

26937 Stadland

Innere Ruhe und äußere Gelassenheit durch Meditation und Kommunikation

Bildungsurlaub

Ein Bildungsurlaub zur verbesserten Stressbewältigung durch mehr Gelassenheit und stimmige Kommunikation in stressbelasteten Berufen. Viele Menschen verbringen einen großen Teil der Zeit damit, sich mit der Vergangenheit oder der Zukunft zu beschäftigen. Die Lebensqualität nimmt ab, die Gesundheit leidet. Doch viele Studien belegen heute die gesundheitsfördernde Wirkung der Meditation. Die Achtsamkeit für das Hier und Jetzt in der Meditation gibt Kraft und innere Ruhe. Die Kombination aus Meditation und Kommunikation schafft eine gute Basis für mehr innere Ruhe, Resilienz und ein verbessertes Stressmanagement.

Ulrike Jankowsky, Dorothea Kriele 252-08171

26. Oktober bis 1. November 2025

(5x, 40 Ustd.)

So bis Sa

1.099,- € Einzelzimmer

999,- € Doppelzimmer

Haus am Meer auf Spiekeroog

Bewegung am Meer: Aktiv sein und in Einklang kommen für den Berufsalltag mit Nordic Walking, Faszien-Training und Entspannungstechniken

Bildungsurlaub

Die rapide Entwicklung des Berufsalltags stellt hohe Anforderungen an jeden, um sowohl beruflich erfolgreich als auch persönlich ausgeglichen zu bleiben. Es liegt vermehrt in der eigenen Verantwortung, aktiv an der Gestaltung der Lebensqualität und Gesundheit mitzuwirken. In diesem Programm werden die Teilnehmenden in die Grundlagen des Outdoor-Trainings Nordic Walking eingeführt. Ergänzt wird das ganzheitliche Programm durch Faszien-Training und das Kennenlernen verschiedener Entspannungsmethoden. Diese Techniken lassen sich mühelos in den Berufsalltag integrieren und ermöglichen, selbstständig eine gesündere Bewegungsroutine zu entwickeln, die nachhaltig wirkt.

Matina Haacks 252-08172

9. bis 15. November 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Sa

1.049,- € Einzelzimmer

999,- € Doppelzimmer

Seminarhotel Kunze-Hof am Jadebusen,

26937 Stadland



BU Atempause – Entschleunigen mit YogaNidra und Meditation Bildungsurlaub

Weltweit sind eine Milliarde Menschen von stressbedingten Krankheiten betroffen. Gerade im Berufsalltag kommen Auszeiten oft zu kurz, wollen Termine eingehalten und Kunden zufriedengestellt werden. In diesem Bildungsurlaub werden Methoden vorgestellt, die täglich für das Wohlbefinden angewendet werden können. Den Teilnehmenden wird zudem erläutert, wie Achtsamkeit dauerhaft den Weg in den Alltag finden kann.

Mit Körperübungen und Atemtechniken aus dem Yoga, der Tiefenentspannung des YogaNidra, verschiedenen Meditationen und Selbstreflexionen wird der private und berufliche Alltag gestärkt.

Ruth Happe **252-08177**
23. bis 28. November 2025 (5x, 40 Ustd.)
So bis Fr
899,- € Einzelzimmer
849,- € Doppelzimmer
Einbecker Sonnenberg

BU Mit Yoga den Vagusnerv stärken: Ein Schlüssel zur Stressbewältigung auch im Arbeitsleben Bildungsurlaub

Schon mal vom Vagusnerv gehört? Der „Ruhe- oder Erholungsnerve“ steuert Funktionen im Körper, die ihm helfen, zu regenerieren. Durch gezielte Übungen lässt er sich aktivieren. Innere Anspannungen lösen sich und wir können besser mit Stress umgehen. In diesem Bildungsurlaub erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Vielfältigkeit symptomatischer Auswirkungen vegetativer Dysfunktion. Der Vagusnerv kann, wie ein Muskel, trainiert werden.

Astrid Jorden **252-08174**
9. bis 14. November 2025 (5x, 40 Ustd.)
So bis Fr
1.149,- € Einzelzimmer
999,- € Doppelzimmer
Hotel Bethanien auf Langeoog

BU Auf die Insel – ein Resilienztraining mit Yoga und Achtsamkeit Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub bietet die Inselumgebung Ruhe und Kraft und wirkt der Hektik und dem Stress des Alltags entgegen. Die Teilnehmenden entwickeln Strategien, um widerstandsfähiger gegenüber den Belastungen des (beruflichen) Alltags zu werden. Erkenntnisse und Methoden aus dem Resilienztraining und der Achtsamkeitslehre bilden den theoretischen Hintergrund des Bildungsurlaubs. Tägliche Yogaübungen können die körperlich-mentale Selbstwahrnehmung und Flexibilität verbessern. Ein wichtiger Faktor, um den Stressoren im Berufsleben möglichst frühzeitig und adäquat zu begegnen.

Marie Kirchharz **252-08176**
16. bis 21. November 2025 (5x, 40 Ustd.)
So bis Fr
1.299,- € Einzelzimmer
1099,- € Doppelzimmer
Haus Klipper auf Norderney

BU Ebbe und Flut – Gesund sein und bleiben im Rhythmus des Lebens Bildungsurlaub

Die Anforderungen des Lebens, ob im beruflichen oder privaten Kontext, erfordern ein hohes Maß an Anpassungsfähigkeit. Die Perfektion des Zeit- und Aufgabenmanagements sowie die hohe Kunst der Effizienz sind dafür sicherlich sehr wichtig. Doch in diesem Seminar steht eine Kraft im Vordergrund, die in jede*r schlummert: Die Kraft aus der Ruhe! Ganz natürlich lernen die Teilnehmenden in diesem Bildungsurlaub Entspannungs- und Mediationsverfahren kennen und dabei auch eine Menge über Stress und Resilienz, also die Widerstandskraft der Seele. Die Natur und der Rhythmus des Meeres, Ebbe und Flut, werden, soweit es das Wetter zulässt, für die Module genutzt.

Angela Suchan **252-08178**
30. November bis 5. Dezember 2025
(5x, 40 Ustd.)
So bis Fr
1.149,- € Einzelzimmer
999,- € Doppelzimmer
Hotel Bethanien auf Langeoog



Gute Nacht – erholsamer Schlaf durch Meditation

Workshop für Frauen

Jede Nacht erholen sich Körper und Geist von den Anforderungen des Tages. Wird der Schlaf häufig unterbrochen oder fällt das Einschlafen schwer, fehlen wichtige Stunden der Entspannung. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden verschiedene Meditations-techniken und Atemübungen kennen, die einen in die Gegenwart zurückbringen. Grübeln und Sorgen lassen nach und innere Ruhe kehrt ein, die auf einen erholsamen Schlaf vorbereitet.

Ruth Happe 252-08209B

20. September 2025 (4 Ustd.)

Sa 14:00–17:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Yin Yoga und Autogenes Training

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Beim Yin Yoga überlassen die Teilnehmenden die Arbeit der Schwerkraft und werden fast wie von allein flexibel und geschmeidig. Die sanften, lang gehaltenen Posen des Yin Yoga und die gleichmäßigen, beruhigenden Formeln des Autogenen Trainings sind wie füreinander bestimmt. Genau das Richtige, um an einem herbstlichen Freitagabend dem Kopf und dem Körper Ruhe zu gönnen.

Ana Marija Sajin 252-08210A

10. Oktober 2025 (2 Ustd.)

Fr 17:00–18:30 Uhr • 16,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Gelassen und sicher im Stress

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Dieser Kurs basiert auf dem Marburger Präventionsprogramm von Kaluza. Ziel ist es, stressbedingte Gesundheitsrisiken zu reduzieren. Um das zu erreichen, werden die individuellen Kompetenzen zur Bewältigung von Belastungen im Alltag gefördert. Die Themen Mentaltraining, Problemlösetraining, Genussttraining sowie die Entwicklung eines persönlichen Gesundheitsprojektes werden adressiert. Der Kurs richtet sich an gesunde Interessierte ab 18 Jahren mit Stressbelastungen. Er eignet sich für Menschen, die ihren persönlichen Umgang mit Alltagsbelastungen im Berufs- und Privatleben verbessern möchten, um stressbedingten Beeinträchtigungen vorzubeugen.

Lara Weißbach 252-08210B

11./12. Oktober 2025 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–17:00 Uhr, So 10:00–17:00 Uhr • 120,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Gesundheitswissen

Jeder Herzschlag zählt – mit Druck und Defibrillator Leben retten

Kurs für Teilnehmende ab 16 Jahren und Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Jedes Jahr sterben ca. 60.000 Menschen in Deutschland an einer akuten Herzerkrankung. Viele der Betroffenen könnten noch leben, wenn schnelle und effiziente Hilfe geleistet worden wäre. Gerade auf die ersten Minuten kommt es an, um in dieser Situation die Überlebenschancen bis zum Eintreffen des professionellen Rettungsdienstes zu erhöhen. Im Kurs werden die medizinische Hintergründe zum plötzlichen Herzstillstand erläutert und die einfache Anwendung der äußeren Herz-Druck-Massage sowie eines automatischen, externen Defibrillators (AED) erlernt. Der Kurs dauert 90 Minuten.

In Kooperation mit dem Fachbereich Arbeitsmedizin der Stadt Aachen, der Feuerwehr Aachen, den Johannitern, dem Malteser Hilfsdienst und dem Deutschen Roten Kreuz. Das Entgelt von 5,00 Euro kann bei der Buchung eines Erste-Hilfe-Kurses bei einer der Partnereinrichtungen angerechnet werden.

Kurs

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. 252-08207

23. September 2025 (2 Ustd.)

Di 18:00–19:30 Uhr • 5,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Kurs

Malteser Hilfsdienst e.V. 252-08208

27. September 2025 (2 Ustd.)

Sa 10:00–11:30 Uhr • 5,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Gesunde Füße nach den Prinzipien der Spiraldynamik®

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die Spiraldynamik® ist ein anatomisch begründetes Konzept menschlicher Haltungs- und Bewegungskoordination, eine „Gebrauchsanweisung“ für den eigenen Körper. Die menschlichen Füße sind ein biomechanisches Wunderwerk, aber flache Böden, falsche Schuhe und chronische Fehlbelastung bringen die Gewölbekonstruktion ins Wanken. Knick-, Senk-, Spreizfüße, Fersensporn oder Hallux valgus sind die Folge. Der Kurs vermittelt ein Grundverständnis für die Anatomie der Füße. Mithilfe von Wahrnehmungs-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen wird der koordinierte Gebrauch der Füße geübt.

Bruna Biasotto 252-08209

20. September 2025 (5 Ustd.)

Sa 10:00–14:00 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Mama macht frei – Ein Vormittag zum Krafttanken

Workshop für Frauen

Mama zu sein ist toll und auch unglaublich anstrengend. Tausend Dinge, an die gedacht werden muss, Aufgaben, die erledigt werden wollen und Bedürfnisse, die erfüllt sein müssen. Irgendwann kreisen die Gedanken unaufhörlich im Kopf. Dieser Vormittag dient einer mentalen Pause vom Alltag. Mit sanften Yogaübungen, Atemtechniken und verschiedenen Meditationen lassen die Teilnehmenden das Wirrwarr im Kopf nach und nach los, kommen zur Ruhe und entspannen.

Ruth Happe 252-08209A

20. September 2025 (4 Ustd.)

Sa 10:00–13:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270



Biohöfetour mit dem Fahrrad **Wochenendkurs für Teilnehmende aller** **Erfahrungsstufen**

Im Rahmen einer Tour in Zusammenarbeit mit dem Ernährungsrat Aachen werden drei Biohöfe (Gut Hasselholz, Paulinenwäldchen, Gut Hebscheid) sowie die Gartenbaugenossenschaft Solawi und die Biogasanlage Aachen besucht. An den verschiedenen Stationen erfolgen kurze Erläuterungen zu den jeweiligen Themen. Die Tour beginnt auf Gut Hasselholz und endet auf Gut Hebscheid, wo die Möglichkeit für ein Picknick (Selbstverpflegung) und einen Austausch besteht.

Die Teilnehmenden fahren auf eigene Verantwortung mit. Gebühr für Nichtmitglieder des ADFC: 3,- Euro. Die Gebühr wird vor Ort bei der Dozentin bezahlt.

Carmen Fohmann **252-08210C**
11. Oktober 2025 (8 Ustd.)
Sa 11:00–17:00 Uhr • kostenfrei für ADFC-Mitglieder.
Startpunkt: Am Hasselholz 8
(Gut Hasselholz), 52074 Aachen
Anmeldung unter: touren-termine@adfc.de

Zusammenspiel von Yoga und **Boxen für mehr Resilienz** **Workshop für Teilnehmende aller** **Erfahrungsstufen**

Dieser Workshop vereint die Kraft und Schnelligkeit des Boxens mit der Beweglichkeit und Ruhe des Yoga. Die Teilnehmenden lernen aus beiden Bereichen erste Grundlagen kennen. Abgerundet wird das Angebot mit Elementen für eine stabile Mitte, mehr Balance, die Verbesserung von Koordination und die Steigerung der Ausdauer. Die Übungen werden einzeln und als Partnerübung ausgeführt und können je nach Bedarf individuell angepasst werden. So entsteht ein stärkendes und ausgleichendes Training für Körper und Kopf. Das hebt nicht nur die Laune, sondern steigert gleichzeitig die inneren Widerstandskräfte.

Ana Marija Sajin **252-08210D**
11. Oktober 2025 (4 Ustd.)
Sa 10:00–13:00 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Yin Yoga und Faszien **Workshop für Teilnehmende aller** **Erfahrungsstufen**

In den letzten Jahren ist das Thema Faszien immer präsenter geworden und die Wissenschaft hat viele neue Erkenntnisse erlangt. Der Workshop bietet eine theoretische Einführung und viel Praxis. Beim Yin Yoga überlässt man die Arbeit der Schwerkraft und wird fast wie von allein flexibel und geschmeidig. Für ein unbeschwertes Körpergefühl und eine kleine Ruhezeit von den Gedanken, die ständig im Kopf umherschwirren. Die einzelnen Posen werden zwischen drei und fünf Minuten gehalten, wodurch die Faszien Zeit bekommen, sich zu lockern und zu entspannen.

Ana Marija Sajin **252-08210E**
11. Oktober 2025 (4 Ustd.)
Sa 14:30–17:30 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Bewegung und Entspannung von **Kopf bis Fuß** **Workshop für Teilnehmende aller** **Erfahrungsstufen**

Mit einem Übungs-Mix aus verschiedenen körperlichen Aktivitäten und Entspannungselementen wird das Körpergefühl geschult. Hier treffen Yoga auf Kraftaufbau, Qigong auf Ausdauertraining und Meditation auf Mobilität. Vom Zirkeltraining für die Füße geht es über starke Beine und eine kräftige Körpermitte zu beweglichen Schultern und einem klaren, entspannten Kopf. Einige „SOS-Übungen“ gegen Stress runden das Programm ab.

Ana Marija Sajin **252-08210F**
12. Oktober 2025 (3 Ustd.)
So 10:00–12:00 Uhr • 24,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

**Familientour mit dem Fahrrad
Wochenendkurs für Familien**

Die Tour beginnt am Hotel Buschhausen und führt durch den südlichen Aachener Wald. Geplant sind eine Spielpause an der Pionierquelle sowie ein Picknick am Spielplatz Kupferbach, wobei die Teilnehmenden ihr eigenes Picknick mitbringen sollten. Diese Veranstaltung richtet sich speziell an Familien mit Kindern und ist auf fünf Familien begrenzt. Bei der Anmeldung ist anzugeben, wie viele Erwachsene und Kinder teilnehmen. Kinder können entweder auf dem Rad oder im Anhänger mitgenommen werden. Wenn die Kinder selbst fahren, ist es wichtig, dass sie verkehrssicher sind.

Die Teilnehmenden fahren auf eigene Verantwortung mit. Gebühr für Nichtmitglieder des ADFC: 3,- Euro. Die Gebühr wird vor Ort bei der Dozentin bezahlt.

Carmen Fohmann 252-08210G

26. Oktober 2025 (4 Ustd.)

So 11:00–14:00 Uhr • kostenfrei für ADFC-Mitglieder.

Startpunkt: Hotel Buschhausen, Adenauerallee 215

Anmeldung unter: touren-termine@adfc.de

**Yoga im Museum
Kurs für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**

Kobra, Krieger, Sonnengruß: So entspannt war ein Museumsbesuch noch nie. Im Suermondt-Ludwig-Museum werden zwei Kurse als Yoga-Reise durch die Kunst-Epochen angeboten. Unter fachkundiger Leitung einer Museumsführerin und einer Yogalehrerin betrachten die Teilnehmende an verschiedenen Stationen Kunstwerke aus einem neuen Blickwinkel. In Kombination mit passenden Yogasequenzen soll ein besonderes Kunsterlebnis entstehen. Jeder kann mitmachen; Yoga-Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. In Kooperation mit dem Suermondt-Ludwig-Museum Eine Anmeldung im Voraus ist erforderlich. *Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen. Das Haus öffnet um 10 Uhr, der Einlass erfolgt erst kurz davor. Es gibt keine Umkleidekabinen, aber es besteht die Möglichkeit sich in den Toiletten des Museums umzukleiden. Schließfächer stehen zur Verfügung.*

Ruth Happe 252-08210H

29. Oktober 2025 (1 Ustd.)

Mi 10:00–11:00 Uhr • kostenfrei

Suermondt-Ludwig-Museum

Ruth Happe 252-08210I

30. Oktober 2025 (1 Ustd.)

Do 10:00–11:00 Uhr • kostenfrei

Suermondt-Ludwig-Museum



**Meditation für Ungeduldige –
Entspannung finden und zur Ruhe
kommen**

Workshop für Frauen

Einfach hinsetzen und nichts tun ist für viele Menschen unvorstellbar. Dabei passiert in der Meditation so viel. Gedanken tauchen auf und werden schnell zu einer Spirale aus sich aneinanderreihenden Erinnerungen. In diesem Workshop machen sich Teilnehmende mit dem Moment vertraut. Sie tauchen ein in entspannende Atemübungen und befreiende Meditationstechniken, die selbst den unruhigsten Geistern erlauben, einen Moment der Stille zu finden.

Ruth Happe 252-08211A

8. November 2025 (4 Ustd.)

Sa 10:00–13:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

**Freude am Sehen: Bewegte Augen
sehen klarer**

**Workshop für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**

Nach einem Tag an einem Bildschirm-Arbeitsplatz ist das Sehen anstrengend, mühsam und verschwommen. Bei tränenden, brennenden oder trockenen Augen können kurze „Augenpausen“ während des Tages Wunder wirken. Die Augen werden entlastet und das Sehen verbessert. In diesem Kurs werden neben Entspannungsübungen nach der bewährten Bates-Methode auch Übungen zur räumlichen Wahrnehmung, zum freien Schweifen des Blicks und zur Verbesserung des peripheren Sehens vermittelt. Die Teilnehmenden erhalten weitere, vielfältige Anregungen und Tipps rund um das Auge. Das Angebot eignet sich für alle Menschen, die besonderen Sehbelastungen ausgesetzt sind oder die Probleme mit ihren Augen haben. Augentraining bringt wieder Wohlbefinden ins Sehsystem und lindert oder verhindert Beschwerden.

Dorothea Nyssing 252-08211B

8. November 2025 (4 Ustd.)

Sa 10:30–13:30 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Yoga für Ungelenkige – beweglicher werden und entspannen

Workshop für Frauen

Stress und Hektik führen zu körperlicher Verspannung. Muskulatur und Fasziengewebe verkürzen sich und lassen den Körper mit der Zeit weniger beweglich werden. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden sanfte Asanas, Körperhaltungen, und einfache Meditationstechniken kennen. Zusammen lösen sie Anspannung auf und führen zu körperlicher und mentaler Entspannung.

Ruth Happe

252-08211C

8. November 2025 (4 Ustd.)

Sa 14:00–17:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Schnupper-Yoga

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Dieser Kurs bietet einen guten Einstieg in die verschiedenen Yoga-Welten und hilft bei der Orientierung innerhalb der vielfältigen Angebote. Die Teilnehmenden erhalten einen übersichtlichen Einblick in Philosophie und Lehre, Atemtechniken (Pranayama) und Meditation. In drei Praxiseinheiten von ungefähr 40 Minuten werden sowohl Yang- als auch Yin-Techniken vermittelt. Dabei werden zuerst die Körperübungen (Asanas) im Yang-Yoga erfahren: die eher statischen Positionen im Hatha-Yoga und die fließenden Abläufe im Vinyasa-Yoga. Mit den entspannenden Übungen des Yin-Yoga klingt der Workshop sanft aus.

Sabine Pusch

252-08211D

8. November 2025 (4 Ustd.)

Sa 14:00–17:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

WenDo Selbstverteidigung

Wochenend-Workshop für Frauen

WenDo ist ein ganzheitliches Konzept der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, das an den Stärken von Frauen ansetzt. Es werden individuelle Handlungsstrategien gegen alltägliche Grenzüberschreitungen, Belästigungen, Diskriminierungen, Gewalt- oder Angstsituationen entwickelt und in Rollenspielen umgesetzt. Leicht erlernbare und effektive Selbstverteidigungstechniken stehen ebenso auf dem Programm wie die Arbeit mit Körperhaltung, Blick und Stimme.

Claudia Becker

252-08211E

15./16. November 2025 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 148,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Trotz ADHS erfolgreich in der Schule

Workshop für Eltern

Kinder mit ADHS effektiv durch die Grundschulzeit zu begleiten, stellt viele Eltern vor eine große Herausforderung – vor allem, wenn Lernen und Hausaufgaben regelmäßig zu großem Stress in der Familie führen. Wenn sich Kinder einfach nicht zum Lernen motivieren können, kommt es nicht selten zu vielen Konflikten, die das Klima in der Familie belasten, aber nur selten zum gewünschten Erfolg führen. Es ist ein Teufelskreis, der sehr schwer zu durchbrechen ist.

Dieser Workshop richtet sich an alle Eltern, die mehr darüber erfahren wollen, wie sie ihre Kinder bei den Hausaufgaben optimal unterstützen können. Teil des Workshops sind ein kurzer Überblick über ADHS und die konkreten Auswirkungen auf die kognitiven Fähigkeiten von Kindern, eine Stärkenbestimmung von Kindern sowie eine Fülle von Möglichkeiten, wie die Motivation zum Lernen erhöht werden kann.

Gabriele Maier

252-08211F

22. November 2025 (4 Ustd.)

Sa 10:00–13:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Was hilft, besser mit Stress umzugehen?

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Workshop werden grundlegende Informationen zum Thema Stress und Regeneration sowie mögliche Stressbewältigungsstrategien vermittelt. Darüber hinaus werden verschiedene Entspannungsmethoden vorgestellt und gemeinsam vor Ort ausprobiert. Die Teilnehmer*innen sollen dadurch ein besseres Verständnis zum Thema Stress erhalten und ein Gefühl dafür bekommen, welche Methode für die individuelle Entspannung und Stressbewältigung geeignet sein könnte.

Maria Tholen

252-08211G

22. November 2025 (5 Ustd.)

Sa 10:00–14:00 Uhr • 43,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Mit Meditation zum Wunschgewicht

Workshop für Frauen

Morgens keine Zeit zum Frühstück, zwischen zwei Terminen schnell einen Schokoriegel verdrückt und abends zur Belohnung eine Tüte Chips vor dem Fernseher? Im Stress greifen alte Gewohnheiten und lassen keinen Raum für Verhaltensänderungen. In diesem Workshop wird offen und ohne Beurteilung über die täglichen kleinen und großen „Sünden“ gesprochen. Mit Achtsamkeitsübungen wie Meditation und Atemtechniken beruhigen Teilnehmende den unruhigen Geist, finden zu innerer Ruhe und können gesündere Entscheidungen für sich treffen.

Ruth Happe

252-08212B

17. Januar 2026 (4 Ustd.)

Sa 10:00–13:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Gesichtsyoga für ein strahlendes Gesicht und einen entspannten Nacken und Kiefer

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Dieser Workshop bietet eine natürliche Möglichkeit, Schönheit und Wohlbefinden der Gesichtshaut zu steigern. Durch traditionelle Yoga-Prinzipien für das Gesicht werden Spannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und die Haut straffer und strahlender. Es werden eine Vielzahl von Gesichtsausübungen erlernt, um Muskeln zu stärken, die Haut zu straffen und Zeichen von Stress, Müdigkeit und Alterung zu reduzieren. Die Synergie von Gesichtsmassage und sanften Dehnungen für innere Ruhe und äußere Strahlkraft werden aufgezeigt. Der Workshop vermittelt grundlegende Informationen über den Aufbau der Gesichtshaut und auch Tipps zur Gesichtspflege. Abgerundet wird das Programm durch eine Tiefenentspannung zum Thema Selbstliebe und Schönheit.

Arenja Sarika

252-08212C

18. Januar 2026 (4 Ustd.)

So 11:00–14:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Informationen zur Selbsthilfe finden sich auf S. 61.

Pro Gesundheit

Präventionskurse nach § 20 SGB V

Laut Regelung der Spitzenverbände der Krankenkassen erhalten Teilnehmende für die Teilnahme an Einführungskursen aus bestimmten Gesundheitsangeboten in der Regel 80 Prozent der Kosten von ihrer Krankenkasse erstattet. Voraussetzung ist eine Teilnahme an 80 Prozent des Unterrichts. Weitere Informationen zur Kostenübernahme gibt es bei den Krankenkassen.

Die Gesundheitskurse:

- vermitteln Wissen über körperliche, seelische und soziale Zusammenhänge konkret und praxisnah
- fördern die Work-Life-Balance, also die Vereinbarkeit von Familie, Privatleben und Beruf
- ermöglichen Lernen mit allen Sinnen im Denken, Handeln und Fühlen
- verknüpfen biografische Erfahrungen (Lebensweisen-Konzept)
- zeigen Möglichkeiten auf, etwas zur eigenen Gesundheit beizutragen, um das Vertrauen in die Gesundheits- und Handlungskompetenz zu stärken (Salutogenese)
- werden der Verschiedenheit im Sinne von Diversity gerecht
- erweitern Handlungs-Chancen sowie die Selbst- und Mitbestimmungsfähigkeit des Einzelnen und der Gruppe

Burn-out, Stressabbau und Resilienz sind Begriffe, die seit einigen Jahren sowohl im Berufsalltag als auch im Privatleben immer häufiger vorkommen. Um Wissen und Strategien im Umgang mit gesundheitlichen Risikofaktoren zu vermitteln, werden die einzelnen Phänomene in unterschiedlichen Angeboten behandelt.



Aqua-Angebote

Aqua-Fitness

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Aqua-Fitness ist ein verstärktes Fitnessprogramm im Wasser zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Es handelt sich um ein Krafttraining im Flachwasser mit Hilfsmitteln, die den Wasserwiderstand erhöhen. Es ist ein spezielles Muskeltraining für Oberschenkel, Bauch, Po, Schultern und Brustmuskulatur.

Ines Helden **252-08300**

15. September 2025 (11x, 15 Ustd.)
Mo 14:00–15:00 Uhr • 110,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10,
Kleine Halle

Ines Helden **252-08302**

15. September 2025 (11x, 15 Ustd.)
Mo 15:00–16:00 Uhr • 110,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10,
Kleine Halle

Sabine Mandelartz **252-08304**

1. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mo 16:00–17:00 Uhr • 130,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10,
Kleine Halle

Sabine Mandelartz **252-08306**

1. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mo 17:00–18:00 Uhr • 130,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10,
Kleine Halle

Ines Helden **252-08308**

17. September 2025 (11x, 15 Ustd.)
Mi 14:00–15:00 Uhr • 110,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10,
Kleine Halle

Aqua-Gymnastik

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Aqua-Gymnastik nutzt den natürlichen Widerstand und den Auftrieb des Wassers und ist somit eine sehr sanfte, gleichzeitig aber auch sehr effektive Art, sich sportlich zu betätigen. Das gelenkschonende Training verbessert die Kondition und Koordination, erhöht die Beweglichkeit, kräftigt die Muskulatur, trainiert das Herz-Kreislauf-System und fördert die Durchblutung. Trainiert wird teilweise mit und ohne Hilfsmittel.

Rebecca Aminatey **252-08310**

1. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 130,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10,
Kleine Halle

Rebecca Aminatey **252-08312**

1. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mo 19:00–20:00 Uhr • 130,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10,
Kleine Halle

Marina Stangl **252-08316**

2. September 2025 (10x, 13 Ustd.)
Di 18:00–19:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10,
Kleine Halle

Marina Stangl **252-08318**

2. September 2025 (10x, 13 Ustd.)
Di 19:00–20:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10,
Kleine Halle

Sabine Mandelartz **252-08322**

4. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Do 18:00–19:00 Uhr • 130,- €/k.E.
Elisabethhalle, Elisabethstraße 8-10,
Kleine Halle



Rückenfit und Pilates

Schulter-, Nacken- und Rückenfit Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Viele Menschen leiden unter Schulter- und Nackenverspannungen sowie Rückenproblemen. Dem kann man vorbeugen. Der Kurs bietet eine Mischung aus Dehn-, Kräftigungs-, Atem- und Entspannungsübungen. Das Angebot reicht von „ganz einfach“ bis „ganz schön schwierig“. So sind für jede*n die richtigen Übungen dabei.

Peggy Nuglisch 252-08400
1. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 97,50 €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle,
linke Toreinfahrt, Eingang

Peggy Nuglisch 252-08402
1. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mo 19:00–20:00 Uhr • 97,50 €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle,
linke Toreinfahrt, Eingang

Rücken in Balance Kurs für Frauen ab 40

In diesen Kursen geht es um eine aktive Körperhaltung, die Kräftigung der Rumpfmuskulatur, das Lockern von verspannten Muskeln sowie um eine bessere Beweglichkeit und Geschmeidigkeit durch Dehnung.

Rebecca Aminatey 252-08404
2. September 2025 (12x, 16 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 96,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Rückenfit

In diesen Kursen geht es um eine aktive Körperhaltung, die Kräftigung der Rumpfmuskulatur, das Lockern von verspannten Muskeln sowie eine bessere Beweglichkeit und Geschmeidigkeit durch Dehnungen. Bei den angebotenen Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit werden die alters- und gesundheitsmäßigen Voraussetzungen der einzelnen Teilnehmenden berücksichtigt.

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 252-08410
2. September 2025 (12x, 16 Ustd.)
Di 09:00–10:00 Uhr • 120,- €/k.E.
Richterich Grüenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Ulla Brendel 252-08412
2. September 2025 (12x, 16 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 120,- €/k.E.
Richterich Grüenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Kurs für Frauen ab 40

Olaf Hoss 252-08414
3. September 2025 (12x, 16 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grüenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Olaf Hoss 252-08416
3. September 2025 (12x, 16 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grüenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Kurs für Best Ager

Dennis Du 252-08418
4. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Do 09:00–10:00 Uhr • 104,- €/k.E.
Bezirksamt Brand, Paul Küpper Platz 1,
52078 Brand, Sitzungssaal

Stretch und Relax Kurs für Best Ager

Bei diesem Programm handelt es sich um harmonische Stretch-Bewegungen in Verbindung mit achtsamen Entspannungsübungen. Fließende Bewegungen dehnen sanft die Muskeln von Kopf bis Fuß. Dabei schulen die Teilnehmenden ihre Koordination. Der Atemfluss und die Konzentration sowie die gesamte Wahrnehmung verbessern sich. Ebenso wird die regenerative Seite des vegetativen Nervensystems (der Parasympathikus) angesprochen, durch bewusste Atemtechniken, ausgewogene Imaginationsreisen und meditative Erholungsübungen.

Dennis Du 252-08420
4. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Do 10:00–11:00 Uhr • 104,- €/k.E.
Bezirksamt Brand, Paul Küpper Platz 1,
52078 Brand, Sitzungssaal

Pilates

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Das Gymnastikprogramm Pilates ist eine Kombination aus dem jahrtausendealten, einzigartigen System des Hatha-Yoga und der vor über 70 Jahren von Joseph H. Pilates entwickelten Gymnastikmethode aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, die Flexibilität und das Gleichgewicht erhöht. Ziele: das Erlernen von kontrollierten und harmonischen Bewegungsabläufen durch einen verbesserten und gezielten Muskeleinsatz; die Kräftigung von Bauch, unterem Rücken, Hüfte und Gesäß; die Verbesserung von Konzentration, Körperkontrolle und Atmung.

Ulla Brendel 252-08430
1. September 2025 (12x, 16 Ustd.)
Mo 08:30–09:30 Uhr • 120,- €/k.E.
Richterich Grüenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden

Ulla Brendel 252-08432
1. September 2025 (12x, 16 Ustd.)
Mo 09:30–10:30 Uhr • 120,- €/k.E.
Richterich Grüenthalerstr., Turnhalle
Kaletzbenden



Pilates und Stretching Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Pilates ist ein von Joseph H. Pilates entwickeltes Gymnastikprogramm, das mittlerweile weltweit Einzug in Krankengymnastik, Fitness- und Tanztraining gehalten hat. Ziel des Trainings ist die Mobilisierung der Gelenke, die Kräftigung der Muskulatur des Rückens, des Bauchs, des Beckenbodens, des Pos, der Hüften und besonders der tieferliegenden Stützmuskulatur der Wirbelsäule. Der Unterricht gliedert sich in eine Aufwärmphase, die eigentlichen Pilates-Übungen und ein Stretching. Alle Übungen werden langsam und konzentriert ausgeführt und sind dadurch äußerst effektiv.

Fatima Niza 252-08440
1. September 2025 (13x, 22 Ustd.)
Mo 17:30–18:45 Uhr • 104,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Fatima Niza 252-08444
1. September 2025 (13x, 22 Ustd.)
Mo 20:15–21:30 Uhr • 104,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Fatima Niza 252-08446
5. September 2025 (12x, 20 Ustd.)
Fr 10:45–12:00 Uhr • 96,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Pilates

Das Gymnastikprogramm Pilates ist eine Kombination aus dem jahrtausendealten einzigartigen System des Hatha-Yoga und der vor über 70 Jahren von Joseph H. Pilates entwickelten Gymnastikmethode aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, die Flexibilität und das Gleichgewicht erhöht. Es geht um das Erlernen von kontrollierten und harmonischen Bewegungsabläufen durch einen verbesserten und gezielten Muskeleinsatz; die Kräftigung von Bauch, unterem Rücken, Hüfte und Gesäß; die Verbesserung von Konzentration, Körperkontrolle und Atmung.

**Kurs für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**
Madhura Phule 252-08448
2. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • 91,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

**Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen**
Ursula Röhlings 252-08450
3. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 91,- €/k.E.
KiTa, Philipp-Neri-Weg 6

Ursula Röhlings 252-08452
3. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 91,- €/k.E.
KiTa, Philipp-Neri-Weg 6

Ursula Röhlings 252-08454
3. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mi 19:00–20:00 Uhr • 91,- €/k.E.
KiTa, Philipp-Neri-Weg 6

Ganzkörper-Workout Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein Rundum-Paket von Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining mit dem Ziel der Kräftigung und Definition des ganzen Körpers.

Sabine Pusch 252-08510
3. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Mi 18:30–19:30 Uhr • 78,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle,
linke Toreinfahrt, Eingang

Sabine Pusch 252-08511
24. September 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 19:30–20:30 Uhr • 60,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle,
linke Toreinfahrt, Eingang

Mix aus Step- und Dance-Aerobic Kurs für Fortgeschrittene

Ein abwechslungsreiches Kraft-Ausdauer-Training zu motivierender Musik. Neben dem Herz-Kreislauf-System werden Bein- und Gesäßmuskulatur trainiert.

Emre Yigitoglu 252-08514
3. September 2025 (12x, 16 Ustd.)
Mi 17:30–18:30 Uhr • 84,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle,
linke Toreinfahrt, Eingang

Step-Aerobic – Fatburner Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der Kurs enthält ein abwechslungsreiches Kraft-Ausdauer-Training zu motivierender Musik. Trainiert werden das Herz-Kreislauf-System sowie die Bein- und Gesäßmuskulatur. Nach dem Warm-up werden einzelne, leicht zu erlernende Schrittfolgen zu Choreografien zusammengestellt, sodass neben dem Konditionsaufbau auch die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit verbessert werden. Die Stunde wird mit gezielten Dehnübungen abgerundet.

Saskia Schwarz 252-08516
6. November 2025 (6x, 8 Ustd.)
Do 18:30–19:30 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle,
linke Toreinfahrt, Eingang

Rückenfit und Pilates, Yoga und Entspannung

Zumba-Basic

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Zumba verbindet lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Son, Mambo, Rumba, Cumba, Reggaeton mit Tanzschritten zu einer Fitness ganz besonderer Art. Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Zumba wurde in den 1990er-Jahren von dem Kolumbianer Alberto „Beto“ Perez entwickelt, einem bekannten Fitnesstrainer, der auch als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist.

Raluca Moreau 252-08520

1. September 2025 (13x, 17 Ustd.)

Mo 18:00–19:00 Uhr • 91,- €/k.E.

Schule am Rödgerbach, Sonnenscheinstraße 1, Gymnastikhalle

Raluca Moreau 252-08522

3. September 2025 (13x, 17 Ustd.)

Mi 17:30–18:30 Uhr • 91,- €/k.E.

Schule am Rödgerbach, Sonnenscheinstraße 1, Gymnastikhalle

Latin Dance Fitness

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Latin Dance Fitness verbindet lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Son, Mambo, Rumba, Cumba, Reggaeton mit Tanzschritten zu einer Fitness ganz besonderer Art. Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund.

Lazara Saez Alfonso 252-08526

23. September 2025 (10x, 13 Ustd.)

Di 17:30–18:30 Uhr • 85,- €/k.E.

vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Latin Aerobics und Power Dance

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Aerobic kombiniert mit Tanzschritten zu Musik – das ist Latin Aerobics und Power Dance. Dabei handelt es sich um Aerobic mit ganz besonderem Spaßfaktor, wobei nebenbei noch Fett verbrannt wird. Darauf folgt ein Power-Training zur Stärkung der Muskulatur und Straffung des Bauchs. Um Muskelkater vorzubeugen und den Bewegungsapparat stabil zu halten, endet die Stunde mit einem Stretching.

Lazara Saez Alfonso 252-08530

23. September 2025 (10x, 13 Ustd.)

Di 18:30–19:30 Uhr • 85,- €/k.E.

vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang



Yoga und Entspannung

Yoga für den Rücken

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Durch Yoga wird der gesamte Körper stärker und beweglicher. Der Fokus in diesem Kurs liegt auf Haltungen, die den Rücken, die Körpermitte (als Gegenspieler) und die Schulterregion kräftigen. Gleichzeitig dehnen und lockern die Teilnehmenden diese Körperregionen. Durch die gewonnene Stabilität und Flexibilität können Verspannungen im Rücken und in der Schulterregion gelöst werden. Die bewusste Verbindung mit Atem und Körper hilft Stress abzubauen.

Madhura Phule 252-08614

1. September 2025 (6x, 8 Ustd.)

Mo 16:30–17:30 Uhr • 54,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Madhura Phule 252-08615

27. Oktober 2025 (7x, 9 Ustd.)

Mo 16:30–17:30 Uhr • 63,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Madhura Phule 252-08616

23. September 2025 (10x, 13 Ustd.)

Di 08:30–09:30 Uhr • 80,- /60,- €

Nachbarschaftstreff fauna e.V.

Yoga für Frauen im besten Alter

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Yoga ist eine Praxis, die sehr gut auch von älteren Menschen angewendet werden kann. Es werden viele Möglichkeiten geboten, um lange kräftig und beweglich zu bleiben – und das nicht nur körperlich, sondern auch geistig und seelisch. Ganz wichtig beim Üben sind die Freude an der Bewegung, das spielerische Ausprobieren und das neugierige Erforschen, um sich, den Körper, den Atem und den Geist mit allen Sinnen zu erleben. In diesem Kurs wird besonderer Wert auf das fließende Ausführen der āsanas sowie auf Entspannungsphasen gelegt.

Madhura Phule 252-08620

2. September 2025 (13x, 17 Ustd.)

Di 10:30–11:30 Uhr • 97,50 €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Madhura Phule 252-08622

3. September 2025 (13x, 17 Ustd.)

Mi 10:30–11:30 Uhr • 97,50 €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270



Vinyasa-Yoga

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vinyasa-Yoga zeichnet sich vor allem durch die Kombination von Bewegung und Atmung aus. Entscheidend sind hierbei fließende Übergänge der einzelnen Yoga-Positionen. Dabei führt der Atem diese Übergänge und man bleibt regelrecht im „Flow“. Eine Bewegung fließt in die andere hinein. Welche Bewegungen das sind, ist im Vorhinein festgelegt. Es gibt typische Abfolgen, zum Beispiel den Sonnengruß. Die Teilnehmenden versuchen, sich auf die Atmung zu konzentrieren. Sie soll die Teilnehmenden durch die Bewegungen leiten. Das heißt, die Teilnehmenden bewegen sich synchron zum Ein- und Ausatmen. Durch die Kombination von Bewegung und Atmung im Flow können die Teilnehmenden bei Vinyasa-Yoga wunderbar abschalten und sich gleichzeitig auspowern. *Kein Unterricht in den Herbstferien. Kostenfreies Parken im Grünen Weg möglich.*

Sabine Pusch

252-08648

23. September 2025 (9x, 18 Ustd.)

Di 11:30–13:00 Uhr • 108,- €/k.E.

Gut Lehmkülchen, 52070 Aachen, Pässstraße 106

Einführung in die Meditation

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sunyata-Meditation bewirkt Harmonie zwischen Körper und Geist. Mit leicht anwendbaren Meditationsmethoden des Zen-Meisters Thích Thông Trit (USA) können innere Ruhe und heilsame Wirkungen erlangt werden. Die dabei gewonnene Selbsterkenntnis ermöglicht nachhaltig positive Veränderungen der Lebenseinstellung.

Thi Thanh Tam Tran

252-08650

2. September 2025 (10x, 10 Ustd.)

Di 18:30–19:15 Uhr • 60,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Hatha-Yoga

Bewährte Haltungen und Bewegungsabläufe („āsanas“) fördern Wahrnehmung und Beherrschung des Körpers. Spannung und Entspannung wechseln dabei ab. Achtsam werden Bewegungs- und Atemfluss gespürt und in Einklang gebracht, Blockaden erkannt und abgebaut. Erprobte Atemübungen („prānāyāma“) machen das Zusammenspiel von Atem, Körper und Geist bewusst. Es gelingt schließlich, den Atemfluss, den Strom der Lebensenergie, behutsam zu lenken und zu steigern. Meditationsübungen regen zu innerer Besinnung an und führen weg vom zerstreuten Alltag. Die Konzentration auf die eigene Mitte gibt Geborgenheit und Kraft zum Leben und reduziert innere Unordnung.

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban **252-08624**

22. September 2025 (8x, 16 Ustd.)

Mo 11:00–12:30 Uhr • 120,- €/k.E.

Gut Lehmkülchen, 52070 Aachen, Pässstraße 106

Rita Urban

252-08626

15. September 2025 (10x, 20 Ustd.)

Mo 17:30–19:00 Uhr • 150,- €/k.E.

Pfarrheim Oberforstbach, Schwinnstraße 96

Kurs für Anfänger*innen

Madhura Phule

252-08628

1. September 2025 (13x, 26 Ustd.)

Mo 17:30–19:00 Uhr • 130,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Hatha-Yoga

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ingeborg Lakmann

252-08634

9. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Di 16:45–18:15 Uhr • 108,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban

252-08638

16. September 2025 (10x, 20 Ustd.)

Di 17:45–19:15 Uhr • 150,- €/k.E.

Pfarrheim St. Anna, Pastor Franzen Straße 2

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Anke Michalowsky

252-08640

24. September 2025 (8x, 16 Ustd.)

Mi 19:00–20:30 Uhr • 120,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Claudia Zentis

252-08641

4. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Do 16:30–18:00 Uhr • 180,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule

252-08642

4. September 2025 (13x, 26 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 130,- €/k.E.

Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg 4, Raum 1, Aachen

Qigong

Kurs für Anfänger*innen

Qigong schult die eigene Körperwahrnehmung und dient der allgemeinen Gesunderhaltung. Die Übungen basieren auf der Meridianlehre der traditionellen chinesischen Medizin. So wird das Qi, welches mit ‚Lebensenergie‘ übersetzt werden kann, im Fluss gehalten und gemehrt. Die Bewegungen kräftigen und dehnen den Körper sanft und helfen, zur Ruhe zu kommen. Qigong ist für jeden geeignet und kann in der Intensität optimal auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt werden.

Thi Thanh Tam Tran 252-08652

2. September 2025 (10x, 10 Ustd.)

Di 19:15–20:00 Uhr • 60,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Thi Thanh Tam Tran 252-08654

2. September 2025 (10x, 10 Ustd.)

Di 20:15–21:00 Uhr • 60,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Qigong zur Gesundheitsförderung und zur Mobilisation

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Qigong verbindet auf harmonische Weise Körper, Geist und Seele. Es reguliert die Atmung, stärkt Herz, Kreislauf und Nervensystem und führt zu einer gelassenen Stimmung, mehr Wohlbefinden, Entspannung und Konzentration. Qigong ist ein Weg zu Klarheit und Stille und ein wertvoller Ausgleich zu Alltagsstress und Leistungsdruck. Die innere Lebenskraft wird gestärkt, verfügbar gemacht und durch den gesamten Körper geleitet.

Ilona Schlesinger 252-08658

24. September 2025 (10x, 13 Ustd.)

Mi 11:00–12:00 Uhr • 100,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Qigong bereichert durch Klangschalen-Meditation

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die Sehnsucht nach innerer Ruhe, Gelassenheit, Stärke und Wohlbefinden kann mit Qigong gestillt werden. Als wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin werden dabei sanfte, langsame und fließende Bewegungen mit tiefer, gleichmäßiger Atmung und nahezu meditativer Konzentration verbunden. Dafür müssen keine besonderen körperlichen Voraussetzungen erfüllt werden. Qigong ist für jedes Alter geeignet. Die Übungen sind leicht erlernbar und werden bewegt, stehend, sitzend und liegend ausgeführt. Massage, Atemübungen und Übungen aus dem „stillen Qigong“ sowie kurze theoretische Ausführungen ergänzen den Kurs.

Hilde Hunger 252-08668

24. September 2025 (10x, 20 Ustd.)

Mi 20:00–21:30 Uhr • 150,- €/k.E.

Evangelische Kindertagesstätte, Kupferofen 17

Tai Chi: Traditionelle Form des Tai-Chi-Yang-Stils

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst mit meditativem Charakter, die ursprünglich als Kampfkunst und zur Selbstverteidigung entwickelt wurde. Heute ist Tai Chi hauptsächlich wegen seiner wohltuenden Einflüsse auf die Gesundheit der Übenden bekannt. Langsame weiche, fließende, zeitlupeartige Bewegungen führen zu Ausgeglichenheit, Entspannung, Ausdauer, Konzentration und Wohlbehagen. Tai Chi ist für alle Altersklassen geeignet und erfordert kein besonderes Talent oder außerordentliche Fähigkeiten.

Ilona Schlesinger 252-08670

1. September 2025 (12x, 20 Ustd.)

Mo 19:00–20:15 Uhr • 120,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Entspannungstechniken aus Taiji, Qigong und Yoga

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Das Übungskonzept soll Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Damit eröffnet es den Teilnehmenden und der Gruppe einen Freiraum, den jeweiligen Bedürfnissen gerecht zu werden. Feste Bestandteile des Unterrichts sind die sanfte, wirkungsvolle Mobilisation der Gelenke, Achtsamkeitsübungen, Körperwahrnehmung, Energielenkung durch bewusstes Atmen, das Zur-Ruhe-Kommen des Geistes und tiefe Entspannung. Diese bewegte Meditation kann zur Selbsterkenntnis und dadurch zum Abbau von Stress führen.

Claudia Patzig 252-08676

3. September 2025 (13x, 26 Ustd.)

Mi 17:00–18:30 Uhr • 156,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 27

Sport

Volleyball

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Es werden die Techniken des Volleyballspiels, oberes und unteres Zuspiel, Aufgabe und Annahme, Angriffsschlag und Abwehrblock gezielt trainiert und verbessert. Ziele sind das Zusammenspiel in der Gruppe und die Vorbereitung auf ein systemorientiertes Volleyballspiel.

Aslam Mir 252-08720

1. September 2025 (13x, 26 Ustd.)

Mo 20:00–21:30 Uhr • 91,- €/k.E.

Turnhalle Heinzenstraße

Volleyball

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Im Mittelpunkt stehen das Zusammenspiel und die Freude am Spielen. Warm-up sowie Lern- und Übungsphasen zur Verbesserung der Grundtechniken stehen auf dem Programm. Das Spielsystem richtet sich nach der Anzahl und den Wünschen der Teilnehmenden.

Ingrid Wiesehöfer 252-08722

5. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Fr 18:30–20:00 Uhr • 84,- €/k.E.

Schule Düppelstraße 19, Turnhalle

Volleyball

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Es werden die Techniken des Volleyballspiels, oberes und unteres Zuspiel, Aufgabe und Annahme, Angriffsschlag und Abwehrblock gezielt verbessert. Ziele sind das Zusammenspiel in der Gruppe und die Vorbereitung auf ein systemorientiertes Volleyballspiel.

Aslam Mir 252-08724
5. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Fr 20:00–21:30 Uhr • 84,- €/k.E.
GS Kronenberg, Händelstr.10, Gymnastikraum

Wing Chun – Kung Fu Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Wing Chun ist eine chinesische Kampfkunst, die vor etwa 350 Jahren von einer Nonne entwickelt wurde. Dieses Kampfsystem macht sich die Kraft des Angreifers zunutze. Es gibt nur wenige Grundtechniken, die aber vielseitig miteinander kombinierbar sind. Aufgrund der leicht zu erlernenden Techniken, die ohne große Kraftanstrengung ausgeführt werden, eignet sich Wing Chun für jede Altersgruppe. Diese Selbstverteidigung ist ohne Schnörkel und Akrobatik und vereint Angriff und Abwehr. Außerdem trainiert sie nicht nur Körper und Geist, sie stärkt auch das Selbstbewusstsein und die Art, wie wir durch das Leben gehen.

Sebastian Spitznas 252-08726
4. September 2025 (13x, 26 Ustd.)
Do 20:00–21:30 Uhr • 91,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Angebote für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Kinder 2-5 Jahre

Bei diesem Kurs steht die Freude der Kinder an der Bewegung im Vordergrund. Ziel ist es, sich gemeinsam in einer Gruppe von Erwachsenen und Kindern an Geräten, zu Musik und bei Spielen zu bewegen und Spaß zu haben.

Kamil Romme 252-08750
22. September 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mo 17:00–18:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Sporthalle Waldorfschule, Anton-Kurze-Allee 10

Kamil Romme 252-08751
22. September 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Sporthalle Waldorfschule, Anton-Kurze-Allee 10

Weitere Angebote für Mamas finden sich auf S. 49.

MuM – Mama und Mensch

Kurs Mutter und Baby (3-11 Monate)

Mutter zu sein ist eine gewaltige Aufgabe. Der Alltag kann eine Achterbahnfahrt der Emotionen sein, verbunden mit allen Höhen und Tiefen. Dieser Kurs richtet sich an interessierte Mütter mit ihren Babys im Alter von drei bis elf Monaten, die sich in entspannter Atmosphäre zu ihrem aktuellen Alltag austauschen möchten. Geleitet wird dieser Kurs von einer pädagogischen Fachkraft, die auch die Interessen der Kinder berücksichtigt und Spielanregungen im Kurs anbietet. Die Teilnehmerinnen erhalten alltagspraktische Tipps, einen Raum für ein offenes Miteinander sowie ressourcenstärkende Angebote, um nicht nur Mutter zu sein.

Nora Urgatz 252-08754
12. September 2025 (10x, 13 Ustd.)
Fr 09:30–10:30 Uhr • 100,- €/k.E.
Gut Lehmküchen, 52070 Aachen, Passstraße 106

Fortbildung für Dozent*innen im Bereich Gesundheit, Bewegung und Tanz

Erste Hilfe Schulung

Fortbildung für Dozent*innen

Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. durchgeführt und ist inhaltlich und zeitlich so gestaltet, dass am Ende eine Bescheinigung ausgestellt wird, die bei den Führerscheinstellen und Berufsgenossenschaften anerkannt wird.

Inhalte:

- Gefahren erkennen und beachten
- Notruf absetzen
- Maßnahmen zur psychischen Betreuung Verletzter
- Störung von Bewusstsein, Atmung, Kreislauf
- Kontrolle von Bewusstsein und Atmung
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit AED
- Helm-Abnahme bei Bewusstlosen
- Verletzungen des Bewegungsapparates
- Versorgung von Verletzungen

Malteser Hilfsdienst e.V. 252-08850

8. November 2025 (9 Ustd.)
Sa 10:00–17:45 Uhr • kostenfrei für Kursleitende aus dem Bereich Gesundheit, Bewegung und Tanz
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215



akis – Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Ansprechpartnerinnen

Programm

Pia van Buggenum-Sonnen
 Telefon: +49 241 4792-240
 pia.sonnen@mail.aachen.de

Service

Sandra Hahnbück
 Telefon: +49 241 4792-163
 akis@mail.aachen.de

Die akis ist die Kontakt- und Informationsstelle zur Unterstützung von Selbsthilfegruppen in Aachen. In den Gruppen finden Menschen zusammen, um sowohl gemeinsam körperliche Erkrankungen als auch seelische und soziale Problemen zu bewältigen. Die Arbeitsweisen der Selbsthilfegruppen sind unterschiedlich. Allen gemeinsam ist das Ziel, durch Erfahrungsaustausch, Ermutigung und gegenseitige Unterstützung eine möglichst weitgehende Problemlösung zu erreichen. Damit dienen sie der Verbesserung von Lebensumständen und der Gesundheitsförderung und stellen eine wichtige Ergänzung zur fachlicher Beratung und Behandlung dar. Es gibt auch Selbsthilfegruppen in ukrainischer und persischer Sprache.

Regionale Selbsthilfedatenbank:
www.selbsthilfe-staedteregion-aachen.de



Die akis bietet folgende Leistungen an:

- Beratung und Information für Betroffene und deren Angehörige über Selbsthilfegruppen
- Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen
- Klärungshilfen (Clearing) in persönlichen Orientierungsphasen und Information über adäquate Hilfs-, Beratungs- und Kursangebote, sofern es keine entsprechende Selbsthilfegruppe gibt oder diese nicht als geeignete Unterstützung zu empfehlen ist
- Starthilfen bei Gruppen Gründungen
- Beratung und Hilfestellung für bestehende Selbsthilfegruppen bei inhaltlichen und organisatorischen Fragestellungen
- Informationsaustausch und Kooperation mit anderen professionellen Trägern der kommunalen, medizinischen und psychosozialen Versorgung
- Öffentlichkeitsarbeit zur Unterstützung der lokalen Selbsthilfeaktivitäten

Sprechzeiten:

Kontaktstelle akis in der vhs Aachen, Peterstr. 21-25, 52062 Aachen, Raum 323 und 322a

Telefonische Sprechzeiten: +49 241 4792 240
 montags 10:00 – 12:30 Uhr
 mittwochs 15:30 – 18:30 Uhr
 donnerstags 10:00 – 12:30 Uhr
 und nach Vereinbarung

Beratung: +49 241 49009
 montags bis freitags 8:00 – 18:00 Uhr
www.akis-aachen.de
akis@mail.aachen.de

In Kooperation mit dem Selbsthilfebüro der StädteRegion Aachen

Rathausstraße 66, 52222 Stolberg
www.staedteregion-aachen.de
selbsthilfebueuro@staedteregion-aachen.de

Sprechstunden und Beratung:

donnerstags 16:00 – 19:00 Uhr
 freitags 9:00 – 12:00 Uhr
 und nach Vereinbarung

Die Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe akis ist Anlaufstelle für etwa 295 Selbsthilfegruppen.

Selbsthilfegruppen (eine Auswahl) von A bis Z:

ADHS	Elektrosensibilität	Lichen sclerosus	Post Covid	Toxische Beziehungen
Adipositas	Endometriose	Lipödem	Psychische Erkrankungen	Trauer
Alzheimer, Demenz	Epilepsie	Long Covid		Trennung
Angst	Essstörung	Lungenerkrankungen	Rente	Transgender
Arm- und Beinamputierte			Restless Legs	
Augenerkrankungen	FASD	Messie		Unerfüllter Kinderwunsch
Autoimmunerkrankungen	Fehlgeburt	Migräne	Sarkoidose	Usher-Syndrom
Aphasie	Fibromyalgie	Missbrauch	Sarkom	
Autismus, Asperger		Morbus Bechterew	Schlafapnoe	
	Glaukom	Morbus Crohn	Schlaganfall	Verwaiste Eltern/Kinder
Borderline	Guillain-Barré-Syndrom	Morbus Sudeck	Schmerzen	
Borreliose		Multiple Sklerose	Seelische Gesundheit	Wachkoma
	Hashimoto	Myasthenie	Skoliose	
Chorea Huntington	Hepatitis C		Soziale Phobie	
CFS/ME	Herzkrankte	Neurodermitis	Stoma	
Clusterkopfschmerz	HIV	Nierenerkrankung	Stotterer	
COPD	Hochsensibilität	Noonan	Sucht (Alkohol, Drogen, Medikamente, Medien, Spiele)	
Darmerkrankungen	Hörgeschädigte	Organtransplantierte	Suizid	
Depressionen	Kinderlähmung	Osteoporose		
Diabetes	Kontinenz			
Down-Syndrom	Krebs	Pankreas	Tinnitus	
Einsamkeit	Legasthenie	Parkinson		





Eltern-Kind-Gruppe für Eltern und ihre hörgeschädigten Kinder von 1 bis 3 Jahren

Kurs

Im Vordergrund steht der Austausch untereinander, die Freude am Spiel und der gemeinsame Spaß. Pädagogische Fachkräfte des Hörgeschädigten Zentrums begleiten die Gruppe und geben dem Kurs einen kindgerechten Rahmen. Sie gestalten ein abwechslungsreiches Spielangebot für die Kinder und stehen den Eltern bei Fragen unterstützend zur Seite. Eine Kooperation mit dem Hörgeschädigten Zentrum Aachen.

Ursula Stolten-Beyer, Sophia Schirrmann **252-08086**
 30. September 2025 (12x)
 Di 10:00–11:30 Uhr • kostenfrei
 Hörgeschädigten Zentrum Aachen,
 Talbotstr. 13, 52068 Aachen
 Eine Anmeldung ist erforderlich bitte per E-Mail: hgzaachen@hgz-aachen.de oder per Telefon: 0241/159545 bis zum 22.09.2025.
 Ein Einstieg während des Kurses ist möglich

Wege aus der Einsamkeit – Moderierte Gesprächsreihe

Kurs

Einsamkeit betrifft heute viele Menschen: oft fehlen nahe vertrauensvolle Beziehungen oder es mangelt an einer ausreichenden Zahl an sozialen Kontakten. Einsamkeit kann zunehmen, bleiben und belasten. Sich offen und fürsorglich in einer Gruppe über das Tabuthema Einsamkeit auszutauschen, kann helfen, mehr Verbundenheit und Zugehörigkeit mit anderen Menschen zu finden. Eine moderierte Gesprächsreihe mit Austausch, Hintergrundwissen, Strategien und Hilfen für mehr Verbundenheit und Zugehörigkeit im Leben.

Dorothee Boss **252-08084**
 23. September 2025 (6x, 12 Ustd.)
 Di 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214
 Eine Anmeldung ist erforderlich.

Resilienz und Umgang mit globalen Zukunftsängsten und Klimagefühlen

Workshop

Der Klimawandel und die globalen Krisen unserer Zeit können tiefgreifende emotionale Belastungen auslösen und auch bereits bestehende Depressionen, Angst und Einsamkeit verstärken. In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, wie sie trotz überwältigender globaler Herausforderungen für ihre psychische Gesundheit sorgen und handlungsfähig bleiben können. Der Workshop beschäftigt sich mit wirksamen Strategien für mehr Resilienz im Umgang mit Klimagefühlen und Zukunftsängsten. In praktischen Übungen und vertrauensvollen Kleingruppen erproben die Teilnehmenden neue Perspektiven und Handlungsansätze. Die Dozentin Ina Klee ist klinische Psychologin und systemische Beraterin.

Ina Klee **252-08085**
 25. September 2025 (2 Ustd.)
 Do 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei
 vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241
 Eine Anmeldung ist erforderlich.

(Un-)sichtbar! FASD – eine komplexe Behinderung

Info-Abend

Betroffene verstehen, Angehörige und das Umfeld sensibilisieren und unterstützen. An diesem Abend geht es um einen Einblick und einen Austausch über FASD. FASD wird häufig unterdiagnostiziert und stellt Betroffene und Angehörige sowie Helfersysteme vor große Herausforderungen. Es geht darum zu informieren, zu sensibilisieren, sich auszutauschen und sich zu vernetzen. Gemeinsam kann der Weg eingeschlagen werden, um den Betroffenen und Angehörigen von FASD eine Stimme zu verleihen und Unterstützungsmöglichkeiten in ihrem nahen Umfeld zu finden und auszubauen.

Claudia Stasiak **252-08087**
 2. Oktober 2025 (2 Ustd.)
 Do 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215
 Eine Anmeldung ist erforderlich.

Hochsensibilität – Was es ist und was nicht

Vortrag mit Diskussion

Viel spüren. Tief verarbeiten. Schnell reizüberflutet. Als „zu“ emotional, „zu“ empfindlich betitelt. Tiefe Wahrnehmung für Details und für die Gefühlslage anderer Probleme, Grenzen zu setzen. Dies sind einige der Herausforderungen und Ressourcen von hochsensiblen Menschen. Dieser Abend richtet sich an Betroffene oder Angehörige, die mehr zu diesem Thema erfahren möchten. Die Teilnehmenden erhalten fachliche Informationen, Impulse zur Reflexion, und Zeit für den Austausch mit Gleichgesinnten.

Anja Dufresne

252-08088

9. Oktober 2025 (2 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Das autonome Nervensystem: Wie es das Denken, Fühlen und Handeln beeinflusst

Workshop

Der Zustand des autonomen Nervensystems beeinflusst, wie Informationen verarbeitet und gute Vorsätze in die Tat umgesetzt werden. Es hat auch einen Einfluss auf Stimmung, Wohlbefinden und das gesamte Sozialverhalten. Denken, Fühlen und Handeln hängen nicht nur vom „Wollen“ ab und davon, welche Fähigkeiten eingesetzt werden, sondern oftmals auch vom „Können“. Die Teilnehmenden lernen die Brillanz des autonomen Nervensystems kennen. Sie lernen, in welchem Zustand sich ihr Nervensystem jeweils befindet und wie sie zu innerem Gleichgewicht finden können.

Die Dozentin ist trauma-sensibler Life Coach und Körpertherapeutin.

www.danielaamberg.de

Daniela Amberg

252-08089

11. Oktober 2025 (8 Ustd.)

Sa 10:00–17:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ge(h)spräch: Selbstfürsorge Spaziergang

Auf diesem besonderen Spaziergang geht es um das Thema Selbstfürsorge. Was bedeutet Selbstfürsorge für mich? Wie kann ich Selbstfürsorge in meinen Alltag integrieren und welche Ressourcen kann ich dabei nutzen? Die Teilnehmenden tauchen in achtsame Ge(h)spräche ein, nutzen kreative Impulse und erfahren, wie Selbstfürsorge die Widerstandskraft und das seelische Gleichgewicht unterstützt. Die Natur dient dabei als Inspirationsraum, um ausgetretene (Gedanken)-Pfade zu verlassen und sich mit seinen Bedürfnissen und seinem emotionalen Erfahrungsschatz zu verbinden.

Der Rundweg hat eine Länge von etwa sechs Kilometern und führt größtenteils über unbefestigte Wege. Bitte an wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk denken.

Dr. Britta Schmenk

252-08090

25. Oktober 2025

Sa 10:00–12:30 Uhr • 20,- €/k.E.

Treffpunkt: Waldgrillplatz Adamshäuschen

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Gemeinsam – nicht einsam!

Vortrag mit Diskussion für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In dieser Veranstaltung werden Projekte, Ideen und Initiativen in der Region Aachen zur Prävention und Auflösung von Einsamkeit und sozialer Isolation vorgestellt. Ziel ist es, betroffenen Menschen dabei zu helfen, erfüllende soziale Kontakte und Verbundenheit zu finden. Menschen, die sich engagieren wollen, Fachkräfte aus sozialen Einrichtungen und Betroffene sind herzlich willkommen!

In Kooperation mit dem Gesundheitsverein LoS e.V.

Dorothee Boss, Birgitt Lahaye-Reiß,

Adelheid Schäfer,

Pia van Buggenum-Sonnen

252-08091

30. Oktober 2025 (2 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Hochsensibilität – Stress verstehen, Lebendigkeit leben

Vortrag mit Diskussion

Darum, wie hochsensible Menschen in einer reizüberfüllten Welt trotzdem gesund und souverän leben können, geht es in diesem 2. Teil der Reihe Hochsensibilität. Durch Erkennen und Verstehen der persönlichen Stressauslöser und der eigenen Handlungsspielräume wird eine bewusste Balance zwischen Rückzug und Lebendigkeit möglich. Neben fachlichen Informationen erhalten die Teilnehmenden praktische Methoden, die sie direkt im Alltag anwenden können.

Anja Dufresne

252-08092

13. November 2025 (2 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Depression – eine leise Krankheit

Vortrag mit Diskussion

Wie erkenne ich eine Depression? Was sind die häufigsten Symptome? Wie kann eine Erkrankung behandelt werden? Diese Fragen und viele mehr können im Gespräch mit Eckard Weimer, Fachpfleger Psychiatrie und evangelischer Diakon besprochen werden. Der Infoabend und Austauschabend richtet sich an Betroffene und deren Angehörige.

Eckhard Weimer

252-08093

17. November 2025 (2 Ustd.)

Mo 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Wege aus der Einsamkeit

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Einsamkeit betrifft heute viele Menschen. Es fehlen nahe vertrauensvolle Beziehungen oder es mangelt allgemein an sozialen Kontakten. Einsamkeit kann zunehmen, bleiben und belasten. Sich offen und fürsorglich über das Tabuthema Einsamkeit auszutauschen, kann helfen, mehr Verbundenheit und Zugehörigkeit mit anderen Menschen zu finden. Ein Vortrag und Gespräch zu Formen, Ursachen und Folgen von Einsamkeit sowie zu Strategien und Hilfen für mehr Verbundenheit und Zugehörigkeit im Leben.

Dorothee Boss

252-08095

18. November 2025 (2 Ustd.)

Di 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Auf dem Sprung Festival 2025

Der Verein CulturBazar e.V. veranstaltet 2025 in der Städteregion Aachen zum siebten Mal das Tanzfestival „Auf dem Sprung – Junger Tanz im Dialog“. Mit dem diesjährigen Motto „Demokratie und Vielfalt in einer diversen Gesellschaft“ richtet das Festival seinen inhaltlichen Fokus auf die Förderung eines demokratischen Dialogs und das Erleben kultureller Vielfalt. Während des Festivals finden Workshops mit Mitgliedern der teilnehmenden Kompanien statt.

Alexis Kyriakoulis (B/GR) studierte Tanz an der National School of Dance in Athen und der Ralou Manou Professional Dance School. Er arbeitet u.a. mit der Compagnie Hybrid, Jennifer Regidor und Amalgama. Künstlerischer Leiter der La Verità Dance Company (B).

Irini Kourouvani (GR) ist Tänzerin aus Athen, die mit Arthrogryposis lebt und einen Rollstuhl benutzt. Sie ist mehrfache Meisterin in Leichtathletik, Gewichtheben und Segeln. Sie tanzte als professionelle Tänzerin u.a. beim Athens und Epidaurus Festival und dem Kalamata Dance Festival und leitete Mixed-Abled-Workshops.

Mixed-abled Contemporary Dance / Improvisations- und Kompositionstechniken Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Dieser Improvisationsworkshop richtet sich an alle Menschen – mit und ohne Behinderung – die ihren Körper als Ausdrucksmittel einsetzen möchten. Auch Menschen, die einen Rollstuhl benutzen, sind ausdrücklich willkommen. Der Workshop ist barrierefrei. Es wird erkundet, wie mit dem Körper kommuniziert werden kann – zuerst einzeln, dann gemeinsam. Die Teilnehmenden bewegen sich mit Improvisationstechniken mit allen Sinnen durch den Raum, bauen Verbindungen auf und entwickeln am Ende gemeinsame Bewegungsfolgen. Der Workshop findet auf Englisch statt. Grundkenntnisse sind hilfreich, aber keine Voraussetzung – es wird bei Bedarf unterstützt und übersetzt.

Alexis Kyriakoulis, Irini Kourouvani
252-09042

14. September 2025 (4 Ustd.)
So 13:00–16:00 Uhr • 40,- /20,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233
Anmeldung unter: info@culturbazar.org

Geistig fit bleiben und Demenz vorbeugen

Vortrag mit Diskussion für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Wie ist unser Gehirn aufgebaut und wie funktioniert es? Ist Prävention möglich? Diese Veranstaltung gibt Tipps zum Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen! Interessierte aller Altersgruppen sind eingeladen.

In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Städteregion Aachen e.V..

Alfred Wilbertz 252-08096

1. Dezember 2025 (2 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Hochsensibilität – Werte erspüren und verwirklichen

Vortrag mit Diskussion

Wer seine wichtigsten Werte kennt, kann sie souverän als Kompass und Entscheidungshilfe nutzen. Für hochsensible Menschen sind Werte besonders wichtig, deren Verletzung eben auch besonders gravierend. Vor allem der Gerechtigkeitssinn scheint bei ihnen stark ausgeprägt, weshalb sie sich oft sozial engagieren. Mit gezielten Fragen und im Austausch zu zweit gehen die Teilnehmenden an diesem Abend den eigenen Werten auf die Spur. Die Impulse des Abends sollen die Teilnehmenden dazu anregen, die gewonnenen Erkenntnisse in ihrem eigenen Leben umzusetzen.

Anja Dufresne 252-08097

22. Januar 2026 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Tanz

Ansprechpartnerinnen

Programm

Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181
wiebke.eilts@mail.aachen.de

Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187
claudia.rongen@mail.aachen.de

Allgemeine Informationen zu den Tanzkursen

Probestunde

Zu Beginn des Semesters gibt es die Möglichkeit, eine unverbindliche Probestunde zu besuchen und erst danach über die weitere Teilnahme zu entscheiden. Ausgenommen davon sind Einzelveranstaltungen/Workshops und Kurse, die bereits ausgebucht sind. Interessierte können sich gern für einen Kurs vormerken lassen: Anmeldung unter Telefon +49 241 4792-111.

Die Ansprechpartner*innen des Programmbereichs beraten zudem über die verschiedenen Angebote im Bereich Tanz.

Paartanzkurse

Für diese Kurse werden die Anmeldungen als Tanzpaar angenommen. Das Kursentgelt gilt pro Person. Wer noch keine*n Tanzpartner*in hat, kann sich als Interessent*in vormerken lassen und erhält eine Benachrichtigung, wenn sich ein*e Tanzpartner*in für die Veranstaltung meldet.

Bitte beachten:

In den Übungsräumen sind nur Jazz-, Ballett- oder Turnschuhe mit hellen Sohlen zugelassen, die nicht auf der Straße getragen werden. Eine Teilnahme mit Straßenschuhen ist nicht möglich.

Die freischaffende Schauspielerin, Regisseurin und Autorin Alessandra Ehrlich gibt seit einigen Jahren Workshops im Bereich Sprechtechnik, unter anderem für die Tänzer*innen des CulturBazar. Sie erhielt 2009 ihr Diplom an der Schauspielschule Bochum/Folkwang Universität der Künste und spielte unter anderem an den Theatern Bochum, Essen, Göttingen, Aalen und Paderborn. Regelmäßig ist sie am Grenzlandtheater Aachen zu sehen, wo sie auch mit „Selfie“ ihr Regiedebut feierte. Seit 2019 hat sie mit dem CulturBazar einige Tanztheaterstücke entwickelt, unter anderem „TakTik“ und „Fischers Fritze“.

Sprech-Workshop mit „TakTik“ - Regisseurin Alessandra Ehrlich **Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen**

Thematisch passend zur Vorstellung von „TakTik“ am 28. September 2025 befassen sich die Teilnehmenden in diesem Workshop mit ihrer Wirkung beim Sprechen. Die Workshopleiterin gibt Methoden und Tipps aus dem Schauspielberuf an die Hand, wie Worte selbstbewusst, stark und laut klingen können. Nach einem speziellen Warm-Up von Körper, Atem und Stimme trainieren die Teilnehmenden mit spielerischen Übungen das Sprechen. Anschließend wird gemeinsam inhaltlich an einem kurzen Text gearbeitet, bevor er dem Publikum präsentiert wird. Ausgangsmaterial sind Texte aus dem Stück „TakTik“. Die Teilnehmenden können aber auch eigene Texte mitbringen und erhalten bei Kursanmeldung die Kontaktdaten der Dozentin, um im Vorfeld Fragen zum Text klären zu können.

Alessandra Ehrlich **252-09043**
27. September 2025 (4 Ustd.)
Sa 10:00–13:00 Uhr • 40,- /20,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233
Anmeldung unter: info@culturbazar.org

Dany Mba, eine urbane Tanzkünstlerin aus Köln, widmet sich seit über zwei Jahrzehnten mit Leidenschaft und innovativer Kraft der Tanzszene. Seit ihrer Kindheit prägte die Hip-Hop-Kultur ihren Weg. Ihr Engagement und ihre Erfahrung kommen in Workshops, Projekten im Bildungsbereich und auf der Bühne zum Ausdruck, wo sie als Tänzerin, Dozentin und Choreographin wirkt. Dabei legt sie stets einen Schwerpunkt auf den empowernden Charakter des Hip-Hop, den sie als kraftvoll, energetisch und ausdrucksstark beschreibt. Diese Elemente sind zentral in ihrer Arbeit und spiegeln sich in jeder ihrer Bewegungen wider.



Foundation is the key – Die Essenz von Hip-Hop Tanz und Kultur **Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen**

„Foundation is the key“ ist die Devise, die Dany Mba als Dozentin im Bereich Hip-Hop Tanz vermittelt. Diese dynamische Tanzform spiegelt eine allumfassende Kultur wider, die einen markanten Lebensstil ausdrückt und tief in den Erfahrungen verschiedener marginalisierter Gruppen verwurzelt ist. Der Tanz selbst ist ein Ausdruck von Empowerment und Repräsentanz. Er bietet eine Plattform, auf der Individuen und Gruppen ihre Geschichte erzählen und ihrer eigenen Persönlichkeit Ausdruck verleihen können. Um diese Kunstform in all ihren Facetten zu verstehen, ist neben dem Erlernen von Bewegungen auch das theoretische Wissen entscheidend. Als erfahrene Hip-Hop-Tänzerin und Dozentin vermittelt Dany Mba ihr Wissen über die Hip-Hop-Kultur in Form von Theorie und Praxis. Ihr Ziel ist es, den Teilnehmenden nicht nur Tanztechniken bzw. Bewegungen beizubringen, sondern ihnen auch ein tiefgreifendes Verständnis für die soziale und kulturelle Bedeutung des Hip-Hop zu vermitteln.

Daniela Mba **252-09044**
28. September 2025 (4 Ustd.)
So 12:00–15:00 Uhr • 40,- /20,- €
Dance Loft, Heinzenstr. 16, 52062 Aachen
Anmeldung unter: info@culturbazar.org

Tanztheater Mobil mit dem Stück „TakTik“ – Interaktives Theaterstück von Alessandra Ehrlich **Tanztheater für Jugendliche ab 14 Jahren**

Drei Kandidat*innen stellen sich zur Wahl für die zukünftige Schulleitung. Geschickt nutzen sie Methoden der sozialen Medien, um die Stimmen der Schüler*innen zu gewinnen. Mitbestimmung beim Verlauf der Handlung und kontroverse Diskussionen auf der Bühne wie auch im Anschluss an das Stück haben das Ziel, die Jugendlichen zum einen für die Demokratie, zum anderen für den Einfluss sozialer Medien zu sensibilisieren. Der Wunsch nach einer vielfältigen, offenen Gesellschaft einerseits und der Zuspruch rechts populistischer Themen andererseits verhärtet nicht nur die Fronten im Internet. Wie können wir Demokratie stärken in unserem persönlichen Umfeld? „TakTik“ soll dazu ermutigen, konstruktiv zu streiten und selbständig zu urteilen.

Alessandra Ehrlich **252-09046**
28. September 2025 (2 Ustd.)
So 17:00–18:30 Uhr • 20,- /10,- €
Suermondt-Ludwig-Museum
Anmeldung unter: info@culturbazar.org

Ballett, Modern-, Jazz Dance und Improvisation

Dozent Alekszandr Szivkov studierte Tanz in Ungarn und den Niederlanden. Zurzeit arbeitet er an der Niederländischen Nationaloper in Amsterdam und beim Tanztheater Erfurt.

Modern Dance

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Eine spannungsgeladene Synthese verschiedener Bewegungsqualitäten sowie die Dynamik aus zeitgenössischem Tanz und Floorwork mit Raum für Improvisation schafft eine harmonische Choreografie mit einer ganz eigenen Energie und Atmosphäre. Dabei werden unterschiedliche Stile und Tanztechniken, vom klassischen Ballett bis zum zeitgenössischen Tanz, miteinander verbunden.

Alekszandr Szivkov 252-09108
23. September 2025 (10x, 17 Ustd.)
Di 18:00–19:15 Uhr • 100,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Klassisches Ballett

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ballett schult effektiv die aufrechte Haltung und die damit verbundene Balance und Koordination. Gleichzeitig wird die Muskulatur in ihrem komplexen Zusammenspiel trainiert, da das klassische Ballett den gesamten Körper gleichmäßig beansprucht. Nach Basisübungen an der Stange werden Platzierungs- und Balance-Übungen im Raum sowie verschiedene Schrittvariationen und leichte Sprünge durch die Diagonale geübt.

Alekszandr Szivkov 252-09110
23. September 2025 (10x, 17 Ustd.)
Di 19:15–20:30 Uhr • 100,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Dozent Antonio Rusciano ist Tänzer und Choreograf und wurde an den Ballett-akademien der Teatro di San Carlo di Napoli, der Wiener Staatsoper und an der Helsinki-Staatsoper ausgebildet. Er tanzte an verschiedenen Theatern in den USA und Europa unter anderem von 2007 bis 2012 als Solotänzer am Tanztheater Münster unter der Leitung von Daniel Goldin. Er ist der Gründer von „tanZen“ und vom getanzten Theater für Klein und Groß „Theater Pinkopallino“ in Münster.

tanZen – Körper-Energie-Arbeit

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Zen wird oft definiert als die Offenbarung der Einfachheit. Deswegen ist tanZen die Offenbarung der Einfachheit, die sich durch die Bewegung des Körpers im gegenwärtigen Moment erfahren lässt. Auf den eigenen Körper zu hören, ist bereits der erste Akt des Bewusstseins. Der Workshop beginnt mit einem Warm-up, um in Kontakt mit dem eigenen Körper zu kommen. Dabei liegt der Fokus auf der Atmung, dem Gewicht und der Verbindung mit der Erde. Die zweite Phase widmet sich der Improvisation und der Suche nach der eigenen Originalität in der Bewegung. Gemeinsam werden Fantasie und Kreativität Raum gegeben, damit sie frei durch den Körper fließen können. In der Bewegung liegt das Mysterium der Emotionen und durch die Sprache des Körpers schafft es die Energie, sich in einen Dialog zu verwandeln und eine echte Kommunikation zwischen Menschen zu schaffen.

Antonio Rusciano 252-09118
27. September 2025 (4 Ustd.)
Sa 14:00–17:00 Uhr • 35,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Antonio Rusciano 252-09119
17. Januar 2026 (4 Ustd.)
Sa 14:00–17:00 Uhr • 35,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Körper-Raum-Begegnung Workshop für Frauen

In diesem Workshop erkunden die Teilnehmenden durch achtsame Bewegung die Raumwahrnehmung und durch Partnerübungen die Verbindung zu sich selbst und zu anderen. Der Fokus liegt auf dem Spüren des eigenen Körpers im und außerhalb des eigenen Raumes. Ein bewusstes Erleben von Bewegung und der Möglichkeit sich in der Begegnung mit anderen neu zu entdecken, eine Einladung sich selbst über Bewegung zu erkennen mit Präsenz, Tiefe und Neugier.

Martha Gioti 252-09120
9. November 2025 (4 Ustd.)
So 10:00–13:00 Uhr • 16,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Gesellschaftstanz

Dozent Dr. Hermann Wolke ist seit Jahren als Trainer im Gesellschaftstanz und Breitensport tätig. Sein Anspruch: Tanzen mit Spaß.

Wiener Walzer – Foxtrott – Discofox I

Wochenendkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Auf einem Fest beim Tanzen passen müssen? Das muss nicht sein, wenn man die populärsten Standardtänze in diesem Tanzkurs gelernt hat.

Dr. Hermann Wolke 252-09125
20./21. September 2025 (2x, 5 Ustd.)
Sa 10:00–12:00 Uhr, So 10:00–12:00 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wiener Walzer – Foxtrott – Discofox II

Wochenendkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Der letzte Tanzschulbesuch liegt schon länger zurück und so richtig sicher sind die Schritte nicht mehr? In diesem Kurs können die wichtigsten Standardtänze wiederholt und das Repertoire behutsam erweitert werden. Die Teilnehmenden werden dadurch bald mit viel Spaß und Erfolg tanzen.

Dr. Hermann Wolke 252-09126
20./21. September 2025 (2x, 5 Ustd.)
Sa 12:30–14:30 Uhr, So 12:30–14:30 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Dozentin Klara Epperlein ist ADTV-Tanzlehrerin sowie zertifizierte West-Coast-Swing-Instructor. Mit ihrer umfangreichen Erfahrung lehrt sie die Grundelemente des Tanzes und lässt einen ersten Blick in die Welt und Möglichkeiten des West Coast Swing werfen.

West Coast Swing

Workshop für Anfänger*innen

West Coast Swing zeichnet sich besonders durch fließende Bewegungen aus und hat den großen Vorteil, dass er zu den meisten Liedern im 4/4-Takt und zu verschiedenen Stilen (Swing, Disco, Pop, Blues usw.) tanzbar ist. Dabei haben Führen (Leader) und Folgen (Follower) eine gleichwertige und wichtige Bedeutung. Im Zusammenspiel beider Tanzenden kann eine tänzerische Symbiose entstehen, die unter die Haut geht.

Klara Epperlein 252-09130
11. Oktober 2025 (4 Ustd.)
Sa 13:00–16:00 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Klara Epperlein 252-09131
16. November 2025 (2 Ustd.)
So 12:30–14:00 Uhr • 16,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Klara Epperlein 252-09132
6. Dezember 2025 (4 Ustd.)
Sa 13:00–16:00 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

West Coast Swing – Technik-Training (ab Level 2)

Workshop für Fortgeschrittene

West Coast Swing (WCS) zeichnet sich besonders durch fließende Bewegungen aus und hat den großen Vorteil, dass er zu den meisten Liedern im 4/4-Takt und zu verschiedenen Stilen (Swing, Disco, Pop, Blues usw.) tanzbar ist. In diesem Workshop können fortgeschrittene WCS-Tänzer*innen ihre Technik verfeinern. Die Figuren Sugar Push, Left Side Pass, Underarm Turn und Whip werden als sichere Basis vorausgesetzt, auf der aufgebaut werden kann. Außerdem gibt es einfache Übungen für zu Hause.

Klara Epperlein 252-09134
11. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Sa 16:00–17:30 Uhr • 16,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



West Coast Swing – Technik-Training zu Spins und Turns (ab Level 2)

Workshop für Fortgeschrittene

Gute Drehungen sorgen für viel Action und Vielfalt im Tanz. Eine gute Stabilität, Bewegungsabläufe und Techniken gegen Schwindel sind dabei sehr wichtig. Gemeinsam erarbeiten die Teilnehmenden sich die verschiedenen Arten von Drehungen im West Coast Swing. Voraussetzungen für diesen Workshop sind die Figuren Sugar Push, Left Side Pass, Underarm Turn, Whip, Sugar Tuck und Inside Turn.

Klara Epperlein 252-09135
16. November 2025 (2 Ustd.)
So 14:00–15:30 Uhr • 16,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

West Coast Swing – How to Jack&Jill Competition – Tipps und Technik

Workshop für Fortgeschrittene

Im West Coast Swing geht es darum, einen gemeinsamen Tanz zu kreieren. Das perfekte Zusammenspiel der beiden Tanzenden ermöglicht es, auch mit komplett fremden Partner*innen einen tollen Tanz zu improvisieren. Dazu finden im West Coast Swing auch Wettbewerbe statt. In diesem Workshop wird geübt, wie man sich in einer ersten Competition verhält und auf welche Techniken geachtet werden sollte. Eine Teilnahme an Competitions ist für diesen Workshops keine Voraussetzung.

Klara Epperlein 252-09136
6. Dezember 2025 (2 Ustd.)
Sa 16:00–17:30 Uhr • 16,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

West Coast Swing – Musikstruktur und Aufbau/Phrase Change treffen

Workshop für Fortgeschrittene

Eins der größten Ziele im West Coast Swing ist es, die Musik aktiv zu vertanzen. Anfangs erscheint es sehr schwer einen Rhythmus oder eine Melodie direkt in einen Tanz einfließen zu lassen. Natürlich ist es hilfreich ein Lied vorher schon zu kennen, doch viele Lieder haben einen besonderen Aufbau und eine gleichbleibende Struktur. Dies ermöglicht den Tanzenden auch zu einer fremden Musik tolle Dinge improvisieren zu können. In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, wie solche Lieder aufgebaut sind und wie dies zum eigenen Vorteil genutzt werden kann.

Klara Epperlein 252-09137
10. Januar 2026 (2 Ustd.)
Sa 14:30–16:00 Uhr • 16,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

West Coast Swing – Partnerwork – Hijacking und gemeinsame Kreationen

Workshop für Fortgeschrittene

Im West Coast Swing hat nicht nur der Leader, die führende Person, das Sagen. Auch der Follower kann sich aktiv in den Tanz einbringen und ihn mit eigener Kreativität mitgestalten. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden aktives Following und wie der Leader damit umgeht und die neuen Elemente aufgreift, damit beide Tanzenden am Ende mit einer tollen tänzerischen Kommunikation miteinander tanzen und die Musik gemeinsam fühlen können. Dadurch entstehen Tänze auf Augenhöhe und voller Abwechslung.

Klara Epperlein 252-09138
10. Januar 2026 (2 Ustd.)
Sa 16:00–17:30 Uhr • 16,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

West Coast Swing – Tanzabend**Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen**

Am 28. November findet in der Volkshochschule Aachen der erste West-Coast-Swing-Übungsabend statt. Nichts hilft so sehr, wie das freie Tanzen, um das in Kursen Erlernete auch zu üben. Die Tanzlehrerin Klara Epperlein (auch bekannt als DJane Esklaration) spielt einen West-Coast-Swing-Musik-Mix, der für jede*n etwas Passendes bereit hält und steht für technische sowie tänzerische Fragen zur Verfügung.

Klara Epperlein 252-09138A

28. November 2025 (3 Ustd.)

Fr 19:00–21:30 Uhr • 9,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Line Dance**Kurs für Anfänger*innen**

Line Dance ist eine gute Möglichkeit sich sportlich zu betätigen und tänzerische Bewegungen zu erlernen. Da der Tanz ohne Partner*in getanzt wird, kann jede*r teilnehmen, egal mit welchem Alter. Getanzt wird zu unterschiedlichen Stilen (Latin, Country, Pop, ...) sodass für jede Person musikalisch etwas dabei ist.

Klara Epperlein 252-09139

10. Januar 2026 (2 Ustd.)

Sa 13:00–14:30 Uhr • 16,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Die Dozenten Sabine Schroetter und Arno Heister bringen seit vielen Jahren die Tanzfläche zum Glühen: Schwungvolle Bewegungen zu beschwingter Musik machen einfach Spaß!

Lindy Hop I**Workshop für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen**

Lindy Hop ist ein ungewöhnlicher Paartanz, der besonders im Amerika der späten 1920er- bis 1940er-Jahre getanzt wurde. Heutzutage erlebt Lindy Hop eine Renaissance. Zur Musik von Duke Ellington, Count Basie, Ella Fitzgerald, aber auch neueren Bands wie den Cherry Poppin Daddies swingen Tanzbegeisterte im Alter von 15 bis 100 Jahren. Die Teilnehmenden lernen die Grundschriffe mit viel Spaß. Und keine Angst: Schwierige Akrobatik wird nicht verlangt.

Arno Heister, Sabine Schroetter 252-09141

28. September 2025 (3 Ustd.)

So 11:00–13:15 Uhr • 40,50 €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Lindy Hop II**Workshop für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

Lindy Turn, Lindy Circle, 6-counts und Lindy Charleston sind den Teilnehmenden bereits in Fleisch und Blut übergegangen. Sie singen und lachen beim Tanzen und wollen noch mehr. In diesem Kurs geht es deshalb um weitere Figuren, fortgeschrittene Schritte und Varianten. Auch Tempo und Rhythmus werden herausfordernder.

Arno Heister, Sabine Schroetter 252-09142

28. September 2025 (3 Ustd.)

So 14:00–16:15 Uhr • 40,50 €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Swing Tanzabend**Workshop für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen**

An drei Abenden zeigen die Trainer*innen jeweils eine neue Figur, die anschließend ins freie Tanzen eingebunden und selbstständig mit Schritten und Figuren kombiniert und geübt werden kann. Die Trainer*innen stehen den Teilnehmenden dabei hilfreich zur Seite.

Sabine Schroetter, Arno Heister 252-09143

23. September 2025 (3x, 6 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei

Suermondt-Ludwig-Museum

Lateinamerikanischer Tanz

Dozentin Lazara Saez Alfonso aus Kuba unterrichtet mit Leidenschaft und Spaß seit vielen Jahren Tanz- und Bewegungskurse an der vhs Aachen.

Danza Libre**Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen**

Danza Libre ist vor rund 100 Jahren entstanden und löste sich von den starren Formen des klassischen Tanzes. Eine der ersten Vertreter*innen dieser Richtung war Isadora Duncan. In diesem Kurs werden kubanische Volkstänze mit Modern Dance kombiniert. Afro-Latin- und karibische Rhythmen sorgen für Schwung und Bewegungen. Elemente aus Modern Dance, Son, Guaquancó, Mambo, Socas und Samba sorgen für abwechslungsreiche Choreografien und ein ganzheitliches Körpertraining, das einfach Spaß macht.

Lazara Saez Alfonso 252-09150

23. September 2025 (10x, 13 Ustd.)

Di 19:30–20:30 Uhr • 100,- €/k.E.

vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle, linke Toreinfahrt, Eingang

Folklore**Griechische Tänze****Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen**

Tänze, Musik und Kultur aus allen Teilen Griechenlands. Teilnehmen können alle, die ihr Herz mit griechischer Musik, Tanz und Kultur erfreuen wollen.

Martha Gioti 252-09156

22. September 2025 (10x, 20 Ustd.)

Mo 18:45–20:15 Uhr • 70,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Dozentin Sabine Ellmer unterrichtet seit etwa 30 Jahren internationale Tänze. Bereits während ihrer Ausbildung zur Erzieherin lernte sie von ihrer Rhythmik-Lehrerin die ersten Tänze und entwickelte eine große Freude an internationalen Tänzen. Heute unterrichtet sie Tänze aus Israel, Griechenland, Bulgarien, Rumänien, Frankreich und weiteren Ländern. Es geht ihr darum, den Teilnehmenden die Tanzkultur verschiedener Völker näherzubringen und Freude an Musik und Bewegung zu vermitteln.

Tanz mit, bleib fit**Kurs für Teilnehmende 55 plus**

Tanzen macht Spaß und hält fit. Getanzt werden – ohne feste*n Partner*in – Folkloretänze aus vielen Ländern sowie Gesellschaftstänze in geselliger Form.

Sabine Ellmer 252-09160

24. September 2025 (10x, 20 Ustd.)

Mi 15:00–16:30 Uhr • 60,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Sabine Ellmer 252-09161

18. September 2025 (10x, 20 Ustd.)

Do 17:00–18:30 Uhr • 100,- €/k.E.

Sporthalle Waldorfschule, Anton-Kurze-Allee 10

Die marokkanische Dozentin Karima El Barkani führt mit Begeisterung in die orientalische Tanzkunst ein. Ihre Tanzausbildung hat sie bei bekannten Lehrer*innen wie dem Ägypter Momo Kadous absolviert. In allen Kursstufen steht der Spaß an der Bewegung an erster Stelle. Alter und Figur spielen keine Rolle. Orientalischer Tanz hat einen stark positiven Einfluss auf Körperhaltung und Muskulatur von Bauch, Beckenboden und Rücken. Er steigert nicht nur die Beweglichkeit des gesamten Körpers, sondern auch das Selbstbewusstsein.

☉ Orientalischer Tanz I+II – am Vormittag

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden die Basistechniken von Hüft-, Oberkörper-, Arm- und Handbewegungen sowie Schrittkombinationen des orientalischen Tanzes vermittelt. Die erlernte Basistechnik kann in diesem Kurs ausgebaut werden. Außerdem werden weitere, anspruchsvollere Schrittkombinationen und Choreografien vorgestellt. Ermäßigung für Inhaber*innen des Aachen-Passes möglich.

Karima El Barkani 252-09170

4. September 2025 (13x, 22 Ustd.)
Do 11:00–12:15 Uhr • 87,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Orientalischer Tanz I – am Abend Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs werden die Basistechniken von Hüft-, Oberkörper-, Arm- und Handbewegungen sowie Schrittkombinationen des orientalischen Tanzes vermittelt.

Karima El Barkani 252-09171

4. September 2025 (13x, 17 Ustd.)
Do 17:00–18:00 Uhr • 70,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Orientalischer Tanz II – am Abend Kurs für Fortgeschrittene

Die im Kurs „Orientalischer Tanz I“ erlernte Basistechnik wird in diesem Kurs für Fortgeschrittene ausgebaut. Außerdem werden weitere, anspruchsvollere Schrittkombinationen und Choreografien vorgestellt.

Karima El Barkani 252-09172

4. September 2025 (13x, 22 Ustd.)
Do 18:00–19:15 Uhr • 87,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Angebote auf Ukrainisch und Deutsch

Jazz-Funk: Kurs auf Ukrainisch und Deutsch

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Jazz-funk (джаз-фанк) – це один з наймолодших і найпопулярніших сучасних танцювальних напрямків, який поєднує в собі елементи: hip-hop, strip dance, vogue, waacking, jazz та інших. Це експресія, провокаційність, контраст різких і плавних рухів, видовищність і манірність. Навчання джаз-фанку не потребує ідеальної фізичної форми. Він підходить дівчатам, які хочуть танцювати як у відеокліпах, які хочуть взяти максимум від пластики власного тіла і грати з різними образами в танці. Цей стиль підходить також і чоловікам, які не бояться експериментів та прагнуть бути універсальними танцюристами.

Jazz-Funk ist einer der jüngsten und beliebtesten modernen Tanzstrends. Er vereint Elemente von Hip-Hop, Vogue, Waacking, Jazz und anderen Tänzen. Er ist Ausdruck, Provokation und Kontrast von scharfen und geschmeidigen Bewegungen, Effekthascherei und Manierismus. Das Erlernen von Jazz-Funk erfordert keine Vorkenntnisse. Es ist für Frauen geeignet, die wie in Videoclips tanzen, die Beweglichkeit ihres eigenen Körpers optimal nutzen und im Tanz mit verschiedenen Bildern spielen möchten. Dieser Stil eignet sich auch für Männer, die keine Angst vor Experimenten haben und vielseitige Tänzer sein möchten.

Olena Kravchuk 252-09192

24. September 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mi 18:15–19:15 Uhr • 53,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Lady Dance: Kurs auf Ukrainisch und Deutsch

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lady dance – это танцевальное направление, представляющее сочетание женственности, сексуальности, раскрепощения и свободы. Lady dance – это пластичное тело, подтянутые мышцы, хорошая растяжка, правильная осанка, красивая походка, хорошее настроение позволяющая привлечь к себе внимание. Урок построен таким образом, чтобы вы смогли в режиме нон-стоп не только выучить комбинацию красивых и эффективных

танцевальных движений, но также уделили внимание проработке важных частей своей фигуры, и, конечно же, стрейчингу, совместив приятное с полезным.

Frauentanz ist eine Kombination aus Weiblichkeit, Emanzipation und Freiheit. Im Kurs geht es um straffe Muskeln, Dehnung, korrekte Haltung, einen schönen Gang sowie gute Laune. Der Unterricht ist so aufgebaut, dass die Teilnehmerinnen Kombinationen schöner und effektiver Tanzbewegungen erlernen und gleichzeitig den Körper trainieren und dehnen, um Training und Vergnügen zu verbinden. Tanzen befördert Harmonie und Selbstvertrauen, Körperkontrolle und -gefühl und hilft, sich zu entspannen und Spannungen abzubauen.

Olena Kravchuk 252-09194

25. September 2025 (10x, 13 Ustd.)
Do 19:30–20:30 Uhr • 53,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Tanzmix: Kurs auf Ukrainisch und Deutsch

Kurs für Jugendliche 12-16 Jahre

Танцевальный микс- танцевальный коктейль сочетающий в себе различные элементы современных стилей : Dancehall, Jazz Funk, RNB, Hip Hop, House, Club Dance. Эта танцевальная программа – прекрасно развивает пластику и координацию движений, способствует укреплению мышц, нормализует работу сердечнососудистой системы, развивает чувство ритма и выносливость. После занятия вы получаете заряд прекрасного настроения и прилив энергии. Танцевальный микс это уникальное явление. Он не требует изучения специальной танцевальной техникой. К занятиям dance mix можно приступать здесь и сейчас, с любого уровня физической подготовки.

Tanzmix kombiniert verschiedene Elemente moderner Tanzstile: Dancehall, Jazz-Funk, RNB, Hip-Hop, House, Club Dance. Dieses Tanzprogramm fördert die Koordination, stärkt die Muskulatur, normalisiert die Funktion des Herz-Kreislauf-Systems, Rhythmusgefühl und Ausdauer. Nach dem Unterricht werden die Teilnehmenden aufgehellte Stimmung und einen Energieschub verspüren. Das Erlernen einer speziellen Tanztechnik ist nicht erforderlich.

Olena Kravchuk 252-09196

22. September 2025 (10x, 13 Ustd.)
Mo 16:45–17:45 Uhr • 53,- €/k.E.
vhs Eintrachtstraße 3, Gymnastikhalle,
linke Toreinfahrt, Eingang

Musik

Ansprechpartnerinnen

Programm

Izabella Leszczynski-Grottker

Telefon: +49 241 4792-152

izabella.leszczynski-grottker@mail.aachen.de

Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187

claudia.rongen@mail.aachen.de

Vor der Kursanmeldung ist eine Beratung durch den Dozenten erforderlich. Dazu stellen wir gerne den Kontakt her. Nach diesem Gespräch erhalten Sie i.d.R. eine verbindliche Anmeldebestätigung.

Thomas Jakob Schneider ist Konzertgitarrist, Kammermusiker und Diplom-Musikpädagog. Er konzertiert seit über 40 Jahren als klassischer Musiker sowie in Folk- und Weltmusikgruppen als Sänger und Multiinstrumentalist.

Liedbegleitung für Gitarre II

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Bei diesem Kurs handelt es sich um die Fortführung des Anfänger*innen-Kurses. Er bietet eine Einführung in die Barrée-Griffe, neue Fingerpicking-Patterns und -Rhythmen, Tab lesen und natürlich viele neue Songs zum Kennenlernen.

Thomas Jakob Schneider 252-09410

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:45–20:15 Uhr • 140,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre III

Kurs für Fortgeschrittene

Dieser Aufbaukurs wendet sich an Gitarrist*innen, die entweder den Anfänger*innen-Kurs besucht haben oder die Basisgriffe in Dur und Moll, Barré-Griffe, Grundrhythmen, erste Picking-Grundlagen und den Umgang mit Tabs bereits kennengelernt haben.

Thomas Jakob Schneider 252-09411

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 140,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre IV

Kurs für Fortgeschrittene

Dieser Aufbaukurs wendet sich an Gitarrist*innen, die entweder den Anfänger*innen-Kurs besucht haben oder die Basisgriffe in Dur und Moll, Barrégriffe, Grundrhythmen, erste Picking-Grundlagen und den Umgang mit Tabs bereits kennengelernt haben.

Thomas Jakob Schneider 252-09412

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 140,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre V

Kurs für Fortgeschrittene

Der Gitarrenkurs V widmet sich speziellen Herausforderungen bekannter und neu zu entdeckender Songs der 1960er- bis 1990er-Jahre sowie aktuellen Songs laut Wunschliste.

Erforderliche Vorkenntnisse: Barré-Spiel und erste Zupftechniken sowie Tabulatur-Lesekenntnisse.

Thomas Jakob Schneider 252-09413

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 20:00–21:30 Uhr • 140,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre VI

Kurs für Fortgeschrittene

Der Gitarrenkurs VI widmet sich den Techniken Picking und/oder „Folkuitar“ sowie bekannten Intros und Arrangements für Fingerstyle-Guitar aus dem Pop- und Rockmusik-Bereich sowie leichter spanischer und klassischer Musik.

Erforderliche Vorkenntnisse: Barré-Technik und erste Zupftechniken sowie Tabulatur-Lesekenntnisse.

Thomas Jakob Schneider 252-09414

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 20:15–21:45 Uhr • 140,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre VII

Kurs für Fortgeschrittene

Der Gitarrenkurs VII widmet sich den Techniken Picking und/oder „Folkuitar“ sowie bekannten Intros und Arrangements für Fingerstyle-Guitar aus dem Pop- und Rockmusik-Bereich sowie leichter spanischer und klassischer Musik.

Erforderliche Vorkenntnisse: Barré-Technik und erste Zupftechniken sowie Tabulatur-Lesekenntnisse.

Thomas Jakob Schneider 252-09415

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 20:00–21:30 Uhr • 140,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Ukulele Session

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Dieser Kurs wendet sich an alle Ukulele-/Gitarre-Spieler*innen, die gerne zusammen musizieren und singen. Gemeinsam werden sie unter Anleitung des Dozenten einen bunten Song-Mix verschiedener Stilrichtungen von den Sixties bis in die Moderne erarbeiten. Teilnehmende sollten möglichst Kenntnis von Barrégriffen und Tabulaturlesen haben.

Thomas Jakob Schneider 252-09416

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 17:00–18:30 Uhr • 140,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Ukulele II

Kurs für Fortgeschrittene

Bei diesem Kurs handelt es sich um die Fortsetzung des Anfänger*innen-Kurses. Er ist auch für Quereinsteiger*innen nach Beratung mit dem Dozenten geeignet. Es sollten die gängigen Grundakkorde und der Umgang mit Tabs bekannt sein.

Thomas Jakob Schneider 252-09417

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 17:15–18:45 Uhr • 140,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201



Mundharmonika

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kurs bietet eine umfassende Einführung in die Grundlagen des Spiels auf der Blues Harp. Unter den zahllosen Modellen der Mundharmonika ist sie das Instrument mit der wahrscheinlich weltweit größten Verbreitung, bekannt unter dem Namen „10-Loch Diatonisch Richter“.

Die Lektionen umfassen Spiel- und Übungstechniken in der mittleren Oktave, speziell den Auf- und Ausbau von Rhythmus- und Melodiespiel am Beispiel von sieben Duetten, fünf Harp-Solos und einem Rock ‚n‘ Roll für die Besetzung einer Bluesband.

Hinweis: Wer noch keine C-Dur-Mundharmonika hat, kauft sich im Fachgeschäft eine 10-Loch-Harmonika in „Richter“- oder „Solo“-Stimmung. Die Preise liegen je nach Modell zwischen 12,- und 54,- Euro.

Ron Schmidt

252-09420

25. September 2025 (10x, 16 Ustd.)

Do 19:45–21:00 Uhr • 100,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Die Idee, eine einfache Holzkiste als Schlagzeug zu benutzen, hatten die Sklav*innen in der peruanischen Kolonialzeit. In den 1970er Jahren hat sich das Cajón dann im spanischen Flamenco etabliert. Mittlerweile ist das Cajón weltweit das beliebteste Instrument zur Begleitung unverstärkter Musik. Martin Hesselbach ist ein versierter Percussionist, erfahrener Pädagoge und beliebter Trommelanimateur.

Cajón selbst bauen

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ob Drum-Grooves für Unplugged Sessions, Rumba, Flamenco oder eigene Percussion-Musik: Mit dem Cajón ist alles möglich.

In diesem Workshop geht es zunächst um das Handwerkliche. Unter Anleitung des Dozenten bauen die Teilnehmenden das Schlaginstrument einfach selbst. Mittlerweile gibt es gute Bausätze, die auch handwerkliche Laien vor nicht allzu große Probleme stellen. Dieser Kurs ist daher besonders für Anfänger*innen gut geeignet.

Der hochwertige Bausatz inklusive einer Bau- und Spielanleitung ist im Workshop zzgl. zum Kursentgelt für ca. 60,- Euro beim Dozenten erhältlich. Bitte bei Anmeldung angeben. Alle erforderlichen Werkzeuge werden gestellt. Arbeitskleidung wird empfohlen.

Martin Hesselbach

252-09430

27. September 2025 (4 Ustd.)

Sa 10:00–13:00 Uhr • 22,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Cajón spielen lernen

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

In diesem Workshop geht es zunächst um die richtige Sitztechnik und die verschiedenen Schlagpositionen. Mit einfachen Mitteln erzeugen die Teilnehmenden kräftige Grooves und sind schnell in der Lage, einfache Begleitrhythmen in verschiedenen Stilen zu spielen. Als nächstes widmet sich der Workshop der Koordination der Hände und der durchlaufenden „von Hand zu Hand“-Spielweise. Zwischendurch lockern rhythmische Spiele den Workshop auf. Abschließend wird im Zusammenspiel mit allen Cajóns eine eigene Percussion-Musik improvisiert.

Ein Cajón kann für 4,- Euro beim Dozenten ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Martin Hesselbach

252-09431

27. September 2025 (4 Ustd.)

Sa 14:00–17:00 Uhr • 29,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Stimmbildung und Gesang

Singen kann jede*r!

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Manche*r singt zwar gerne, ist aber nur in der Badewanne mutig. Deshalb wird es Zeit, sich zu etwas zu trauen: Singen heißt aktiv sein. Es geht darum, durch gemeinsames Klingen und Tönen Vertrauen in die Kraft der eigenen Stimme zu gewinnen und diese weiterzuentwickeln. Thematisiert werden folgende Inhalte: Stimmbildung, „mein Körper ist mein Instrument“, Ton einfädeln, emotionale Stütze, Kraft der Stimme, Körperbewegungen und Rhythmusgefühl, Kanons und kurze mehrstimmige Lieder, Improvisationsspaß. Der Kurs richtet sich an alle, die Freude am Singen haben.

Adelheid Scherer

252-09440

23. September 2025 (7x, 14 Ustd.)

Di 18:00–19:30 Uhr • 56,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Adelheid Scherer

252-09441

25. November 2025 (7x, 14 Ustd.)

Di 18:00–19:30 Uhr • 56,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Der vhs-Chor „Leichte Klänge“

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Das Angebot richtet sich an Sänger*innen, die sich mit ihrer Stimme wohl fühlen, gerne singen und etwas dazulernen möchten. Sie erlernen Methoden zur Stimmbildung, singen Kanons sowie kleine mehrstimmige Stücke und probieren aus, welche Stücke darüber hinaus zur eigenen Stimme passen. Das Singen, Schwingen und Klingen in der Gemeinschaft unter Anleitung der erfahrenen Gesangslehrerin Adelheid Scherer steht im Vordergrund.

Adelheid Scherer

252-09442

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 19:45–21:15 Uhr • 98,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Gut bei Stimme auch mit 70

Kurs für Senior*innen

Auch wenn die Stimme vibriert, knarzt, leiert oder sogar mal ganz aussetzt: Singen kann auch im Alter wiederentdeckt und genossen werden. In diesem Kurs werden wohltuende Übungen für Atmung, Klang, Gesang und Rhythmik erprobt. Ziel ist unter anderem die Stärkung der geistigen Fitness, der Lebensfreude und des Wohlbefindens. Es werden vor allem alte Lieder gesungen, die vielleicht an frühere Zeiten erinnern. Einen Bogen ins Hier und Jetzt schlagen neuere Kanons und kurze ein-, zwei- bis dreistimmige Stücke.

Adelheid Scherer

252-09443

24. September 2025 (8x, 16 Ustd.)

Mi 10:00–11:30 Uhr • 64,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Adelheid Scherer

252-09444

26. November 2025 (7x, 14 Ustd.)

Mi 10:00–11:30 Uhr • 56,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Bach-Kantate zum Mitsingen Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lust auf Chorsingen? Bach-Kantaten-Fans (und alle, die es werden wollen) haben hier die Gelegenheit, bei der Aufführung einer Bach-Kantate mitzumachen.

Die Kantate „Ach Gott, wie manches Herzeleid“ BWV 3 wird am Samstag, 20. September 2025, von 15 bis 19 Uhr einstudiert und am Sonntag im Kantatengottesdienst um 11 Uhr in der Annakirche aufgeführt. Mit dabei sind Vokalsoli und das Anna-Orchester. Die Leitung hat Kirchenmusikdirektor Georg Hage.

Georg Hage ist Kirchenmusikdirektor der evangelischen Kirchengemeinde Aachen, Hochschuldozent und Gesangspädagoge. Eine Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Aachen, Kantorat an der Annakirche. Weitere Informationen: Noten können ab 20. August bei Musikhaus Hogrebe (Großkölnstr. 45) oder bei Probenbeginn vor Ort (Carus-Verlag: Chorpartitur 4,40 € oder Klavierauszug 8,- €) erworben werden. Details unter www.bachverein.de/programm

Termine: Samstag, 20.09.2025,
15:00–19:00 Uhr: Probe
Sonntag, 21.09.2025, 9:30 Uhr: Generalprobe, 11:00 Uhr: Aufführung im Kantatengottesdienst

Georg Hage 252-09450
20./21. September 2025 (2x, 9 Ustd.)
Sa 15:00–19:00 Uhr,
So 09:30–12:30 Uhr • 6,- €/k.E.
Haus der Ev. Kirche, Frère-Roger-Straße 8 - 10



Kreativität

Ansprechpartnerinnen

Programm

Izabella Leszczynski-Grottker
Telefon: +49 241 4792-152
izabella.leszczynski-grottker@mail.aachen.de

Service

Claudia Rongen
Telefon: +49 241 4792-187
claudia.rongen@mail.aachen.de

Zeichnen und Malen

Urban Sketch – Zeichnen im Skizzenbuch

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

Teilnehmende lernen, die Umgebung perspektivisch auf Papier zu zeichnen. Dabei stehen Form und Raum im Mittelpunkt. Mit Skizzenbuch und Stift in der Tasche ist es dann jederzeit möglich, die eigene Umgebung zeichnerisch festzuhalten. Dieser Workshop ist besonders für Anfänger*innen geeignet.

Bitte mitbringen: Bleistift, Anspitzer, wasserfeste Fineliner, wasserlösliche Fineliner, Kugelschreiber, Skizzenbuch, kleiner Malkasten mit wasserlöslichen Farben, Schraubglas für Wasser, einen dicken und dünnen Pinsel, Pinseltuch

Susanne Patzke 252-11102
11. Oktober 2025 (8 Ustd.)
Sa 10:00–16:30 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Zeichnen im Skizzenbuch

Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs geht es ums Zeichnen mit und in einem Skizzenbuch. Nach den Grundlagen werden auch spezifische Fragen beantwortet: Wie geht das mit Licht und Schatten? Wie teilt man das Blatt ein? Was ist und wie funktioniert Urban Sketch? Die Freude am Zeichnen steht dabei im Vordergrund.

Bitte mitbringen: Bleistift, Anspitzer, wasserfeste Fineliner, wasserlösliche Fineliner, Kugelschreiber, Skizzenbuch, kleiner Malkasten mit wasserlöslichen Farben, Schraubglas für Wasser, einen dicken und dünnen Pinsel, Pinseltuch

Susanne Patzke 252-11103

29. September 2025 (10x, 20 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 100,- €/k.E.

Kursort wird noch bekannt gegeben.

Kein Termin am 06.11.2025.

Susanne Patzke 252-11104

9. Oktober 2025 (10x, 20 Ustd.)

Do 14:00–15:30 Uhr • 100,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Zeichnerische Grundlagen für erfolgreiches Malen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Dieser Kurs bietet einen unkomplizierten Einstieg in die Welt des Zeichnens. Mit Hilfe von praktischen Übungen werden die grundlegenden Techniken des Zeichnens erlernt. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen und individuelle Ideen zu Papier bringen. Für Fragen vor Kursbeginn steht die Kursleiterin telefonisch zur Verfügung: 0241 1603751.

Vera Kostovskaya 252-11105

23. September 2025 (11x, 22 Ustd.)

Di 18:15–19:45 Uhr • 110,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Vera Kostovskaya 252-11106

13. Januar 2026 (4x, 8 Ustd.)

Di 18:15–19:45 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Vera Kostovskaya 252-11107

23. September 2025 (11x, 22 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 110,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Vera Kostovskaya 252-11108

13. Januar 2026 (4x, 8 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Ermäßigung für Inhaber*innen des Aachen-Passes möglich



Mappenvorbereitung Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Im Rahmen der Vorbereitung auf ein Kunst- oder Designstudium an Hoch- und Fachhochschulen bietet dieser Kurs eine praktische Auseinandersetzung mit der Vorbereitung einer Mappe. Es werden verschiedene Themen erarbeitet und dazu Zeichnungen und Bilder erstellt, die für eine Bewerbung notwendig sind. Die souveräne Umsetzung eigener Ideen wird dabei erprobt und trainiert. Die Konzeption und Realisierung einer eigenständigen und umfangreichen Kunstmappe ist Ziel dieses Angebots.

Vera Kostovskaya 252-11109

14. Januar 2026 (4x, 8 Ustd.)

Mi 19:00–20:30 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Porträt zeichnen

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

Um Porträts zu zeichnen ist nicht nur das Können wichtig, sondern vor allem die Technik. Dieser Workshop ist besonders für den Einstieg geeignet und vermittelt die Grundlagen des Porträtzeichnens. Teilnehmende erfahren, wie sie ein Gesicht skizzieren und den Blick für Proportionen und Charakteristiken schulen können. Durch die Anwendung von Schraffuren entstehen Licht und Schatten, die das gezeichnete Gesicht realistischer wirken lassen. *Bitte mitbringen: Skizzenbuch DIN A4, entsprechend des Skizzenbuch-Formates Transparentpapier/Butterbrotpapier, Bleistifte in unterschiedlichen Härtegraden, Radiergummi, Spitzer, 2x das gleiche Foto eines Gesichtes oder 1 Foto eines Gesichtes und 1 gute Kopie.*

Susanne Patzke 252-11110

15. November 2025 (8 Ustd.)

Sa 10:00–16:30 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Aquarellmalerei

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Aquarelle sind leicht und lichtdurchlässig. Mithilfe kompositorischer Übungen (Stillleben) und Einbezug verschiedener Kunstgenre (Landschaft oder Porträt) die sich im Kurs entwickeln, lernen die Teilnehmenden, den Alltag malerisch zu sehen oder Reise-Impressionen zum Ausdruck zu bringen. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das eigene Repertoire weiterentwickeln möchten.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, drei Pinsel (klein, mittel und groß), Bleistift, Wassergefäße, Papiertücher, Aquarellblock (mindestens DIN A4)

Monika Wienges 252-11120

25. September 2025 (8x, 24 Ustd.)

Do 17:00–19:15 Uhr • 120,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Monika Wienges 252-11121

4. Dezember 2025 (8x, 24 Ustd.)

Do 17:00–19:15 Uhr • 120,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Aquarellmalerei: Die Farben der vier Jahreszeiten

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ob das Weiß des Schnees oder die feurigen Töne des Herbsts – jede Jahreszeit hat ihre eigenen Reize. Unser eigener Wahrnehmungssinn wird durch die bewusste Wahrnehmung der Farben und Formen geschult. Darüber hinaus symbolisierten die Jahreszeiten den ewigen Kreislauf der Natur, dem der Mensch unterworfen ist, das Werden und Vergehen, Vergänglichkeit und Erneuerung. Ein Motiv, das seit der Antike besteht. Nach der Auswahl der geeigneten Vorlagen wird das Thema in den verschiedenen Aquarelltechniken umgesetzt.

Anhand von Einzelstudien werden grundlegende Kenntnisse der bildnerischen Mittel (Bildaufbau, Proportionen, Farbe, Raum ...) vermittelt, um so zu selbständigem Gestalten zu gelangen. Der Kurs ist sowohl für Anfänger*innen, als auch zur Vervollständigung vorhandener Fertigkeiten geeignet. Für Anfänger*innen erfolgt eine ausführliche Einführung in die vielfältigen Möglichkeiten der Techniken des Aquarells.

Bitte mitbringen: Bleistift HB, 2B, Radiergummi, Pinsel, falls vorhanden Aquarellmaterial, Brett als Unterlage (ca 50x60 cm). Zeichen-, Aquarellpapiere sowie Pinsel und Grundfarben können im Kurs erworben werden (ca. 30 €). Bitte bei der Anmeldung angeben!

Sabine Mayer-Terwort 252-11124
22. September 2025 (10x, 30 Ustd.)
Mo 19:15–21:30 Uhr • 150,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Aquarellmalerei: Landschaft auf Postkarten

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ein beliebtes Motiv der Aquarellmalerei ist die Landschaft – beispielsweise auf einer selbstgemalten Postkarte. Dieser Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der bildnerischen Mittel, des Bildaufbaus, der Farbenlehre und der räumlichen Darstellung. Die Teilnehmenden erlernen unterschiedliche Techniken der Aquarellmalerei. Eigene Landschaftsfotos, falls vorhanden, bitte mitbringen.

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Die Künstlerin gibt eine Einführung in die Aquarelltechnik und berät bei der Konzeption und Ausführung der eigenen Bildideen.
Bitte mitbringen: Bleistift HB, 2B, Radiergummi, Pinsel, falls vorhanden Aquarellmaterial, Brett als Unterlage (ca 50x60 cm). Zeichen-, Aquarellpapiere sowie Pinsel und Grundfarben können im Kurs erworben werden (ca. 30 €).

Bitte bei der Anmeldung angeben!



Sabine Mayer-Terwort 252-11125
14./15. November 2025 (2x, 13 Ustd.)
Fr 18:00–21:45 Uhr, Sa 10:00–17:00 Uhr • 65,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Acrylmalerei: Zeit zu malen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Acrylmalerei bietet durch ihre interessanten, ausdrucksvollen Techniken viele Möglichkeiten, Bilder zu gestalten. Die verschiedenen Maltechniken werden erklärt, selbst erprobt und bei der Gestaltung eigener Acrylbilder angewendet. Themen sind zudem die Motivsuche und Farbkomposition.

Vera Kostovskaya 252-11130
22. September 2025 (11x, 33 Ustd.)
Mo 18:15–20:30 Uhr • 165,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Vera Kostovskaya 252-11131
12. Januar 2026 (4x, 12 Ustd.)
Mo 18:15–20:30 Uhr • 60,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Vera Kostovskaya 252-11132
28. Oktober 2025 (8x, 24 Ustd.)
Di 10:00–12:15 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Vera Kostovskaya 252-11133
13. Januar 2026 (4x, 12 Ustd.)
Di 10:00–12:15 Uhr • 60,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Freie Malerei und Mischtechniken

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Durch Mischtechniken lässt sich der Aufbauprozess eines Bildes steuern – ob beim Malen, Drucken, Kleben oder Schaben. Teilnehmende entwickeln in diesem Workshop ihre eigene Bildgestaltung und werden dabei durch die Vermittlung von praktischen Techniken und theoretischen Kenntnissen der Dozentin unterstützt.

Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Acrylfarben (auf Wunsch Strukturpaste), Buntstifte, Aquarellstifte (falls vorhanden), Pinsel, Spachtel, Leinwände, Mallappen und Schürze.

Vera Kostovskaya 252-11135
7./8./9. November 2025 (3x, 16 Ustd.)
Fr 18:30–20:00 Uhr, Sa 10:00–16:00 Uhr,
So 10:00–14:30 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115



Think big! Malerei im Großformat Wochenend-Workshop für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sich einmal an die ganz großen Leinwände wagen: Große Formate unterstützen eine großzügige Arbeitsweise und befördern den Zufall – eines von vielen Gestaltungselementen. Wie entsteht Spannung im Bild und worauf kommt es bei der Bildkomposition an? Es geht um Gestaltungskriterien wie Rhythmus und Bewegung, Kontraste von Hell nach Dunkel, von Dichte und Transparenz, Schwere und Leichtigkeit, Linie und Fläche und darum, ein Gespür für die eigene Farbgebung zu entwickeln. Die Aachener Künstlerin Birgit König begleitet die individuellen Projekte und zeigt verschiedene Techniken zur Bildgestaltung.

Acrylfarben für erste Übungen sind im Kursentgelt enthalten. Bitte mitbringen: große Leinwände, Pinsel, Lappen, Schürze und weiteres Verbrauchsmaterial nach Bedarf

Birgit König 252-11150
21./22. November 2025 (2, 12 Ustd.)
Fr 19:00–21:15 Uhr, Sa 11:00–17:45 Uhr •
78,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Töpfern

Töpfern an der Drehscheibe Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Das Arbeiten an der Töpferscheibe ist bereits aus der Antike bekannt und bis heute eine Technik zur Herstellung von Keramik. Im Atelier von Ulrike Trommsdorff entstehen unter Anleitung eigene keramische Objekte in verschiedenen Techniken zur Gestaltung von Ton. Allen Teilnehmenden steht eine eigene Töpferscheibe und entsprechendes Material zur Verfügung. Am Samstag und Sonntag können die Objekte ohne Zeitdruck geformt und bearbeitet werden. In dieser kreativen Schaffensphase wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. An zwei weiteren Terminen werden das Abdrehen und nach Wunsch das Glasieren vermittelt – zwei wichtige Schritte zur Fertigstellung der Keramiken. Nach einer Trocknungszeit von fünf Wochen werden die Objekte von der Kursleiterin gebrannt und können anschließend mit nach Hause genommen werden.

Die Termine für das Abdrehen, Glasieren und Abholen können mit der Kursleiterin individuell abgestimmt werden. Material (bis zu zehn Kilogramm Ton), Glasur, Brenngelbühr und ein Mittagsimbiss am Samstag und Sonntag sind nicht in der

Kursgebühr enthalten und werden separat vor Ort abgerechnet (ca. 50,- €). Bitte bei der Anmeldung Lebensmittelunverträglichkeiten für das Mittagessen angeben.

Ulrike Trommsdorff 252-11200
4. bis 20. Oktober 2025 (4x, 24 Ustd.)
Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 230,- €/k.E.
Neudorfer Straße 69, B - 4730 Raeren

Ulrike Trommsdorff 252-11201
1. bis 17. November 2025 (4x, 24 Ustd.)
Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 230,- €/k.E.
Neudorfer Straße 69, B - 4730 Raeren

Ulrike Trommsdorff 252-11202
13. bis 29. Dezember 2025 (4x, 24 Ustd.)
Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 230,- €/k.E.
Neudorfer Straße 69, B - 4730 Raeren

Textiles Gestalten

In den Basic-Kursen erlernen die Teilnehmenden den Umgang mit der Nähmaschine und erwerben Grundkenntnisse über Stoffarten und das Zuschneiden von Schnittmustern. Mit diesen Kenntnissen können schon bald einfach geschnittene Kleidungsstücke oder Wohnaccessoires selbst hergestellt werden.

Elise Werth, Schneiderin und langjährige Dozentin im Bereich Nähen, unterstützt dabei mit Fachwissen und vielen praktischen Tipps.

Moderne Nähmaschinen und eine Overlock sind im Kursraum vorhanden. Eigene Nähmaschinen können nach Bedarf ebenfalls mitgebracht werden.

☺ Nähen: Die Basics Kurs für Anfänger*innen

Nähen ist ein kreativer Prozess, aber auch Handwerk. Dieser Basic-Kurs bietet eine Einführung in das Hand- und Maschinennähen. Verschiedene Nähte sowie das Arbeiten mit Schnittmustern und Stoffen werden vorgestellt. Nach anfänglichen Übungen können erste genähte Erfolgserlebnisse präsentiert werden.

Elisabeth Werth 252-11301
23. September 2025 (6x, 18 Ustd.)
Di 18:00–20:15 Uhr • 95,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111
Ermäßigung für Inhaber*innen des Aachen-Passes möglich. Die Materialkosten sind nicht in der Ermäßigung enthalten und fallen zzgl. an.

Ölmalerei Grundkurs

Kurs für Anfänger*innen

Ölmalerei ist in erster Linie eine Frage der Technik. Die Teilnehmenden erlernen den Umgang mit Ölfarbe und übertragen ihr gewähltes Motiv unter Anleitung der Dozentin auf Leinwand. Ziel des Kurses ist es, eine Grundlage für weitere Techniken der Ölmalerei zu schaffen. Dabei arbeiten alle Teilnehmenden im individuellen Tempo an ihrem eigenen Bild. Die benötigten Materialien und die Pausenzeit werden zu Kursbeginn besprochen.

*Bitte mitbringen: vorhandene Pinsel und Ölfarben, Bleistift, Kugelschreiber, Lineal, Geodreieck, Tesafilm, Collegenblock (kariertes DIN-A4-Papier), Schere, Foto/gewünschtes Motiv und Kopie davon (auch schwarz/weiß ist möglich), Leinwand (längste Seitenlänge höchstens 40 cm), Rötelfarbmittel (fettfrei), Radiergummi, Anspitzer
Kein Termin am 6.11.2025.*

Susanne Patzke 252-11140
9. Oktober 2025 (7x, 21 Ustd.)
Do 10:00–12:15 Uhr • 105,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115



Nähen: Intensivwochenende

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Interessierte aller Erfahrungsstufen haben in diesem Wochenendkurs die Möglichkeit, sich intensiv mit Nähmaschine und Schnittmustern, Zuschnitt und der Fertigung von Kleidungsstücken, Wohnaccessoires oder eigenen Nähprojekten auseinanderzusetzen. Die langjährige Dozentin und Schneiderin Elise Wert vermittelt die Grundlagen und unterstützt individuell bei der Umsetzung eigener Ideen.

Bitte für den ersten Kurstag mitbringen: erste Ideen und Schnittmuster, wenn vorhanden: Stoff, gutes Nähgarn und Schreibutensilien. Die Dozentin berät gern, welche weiteren Materialien zur Umsetzung benötigt werden.

Elisabeth Werth 252-11302
7./8./9. November 2025 (3x, 16 Ustd.)
Fr 18:00–20:15 Uhr, Sa 11:00–16:00 Uhr,
So 10:00–15:45 Uhr • 85,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Elisabeth Werth 252-11303
5./6./7. Dezember 2025 (3x, 16 Ustd.)
Fr 18:00–20:15 Uhr, Sa 11:00–16:00 Uhr,
So 10:00–15:45 Uhr • 85,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Elisabeth Werth 252-11304
16./17./18. Januar 2026 (3x, 16 Ustd.)
Fr 18:00–20:15 Uhr, Sa 11:00–16:00 Uhr,
So 10:00–15:45 Uhr • 85,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Makramees knüpfen

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Makramee ist eine Knüpftechnik, mit der man viel mehr machen kann, als den typischen Wandteppich oder die Blumenampel. Kreativ geknüpft entstehen individuelle Taschen, Schlüsselanhänger, Girlanden, Deko, Armbänder, Untersetzer, Schmuck und weiteres. Die Teilnehmenden erlernen die Grundlagen des Makramee-Knüpfens – vom Entwurf der Objekte bis zur Umsetzung. Das Grundmaterial wird im Kurs gestellt.

Caroline Maahs 252-11306
11. Oktober 2025 (6 Ustd.)
Sa 10:00–15:00 Uhr • 34,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Häkeln

Kurs für Anfänger*innen

Häkeln ist sehr vielseitig. Durch verschiedene Techniken können unterschiedliche Objekte entstehen. Egal ob Nützliches, wie Topflappen, Taschen und Kleidung, oder Dekoratives wie Amigurumis (eine bestimmte Art des Häkelns von Tieren, Puppen und anderen Figuren). Im Kurs werden die Grundlagen des Häkelns vermittelt und Hilfestellung bei bestehenden Projekten geleistet. Jede*r verwirklicht seine individuellen Projektwünsche. *Bitte mitbringen: eigene Häkelnadeln (wenn vorhanden) und erste Ideen. Grundmaterial wird gestellt.*

Caroline Maahs 252-11307
5. November 2025 (5x, 10 Ustd.)
Mi 18:00–19:30 Uhr • 53,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Caroline Maahs 252-11308
14. Januar 2026 (4x, 8 Ustd.)
Mi 18:00–19:30 Uhr • 43,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Fotografie

Fotografische Vereinigung der vhs Aachen 1951

Sonderkurs

Die fotografische Vereinigung besteht seit 1951 und ist somit der älteste Fotoclub Aachens. Die Mitglieder treffen sich regelmäßig zum Austausch in den Räumen der vhs Aachen. Bei den Treffen geht es um Trends und Techniken der Fotografie, die erklärt und ausprobiert werden können. Es werden eigene Bilder in der Gruppe vorgestellt und gemeinsam besprochen. Auch finden nach Absprache Exkursionen und Ausstellungen statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich. Anmeldung unter: www.vhs-aachen.de oder per E-Mail an vhs.anmeldung@mail.aachen.de

14-tägig montags, 20:15 bis 21:45 Uhr, während des Semesters

Weitere Informationen und Termine unter: <https://fotografische-vereinigung-aachen.jimdosite.com/> und Fotografische-Vereinigung@gmx.de

Frank Jeuck 252-11500
22. September 2025 (23 Ustd.)
Mo 20:15–21:45 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Termine und Themen:

- 22.09.2025 Fotoserie zu einem freien Thema eigener Wahl
- 6.10.2025 Graphisches
- 20.10.2025 Informelles Treffen
- 27.10.2025 Schmetterlinge / Insekten
- 10.11.2025 Vordergrund macht Bild gesund – Regel oder Mythos
- 15.11.2025 (Samstag 10:00 – 14:00 Uhr) Vorführung zum Thema Porträtfotografie mit Erklärung und Beteiligung mit der eigenen Kamera
- 24.11.2025 Vorführung von Lightroom
- 8.12.2025 Tierporträts
- 22.12.2025 Informelles Treffen
- 5.01.2026 Informelles Treffen (nicht in der vhs)
- 12.01.2026 Minimalismus
- 26.01.2026 Kontraste (im übertragenen Sinn) Groß-Klein, Kurz-Lang u.s.w.

Kompaktkurs Fotografie

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Der Kurs richtet sich an Hobbyfotograf*innen, die bereits eine eigene Spiegelreflexkamera besitzen, bisher aber wenig fotografiert haben oder denen gute Fotos eher zufällig gelingen. Tiefenschärfe, Brennweite, Belichtungs Korrektur – alles schon einmal gehört, aber was bedeutet das eigentlich genau? Teilnehmende des Kurses lernen die verschiedenen Einstellungen an der Kamera richtig einzusetzen, um das Fotografieren insgesamt kontrollierter und die Fotos schöner zu machen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das notwendige Wissen, die Technik und Möglichkeiten der Kamera sinnvoll einzusetzen, wird von der Fotografin Anette Berns in Theorie und Praxis vermittelt.

Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflexkamera oder Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten; wenn vorhanden: diverse Objektive, Blitz und Stativ

Anette Berns **252-11502**

11./12. Oktober 2025 (2x, 14 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 70,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201



Kochen

Alle Kochseminare finden im Sandkaulbach 13, 52062 Aachen statt. Die Lehrküche befindet sich im Erdgeschoss und ist über die Eingangstür links zu erreichen. Der Zugang ist nicht barrierefrei.

Bitte planen Sie genug Zeit für die Anreise und Parkplatzsuche ein, damit die Kurse pünktlich starten können.

Bewusst und regional

Die Münsterbirne. Eine alte, regionale Obstsorte in Anbau und Küche

Kochkurs

Mitte August ist es wieder soweit, dann biegen sich die Zweige mächtiger, hundertjähriger Bäume voll von Münsterbirnen. Die Römer brachten *pyrus communis*, die Kulturbirne, ins Rheinland. Irgendwann im Mittelalter selektierte man die Münsterbirne als eigene Kultursorte in den Gärten der Abtei Kornelimünster. Die kleinen grünen Früchte mit zur Sonnenseite hin roten Bäckchen versprechen einen kulinarischen Hochgenuss, wenn man weiß, was man mit ihnen machen kann und wie man sie zubereitet. Petra Emonts ist darin Expertin, jahrelang betrieb sie die „Kochnische“ und entwickelte das Münsterbirnenmenü in Kooperation mit Slowfood Aachen. In einem Kochkurs für 12 Personen zeigt sie Schritt für Schritt verschiedene Zubereitungen. Der Lohn am Ende: das gemeinsame, genussvolle Essen.

Petra Emonts ist Köchin und Ausbilderin und ehemalige Inhaberin des Cateringservice „Kochnische“.

Hans-Jürgen Serwe hat die Natur- und Kulturgeschichte der Münsterbirne ergründet und gibt einen kurzen bilderreichen Abriss der ältesten Obstsorte der Aachener Region.

Hans-Jürgen Serwe, **252-10800**

Petra Emont

4. September 2025 (6 Ustd.)

Do 17:00–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Vegan, aber vollwertig

Kochkurs für Anfänger*innen

Vegane Ernährung ist nach vegetarischer Kost ein weiterer Schritt zur Gesunderhaltung des Körpers bis ins hohe Alter. Wichtig sind jedoch einige Grundkenntnisse der Ernährungslehre, die die erfahrene Kursleiterin Sigrid Tischendorf in diesem Seminar vermittelt. Nach der Theorie werden einfache, schmackhafte Gerichte, Aufstriche und Nachspeisen zubereitet und probiert. Diese Rezepte sind auch im Alltag leicht umzusetzen. Ein Seminar für Einsteiger*innen, die eine vielfältige vegane Küche kennenlernen möchten.

Sigrid Tischendorf **252-11610**

29. Oktober 2025 (5 Ustd.)

Mi 17:15–21:00 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Bewusst Kochen: Agnes regionale und vegane Küche

Kochkurs für Anfänger*innen

Bewusst essen, gesund leben und dabei das Klima schützen: Das gelingt gut mit pflanzlicher Ernährung. Die vegane Küche kann vielfältig und genussvoll sein. Frisches, regionales und saisonales Bio-Gemüse, kombiniert mit Hülsenfrüchten, Kartoffeln oder einer Vollkornkomponente ergeben dabei ein ausgewogenes Menü. So entstehen raffinierte und köstliche Gerichte, die alltagstauglich und praxisorientiert sind. Die Ernährungsberaterin Agnes Busse gibt wertvolle Impulse für die Essensplanung sowie zu Zubereitungsvarianten und Nährstoffen.

Agnes Susanne Busse **252-11611**

25. September 2025 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 39,- €/k.E.

vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Agnes Susanne Busse **252-11612**

13. November 2025 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 39,- €/k.E.

vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Agnes Susanne Busse **252-11613**

4. Dezember 2025 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 39,- €/k.E.

vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Agnes Susanne Busse **252-11614**

22. Januar 2026 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 39,- €/k.E.

vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Italienische Küche – autentico e tradizionale

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Eine gastronomische Reise durch die Regionen Italiens! Es werden typische, aber nicht allzu bekannte Gerichte unter Anleitung von Tiziana Recanatini zubereitet. Beim gemeinsamen Essen werden anschließend die Unterschiede zwischen den einzelnen Regionen besprochen und landestypische Traditionen vermittelt. Gekocht wird mit frischen Zutaten aus allen Teilen Italiens, die gemeinsam kulinarisch bereist werden.

In Kooperation mit dem CCIT (Circolo Culturale Italo Tedesco).

Tiziana Recanatini 252-11615

8. Oktober 2025 (5 Ustd.)

Mi 17:30–21:15 Uhr • 47,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Tiziana Recanatini 252-11616

12. November 2025 (5 Ustd.)

Mi 17:30–21:15 Uhr • 47,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Tiziana Recanatini 252-11617

14. Januar 2026 (5 Ustd.)

Mi 17:30–21:15 Uhr • 47,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Arabisch, Indisch

Libanesische Küchenschätze

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Mit ihrer Vielfalt an Speisen ist die libanesisische Küche eine der besten mediterranen Küchen. Berühmt ist sie vor allem für ihre Meza und ihre traditionelle Hausmannskost, die man als Tourist*in kaum kennt. Der Kurs bietet eine kulinarische Reise in das Land der Zedern, das eine Welt aus tausend Gewürzen, Linsen, Bulgur, Kichererbsen und dem Duft der Orangenblüte bereithält.

Paulina Reinhardt 252-11620

9. Oktober 2025 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche



Currywelten

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Das englische Wort curry stammt vermutlich vom tamilischen Wort kari ab und bedeutet „Soße“. Wo liegen die Ursprünge des Curry und was macht ein gutes Curry aus? Welche köstlichen Varianten gibt es und was wird dazu serviert? Das und vieles mehr erfahren Teilnehmende in diesem Kochseminar. Currys aus Indien, Myanmar, Vietnam und Thailand werden unter Anleitung zubereitet und anschließend in gemeinsamer Runde verkostet.

Paulina Reinhardt 252-11621

6. November 2025 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 51,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Das Goldene Dreieck: Myanmar-Laos-Thailand Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Diese drei südostasiatischen Länder bieten ein wahres Fest für die Sinne: im tropischen Klima gedeihen grüne Papaya, Koriander und Basilikum, Zitronengras, Galgant, Limetten und Tamarinde, aus denen schmackhafte und duftende Salate, Suppen und Fisch-Currys zubereitet werden. Hier trifft der Gaumen auf das goldene Dreieck des guten Geschmacks. Die Teilnehmenden erlernen die Zubereitung dieser vielfältigen Gerichte unter Anleitung der langjährigen und erfahrenen Kursleiterin Paulina Reinhardt.

Paulina Reinhardt 252-11622

27. November 2025 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 51,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Indien vegetarisch

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die indische Küche ist eine unerschöpfliche Quelle vegetarischer Köstlichkeiten. Gemüse spielt in der indischen Küche eine größere Rolle als überall sonst. Fruchtbare Chutneys und Raitas, eiweißreiche Hülsenfruchtbeilagen und Masalas der indischen Küche betören Gaumen und Nase und begeistern jeden Feinschmecker – auch ohne Fleisch. In diesem Kochseminar erlernen die Teilnehmenden die Zubereitung dieser vegetarischen Gerichte.

Paulina Reinhardt 252-11623

15. Januar 2026 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Mexikanisch

Real Mexican 101

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Im Englischen ist 101 eine umgangssprachliche Bezeichnung für einen Grundlagenkurs. Daher bietet dieser Kurs einen guten und einfachen Einstieg in die mexikanische Küche. Die wohl wichtigste Grundlage besteht in der Herstellung von Tortillas mit mexikanischem Reis und Bohnen. Traditionelle Salsas sowie die Zubereitung einfacher, aber köstlicher Gerichte wie Enchiladas und Quesadillas werden ebenfalls vermittelt.

Am Ende des Seminars steht ein solides Fundament, um authentische mexikanische Gerichte zu Hause kochen zu können. ¡Buen provecho!

Estheli Clara 252-11640

23. September 2025 (5 Ustd.)

Di 17:30–21:15 Uhr • 39,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Día de los muertos

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Im Rahmen dieses Kurses widmen sich die Teilnehmenden dem „Día de los Muertos“, dem traditionellen mexikanischen Totenfest. Der Tag der Toten ist dem Gedenken an die Verstorbenen gewidmet, deren Seelen an diesem Tag zu ihren Familien zurückkehren – so der Volksglaube. Und das wird ausgelassen und fröhlich gefeiert. Dieser Kurs widmet sich der mexikanischen Tradition: Teilnehmende sind eingeladen, ein Foto eines verstorbenen Angehörigen mitzubringen, durch die mexikanische Dozentin einen Teil der Tradition zu erfahren und in die kulinarische und symbolische Welt des „Día de los Muertos“ einzutauchen. Im Kurs werden typische mexikanische Gerichte zubereitet und über die Bedeutung der kulturellen Tradition gesprochen.

Estheli Clara 252-11641

30. Oktober 2025 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Estheli Clara 252-11642

31. Oktober 2025 (5 Ustd.)

Fr 17:30–21:15 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Mexikanische Taco Party

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Tacos sind vielfältig, schmackhaft und handlich – genau das Richtige für eine Taco-Party! In diesem Seminar werden verschiedene Arten von Tacos zubereitet, darunter klassische Tacos mit gegrilltem Fleisch, vegetarische Optionen und kreative Variationen. Dazu gehören auch verschiedene Salsas, Guacamole und frische Zutaten. Dieser Kurs bietet die perfekte Gelegenheit, die Vielfalt der mexikanischen Taco-Kultur zu erleben und in geselliger Runde zu genießen. ¡Fiesta Mexicana!

Estheli Clara 252-11643

20. November 2025 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 39,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Mexican Streetfood: South

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Seminar wird eine Auswahl köstlicher mexikanischer Straßengerichte aus dem Süden des Landes unter Anleitung zubereitet. Begonnen wird mit der Herstellung von Mais-Teig und verschiedenen Soßen. Anschließend werden alle „Antojitos“ zusammengestellt und in Begleitung eines erfrischenden mexikanischen Getränks gemeinsam genossen. Dies ist nur ein kleiner Einblick in die Vielfalt dieser kulinarischen Schätze.

Estheli Clara 252-11644

29. Januar 2026 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 39,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Mexican Streetfood: North

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Seminar wird eine Auswahl köstlicher mexikanischer Straßengerichte aus dem Norden des Landes unter Anleitung zubereitet. Begonnen wird mit der Herstellung von Mais-Teig und verschiedenen Soßen. Anschließend werden alle „Antojitos“ zusammengestellt und in Begleitung eines erfrischenden mexikanischen Getränks gemeinsam genossen. Dies ist nur ein kleiner Einblick in die Vielfalt dieser kulinarischen Schätze.

Estheli Clara 252-11645

5. Februar 2026 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 39,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Ukrainisch

Diese Kochseminare werden von Gastrologen geleitet, die vor dem Krieg in der Ukraine in Restaurants als Chefköch*innen tätig waren und die jetzt die Möglichkeit geben, die ukrainische Kochkultur kennenzulernen.

In Kooperation mit dem deutsch-ukrainischen Verein „Ukrainer in Aachen e.V.“

Küche aus dem ukrainischen Donbas

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der Donbas ist eine industrielle Region im Osten der Ukraine, die lange Zeit reich und blühend war. In diesem Kochseminar werden die lokalen ukrainischen Traditionen und die Zubereitung einiger typischer Gerichte, wie die kalte Suppe „Okroschka“, Fleischrouladen mit Karotten und Ei nach Luhansk Art und Avdiyivka-Brei als Dessert vermittelt.

Nataliia Melnychuk 252-11650

1. Oktober 2025 (5 Ustd.)

Mi 17:30–21:15 Uhr • 37,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Kosakenküche von Saporischschja

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die ukrainischen Kosaken lebten als freie Krieger im 16. Jahrhundert. In ihrer Hochburg, der Saporiska Sitsch, haben sie nicht nur eine Festung auf den Dnipro-Inseln gebaut, sondern auch Traditionen entwickelt, die auch für die moderne Ukraine eine bedeutsame Rolle spielen. Unter anderem haben sie auch kulinarische Spuren hinterlassen. In diesem Seminar wird die Zubereitung der traditionellen Gerichte Kulisch-Brei mit Schweinefleisch, Kapustnjak Suppe mit Sauerkraut, Schweinerippen und Hirse, sowie Schulik-Gebäck mit Honig und Mohn vermittelt.

Nataliia Melnychuk 252-11651

5. November 2025 (5 Ustd.)

Mi 17:30–21:15 Uhr • 37,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Weitere
Termine unter
www.vhs-aachen.de

Nordukrainische Küche der historischen Stadt Tschernihiw

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Neben Kiew war Tschernihiw eine der wichtigsten Städte des Kiewer Rus, einem mittelalterlichen ostslawischen Großreich, das vom 9. bis 13. Jahrhundert existierte. Typische Köstlichkeiten aus Tschernihiw, wie roter Borschtsch mit Knyschi, Pljuscki mit Käse und Kartoffeln und Kovrischka mit Honig werden in diesem Kochseminar unter Anleitung zubereitet.

Nataliia Melnychuk 252-11652

3. Dezember 2025 (5 Ustd.)

Mi 17:30–21:15 Uhr • 37,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Die Küche der ukrainischen Roma

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die Roma zählen zu der Vielfalt der Völker, die in der Ukraine ihre Heimat gefunden haben. Durch die ständige Wanderung hat dieses Volk kulinarische Traditionen aus der ganzen Welt gesammelt. Die traditionelle Küche der Roma wird oft auf offenem Feuer zubereitet, ist scharf und lecker. In diesem Kochseminar werden ausgewählte Gerichte aus der kulinarischen Kunst der ukrainischen Roma zubereitet, wie die Habi-romu Suppe, Gebäck mit Bacon und Kümmel und Fleisch auf Roma Art.

Nataliia Melnychuk 252-11653

21. Januar 2026 (5 Ustd.)

Mi 17:30–21:15 Uhr • 37,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Kochkurse auf Englisch

Ansprechpartnerinnen für die Kochkurse auf Englisch

Elsa Treppo

Telefon: +49 241 4792-430

elsa.treppo@mail.aachen.de

A Culinary Journey Through Turkey's Regional Kitchens

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Led by Zeynep, a classically trained chef in French cuisine and native of Turkey, this cooking series offers a rare chance to go beyond the more familiar Turkish kebab and experience the true depth and variety of Turkish home cooking through the lens of the seasons and geography. With a background in culinary research and years of experience in both kitchens and cafés, Zeynep brings warmth, knowledge, and storytelling to every class. The participants explore the traditional foods of distinct regions –from the herbed dishes of the Aegean coast to the grain-rich heartland, the spice-laden Southeast, the refined urban tables of Istanbul, and the unique Black Sea cuisine of the North. Each class includes hands-on cooking, stories about regional food culture, a shared meal, and printed recipes to take home.

Aegean Coast: Herbs, Olive Oil and Light Mezze

Zeynep Özbey 252-15800

30. September 2025 (5 Ustd.)

Di 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Southeast and Mesopotamia: Spice, Fire, and Bold Flavors

Zeynep Özbey 252-15801

28. Oktober 2025 (5 Ustd.)

Di 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Central Anatolia: Hearty and Rural Comfort Food

Zeynep Özbey 252-15802

18. November 2025 (5 Ustd.)

Di 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Istanbul and Ottoman Legacy: Urban Refinement

Zeynep Özbey 252-15803

9. Dezember 2025 (5 Ustd.)

Di 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Black Sea Region: Northern Turkey's Lush and Unique Flavors

Zeynep Özbey 252-15804

13. Januar 2026 (5 Ustd.)

Di 17:30–21:15 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

French Pastry Atelier

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

This course is for people who want to learn to bake like a Parisian by an ex Parisian — step by step, led by Zeynep, a classically trained chef in French cuisine, with years of experience in both kitchens and cafés. Her passion lies in translating complex recipes into approachable, soulful cooking. She now teaches cooking and coffee workshops, combining her expertise in food culture, technique, and storytelling. She takes the participants on a journey through the art of French pastry, with each session focused entirely on mastering one classic dessert. From the delicate choux of éclairs to the flaky layers of a galette, they will gain confidence, finesse, and professional tips they can use at home.

Zeynep Özbey 252-15805

20. Januar 2026 (3x, 15 Ustd.)

Di 17:30–21:15 Uhr • 126,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Backen

American Bakery in English

Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Seminar tauchen die Teilnehmenden in die Welt der amerikanischen Bäckerei ein. Es werden klassische amerikanische Leckereien wie saftige Brownies, knusprige Cookies und fluffige Muffins gebacken. Außerdem wird die Zubereitung traditioneller Kuchen, wie die des berühmten Pumpkin Pie und des Chocolate Cake, vermittelt. Ein süßes Erlebnis für alle Backbegeisterten! Bitte beachten: Dieses Seminar wird in englischer Sprache durchgeführt.

Estheli Clara 252-11660

11. Dezember 2025 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 38,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Natur und Umwelt

Ansprechpartner*innen

Programm

Thomas Oberle

Telefon: +49 241 4792-188

thomas.oberle@mail.aachen.de

Service

Eveline Charlier

Telefon: +49 241 4792-161

eveline.charlier@mail.aachen.de

Zeitumstellung und innere Uhr – wie der Wechsel uns beeinflusst Kurs

Wenn im Herbst die Uhren wieder auf Winterzeit gestellt werden, geraten viele Menschen aus dem Rhythmus. „Alles hat seine Zeit“ heißt es bereits im Buch Kohelet des Alten Testaments. Dieser Satz gilt heute immer noch. Schlafen, essen, wachen, all das folgt einem inneren Taktgeber, unserer biologischen Uhr. Sie beeinflusst Konzentration, Stimmung und Gesundheit. Offenbar steuern grundlegende Mechanismen die gesamte belebte Natur. Der Vortrag gibt spannende Einblicke in die Funktion der inneren Uhr und zeigt Wege, wie wir die „Zeitumstellung“ gut bewältigen können.

Elisabeth Thesing-Bleck

252-06100

24. Oktober 2025 (2 Ustd.)

Fr 19:00–20:30 Uhr • 7,- €/k.E

vhs, Peterstraße, Raum 215

Vorträge

Mit Fassadenbegrünung zu mehr Wohnqualität

Online-Vortrag

Der Vortrag zeigt Möglichkeiten der Fassadenbegrünungen auf und stellt vor, welche Pflanzen dafür am besten geeignet sind.

In Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Mehr Grün am Haus“ der Verbraucherzentrale NRW

Annika Dobbers, Andrea Wegner

252-06200

1. Oktober 2025 (1 Ustd.)

Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

Anmeldung unter: <https://tinyurl.com/Fasadenbegruenung>

Fasadenbegruenung

Schutz vor Starkregen

Online-Vortrag

Starkregen, Überschwemmung, Rückstau:

Mit welchen Maßnahmen Haus- und Grundstückseigentümer*innen sich selbst und ihre Immobilie wirksam schützen können, wird in diesem Vortrag gezeigt.

In Kooperation mit der Energieberatung

Aachen der Verbraucherzentrale NRW

Fatma Özkan

252-06202

7. Oktober 2025 (2 Ustd.)

Di 17:30–18:45 Uhr • kostenfrei

Anmeldung unter: <https://tinyurl.com/ytt4ad5c>

Mein Haus wird fit für die Zukunft

Online-Vortrag

Nicht nur die Gebäude, sondern auch ihre Bewohner*innen werden älter. Darauf sollte man achten, wenn am Gebäude Umbauten erfolgen. Aber auch junge Menschen können profitieren, wenn Wege zum Beispiel für Kinder barrierefrei gestaltet werden.

Der Vortrag findet als Videokonferenz in Zoom statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Der Zugangslink ist auf der Website der vhs Aachen unter Eingabe der Kursnummer zu finden.

In Kooperation mit der Energieberatung

Aachen der Verbraucherzentrale NRW

Timo Bißwanger

252-06204

9. Oktober 2025 (2 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Wärmepumpen im Altbau installieren – Effizienz, Kosten und Nutzen

Online-Vortrag

Wärmepumpe im Altbau – das ist möglich.

Nach einer Einführung in die Technik der Wärmepumpe, wird darauf eingegangen, unter welchen Voraussetzungen eine Wärmepumpe im Altbau effizient genutzt werden kann. Auch werden die zu erwartenden Kosten berechnet und Hinweise zur Beantragung von Fördermitteln gegeben. Der Vortrag findet als Videokonferenz in Zoom statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Der Zugangslink ist auf der Website der vhs Aachen unter Eingabe der Kursnummer zu finden.

In Kooperation mit der Energieberatung

Aachen der Verbraucherzentrale NRW

Timo Bißwanger

252-06206

4. November 2025 (2 Ustd.)

Di 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Dachbegrünung für ein besseres Klima am eigenen Haus

Online-Vortrag

Annika Dobbers, Expertin für Dach-

begrünung, erklärt, worauf Hausbesitzer*innen bei der Dachbegrünung achten müssen, um Starkregenschäden vorzubeugen.

In Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Mehr Grün am Haus“ der Verbraucherzentrale NRW

Annika Dobbers

252-06208

5. November 2025 (1 Ustd.)

Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

Anmeldung unter: <https://tinyurl.com/Gruenaufsdach>

Geschenke zum Energiesparen

Online-Vortrag

Wenn die Energiepreise steigen, ist es sinnvoll, im eigenen Haushalt auf die Suche nach den großen Energieverbrauchern zu gehen. Das können Geräte sein, aber auch Bewohner*innen können durch einfache Verhaltensanpassungen erhebliche Mengen an Energie einsparen. Im Vortrag werden einfache Maßnahmen aufgezeigt, mit denen im Haushalt sowohl Strom als auch Wärme eingespart werden können, sodass die laufenden Kosten dauerhaft gesenkt werden. Der Vortrag findet als Videokonferenz in Zoom statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Der Zugangslink ist auf der Website der vhs Aachen unter Eingabe der Kursnummer zu finden.

In Kooperation mit der Energieberatung

Aachen der Verbraucherzentrale NRW

Timo Bißwanger

252-06210

2. Dezember 2025 (2 Ustd.)

Di 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Die Klima-Verbindung: Dachbegrünung plus Photovoltaik

Online-Vortrag

Mit dem Solargründach in die Zukunft: Wie sich Klimaschutz mit Klimaanpassung verbinden lässt, erfahren die Teilnehmenden in diesem kostenlosen Online-Vortrag.

In Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Mehr Grün am Haus“ der Verbraucherzentrale NRW

Jörg Sutter, Andrea Wegner

252-06212

3. Dezember 2025 (1 Ustd.)

Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

Anmeldung unter:

<https://tinyurl.com/DachplusPhoto>

Wärmepumpen-Besichtigungen Führung

Die Energieberater der Stadt und Städte-region Aachen organisieren Führungen in Kleingruppen zu teilsanierten Altbauten, die mit einer Wärmepumpe beheizt werden. Teilnehmende können von den Erfahrungen der Bewohner*innen profitieren.

Timo Bißwanger 252-06220
kostenfrei
individuell nach Vereinbarung. Anmeldung über die Verbraucherzentrale +49 241 4630-2612 oder aachen.energie@verbraucherzentrale.nrw

Exkursionen

Kleintiere im herbstlichen Aachener Wald

Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Regenschirme kann man nicht nur zum Schutz gegen Regen brauchen, sondern sie eignen sich auch bestens zum „Raupenklopfen“. Die Exkursion führt in den Aachener Wald, um Schmetterlingsraupen und viele andere Insekten und Kleintiere mit einer besonderen Methode aufzuspüren. Dabei werden sowohl die heimischen Stauden, Sträucher und Bäume vorgestellt, als auch die an ihnen lebenden Tiere. Des Weiteren wird erklärt, wie man aus einer Raupe einen Schmetterling züchten kann. *Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk tragen und, wenn möglich, einen (alten) Regenschirm sowie eine Lupe bzw. Lupendose und Marmeladengläser oder ähnliche Gefäße mitbringen.*

Dr. Ludger Wirooks 252-06300
20. September 2025 (3 Ustd.)
Sa 15:00–17:15 Uhr • 9,-/7,- €
Treffpunkt: Parkplatz Kreuzung Monschauer Straße/Brückchenweg



Das Sourbrodter Venn: Eine Genusswanderung zwischen Venn und Wald

Exkursion

Diese Rundwanderung startet an der Kirche des Dorfes Sourbrodt. Dort werden Fahrgemeinschaften zum Startpunkt gebildet. Der Wanderweg führt durch unterschiedliche Landschaften des Hohen Venns. Er beginnt auf schönen Waldwegen und eröffnet anschließend einen Blick über das Wallonische Venn. Teilweise entlang von Fichtenkahl-schlag, tauchen die Teilnehmenden bald wieder in verwunschene, dichte Wälder ein, an deren Ende sich die weiten Flächen der Vennlandschaft öffnen. Die Teilnehmenden durchqueren die Moorfläche von Bosfagne und Nesselo, folgen der kleinen Rur und erleben auch geschichtlich beeindruckende Orte. Natürlich gibt es auch einiges über den speziellen Lebensraum Moor, seinen Wert und Schutz sowie Renaturierungsmaßnahmen zu lernen. Die Länge der Rundwanderung beträgt etwa neun Kilometer. *Feste Wanderschuhe (die Wege können sehr nass sein), wetterangepasste Kleidung und Tagesverpflegung sind notwendig. Es gibt keine Einkehrmöglichkeit zwischendurch. Nicht für Kinderwagen oder Menschen mit Behinderung geeignet. Hunde sind nicht erlaubt.*

Iris Köhler 252-06301
27. September 2025 (8 Ustd.)
Sa 11:00–17:00 Uhr • 9,-/7,- €
Treffpunkt: Kirche St. Wendelin in Sourbrodt

Mit Licht und Wein auf Falterpirsch Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Neben den bekannten Tagfaltern gibt es auch sehr viele, nur im Dunkeln aktive Schmetterlinge. Diese machen fast 90 Prozent der heimischen Schmetterlingsfauna aus, sind aber infolge ihrer nächtlichen Lebensweise nur den wenigsten Menschen bekannt. Auf dieser Exkursion wird allen interessierten, großen und kleinen Nachtschwärmern das nächtliche Insektentreiben gezeigt. Dazu werden die nächtlichen Gaukler sowohl mit hellen Lampen als auch mit süßem Köder, wie Rotwein oder Malzbierkompott, angelockt.

Bitte mitbringen: Taschenlampe. Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

Dr. Ludger Wirooks 252-06302
10. Oktober 2025 (3 Ustd.)
Fr 18:30–20:45 Uhr • 9,-/7,- €
Treffpunkt: Auf dem Lousberg am Eingang des Drehturms

Sternenführung: Die Nacht erleben Exkursion

Es ist eine wunderbare Erfahrung mitten in der Nacht den Sternenhimmel zu betrachten. Die Exkursion liefert viel Wissenswertes rund um den Nachthimmel, zum Beispiel den Unterschied zwischen Sternen und Planeten, warum der Polarstern immer nach Norden zeigt und wie man Sternbilder erkennt. Dabei löst sich das Rätsel, was der Große Wagen mit einem Bären zu tun hat. Auch erfahren die Teilnehmenden Interessantes zum Thema natürliche Nacht, Nachttiere und Nachtpflanzen. Ein bisschen Wissenschaft und Mythologie werden auch dabei sein. Sollte der Himmel bewölkt sein, geht es um astronomische Fragen wie die Entstehung von Jahreszeiten oder den Unterschied zwischen einem Stern und einem Planeten. Bei Bewölkung oder Regen kann die Sternenführung nicht stattfinden.

Bitte mitbringen: evtl. einen kleinen Dreibeinsitz zum Klappen, gern auch ein Fernglas. Taschenlampe ausschließlich mit rotem Licht. Warme Kleidung sowie warme und bequeme Schuhe tragen (auch wenn es tagsüber warm war). Mit der Anmeldung ist das Einverständnis erteilt, für diese Veranstaltung einmalig der Kursleiterin die E-Mail-Adresse und Telefonnummer zur Verfügung zu stellen. Aufgrund der wetterabhängigen Veranstaltung muss die Kursleiterin auch außerhalb der vhs-Öffnungszeiten die Teilnehmenden erreichen können.

Iris Köhler 252-06304
28. November 2025 (3 Ustd.)
Fr 19:00–21:00 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt: Parkplatz Forsthaus Weiden,
Hochwaldweg 80, Aachen

Vom Roten Venn zu Kaiser Karls Bettstatt

Exkursion
Die Exkursion führt durch einen wunderschönen Teil des Hohen Venns. Da Landschaften vor Grenzen nicht enden, wird die Tour über belgisches und deutsches Gebiet verlaufen und mit Flächen von Hochmoor, Heidellandschaften und hervorragenden Fernsichten überraschen. Die Route beginnt und endet am Parkplatz am Schmugglerdenkmal in Mützenich. Der Rundweg auf ausgewiesenen Wegen, die nicht verlassen werden dürfen, kommt an Teichen, Kaiser Karls Bettstatt und typischer Venn-Vegetation vorbei. Die Teilnehmenden sehen Moorpflanzen wie Beeresträucher, Torfmoos, Moorlilie, Wollgras und Moorbirken, Flatterbinsen und Glockenheide in ihrem Lebensraum und erfahren mehr über ihre spezielle Lebensweise.

Die typischen Stege führen über rieselnde Bäche. Über teilweise morastige und unebene Pfade kommt der Weg an einem riesigen Quarzitzfelsen vorbei, bevor er zum Ausgangspunkt zurückführt. Die Länge der Rundwanderung beträgt etwa zehn Kilometer.

Für geübte Wander*innen.

Feste Wanderschuhe (die Wege können sehr nass sein), wetterangepasste Kleidung und Tagesverpflegung sind notwendig. Es gibt keine Einkehrmöglichkeit zwischendurch. Nicht für Kinderwagen oder Menschen mit Behinderung geeignet. Hunde sind nicht erlaubt.

Iris Köhler 252-06306
30. Januar 2026 (4 Ustd.)
Fr 12:30–15:30 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt: Parkplatz Alter Zoll in Mützenich,
Eupener Str. 170

Sternwarte

Die folgenden Veranstaltungen finden in der Sternwarte, Am Hangeweier 23 (erreichbar mit der AVV-Linie 2) statt.

Der Sternenhimmel über Aachen Öffentliche Himmelsbeobachtung

Öffentliche Himmelsbeobachtungen sind Tradition in der Aachener Sternwarte. Bei gutem Wetter können alle Besucher*innen interessante Himmelsobjekte mit dem großen Teleskop beobachten. Bei schlechtem Wetter wird ein Vortrag zum Thema Astronomie angeboten und die Kuppel mit dem großen Teleskop besichtigt. Die Führungen finden jede Woche samstags statt (außer an Karneval, gesetzlichen Feiertagen und in den Monaten Juni und Juli).

Führungsbeginn: 20:00 Uhr (Oktober bis Ende März) / 21:00 Uhr (April bis Ende September).

Weitere Informationen gibt es auch online unter www.sternwarte-aachen.de

Sternwarten-Team 252-05000
Sa 20:00–21:30 Uhr • 8,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23,
U-Raum

Gruppenführungen in der Sternwarte

Mit diesem Angebot wendet sich die Sternwarte an Familien, Kindergärten, Schulen, Vereine, Firmen und Behörden, die unter qualifizierter Anleitung einen Blick auf den Sternenhimmel über Aachen werfen möchten. Bei schlechtem Wetter wird ein Vortrag zum Thema Astronomie angeboten und die Kuppel mit dem großen Teleskop wird besichtigt.

Terminvereinbarung per E-Mail an Kurt Schaefer: kurt.schaefer@mail.aachen.de
Die Anmeldung erfolgt im Anschluss über die vhs Aachen.

Weitere Informationen gibt es auch online unter www.sternwarte-aachen.de
Termine nach Absprache

Sternwarten-Team 252-05100
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23,
U-Raum

Kinderführung an der Sternwarte

Für astronomiebegeisterte Kinder gibt es an der Sternwarte spezielle Beobachtungen und Einführungen. Kinder, die am Himmelsgeschehen und an den Gestirnen interessiert sind, sind hier genau richtig. Es gibt etwas zu Sonne, Mond und Sternen, zu den Planeten und zum Weltall zu erfahren. Außerdem können sie sich einmal eine richtige Sternwarte mit einem großen Teleskop genau ansehen. Darüber hinaus werden allerhand Tipps und Tricks zur eigenen Beobachtung, zu Fernrohren und zu besonderen Ereignissen gegeben.

Öffentliche Himmelsbeobachtung für Kinder von 5-6 Jahren

252-05210

27. November 2025 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • 8,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23,
U-Raum

252-05211

28. November 2025 (2 Ustd.)
Fr 18:00–19:30 Uhr • 8,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23,
U-Raum

252-05212

9. Januar 2026 (2 Ustd.)
Fr 18:00–19:30 Uhr • 8,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23,
U-Raum

252-05213

15. Januar 2026 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • 8,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23,
U-Raum



Arbeitskreis Astronomie

Kurs

Für Astronomie-Interessierte ist der Arbeitskreis eine ideale Anlaufstelle. Die Mitglieder des Arbeitskreises führen Beobachtungen durch, fotografieren Himmelsobjekte, tauschen sich aus und betreuen außerdem die Astronomieveranstaltungen in der Sternwarte. Der Arbeitskreis trifft sich immer am zweiten Donnerstag im Monat. Interessent*innen sind herzlich willkommen. Nähere Informationen gibt es bei Kurt Schaefer: kurt.schaefer@mail.aachen.de

Kurt Schaefer

252-05300

10. Juli 2025 (5x, 15 Ustd.)

Do 20:00–22:15 Uhr • kostenfrei
vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23,
U-Raum

☉ Grundkurs Astronomie I

Kurs

In diesem Kurs bekommen die Teilnehmenden eine Einführung in grundlegende astronomische Themen. Neben der praktischen Beobachtung am Teleskop werden die verschiedenen Phänomene unseres Sonnensystems erläutert. Die Teilnehmenden lernen dabei auch, sich am Himmel zu orientieren. Ziel des Kurses ist es, ihnen ein Gefühl für den Kosmos zu vermitteln sowie eine Anleitung zur selbstständigen Beobachtung zu geben.

Hans-Dieter Bauens

252-05310

2. September 2025 (5x, 10 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 42,- /35,- €
vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23,
U-Raum

Ermäßigung für Inhaber*innen des Aachen-Passes möglich

Grundkurs Astronomie II

Kurs

Dieser Kurs knüpft an den „Grundkurs Astronomie I“ an. Der Besuch des ersten Teils ist aber keine Voraussetzung für die Teilnahme. Neben der Besprechung der Objekte jenseits des Sonnensystems sowie der stellaren und galaktischen Dimensionen stehen die praktische Beobachtungstätigkeit und eine Einführung in die wichtigsten Methoden der Astrofotografie auf dem Plan. Ziel des Kurses ist es, einen Überblick über den fernerer Kosmos mit seiner Vielfalt an Objekten zu geben und die Methoden zu deren Beobachtung und Abbildung zu vermitteln.

Hans-Dieter Bauens

252-05311

28. Oktober 2025 (5x, 10 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23,
U-Raum

Öffentliche Himmelsbeobachtung für Kinder von 7-8 Jahren

252-05214

4. Dezember 2025 (2 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • 8,- €/k.E.

vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23,
U-Raum

252-05215

5. Dezember 2025 (2 Ustd.)

Fr 18:00–19:30 Uhr • 8,- €/k.E.

vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23,
U-Raum

252-05216

16. Januar 2026 (2 Ustd.)

Fr 18:00–19:30 Uhr • 8,- €/k.E.

vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23,
U-Raum

252-05217

22. Januar 2026 (2 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • 8,- €/k.E.

vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23,
U-Raum

Öffentliche Himmelsbeobachtung für Kinder 9-12 Jahre

252-05218

12. Dezember 2025 (2 Ustd.)

Fr 18:00–19:30 Uhr • 8,- €/k.E.

vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23,
U-Raum

252-05219

23. Januar 2026 (2 Ustd.)

Fr 18:00–19:30 Uhr • 8,- €/k.E.

vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23,
U-Raum

Der WDR-Maus-Türöffner-Tag

Öffentliche Himmelsbeobachtung für Kinder 8-12 Jahre

In Zusammenarbeit mit dem WDR und der „Sendung mit der Maus“, öffnet die Sternwarte ihre Türen, damit interessierte Kinder das Himmelsgeschehen kennenlernen können. Nähere Informationen und Anmeldeöglichkeiten nur auf der WDR-Internetseite: www.wdrmaus.de

Sternwarten-Team

252-05220

3. Oktober 2025 (2 Ustd.)

Fr 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23,
U-Raum

Teleskop-Hilfe an der Sternwarte Workshop

Viele Astronomie-Interessierte, groß oder klein, möchten sich – vielleicht zum Weihnachtsfest – den lang gehegten Wunsch nach einem eigenen Teleskop erfüllen. Aber welches Teleskop ist das richtige und wie viel muss man investieren? Taugt das Teleskop aus dem Supermarkt etwas? Die Sternwarte der Volkshochschule bietet eine Veranstaltung an, um Hilfestellung zu geben und Fehlkäufe zu vermeiden. Die Astronom*innen der Sternwarte informieren, worauf es bei einem Teleskop ankommt und was man damit sehen kann. Zur Teleskop-Hilfe an der Sternwarte können bereits vorhandene Teleskope mitgebracht werden. Die Astronom*innen des Sternwarten-Teams stehen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Sternwarten-Team

252-05230

28. November 2025 (2 Ustd.)

Fr 20:00–21:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23,
U-Raum

IT/Computeranwendungen

IT-Beratung

Vor der verbindlichen Buchung eines Computerkurses gibt es die Möglichkeit der individuellen IT-Beratung, bei der über Kursinhalte und -ziele und eventuelle notwendige Vorkenntnisse informiert wird.

Ab dem 02. September dienstags und donnerstags 16:00–17:30 Uhr vhs, Peterstraße 21-25, Raum 317
Telefon: +49 241 4792-171
E-Mail: edv-beratung@mail.aachen.de

Individuelle Angebote

Falls der gewünschte Kurstyp, das Thema, der Schwierigkeitsgrad oder der passende Zeitraum nicht angeboten werden, können nach individuellem Bedarf auch Kleingruppen unter der Leitung von qualifizierten Dozent*innen angeboten werden. Zudem lassen sich Firmenschulungen in den eigenen Räumlichkeiten vereinbaren.

Service für Teilnehmende der vhs Preiswerte Lizenzen für Kursteilnehmende im IT-Bereich

Um Teilnehmenden von IT-Schulungen an Volkshochschulen neben dem Wissen auch die notwendigen Werkzeuge kostengünstig zur Verfügung zu stellen, wurden Vereinbarungen zwischen der Microsoft Deutschland GmbH, Adobe-Systems, dem Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. und der Cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH getroffen. Dadurch können vhs-Kursteilnehmende die Software zu einem besonders günstigen Preis erwerben. Die Produkte sind nur über die Cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH zu beziehen: www.cobra-shop.de/vhs, Telefon: +49 7531 892360.

Weitere Informationen: Eveline Charlier, Telefon: +49 241 4792-161 oder
E-Mail: edv-beratung@mail.aachen.de

Service

- Jede*r Teilnehmende erhält eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung.
- Wer sich nach regelmäßigem Besuch eines Kurses noch unsicher fühlt, kann den gleichen Kurs gegen ein reduziertes Entgelt von 20,- € im folgenden Semester wiederholen. Dies gilt nicht für Zertifikatskurse.

- Die Volkshochschule Aachen bietet mit dem Computer-Club die Möglichkeit, an ihren PCs zu üben (siehe Seite S. 90).
- Kostenfreie Beratung zu allen Kursen

Die Volkshochschule Aachen vermittelt IT-Kenntnisse und -Fertigkeiten kompetent und an der Berufspraxis orientiert. In den Kursen arbeitet jede*r Teilnehmende an einem PC mit neuesten Software-Produkten und didaktisch aufbereiteten Seminar-Begleitmaterialien unter Anleitung von kompetenten Kursleitenden.

Anmeldung möglichst bis spätestens sieben Tage vor der Veranstaltung. So wird sichergestellt, dass die Veranstaltung nicht aufgrund von mangelnden Anmeldungen abgesagt werden muss.

Schnupperstunden zu IT-Angeboten

Die kostenfreien und unverbindlichen Informationsveranstaltungen geben einen Überblick über die jeweiligen Schulungsinhalte. Pro Person ein PC.

Präsentationen mit PowerPoint

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer 252-21001
24. September 2025 (1 Ustd.)
Mi 16:00–17:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

PC-Einstiegsseminare Windows

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer 252-21002
24. September 2025 (1 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

MS Office: Word und Excel 2019

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer 252-21003
24. September 2025 (1 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildbearbeitung mit Photoshop Elements

Schnupperstunde
Anne Benezeder 252-21004
24. September 2025 (1 Ustd.)
Mi 19:00–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Künstliche Intelligenz

Umgang mit KI-Apps: Künstliche Intelligenz auf Smartphones Wochenend-Workshop

Die künstliche Intelligenz (KI) hat die Art und Weise, wie Inhalte auf Smartphones erstellt und bearbeitet werden, erheblich verändert. Kostenlose Apps bieten eine Vielzahl von Funktionen, die es ermöglichen, Texte zu verfassen, Bilder zu gestalten und Videos zu bearbeiten. Diese KI-Anwendungen sind benutzerfreundlich und bieten zahlreiche Möglichkeiten zur kreativen Gestaltung und Optimierung von Inhalten. Mittels verschiedener kostenfreier Apps zur Text-, Bild- und Videobearbeitung erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über diese neue Technologie. Voraussetzung: sicherer Umgang mit dem eigenen Android- oder Apple-Smartphone. Aufgrund der Menge an verschiedenen Betriebssystemen, Apps und Versionen, wird im Kurs nur auf Android ab Version 12 und iPhone-iOS ab Version 17 eingegangen.
Bitte mitbringen: eigenes Smartphone mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely 252-21030
11. Oktober 2025 (8 Ustd.)
Sa 10:00–16:30 Uhr • 46,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Smartphone und Tablet

Android-Smartphone und -Tablet richtig bedienen Kurs für Anfänger*innen

Smartphones und Tablets bieten eine Fülle von Möglichkeiten. Der Einführungskurs bietet einen Überblick, was dabei wichtig ist. Inhalte: Betriebssystem-Einstellungen, Telefonie-Optionen und Kontakte verwalten, Kalender und Aufgaben verwalten, SMS-Nachrichten, das Google-Konto und der Play Store, im Internet surfen, Verwendung im In- und Ausland (Vertrag/Prepaid)
Bitte mitbringen: Android-Smartphone oder -Tablet mit ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely 252-21040
24. September 2025 (3x, 12 Ustd.)
Mi 18:00 - 21:00 Uhr • 69,- /49,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Ralf Cornely 252-21041
21. November 2025 (3x, 12 Ustd.)
Fr 18:00 - 21:00 Uhr • 69,- /49,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Aufbaukurs: Android-Smartphone und -Tablet richtig bedienen

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Die grundlegende Bedienung eines Android-Smartphones oder -Tablets ist bekannt, etwa durch den Besuch des Einführungskurses. Jetzt geht es einen Schritt weiter. In diesem Kurs werden weitere Themen für den sicheren Umgang mit dem Android-Smartphone oder -Tablet behandelt, beispielsweise die besten Einstellungen der Kamera, erstes Bearbeiten von Bildern mittels kostenfreier Apps oder der Umgang mit E-Mail und Nachrichten. Weitere interessante, kostenfreie Apps werden vorgestellt, die man direkt im Kurs laden kann. Auch das Einrichten des Google-Sprachassistenten ist ein Kursthema. Zudem gibt es ausreichend Zeit, Fragen zu stellen. Voraussetzung: Grundkenntnisse entsprechend des Einstiegskurses „Android-Smartphone und -Tablet richtig bedienen“

Bitte mitbringen: eigenes Android-Smartphone oder -Tablet mit ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely **252-21042**
29. Oktober 2025 (3x, 12 Ustd.)
Mi 18:00 - 21:00 Uhr • 79,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Ralf Cornely **252-21043**
7. Januar 2026 (3x, 12 Ustd.)
Mi 18:00–21:00 Uhr • 79,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

🍏 iPhone und iPad richtig bedienen

Kurs für Anfänger*innen

Apples iPhone und iPad gehören zu den innovativsten Multimedia-Geräten und machen dann richtig Spaß, wenn der Umgang mit ihnen sicher und gekonnt ist. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger*innen, die alle grundlegenden Funktionen und wichtigen Einstellungen nutzen möchten. Neben den allgemeinen Informationen lernen die Teilnehmenden die notwendigen Sicherheitseinstellungen kennen und wie sie hilfreiche Apps laden. Es gibt viele nützliche Tipps und Hilfen, die den täglichen Einsatz unterstützen, zum Beispiel die Sprachfunktion, das Hilfesystem, die Einstellungen, den App-Store, Verbindungen mit WLAN, Telefonieren, erste Schritte mit der Kamera und vieles mehr. Ermäßigung für Inhaber*innen des Aachen-Passes möglich.

Bitte mitbringen: eigenes iPhone oder iPad mit aktuellem Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely **252-21044**
19. November 2025 (3x, 12 Ustd.)
Mi 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Ralf Cornely **252-21045**
9. Januar 2026 (3x, 12 Ustd.)
Fr 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215
Ermäßigung für Inhaber*innen des Aachen-Passes möglich

Aufbaukurs: iPad und iPhone richtig bedienen

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Dieser Kurs schließt nahtlos an die Inhalte der Grundlagenkurse an. Themen können von den Teilnehmenden genannt werden. Im Kurs werden dann Lösungen dafür entwickelt. Beispielhafte Themen: Anlegen von Ordnern auf dem Gerät und in der iCloud, Dateien und Bilder zwischen Gerät und iCloud austauschen, Optimierungen in der Foto-App, Routenplanung mit der Apple-Karten-App oder Google Maps, Sicherheit und Einstellungen anpassen, Hinweise auf neue interessante Apps
Voraussetzung: Grundkenntnisse entsprechend des Einstiegskurses „iPad und iPhone richtig bedienen“

Bitte mitbringen: eigenes iPhone oder iPad mit aktuellem Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely **252-21046**
28. Januar 2026 (3x, 12 Ustd.)
Mi 18:00–21:00 Uhr • 79,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Die 60 besten Tipps für das iPhone

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Teilnehmende die 60 besten Tipps zur effizienten und effektiven Nutzung des iPhones kennen. Für Teilnehmende mit Erfahrung im Umgang mit dem iPhone bietet dieser Kurs wertvolle Tricks und Kniffe, um ihr Smartphone optimal zu nutzen. Von grundlegenden Funktionen bis hin zu versteckten Features.
Wichtig! Aufgrund der Menge an verschiedenen Betriebssystemen, Apps und Versionen wird dieser Kurs nur für iPhone iOS ab Version 17 angeboten.

Voraussetzung: Gute Grundkenntnisse entsprechend des Einstiegskurses „iPad und iPhone richtig bedienen“

Bitte mitbringen: eigenes iPhone mit aktuellem Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely **252-21047**
30. Januar 2026 (3x, 12 Ustd.)
Fr 18:00–21:00 Uhr • 79,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Fotografieren mit dem Smartphone

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Dieser Fotokurs beinhaltet die Einführung (im Kursraum) sowie die praktische Anwendung der Kamera bei einem Fotospaziergang. Ausgehend von der Frage, wie bessere Fotos durch die manuelle Einstellung von Blende, Belichtungszeit oder Empfindlichkeit entstehen können, lernen die Teilnehmenden den Umgang mit den auf dem Smartphone installierten Apps. Auch viele kostenfreie und kostenpflichtige Apps werden vorgestellt und Fachbegriffe erläutert. Zudem wird gemeinsam in Aachen fotografiert und viele Aspekte bei der Einstellung der Kamera-Apps und Motivwahl geübt. Danach erlernen die Teilnehmenden die Bearbeitung der Bilder, sei es zum Ausdrucken oder zur Nutzung in sozialen Netzwerken.

Aufgrund der Menge an Betriebssystemen, Apps und Versionen wird im Kurs nur auf Android ab Version 8 und iPhone iOS ab Version 11 eingegangen.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely **252-21048**
6. Dezember 2025 (2x, 12 Ustd.)
Sa 10:00–15:15 Uhr • 79,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Sicherheit für Smartphone und Tablet Kurs

Im Alltag werden Smartphone oder Tablet heute als ganz normale hilfreiche Begleiter gesehen. Online nach Informationen suchen, Nachrichten verschicken, Videos schauen oder Musik hören gehören dazu. Darüber wird sehr schnell die Sicherheit vergessen. Ständig online zu sein, bietet jedoch viele Angriffsmöglichkeiten für Datensionage. Auch der Umgang mit Cloud-Diensten wird unterschätzt. Viele meinen, sie nutzen keine Cloud. Doch wo liegen die Mails? Wie werden die WhatsApp-Mitteilungen verwaltet? Wo liegt die Datensicherung? Gibt es einen ausreichenden Virenschutz? In diesem Seminar gibt es Hilfen und Tipps für Nutzer*innen von Android-Geräten. Auch Apple-Nutzer*innen lernen sehr viel über Cloud- und Gerätesicherheit.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely **252-21049**
10. Dezember 2025 (2x, 8 Ustd.)
Mi 18:00–21:00 Uhr • 64,- /49,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Computer-Einstiegsseminare

MacBook-Grundlagen: Einstieg oder Umstieg in Apples macOS-Betriebssystem Kurs für Anfänger*innen

Teilnehmende lernen am eigenen MacBook die Grundlagen für den Umgang mit macOS. Der Kurs richtet sich an Neueinsteiger*innen sowie an Windows-Umsteiger*innen, die Kenntnisse über die Verwendung eines MacBooks oder iMacs erlernen möchten.

Es werden die Themen Finder (Umgang mit Ordnern und Laufwerken), die wichtigsten Systemeinstellungen, das Dock und der Schreibtisch sowie der Umgang mit dem Launchpad behandelt. Zusätzlich suchen die Teilnehmenden im Internet mit Safari und finden Apps im App-Store und installieren sie. Weitere Themen sind zum Beispiel die Notizen-App, iCloud Drive und Spotlight-Suche.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse
Bitte mitbringen: MacBook mit Betriebssystem Sonoma oder Sequoia, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely 252-21050

8. November 2025 (3x, 18 Ustd.)
Sa 10:00–15:15 Uhr • 109,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Windows 11 am eigenen Laptop

In diesem Kurs werden der Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte vorgestellt. Die Teilnehmenden starten Programme und lernen, Unterlagen so zu speichern, dass sie gut zu finden sind. Sie erfahren, wie Informationen im Internet gezielt gesucht und Dateien heruntergeladen werden, und lernen, wie sie elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen. Auch werden verschiedene Sicherheitsaspekte thematisiert. Der Vorteil dieses Kurses ist, dass alle Einstellungen am eigenen Laptop gemacht werden und mit nach Hause genommen werden können. Inhalte: Grundbegriffe der IT, Einsatzmöglichkeiten und Bedienung eines Laptops, Grundlagen des Betriebssystems Windows 11
Vorkenntnisse nicht erforderlich

Bitte mitbringen: eigener Laptop mit installiertem Betriebssystem Windows 11 und Netzteil

Wochenendkurs für Anfänger*innen
Heribert Steinheuer 252-21051

11./12. Oktober 2025 (2x, 17 Ustd.)
Sa 10:00–17:45 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 89,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Kurs für Anfänger*innen
Heribert Steinheuer 252-21052

19. November 2025 (4x, 16 Ustd.)
Mi 18:00–21:15 Uhr • 89,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Computer mit Windows 11 und Internet richtig bedienen Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs werden der Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte vorgestellt. Die Teilnehmenden starten Programme und lernen, Unterlagen so zu speichern, dass sie gut zu finden sind. Sie erfahren, wie Informationen im Internet gezielt gesucht und Dateien heruntergeladen werden, und lernen, wie sie elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen. Auch werden verschiedene Sicherheitsaspekte thematisiert.
Vorkenntnisse nicht erforderlich

Heribert Steinheuer 252-21053

27. Oktober 2025 (4x, 16 Ustd.)
Mo 18:00–21:15 Uhr • 89,- /55,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325
Ermäßigung für Inhaber*innen des Aachen-Passes möglich

Windows 11 an einem Tag Wochenendkurs für Anfänger*innen

Die Teilnehmenden erfahren kurz und knapp, wie sie das Betriebssystem Windows 11 erlernen können. Dabei geht es auch um neue Funktionen des Betriebssystems und den allgemeinen Umgang mit den integrierten Programmen. Es gibt ausreichend Gelegenheit für individuelle Fragen der Teilnehmenden. Die Schritte zur effizienten Arbeit mit der Software können durch aktive Teilnahme verinnerlicht werden.
Vorkenntnisse nicht erforderlich

Heribert Steinheuer 252-21054

15. November 2025 (7 Ustd.)
Sa 10:00–16:00 Uhr • 45,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Textverarbeitung

Word-2019-Tagesseminar Tagesseminar

In diesem Kurs wird gezeigt, wie der Umgang mit Word so optimiert werden kann, dass die Arbeit leichter und schneller geht. Das kompakte Tagesseminar bietet eine knappe und präzise Darstellung zentraler Lösungswege und Arbeitsschritte in der Textverarbeitung.

Inhalte: Formatierungen, Formatvorlagen gestalten, Serienbriefe, Wege der Arbeitserleichterung mit Textbausteinen und Autokorrektur, Tabellen, Grafiken, Kopf- und Fußzeilen

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Heribert Steinheuer 252-21060

23. November 2025 (6 Ustd.)
So 10:00–15:00 Uhr • 48,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kombikurse

Kombikurs: Windows 11, Word und PowerPoint

Bildungsurlaub/Kompaktseminar
Dieses Seminar vermittelt in kompakter Form die Bedienung von Windows 11 und der Office-Programme Word 2019 und PowerPoint 2019. Es richtet sich an Anwender*innen, die grundlegende Kenntnisse erwerben möchten. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen der einzelnen Programme und das Zusammenspiel der Programme sowie ihre Nutzung im Büro behandelt.

Weitere Informationen zu den Inhalten gibt es online unter www.vhs-aachen.de.
Vorkenntnisse nicht erforderlich

Heribert Steinheuer 252-21061

27. bis 31. Oktober 2025 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kombikurs: Word und Excel 2019

Word und Excel sind aus dem Büroalltag nicht mehr wegzudenken. Neben den Vorteilen der einzelnen Programme gibt es zahlreiche Werkzeuge, die Word und Excel verbinden. Lernen Sie beide Anwendungen von Anfang an kennen.

Themen in Word: Arbeitsumgebung einrichten, Texte erfassen und verändern, Textkorrektur, Tabulatoren, Aufzählung und Nummerierung, Dokumentgestaltung, Dokumentvorlagen

Themen in Excel: Arbeitsmappen, Rechnen in Excel mit Formeln und Funktionen, Spalten/Zeilen: einfügen, löschen, kopieren und verändern, Zellformatierung, drucken
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Hans-Martin Schönenberg 252-21062
3. bis 6. November 2025 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 125,- /99,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Heribert Steinheuer 252-21063
24. bis 27. November 2025 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 125,- /99,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kurs

Heribert Steinheuer 252-21064
7. Januar 2026 (5x, 20 Ustd.)
Mi 18:00–21:15 Uhr • 105,- /85,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kombikurs: Word und Excel 2019 für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die regelmäßig Word und Excel anwenden und Grundkenntnisse besitzen. Ziel ist es, sich zeitsparende Techniken und Methoden in Word und Excel anzueignen. Neben den Vorteilen der einzelnen Programme erlernen die Teilnehmenden spezielle Funktionen und Lösungswege für den Datenaustausch.
Themen in Word: Dokument- und Formatvorlagen, OLE-Verknüpfungen, Abschnitte, Nummerierungen und Serienbriefformatierung
Themen in Excel: WENN- und SVERWEIS, Pivot-Tabellen, Diagramme und Bilder einfügen, täglich nutzbare Funktionen
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows, Word und Excel

Wochenendkurs für Fortgeschrittene

Heribert Steinheuer 252-21065
13./14. Dezember 2025 (2x, 16 Ustd.)
Sa 10:00–17:45 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr • 135,- /109,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

Heribert Steinheuer 252-21066
19. bis 22. Januar 2026 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 149,- /119,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Office 2019 für den praktischen Büroalltag

Kurs

In diesem Kurs werden bürorelevante Themen des Office-Pakets verständlich erläutert. Dabei wird das Zusammenspiel von Word und Excel besonders geübt.
Themen in Word: Formulare und Formularvorlagen, Dokumentvorlagen mit Platzhaltern für Adressen, Falz und Lochmarken, Tipps für schnellere Dokumenterstellung, Bilder und Zeichenobjekte
Themen in Excel: Berechnungen mit Funktionen, Erstellen von Diagrammen
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Heribert Steinheuer 252-21067
24. November 2025 (4x, 16 Ustd.)
Mo 18:00–21:15 Uhr • 89,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar Office 2019 kompakt: Mit neuem Schwung und Ideen den Büroalltag meistern

Das fünfzügige Office-Kompaktseminar zeigt die grundlegenden Funktionen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Dabei werden die wichtigsten Schritte in den im Büro am häufigsten eingesetzten Programmen vorgestellt: Formatvorlagen gestalten, Serienbriefe, Wege der Arbeitserleichterung mit Textbausteinen und Autokorrektur in Word, Berechnungen und Auswertungen per Diagramm in Excel, die Kommunikation und Terminplanung mit Outlook und einfache Schritte zu Präsentationen mit PowerPoint. Das Seminar richtet sich an Neu-, Quer- und Wiedereinsteiger*innen mit PC-Grundlagenkenntnissen.

Heribert Steinheuer 252-21068
8. bis 12. Dezember 2025 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325



Office am eigenen Laptop Wochenendkurs

In diesem Kurs werden bürorelevante Themen des Office-Pakets verständlich erläutert. Dabei wird das Zusammenspiel von Word und Excel besonders geübt.
Themen in Word: Formulare und Formularvorlagen, Dokumentvorlagen mit Platzhaltern für Adressen, Falz und Lochmarken, Tipps für schnellere Dokumenterstellung, Bilder und Zeichenobjekte
Themen in Excel: Berechnungen mit Funktionen, Erstellen von Diagrammen
Gearbeitet wird am eigenen Laptop. Die Teilnahme ist mit Programmen ab Office 2013 möglich.
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse
Bitte mitbringen: eigener Laptop mit installierter Software Microsoft Word und Microsoft Excel sowie Netzteil

Heribert Steinheuer 252-21069
17./18. Januar 2026 (2x, 16 Ustd.)
Sa 10:00–17:45 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr • 89,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Tabellenkalkulation

Excel 2019: Grundkurs

Das Tabellenkalkulationsprogramm Excel dient zum Planen und Organisieren unter anderem in kaufmännischen, technischen oder auch privaten Anwendungsgebieten. Zudem stellt es Techniken zur Verfügung, um Ergebnisse auszuwerten und zu präsentieren. Die Teilnehmenden lernen die Vorteile des Einsatzes von Excel im privaten und beruflichen Alltag kennen. Dabei werden sie in die Lage versetzt, selbstständig einfache Tabellen, Listen, Diagramme, Berechnungen, Auswertungen, Formeln und Ausdrücke zu erstellen.

Der Kurs ist gekennzeichnet durch strukturiertes, kleinschrittiges Vorgehen.
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

BÜ Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Hans-Martin Schönenberg 252-21070
6. bis 8. Oktober 2025 (3x, 18 Ustd.)
Mo bis Mi 08:30–14:00 Uhr • 95,- /77,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Wochenendkurs

Jürgen Büscher 252-21071
11./12. Oktober 2025 (2x, 17 Ustd.)
Sa 10:00–17:45 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr • 89,- /69,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

BÜ Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Heribert Steinheuer 252-21072
15. bis 18. Dezember 2025 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 125,- /99,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

BÜ Excel 2019: Aufbaukurs

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

Nach einer Einführung in das Thema werden folgende Inhalte behandelt: Sortieren, Filtern (Auto- und Spezialfilter), Teilergebnisse, Konsolidierung im Vergleich zur 3D-Kalkulation, Pivot-Tabellen und Pivot-Diagramme. Nicht weniger wichtig ist das Benutzen von Funktionen. Nach einer Wiederholung und Vertiefung der Bezugstechniken werden insbesondere WENN- und SVERWEIS-Funktion besprochen und deren Anwendung an praktischen Beispielen demonstriert.
Voraussetzungen: Teilnahme am Excel-Grundkurs oder entsprechende Vorkenntnisse und praktischer Umgang mit Excel

Heribert Steinheuer 252-21073
2. bis 5. Februar 2026 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 149,- /119,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Excel 2019: Grundlagen an einem Tag Wochenend-Workshop

Das Seminar richtet sich an alle, die keine komplizierten Formeln und Datenauswertungen mit Excel ausführen, sondern „nur“ Daten tabellarisch erfassen, pflegen, sortieren und ausdrucken sowie die Grundrechenarten anwenden möchten. Die Teilnehmenden erwerben systematisch die dafür notwendigen Grundkenntnisse.
Inhalte: Daten, Auto-Ausfüllfunktion, Sortier- und Filterfunktionen, Tabellen, Zahlenformate, einfache Berechnungen mit den Grundrechenarten
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows

Heribert Steinheuer 252-21074
22. November 2025 (8 Ustd.)
Sa 10:00–17:00 Uhr • 55,- € /k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kaufmännisches Rechnen mit Excel Wochenendkurs

Dieser Kompaktkurs zeigt an zwei Tagen, kaufmännische Fragen einfach mit Excel zu lösen. Es werden Themen wie ABC-Analyse, Break-even-Berechnung, Deckungsbeitrag, Eigenfertigung/Fremdbezug, Finanzierung, Investitionsrechnung, Kalkulation, optimale Bestellmenge, Trendermittlung, Umsatzanalyse, Was-wäre-wenn-Szenarien und Wirtschaftlichkeitskennziffern vorgestellt. Am Ende werden aus Teilnehmenden mit Grundlagenwissen Excel-Anwendungsprofis.
Jürgen Büscher ist Diplom-Kaufmann.

Jürgen Büscher 252-21075
6./7. Dezember 2025 (2x, 14 Ustd.)
Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 95,- /77,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Informationsverwaltung und Datenbanken

Outlook 2019

Wochenend-Workshop

Schwerpunkte des Seminars sind die optimale Verwaltung von Terminen, Aufgaben, Kontakten und E-Mails. Dabei kann Outlook als elektronisches Gehirn, das an Termine und Aufgaben erinnert, oder als Quelle für den Seriendruck in der Textverarbeitung genutzt werden.
Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse

Heribert Steinheuer 252-21080
9. November 2025 (7 Ustd.)
So 10:00–16:00 Uhr • 69,- € /k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Heribert Steinheuer 252-21081
10. Januar 2026 (7 Ustd.)
Sa 10:00–16:00 Uhr • 69,- € /k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

BÜ Datenbanken mit Access 2019: Grundlagen

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Mitglieder, Kund*innen, Waren: Solche Daten möglichst effektiv zu verwalten, ist die Aufgabe von Datenbank-Programmen. Datenverwaltung unter Windows bedeutet immer häufiger den Einsatz von MS-Access, der in diesem Kurs vermittelt wird.
Inhalte des Kurses: Anlegen von Datenbanken, einfache Übersetzung von Datenbankabfragen, Entwurf von Layouts (in Form von Berichten, Listen, Diagrammen) zur Präsentation der Daten
Voraussetzungen: gute Windows-Kenntnisse und Kenntnisse in einem Anwendungsprogramm wie Textverarbeitung mit Word

Michael Happ 252-21085
17. bis 20. November 2025 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 09:00–14:15 Uhr • 139,- /110,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

SQL: Eine praxisnahe Einführung Kurs

Mit SQL, der „Structured Query Language“, lassen sich komplexe Fragen in großen Datenmengen beantworten, bei denen Excel an seine Grenzen stößt. Im Kurs lernen die Teilnehmenden die Funktionsweise von Aggregaten, Tabellen-Joins und anderen SQL-Sprachelementen kennen und trainieren ihre Anwendung beim Lösen konkreter (Business-)Aufgaben. Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Teilnehmende mit beruflichem Weiterbildungsinteresse sowie an alle, die verstehen wollen, wie digitale Datenanalyse konkret funktioniert.

Voraussetzungen: Außer einer Neigung zum analytischen Denken sind keine speziellen Kenntnisse erforderlich.

Jan Simon ist Mathematiker und Data-Scientist.

Dr. Jan Simon 252-21088
14. November 2025 (6x, 18 Ustd.)
Fr 18:30–21:00 Uhr • 149,- /119,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Präsentation

PowerPoint 2019:

Intensivseminar

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Mit PowerPoint können Vorträge zu visuellen Erlebnissen ausgebaut werden. Mithilfe der vermittelten Kenntnisse erstellen die Teilnehmenden schnell und sicher Folien mit multimedialen Inhalten wie Filmen, Bildern oder Musikstücken. Ebenso lernen sie das Einfügen von Formen und Texten sowie deren Gestaltung.

Inhalte: Einführung in die Programmoberfläche, systematische Präsentationserstellung mit Folien-Layouts, Aufzählungen ein- und abstellen, gliedern und formatieren, Bilder einfügen und genau positionieren, Grundlagen der Präsentationsformatierung über den Folienmaster, Speicher- und Druckoptionen, Folienübergänge und Animationen, Visualisierung mit Formen, SmartArt-Grafiken und Diagrammen, Datenimport aus Excel

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Heribert Steinheuer 252-21090

10. bis 14. November 2025 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Powerpoint 2019: Grundlagen an einem Tag

Wochenend-Workshop

Der Kurs vermittelt sämtliche Grundlagen, die für die Erstellung einer Bildschirm-Präsentation notwendig sind. Er behandelt die komplette Benutzeroberfläche und vermittelt die grundlegenden Funktionen von PowerPoint. Die Teilnehmenden lernen, Textfolien zu erstellen und Grafiken in Folien zu integrieren. Weiterhin werden Animationen von Objekten und Folienübergänge, bis hin zu selbstständig ablaufenden Präsentation behandelt. Ein wichtiger Bestandteil des Kurses ist der richtige Umgang mit dem PowerPoint-Master.

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows

Heribert Steinheuer 252-21091

11. Januar 2026 (7 Ustd.)
So 10:00–16:00 Uhr • 55,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325



Bild- und Videobearbeitung

Photoshop und Photoshop Elements für Einsteiger*innen

Wochenendkurs

Photoshop Elements ist ein ideales Bildbearbeitungsprogramm für Einsteiger*innen. Es ist so angelegt, dass auch unerfahrene Nutzer*innen es leicht bedienen können. Die Teilnehmenden lernen nicht nur die einzelnen Werkzeuge zur präzisen Bildbearbeitung kennen, sondern auch, mit der Schnellkorrektur mühelos Farben und Kontraste, Beleuchtung und Schärfe sowie rote Augen zu korrigieren. Anhand von Übungsdateien wird das Gelernte direkt in die Praxis umgesetzt.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Anne Benezeder 252-21100

7./8. November 2025 (2x, 13 Ustd.)
Fr 16:00–20:45 Uhr, Sa 10:00–17:00 Uhr •
99,- /79,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Einführung in Gimp

Kurs

Wer eine Digitalkamera besitzt, möchte seine Bilder oft auch nachbearbeiten. Dazu bietet sich das kostenlose Programm Gimp für Windows an.

Inhalte: Download und Installation von Gimp, Werkzeuge, Fenster und Menüs, Bilder einrichten, drucken und speichern, Größe, Auflösung und Dateiformate, Bilder optimieren, Bildretusche, die Arbeit mit Ebenen und Masken, Bildcollagen erstellen
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Dateien und Ordnern sowie Windows- und Fotogrundkenntnisse

Ralf Cornely 252-21101

25. November 2025 (4x, 16 Ustd.)
Di 18:00–21:00 Uhr • 98,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Videospaziergang mit dem Smartphone/iPhone

Kurs

In Videos können bewegte Erlebnisse optimal festgehalten werden. Die Kameras von Android-Smartphones und iPhones bieten immer mehr Möglichkeiten, Videos zu erstellen. Durch die immer besseren Objektive und Kamerafunktionen sind Smartphones inzwischen eine Alternative zu anderen Kameras und bieten eine Vielzahl an Funktionen.

Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs den Umgang mit den installierten Kamera-Apps und den Videofunktionen. Zusätzlich werden kostenfreie und kostenpflichtige Apps vorgestellt und Fachbegriffe erläutert. Einer der Kurstermine wird genutzt, um gemeinsam bei einem Spaziergang in der Stadt zu filmen und viele Aspekte bei der Einstellung der Kamera-Apps und Motivwahl zu üben. Zusätzlich erlernen die Teilnehmenden das Bearbeiten der Videos zur weiteren Verarbeitung, sei es zum Speichern, z.B. in einer Cloud oder zur Nutzung in den sozialen Netzwerken, etc.

Voraussetzung: sicherer Umgang mit dem eigenen Android- oder Apple-Smartphone
Aufgrund der Menge an verschiedenen Betriebssystemen, Apps und Versionen, wird im Kurs nur auf Android ab Version 12 und iPhone-iOS ab Version 17 eingegangen.
Bitte mitbringen: eigenes Smartphone mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely 252-21102

10. Januar 2026 (2x, 14 Ustd.)
Sa 10:00–15:15 Uhr • 79,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 115

Content-Management

WordPress CMS: Blogs und Websites gestalten

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

WordPress ist ein Content-Management-System (CMS) zur Verwaltung der Inhalte auf einer eigenen Website. Blogger nutzen WordPress, um anderen ihre Fotos zu zeigen, zu kommunizieren oder ihr Wissen oder ihre Interessen mit anderen zu teilen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, wie Maler*innen, Musiker*innen, Künstler*innen, Autor*innen, Fotomodelle und Fotograf*innen, aber auch für freiberuflich Tätige und Arbeitnehmende. Grundkenntnisse in CSS und HTML werden ebenfalls vermittelt. Informationen zu den Inhalten und Voraussetzungen gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Uwe Schmid **252-21130**
29. September bis 2. Oktober 2025
(4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 09:00–14:30 Uhr • 169,- /135,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Uwe Schmid **252-21131**
1. bis 4. Dezember 2025 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 09:00–14:30 Uhr • 169,- /135,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Workshops

Computer-Club Workshop

Bei der Arbeit am Computer tauchen immer wieder Fragen auf. Im Computer-Club gibt es Antworten. Das Angebot richtet sich an Teilnehmende, die bereits Computerkurse der Volkshochschule Aachen besucht haben und sich für Fragen, Wiederholungen oder für gemeinsame Online-Aktivitäten einmal im Monat treffen wollen. Themen werden individuell für jeden Termin abgesprochen. Voraussetzungen: Teilnahme an mindestens einem Computerkurs der vhs Aachen

Heribert Steinheuer **252-21200**
30. September 2025 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Heribert Steinheuer **252-21201**
28. Oktober 2025 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Heribert Steinheuer **252-21202**
25. November 2025 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Heribert Steinheuer **252-21203**
16. Dezember 2025 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Heribert Steinheuer **252-21204**
27. Januar 2026 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

IT-Angebote für Teens

Computerspiele selbst programmieren

Ferienkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Computerspiele einmal von einer ganz anderen Seite: Spielen kann jede*r, Selbermachen ist hier angesagt. In diesem Kurs gibt es für Spielfreaks ohne Vorkenntnisse in der Programmierung die Möglichkeit, erste Schritte selbst zu programmieren. Das Angebot richtet sich an Jugendliche, die Spaß an Mathematik haben. Gearbeitet wird mit der Programmiersprache Visual Basic. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse
Kurs in den Herbstferien

Michael Happ **252-21250**
13. bis 16. Oktober 2025 (4x, 16 Ustd.)
Mo bis Do 15:00–18:00 Uhr • 69,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325



Tastatschreiben

Schnelle und effektive Erarbeitung des Zehn-Finger-Schreibens

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden das Zehn-Finger-Schreiben, das sie anschließend effektiv einsetzen können. Dabei werden die Erkenntnisse der Lern- und Gehirnforschung konsequent umgesetzt: Es werden unterschiedliche Sinne angesprochen, das Lernen wird zu einem stressfreien und erfolgreichen Erlebnis in einer angenehmen Atmosphäre. Nach wenigen Stunden können die Teilnehmenden die Tastatur spielend leicht bedienen.

Das Kursentgelt umfasst das Unterrichtsmaterial und einen Online-Zugang zum weiteren Üben zu Hause. Am Kursende wird eine Schreibgeschwindigkeit von circa 100 Anschlägen pro Minute angestrebt.

Intensivkurs

Gertrud Wollgarten **252-21300**
4. bis 20. November 2025 (6x, 12 Ustd.)
Di, Do, 18:30–20:00 Uhr • 95,- /75,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kurs

Gertrud Wollgarten **252-21301**
30. Januar 2026 (2x, 8 Ustd.)
Fr 15:00–18:30 Uhr • 69,- /55,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Zehn-Finger-Schreiben für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Ferienkurs für Kinder

Der Kurs basiert auf der Erkenntnis der Lern- und Gehirnforschung, dass zum optimalen Lernen beide Gehirnhälften in den Lernprozess eingebunden werden sollen. In einer Lerngeschichte, verbunden mit Visualisierungs-, Assoziations- und Entspannungstechniken, lernen die Kinder und Jugendlichen auf spielerische Art und Weise in vier Stunden das Tastaturfeld und können in der restlichen Zeit das Schreiben üben. Das erleichtert den Umgang mit der PC-Tastatur.

Kurs in den Herbstferien

Gertrud Wollgarten **252-21305**
20. bis 23. Oktober 2025 (4x, 12 Ustd.)
Mo bis Do 14:15–16:45 Uhr • 55,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kaufmännisches Wissen

Kaufmännischer Kompaktkurs

Kurs

Kaufmännische Kenntnisse werden in allen Branchen und Berufen verlangt. Anhand vieler Beispiele erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über folgende Inhalte: Wirtschafts- und Vertragsrecht, Unternehmensorganisation, Personalwesen, Rechnungswesen und Steuern. Zielgruppe: Personen, die keinen kaufmännischen Abschluss haben oder deren Ausbildung lange zurückliegt, Berufsrückkehrer*innen

Hans-Peter Hummel 252-21360

29. Oktober 2025 (10x, 40 Ustd.)
Mi 18:00–21:00 Uhr • 199,-/119,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 005

Buchführung Grundkurs

Kurs für Anfänger*innen

Teilnehmende, die noch keine oder nur geringe Vorkenntnisse in der doppelten Buchführung haben, können in diesem Kurs Fähigkeiten zur selbstständigen Lösung buchhalterischer Grundprobleme und zur Vorbereitung auf die EDV-Buchführung erlernen. Zunächst werden gesetzliche Grundlagen, Aufgaben der Buchführung, Erstellung von Inventar und Bilanz sowie der Aufbau DATEV-Kontenrahmen SKR 03 behandelt. Anschließend geht es um die buchungstechnische Erfassung von Bestands- und Erfolgsvorgängen sowie das Buchen für Geschäftsvorgänge mit Umsatzsteuer. Übungsphasen während des Kurses geben Gelegenheit zum Erwerb entsprechender Fähigkeiten.

Der Unterricht findet nicht am PC statt. Das Entgelt enthält 20 € für Lernmaterial, das im Kurs bereitgestellt wird.

Bitte mitbringen: Taschenrechner

Theo Esser 252-21370

27. Oktober 2025 (8x, 32 Ustd.)
Mo 17:30–20:45 Uhr • 180,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 005

Ausbildung der Ausbilder und Ausbilderinnen

Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung Prüfungsvorbereitender Kurs

Die Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung in Vollzeitlehrgängen ist für viele zeitlich oft schwer realisierbar. Eine Lösungsmöglichkeit hierfür bietet der AEVO-Kompaktkurs mit vier Präsenzveranstaltungen. Die Handlungsfelder der AEVO werden im Sinne der Prüfungsvorbereitung zunächst eingeführt und anschließend handlungsorientiert erarbeitet. In der abschließenden Veranstaltung werden theoretische wie praktische Prüfung intensiv vorbereitet. Das Entgelt enthält 40 € für Lernmaterial, das im Kurs bereitgestellt wird.

Jürgen Kremer 252-21400

27. September 2025 (4x, 24 Ustd.)
Sa 10:00–15:00 Uhr verschiedene Räume •
239,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Systemisches Coaching

Systemisches Coaching hat sich in den letzten Jahren zu einem anspruchsvollen Beratungsformat entwickelt. Coaching ist ein Beratungsinstrument, um Einzelne, Teams und Organisationen in ihrer Weiterentwicklung und Neuorientierung oder auch bei der Bewältigung kritischer Phasen zu unterstützen. Systemisches Coaching zielt darauf ab, vorhandene Ressourcen zu aktivieren und damit den Weg für Lösungen zu eröffnen. Zentrale Prinzipien sind eine konsequente Ziel- und Lösungsorientierung und die „Lösungsautonomie“ der Coachees. Die modulare Zertifikatsreihe bietet sowohl eine fundierte Einführung in die theoretischen Rahmungen der Systemtheorie und des Coaching-Konzepts als auch ganz zentral in unterschiedliche systemische, analoge und kreative Coaching-Methoden. Kurzvorträge zur Einführung in unterschiedliche Methoden und Werkzeuge sowie Übungseinheiten, in denen die Teilnehmenden die Methoden als Coach*in in Coaching-Sequenzen umsetzen können, wechseln sich ab. Der berufliche Kontext bildet den Rahmen der Fortbildungsreihe. Für die Teilnahme setzen wir die Bereitschaft zur Selbstreflexion und aktiven Mitgestaltung voraus.

Die Fortbildungsreihe „Systemisches Coaching“ wurde 2007/2008 von Mechthild Bertram entwickelt. Ziel war, ein integratives und systemisches Qualifizierungsformat für

die Volkshochschule Aachen zu etablieren. Mechthild Bertram führte seitdem die Qualifizierung erfolgreich durch. 2018 kam als Unterstützung mit Sandra Baudermann eine im systemischen Coaching zertifizierte Trainerin (Deutscher Verband für Coaching und Training – dvct e.V.) hinzu. Seit 2023 verantwortet sie die Fortführung der Fortbildungsreihe.

Qualifizierter Abschluss/Zertifikat

Bei einer Teilnahme an den Modulen 1 bis 6 wird eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Wird darüber hinaus Modul 7 „Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®“ absolviert, haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, einen Zertifikatstest abzulegen. Nach dem bestandenen Zertifikatstest gibt es ein vhs-Zertifikat mit der Bestätigung der erfolgreichen Testung.

Zielgruppe

Berater*innen, Trainer*innen, Pädagog*innen, Führungskräfte, Personalentwickler*innen und Interessierte, die systemisches Coaching in ihr Berufsbild integrieren möchten.

Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.



Trainerin: Sandra Baudermann, Inhaberin KERN.mensch by sandra baudermann, Simmerath & Aachen, Sozialpädagogin, Gründungsmitglied und Partner des Qualitätsverbundes der beruflichen Weiterbildung IHK Aachen, systemisches Coaching

(dvct zertifiziert) und Training
www.kernpunkt Mensch.de

Die Module im Überblick

- Modul 1:** Systemisches Coaching – Grundlagen 1
- Modul 2:** Systemisches Coaching – Grundlagen 2
- Modul 3:** Konflikt-Coaching
- Modul 4:** Team-Coaching
- Modul 5:** Das Innere Team – Systemisches Coaching auf der „inneren Bühne“
- Modul 6:** Widerstand im Coaching
- Modul 7:** Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®

Wichtiger Hinweis zu allen Modulen: Paare und andere familiäre Verbindungen können nicht gemeinsam die Reihe belegen.

BU Systemisches Coaching – Grundlagenmodul 1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Modul 1 umfasst eine Einführung in zentrale Coaching-Konzepte und in das Themenfeld „Systemisches Coaching“. Dabei werden die Prinzipien und Grundannahmen der systemischen Beratungsarbeit vorgestellt und exemplarisch mit ausgesuchten Methoden erprobt. Der Coaching-Dialog und die Basiskompetenzen eines Coach werden ein Themenschwerpunkt sein, wie auch die professionelle Haltung eines Coach und die spezifische Rolle in der Interaktion mit den Coachees. Es werden systemische und erlebnisnahe, kreative Methoden vorgestellt, zum Beispiel systemische Fragen, Reframing, Arbeiten mit der Job-Life-Line, Kompetenzdialog und ausgesuchte Ressourcen-Modelle im Coaching-Prozess.

Sandra Baudermann 252-21421

18. bis 20. November 2025 (3x, 24 Ustd.)

Di 10:00–17:00 Uhr, Mi 9:00–17:00 Uhr

Do 9:00–16:00 Uhr • 395,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

BU Das Innere Team – Systemisches Coaching auf der inneren Bühne – Modul 5

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Das Modell des „Inneren Teams“ wurde von Friedemann Schulz von Thun entwickelt. Es handelt sich um eine Coaching-Methode, die sich hervorragend eignet, die innere Pluralität einer Person, also die „Vielstimmigkeit“ bei Entscheidungs- und Zielfindungsprozessen, zu reflektieren und Coachees bei stark empfundenen Ambivalenzen, inneren Konflikten oder Handlungsblockaden zielorientiert zu unterstützen. Die Visualisierung innerer „Anteile“, die für innere Haltungen und Botschaften, Werte, Wünsche, Verbote und Bedürfnisse stehen, veranschaulicht und vereinfacht den Klärungsprozess. Es werden unterschiedliche methodische Zugänge – so auch die „Bühnenarbeit“ – in der Arbeit mit dem „Inneren Team“ exemplarisch vorgestellt und geübt. Dabei stehen die „inneren Teams“ und Themen der Teilnehmenden im Zentrum. Voraussetzungen: Teilnahme an den Grundlagenmodulen 1 und 2 oder entsprechende Vorkenntnisse

Sandra Baudermann 252-21425

9. bis 11. September 2025 (3x, 24 Ustd.)

Di 10:00–17:00 Uhr, Mi 9:00–17:00 Uhr

Do 9:00–16:00 Uhr • 395,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Widerstand im Coaching – „Hintergründiges“ und konstruktive Strategien – Modul 6

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Widerstand in Coachingsituationen sei ein normales Phänomen, stellte Goodwin Watson bereits 1975 fest: „Alle Kräfte, die zur Stabilität der individuellen Persönlichkeit oder sozialer Systeme beitragen, kann man auch als Kräfte des Widerstandes gegen Veränderungen betrachten.“ Ambivalenz und Widerstand sind damit Charakteristika bei Veränderungs- und Coachingprozessen. Widerstand zeigt an, wo Energien vorhanden, aber im Moment „gebunden“ sind. In der Humanistischen Psychologie wird Widerstand auch als Abwehrmechanismus (Recht auf „resistance“) bezeichnet. In diesem Modul wird besprochen, wie Coaches aktiv und konstruktiv mit Widerstand in Prozessen umgehen können. Theorieeinheiten, Coaching-Sequenzen und Rollenspiele werden dabei methodisch im Zentrum stehen. Voraussetzungen: Grundlagenmodule 1 und 2 oder entsprechende Vorkenntnisse

Sandra Baudermann 252-21426

28. bis 30. Oktober 2025 (3x, 24 Ustd.)

Di 10:00–17:00 Uhr, Mi 9:00–17:00 Uhr

Do 9:00–16:00 Uhr • 395,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

BU Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen-Modell (ZRM®) – Modul 7

Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen-Modell (von Maja Storch und Frank Krause) ist eine Trainingsmethode, die sich konsequent an den persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Demnach werden starke Entscheidungen und zielgerichtete Veränderungsprozesse wesentlich durch positive Emotionen, somatische Marker, gesteuert. Das Seminar basiert auf einer kontinuierlichen Selbstreflexion und Mitarbeit aller Teilnehmenden in Kleingruppen und Coaching-Sequenzen, wobei ihre persönlichen und beruflichen Themen und Entwicklungsziele an allen Trainingstagen im Mittelpunkt stehen. Die theoretischen Grundlagen des ZRM, das Arbeiten mit Bildern, die Bedeutung somatischer Marker und des Handlungsziels, der Aufbau eines Ressourcenpools sind die Kernthemen im Training.

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Sandra Baudermann 252-21427

9. bis 11. Dezember 2025 (3x, 24 Ustd.)

Di 10:00–17:00 Uhr, Mi 9:00–17:00 Uhr

Do 9:00–16:00 Uhr • 395,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Sandra Baudermann 252-21427Z

16. bis 18. Dezember 2025 (3x, 24 Ustd.)

Di 10:00–17:00 Uhr, Mi 9:00–17:00 Uhr

Do 9:00–16:00 Uhr • 395,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Mediation

Mediation ist eine klar strukturierte und systematische Form der Konfliktlösung. Mediator*innen unterstützen als neutrale Dritte die Konfliktparteien beim Prozess der Kommunikation und der selbstverantwortlichen Lösungsfindung.

Mediation kann in sämtlichen Konfliktbereichen eingesetzt werden, unter anderem in der Berufs- und Arbeitswelt, in Wirtschaft und Verwaltung sowie in Familie, Nachbarschaft, Schule oder im Ehrenamt. Spätestens seit Inkrafttreten des Mediationsgesetzes 2012 hat der Gesetzgeber die Mediation als außergerichtliche Konfliktlösung anerkannt. Der Anwendungsbereich umfasst damit nicht nur Konflikte im Umgang miteinander und gestörte Kommunikationsabläufe, sondern auch durchaus justiziable Themen, die sonst häufig gerichtlich entschieden werden.

Ziel des Lehrgangs ist, die Teilnehmenden zu qualifizieren, selbstverantwortlich Mediationsprozesse zu leiten und lösungsorientierte Kommunikation im eigenen Arbeitsfeld einzusetzen.

Die Mediationsausbildung richtet sich an Mitarbeitende und Führungskräfte in Betrieben, Verwaltungen, Verbänden, an Selbstständige sowie an Menschen, die eine Tätigkeit als Mediator*in anstreben. Es können sich zudem all diejenigen angesprochen fühlen, die ihre Kommunikations- und Konfliktkompetenz erweitern und verbessern möchten.

Alle Seminare sind als Workshop gestaltet: Wissen und Erfahrungen werden gemeinsam von der Gruppe und der Dozentin zusammengetragen, diskutiert und ausgewertet. Das Arbeiten an Fallbeispielen sowie Rollenspiele, Intervision und Supervision sind integrale Bestandteile. Zu jedem Seminarblock werden umfangreiche Arbeitsmaterialien ausgehändigt.

Die Ausbildung umfasst 96 Zeitstunden. Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein vhs-Zertifikat zum Mediator bzw. zur Mediatorin ausgestellt. Um die Berufsbezeichnung Zertifizierte/r Mediator/in (MediationsG) zu führen, müssen die Mindestinhalte der Ausbildung erfüllt werden, wie in § 2 ZertifizierungsVO zum MediationsG geregelt.

Die Verordnung setzt einen Ausbildungslehrgang voraus, der mindestens 130 Präsenzzeitstunden umfassen muss. Deshalb werden im Anschluss an die Ausbildung verschiedene Aufbaumodule à 12 Zeitstunden angeboten, von denen für die Zertifizierung drei belegt werden müssen.

Die inhaltlichen Anforderungen der gesamten Ausbildung (Grundausbildung und Aufbau) erfüllen die gesetzlichen Vorgaben (MediationG i.V.m. ZertifizierungsVO) zur Qualitätssicherung.

Darüber hinaus bedarf es Falldokumentationen und Einzelsupervisionen nach Abschluss des gesamten Lehrgangs.



Dozentin: Andrea Wegner-Katzenstein, Master of Mediation, zertifizierte Mediationsausbilderin, Supervisorin, Rechtsanwältin

BU Berufsbegleitende Zertifikatsausbildung zur Mediator*in Fortbildung

Die Seminartage sind jeweils samstags und sonntags. Zusätzlich finden zwei dreitägige Bildungsurlaube von Mittwoch bis Freitag statt.

Kurszeiten der gesamten Fortbildung:

samstags 10.00-18.00 Uhr

sonntags 10.00-16.00 Uhr

Bildungsurlaube:

mittwochs bis freitags 10.00-17.00 Uhr

Modul I:

- Wurzeln der Mediation
- Grundlagen und Prinzipien der Mediation
- Methoden und Phasenmodell
- Leitbild und Ziele
- Abgrenzung zu anderen Konfliktlösungsverfahren
- Anwendungsbereiche

Modul II (Bildungsurlaub):

- Konfliktanalyse
- Eskalationsmodell nach Glasl
- Vorbereitung der Mediation
- Themensammlung
- Positionen – Interessen – Bedürfnisse
- Bedürfnispyramide
- Interessenklärung
- Perspektivwechsel
- Vier Seiten einer Nachricht (Schulz von Thun)



Modul III :

- Das Innere Team (Schulz von Thun)
- Werte- und Entwicklungsquadrat
- Umgang mit schwierigen Gesprächspartner*innen
- Co-Mediation
- Rolle und Haltung des Mediators*in
- Intervention /Supervision

Modul IV :

- Gewaltfreie Kommunikation
- Gespräche mit nur einer Konfliktpartei
- Sonderprobleme in der Mediation
- Lösungsoptionen, kreative Ideen
- Bewertung von Optionen
- Weitere Kreativtechniken

- **Modul V:**

- Bedeutung von Verhandlungen
- Verschiedene Verhandlungsstile
- Harvard-Konzept
- Verhandlungstechniken
- Nonverbale Kommunikation
- Supervision

Modul VI: (Bildungsurlaub)

- Rechtliches Basiswissen
- Mediationsvertrag
- Mediationsvereinbarung
- Haftung des Mediators/der Mediatorin
- Rechtsdienstleistungsgesetz
- Mediationsgesetz und ZertifizierungsVO
- Vertraulichkeit – Verjährung – Vollstreckung
- Dritte in der Mediation

Modul VII:

- Ethik in der Mediation
- Umgang mit dem eigenen Wertesystem
- Marketing für Mediator*innen
- Abschlussprüfung
- Rückblick und Ausblick

Andrea Wegner-Katzenstein 252-21430

27./28./14./15./16./22./23./13./14./17./18./18./19./20./21./22. März 2026 (16x, 128 Ustd.)

• 1.899,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Eine Ratenzahlung von 6 x 316,50 Euro ist möglich. Eine kostenfreie Stornierung ist bis einen Monat vor Beginn der Fortbildung möglich.

Infoabend am
2. September.
Mehr unter: www.vhs-aachen.de

Vortragstechnik

BU Sicheres Auftreten bei Vorträgen und Präsentationen Wochenendkurs

Das Auftreten vor anderen Menschen ist fast immer eine Herausforderung. Für manche ist es eine Freude, für viele der reinste Horror und einige wollen einfach besser werden. Dieses Training bietet einen geschützten Rahmen, um eigene Mittel für sicheres und glaubhaftes Auftreten zu entdecken, zu nutzen und auszubauen. Im Zentrum stehen Körpersprache, Stimme und persönliche Präsenz. Lampenfieber, Unsicherheit, aber auch übersteigerter Perfektionismus werden thematisiert. Ziel ist ein authentisches Auftreten mit Klarheit und Ausstrahlung. Für einen guten Auftritt muss man kein Schauspieler sein. Es hilft aber, von einem zu lernen. Ralph Misske, ein erfahrener Bühnen- und Filmschauspieler und Regisseur, vermittelt Teilnehmenden mit und ohne Vorerfahrung wie bei Reden, Präsentationen oder Diskussionen entspannt, sicher und souverän aufzutreten werden kann.

Ralph Misske 252-21450
7./8. November 2025 (2x, 8 Ustd.)
Fr 17:00–20:00 Uhr, Sa 10:00–13:00 Uhr verschiedene Räume • 69,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Ralph Misske 252-21451
16./17. Januar 2026 (2x, 8 Ustd.)
Fr 17:00–20:00 Uhr, Sa 10:00–13:00 Uhr verschiedene Räume • 69,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

BU Der Auftritt auf dem Bildschirm Online-Kurs

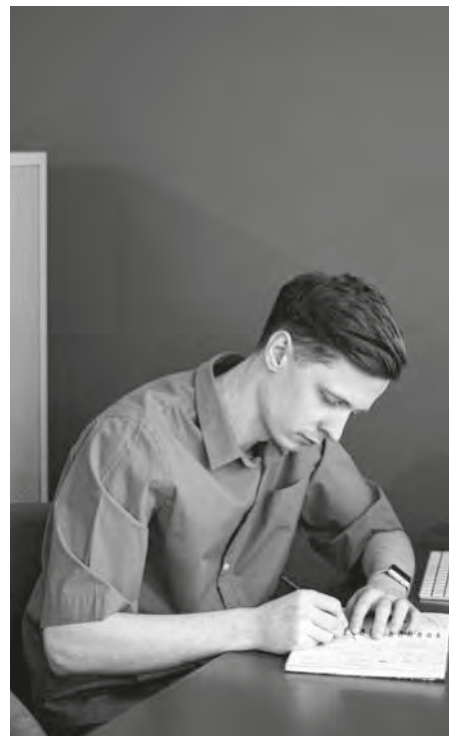
Calls, Online-Konferenzen und Präsentationen mit Teams, Zoom, Google Meet oder Webex erleichtern die Zusammenarbeit. Der Kontakt mit Kund*innen, Kolleg*innen und Freund*innen bei Meetings, Workshops und Schulungen ist flexibel zu verabreden und unabhängig vom Standort der Teilnehmenden möglich. Aber der Kontakt ist eben „digital“! Immer sind Tools und Geräte dazwischen, die den direkten, im wahrsten Sinne des Wortes „unmittelbaren“ Kontakt unmöglich machen. Wie ist es dennoch möglich, natürlich zu wirken? Dieser Online-Kurs vermittelt in 2 x 45 Minuten die wichtigsten Regeln für einen professionellen, persönlichen und authentischen Auftritt vor der Kamera, zum Beispiel am Laptop. Der Kurs bietet neben einem kurzen Einblick in technische Optionen in erster Linie die Möglichkeiten guter Selbstdarstellung in Online-Meetings, und beschäftigt sich mit der Art und Weise, wie vorteilhafte und sichere Präsentation vor der Kamera gelingt. Wie wird eine Online-Konferenz geführt? Wie klappert Präsenz im Online-Meeting? Wie kann die eigene Persönlichkeit im Online-Meeting Platz finden?

Ralph Misske ist Schauspieler, Regisseur und Auftrittstrainer. Mit der Erfahrung von unzähligen Auftritten vor Fernseh- und Filmkameras vermittelt er an praktischen Beispielen einfache Wege, wie die Präsenz bei Online-Meetings gesteigert werden kann.

Ralph Misske 252-21455
7. Oktober 2025 (2 Ustd.)
Di 17:30–19:00 Uhr • 15,- €/k.E.

Ralph Misske 252-21456
13. November 2025 (2 Ustd.)
Do 17:30–19:00 Uhr • 15,- €/k.E.

Ralph Misske 252-21457
22. Januar 2026 (2 Ustd.)
Do 17:30–19:00 Uhr • 15,- €/k.E.



Karriere

Karrierecoaching Einzelberatung

Im Einzelcoaching werden die individuellen Fähigkeiten, Erfahrungen und Interessen der Teilnehmenden erarbeitet und deren richtiger Einsatz besprochen. Termine nach Vereinbarung.
Pro Einzelstunde: 150,00 €
Termin nach Absprache

Bernhard Bley 252-21500
150,- €/k.E.
vhs Aachen, Peterstraße 21-25 oder online



Sprachen

Auch das Sprachenprogramm steht in diesem Semester unter dem Motto „heute für morgen lernen“. Sprachkenntnisse fördern interkulturelles Verständnis, persönliche Entwicklung und berufliche Chancen – heute wichtiger denn je.

Mit 22 Sprachen und rund 350 Kursen und Veranstaltungen bietet die vhs Aachen ein breites, praxisnahes Angebot für alle Lernniveaus. Ob ein Bildungsurlaub Niederländisch für den Beruf oder ein Japanisch-Kurs aus Interesse an einer anderen Kultur – das Erlernen einer Sprache erweitert den Horizont und schafft neue Perspektiven. Es fördert Weltoffenheit und gesellschaftliche Teilhabe. Insbesondere für diejenigen, die neu nach Aachen gekommen sind, ist das Erlernen der Landessprache ein zentraler Schlüssel zur Integration.

Die Sprachkurse finden in unterschiedlichen Formaten statt – von Präsenzunterricht über Hybridformate bis zu digitalen Lernformen. Letztere ermöglichen flexibles, ortsunabhängiges Lernen und ergänzen den Kursbesuch durch individuelles Training. Erfahrene Lehrkräfte und ein lebendiges Lernumfeld an verschiedenen Standorten innerhalb der Stadt sorgen für Motivation und nachhaltige Lernerfolge. Sprachen verbinden Menschen. Wer heute lernt, gestaltet die Welt von morgen mit – offener, vielfältiger und gemeinschaftlicher. Viel Freude beim Entdecken der Aachener Sprachenwelt!

Einstieg in das Sprachenprogramm / Beratung

Das Sprachenprogramm der vhs bietet vielfältige Kurse. Interessierte können ihren Vorkenntnissen entsprechend an Kursen von Niveau A1 bis Niveau C1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens teilnehmen. Darüber hinaus bietet die vhs laufend neue Kurse an. Interessierte können jederzeit in einen Kurs einsteigen, sofern noch Plätze frei sind.

Um den passenden Kurs zu finden, bietet die vhs eine Sprachenberatung an. Kostenlose Online-Einstufungstests können unter www.vhs-aachen.de durchgeführt werden. Die Kurse, für die eine Beratung empfohlen wird, sind mit dem Symbol **B** gekennzeichnet.

Die Sprachenberatung findet telefonisch, per E-Mail oder persönlich bzw. per Videochat nach Terminvereinbarung statt:

Telefonisch

Montag bis Donnerstag von 10 bis 14 Uhr
+49 241 4792-430 (Englisch, Finnisch und skandinavische Sprachen)
+49 241 4792-410 (weitere Sprachen)
Sollte das Telefon nicht besetzt sein, kann eine Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt sobald wie möglich.

Persönlich

nach telefonischer oder Online-Terminvereinbarung über die Website.
Eintrachtstraße 3, EG, Raum 006
Englisch, Finnisch und skandinavische Sprachen
Raum 008: alle weiteren Sprachen außer Deutsch als Fremd- und Zweitsprache

Per E-Mail

Mit den Online-Einstufungstests oder dem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-aachen.de verschaffen sich Interessierte schnell einen Überblick über ihre momentanen Kenntnisse. Für die Feinabstufung und die Auswahl eines Kurses senden Interessierte ihr Testergebnis (genaue Punktzahl) für Englisch, Finnisch und skandinavische Sprachen an englisch-beratung@mail.aachen.de, für weitere Sprachen an sprachen-beratung@mail.aachen.de



Nach der Beratung können sich Interessierte wie folgt anmelden:

- persönlich im Service-Center in der Peterstraße oder im Service-Point in der Eintrachtstraße 3
- telefonisch unter +49 241 4792-400/-401
- online unter www.vhs-aachen.de

Sprachprüfungen

Die Volkshochschule Aachen ist Prüfungszentrum für folgende Prüfungen:

Englisch

- Cambridge Assessment English
General and Higher Education
- B2 First
 - C1 Advanced
 - C2 Proficiency

Aktuell bietet die vhs Aachen keine offenen Cambridge-Prüfungen an. Interessierte wenden sich bitte an den Landesverband der Volkshochschulen von NRW:
www.vhs-nrw.de/sprachenzertifikate/cambridge-english-zertifikate/

Französisch

- Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris Île-de-France
- Test d'Évaluation de Français, version électronique (e.TEF, e.TEFaq und e.TEF Canada)

Weitere Hinweise ab Seite 108

Die Kursformate

Abgestimmt auf unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse, bietet die Volkshochschule Aachen eine breite Sprachenpalette mit vielfältigen Kursformaten:

- Vormittags- und Abendkurse
- Wochen- und Wochenendveranstaltungen
- Kurse mit allgemeinsprachlichen oder berufsbezogenen Inhalten
- Kurse auf allen Stufen – von Kursen für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bis zu prüfungsbezogenen Kursen für Fortgeschrittene
- Kurse, die auf international anerkannte Prüfungsabschlüsse vorbereiten (auf Anfrage)
- Kurse, die online oder im Präsenzformat stattfinden
- Bildungsurlaube bzw. Kompaktkurse

Für welche Kursart sich Interessierte auch immer entscheiden, ihnen steht im Vorfeld ein Beratungsservice (siehe Seite 109) zur Verfügung, der sie bei der Wahl des am besten geeigneten Kurses unterstützt.

Kurse

Die in der Regel einmal pro Woche stattfindenden Kurse sind für diejenigen konzipiert, die in einem stressfreien Lerntempo gründlich das Lehrwerk durcharbeiten möchten.

Online-Kurse, Hybrid-Veranstaltungen

Online-Kurse folgen im Allgemeinen dem gleichen Konzept wie Kurse. Zur Teilnahme ist eine einmalige Registrierung in der vhs. cloud, dem Lernmanagementsystem der Volkshochschulen, erforderlich. Weitere Details zum Verfahren befinden sich auf der Website unter den Kursdetails des jeweiligen Kurses. Den Kurscode für die Videokonferenz erhalten die Teilnehmenden mit der Anmeldebestätigung. Bei Hybrid-Veranstaltungen können Angemeldete nach Wahl ohne Vorankündigung an jedem Termin in Präsenz oder per Videokonferenz teilnehmen.

Auffrischkurse

Auffrischkurse sind für alle Teilnehmenden gedacht, die die Sprache schon einmal auf dem entsprechenden Niveau gelernt haben und in relativ schnellem Lerntempo diese Kenntnisse auffrischen und erweitern wollen.

Konversationskurse

Diese Kurse sind reine Gesprächskurse, die es den Teilnehmenden ermöglichen, das Sprechen in ungezwungener Atmosphäre zu üben.

Wochenendkurse

Sie können von allen genutzt werden, die keine Zeit haben, regelmäßig an einem Kurs teilzunehmen, ihre Kenntnisse aber kurz in einem bestimmten Bereich auffrischen möchten.

Ferienkurse/Schnellkurse

Diese Intensivkurse richten sich an alle, die einen schnellen Lernerfolg anstreben bzw. innerhalb kurzer Zeit ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Ein Bildungsurlaub ist eine bezahlte Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung in anerkannten Bildungsveranstaltungen. Arbeitnehmer*innen sowie Auszubildende können jedes Jahr bis zu fünf Tage freigestellt werden, um sich weiterzubilden. Wer diese Kurse als Bildungsurlaub nutzen möchte, muss diesen bei seinem Arbeitgeber beantragen. Das Formular für den Antrag auf Bildungsurlaub beim Arbeitgeber befindet sich auf der Website unter der entsprechenden Kursnummer. Die Volkshochschule Aachen ist eine nach dem AWbG (§ 11)

anerkannte Einrichtung. Daher ist für diese Kurse keine Einzelanerkennung erforderlich. Diese Kurse können auch unabhängig von einem Beschäftigungsverhältnis als intensives Sprachentraining genutzt werden.

Sprachenservice – maßgeschneidert

Sollten Interessierte in dem breitgefächerten Sprachenangebot der vhs nicht die Kursart, den Schwierigkeitsgrad oder den Zeitraum finden, der ihren Vorstellungen entspricht, kann die vhs ihnen vielleicht dennoch weiterhelfen. Die qualifizierten Kursleitenden unterrichten auch in Kleingruppen oder einzelne Personen. Auf Wunsch führt die vhs auch Firmenschulung durch, gern in den Räumen des Unternehmens.

Information über den Unterricht

Qualifikation der Dozent*innen

Fast alle Dozent*innen in der vhs Aachen haben eine akademische Ausbildung. Alle haben sich durch zusätzliche Qualifikationen für den Unterricht mit Erwachsenen weitergebildet. Die vhs investiert in die kontinuierliche Weiterbildung ihrer Lehrkräfte, indem sie in regelmäßigen Fortbildungsveranstaltungen die neuesten Entwicklungen im methodischen und didaktischen Bereich vermittelt.

● Hinweis für Sprachdozent*innen der Volkshochschule Aachen und anderer Bildungseinrichtungen

Dozent*innen der vhs Aachen werden die Entgelte für Dozent*innen-Fortbildungen vom jeweiligen Programmbereich nach der Teilnahme an der Fortbildung erstattet. Wer Interesse an einer Fortbildung hat, wendet sich bitte an seine Ansprechperson.

Weitere Fragen zu Fortbildungen für Dozent*innen beantwortet Ingrid Coelho.
E-Mail: ingrid.coelho@mail.aachen.de
Telefon: +49 241 4792-410

Kleine Gruppen

Teilnehmende lernen in Kursen mit mindestens 4, 6 oder 8 und maximal 16 Personen. In Gruppen auf fortgeschrittenem Niveau, in Kompakt- oder Konversationskursen sind es nicht mehr als 14 Teilnehmende.

Kurswechsel

Ein Kurswechsel kann auch während eines laufenden Semesters erfolgen. In diesem Fall muss sich der*die Teilnehmende an die für das Programm zuständige Ansprechperson wenden.

Service

Falls etwas schiefgeht oder Teilnehmende nicht zufrieden sind, können sie das unter der Telefonnummer +49 241 4792-0 mitteilen. Die vhs wird so schnell wie möglich reagieren.

Was kostet ein Sprachkurs?

Entgelte

Die Entgelte werden auf Basis der Entgeltordnung vom 1. Februar 2007 und der Mindestteilnehmendenzahl des jeweiligen Kurses berechnet. Diese sind auf der Website unter www.vhs-aachen.de/service/entgeltordnung/ zu finden.

Je nach Kursart gibt es unterschiedliche Möglichkeiten, ein ermäßigtes Entgelt zu zahlen. Wenn die vhs keine Ermäßigung anbieten kann, ist dies durch den Hinweis k.E. (keine Ermäßigung) gekennzeichnet. Es besteht die Verpflichtung zur Entgeltzahlung auch dann, wenn Personen ohne Anmeldung zweimal an einer Veranstaltung teilgenommen haben. Es besteht die Möglichkeit, den ersten Termin eines Kurses unverbindlich zu besuchen. Bei Besuch des zweiten Kurstermins ist eine Anmeldung verpflichtend und die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu entrichten. Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich.

Deckung der Kurskosten

Wenn die Deckung der Kurskosten in den Kursen nicht erreicht wird (beispielsweise bei Unterschreitung der Mindestteilnehmendenzahl), stehen für die Teilnehmenden und für die Volkshochschule folgende Möglichkeiten zur Wahl:

- Die Zahl der Unterrichtsstunden wird bei gleichbleibendem Entgelt gekürzt.
- Alle Teilnehmenden zahlen den zur Kostendeckung fehlenden Betrag nach. Dies geschieht nach Absprache mit der Kursleitung, die das Verfahren genauer erläutert.

- Der Kurs wird eingestellt und die Teilnehmenden erhalten ihr Geld zurück. Die vhs hält Informationen über alternative Kursangebote bereit. Die Teilnehmenden entscheiden sich gemeinsam und einvernehmlich und teilen der Kursleitung ihre Entscheidung mit. Spätestens am zweiten Kurstag soll feststehen, ob der Kurs die Mindestteilnehmendenzahl bzw. die Kurskostendeckung erreicht hat oder ob er eingestellt werden muss.

Die im Programm angezeigten Kursentgelte enthalten Materialkosten. Diese umfassen die Kosten für Kopien und/oder andere im Unterricht verwendete Materialien, nicht jedoch die Kosten für die Lehrwerke.

Rücktritt

Angemeldete Personen können auf schriftlichen Antrag entgeltfrei von einer Veranstaltung bis einschließlich dem elften Tag vor Veranstaltungsbeginn (Eingang bei der Volkshochschule Aachen) zurücktreten, sofern es nicht anders im Veranstaltungsprogramm ausgewiesen ist. Nach dieser Frist ist ein kostenfreier Rücktritt nicht mehr möglich. Ein kostenfreier Rücktritt innerhalb von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn ist bei einer Bearbeitungsgebühr von zehn Prozent des Entgeltes (mindestens 7,50 €) auf schriftlichen Antrag nur möglich, wenn eine Ersatzperson gefunden wird, z.B. über eine Warteliste. In Ausnahmefällen (zum Beispiel bei beruflicher Versetzung, Krankheit) kann aufgrund eines schriftlichen Antrages abweichend von den obigen Regelungen entschieden werden. Ohne eine fristgerechte schriftliche Rücktrittserklärung wird das Entgelt auch fällig, wenn Angemeldete nicht an der Veranstaltung teilnehmen. Eine Abmeldung bei der Lehrkraft oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Rücktrittserklärung. Diese Rücktrittsregelung gilt grundsätzlich nicht für Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen, bei denen ausschließlich die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters sowie des Reisevertragsrechts Anwendung finden. Sie gilt außerdem nicht für Prüfungen, da hier die Bestimmungen der Prüfungsinstitution gelten.

Weitere Informationen sind auf Seite **148** zu finden.



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Sprachenlernen fördern: ein Beitrag zur europäischen Verständigung

Das Sprachkursprogramm der vhs Aachen orientiert sich an den sechs Kenntnisstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen. Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen dient dem Gesamtziel des Europarates, eine größere Einheit unter seinen Mitgliedstaaten zu erreichen und dieses Ziel durch gemeinsame Schritte auf kulturellem Gebiet zu verfolgen.

Er stellt eine gemeinsame Basis für die Entwicklung von zielsprachlichen Lehrplänen, Prüfungen und Lehrwerken dar. Der Referenzrahmen definiert auch Kompetenzniveaus, sodass alle Lernenden ihre Fortschritte lebenslang und auf jeder Stufe des Lernprozesses messen können.

Er ist damit ein geeignetes Instrument zur Einordnung der Leistungen von Schule, Hochschule und Weiterbildung und kann gleichzeitig als Unterstützung beim selbstgesteuerten Lernen dienen. Die zu erreichenden sprachlichen Fähigkeiten werden in sechs Stufen (A1 bis C2) unterteilt, siehe auf der folgenden Seite.

verstehen		sprechen		schreiben
<p>Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.</p> <p>C2</p>	<p>Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z. B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.</p>	<p>Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen und bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.</p>	<p>Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den Zuhörern erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.</p>	<p>Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so dem Leser helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.</p>
<p>Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.</p> <p>C1</p>	<p>Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.</p>	<p>Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.</p>	<p>Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.</p>	<p>Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.</p>
<p>Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.</p> <p>B2</p>	<p>Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.</p>	<p>Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.</p>	<p>Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.</p>	<p>Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.</p>
<p>Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.</p> <p>B1</p>	<p>Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.</p>	<p>Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.</p>	<p>Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.</p>	<p>Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.</p>
<p>Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z. B. sehr einfache Informationen zur Person und zu Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.</p> <p>A2</p>	<p>Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z. B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.</p>	<p>Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.</p>	<p>Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.</p>	<p>Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z. B. um mich für etwas zu bedanken.</p>
<p>Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.</p> <p>A1</p>	<p>Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.</p>	<p>Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.</p>	<p>Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.</p>	<p>Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z. B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z. B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.</p>



Englisch

Ansprechpartnerinnen

Programm

Elsa Treppo

Telefon: +49 241 4792-129
elsa.treppo@mail.aachen.de

Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-420
sandra.abbott@mail.aachen.de

Niveau A1

Englisch für Anfänger*innen – A1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden die ersten Grundlagen der englischen Sprache in einer entspannten Lernatmosphäre vermittelt.
Welcome!

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Laura Christescu

252-15000

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 16:45–18:15 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 003

Auffrischkurs Headway Beginner – A1

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit geringen Vorkenntnissen, die diese schnell auffrischen und erweitern möchten.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters

252-15001

23. September 2025 (16x, 32 Ustd.)
Di 11:15–12:45 Uhr • 154,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Headway Beginner ab Lektion 7 – A1 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Lernende, die in einer angenehmen Lernatmosphäre Schritt für Schritt ihre Vorkenntnisse erweitern möchten.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Nicole Bruell

252-15002

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 17:30–19:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Headway Beginner ab Lektion 8, Nice and Slow – A1

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Lernende aller Altersgruppen, die sich mehr Zeit nehmen möchten, Gelerntes zu wiederholen und gründlich zu festigen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters

252-15003

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 09:30–11:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Headway Beginner ab Lektion 8 – A1 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Lernende, die in einem angenehmen Tempo lernen und Schritt für Schritt ihre Vorkenntnisse erweitern möchten.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Laura Christescu

252-15004

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 17:30–19:00 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 003

Headway Beginner ab Lektion 11 – A1

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Lernende, die in einem angenehmen Tempo lernen und ihre Vorkenntnisse Schritt für Schritt erweitern möchten. Am Ende des Semesters haben die Teilnehmenden das Niveau A1 erreicht.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Nicole Bruell

252-15005

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 10:45–12:15 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Niveau A2

Let's Enjoy English! – A2

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die ihre Kenntnisse auf dem Niveau A1/A2 mündlich festigen und in einer entspannten Atmosphäre anwenden möchten. Der Kurs besteht aus drei Unterrichtsstunden, die in Konversation und grammatikalische Wiederholung und Vertiefung unterteilt sind.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elizabeth Vöge

252-15100

22. September 2025 (13x, 39 Ustd.)
Mo 09:00–11:30 Uhr • 187,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Headway Elementary ab Lektion 1 – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die das Niveau A1 bereits erreicht haben und das Niveau A2 anstreben.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Anastasia Kondratkova

252-15101

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 003

Headway Elementary ab Lektion 5 – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Diese Kurse sind für diejenigen, die das Niveau A1 bereits erreicht haben und das Niveau A2 anstreben.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Shruthi Devaraj **B** 252-15102

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 102

Birgit Strotmann **B** 252-15103

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 10:45–12:15 Uhr • 135,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,

vhs-Raum

Headway Elementary ab Lektion 9, Nice and Slow – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Lernende aller Altersgruppen, die sich mehr Zeit nehmen möchten, Gelerntes zu wiederholen und gründlich zu festigen.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 252-15104

25. September 2025 (15x, 30 Ustd.)

Do 10:00–11:30 Uhr • 106,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 003

Autumn Years – A2

Kurs für Senior*innen

Senior*innen lernen anders. Statt Leistungsdruck stehen Spaß und Wohlbefinden an erster Stelle. Gelerntes wird auf vielfältige Weise und so oft wie nötig wiederholt. Das Verstehen und das eigene Sprechen stehen im Vordergrund. Grammatik wird so einfach wie möglich erklärt. Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Eileen Crowe **B** 252-15105

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 10:40–12:10 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Eileen Crowe **B** 252-15106

24. September 2025 (15x, 30 Ustd.)

Mi 09:00–10:30 Uhr • 144,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 003

New Basic English – A2

Kurs für Teilnehmende 55 plus

In diesen Kursen geht es um ruhiges, besonders langsames Lernen mit sehr viel Wiederholung in Sprechsituationen, in ausgesuchten Grammatikbereichen und bei der Lektüre.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Iris Teicher-Sprack **B** 252-15107

22. September 2025 (13x, 26 Ustd.)

Mo 10:45–12:15 Uhr • 92,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Iris Teicher-Sprack **B** 252-15108

24. September 2025 (13x, 26 Ustd.)

Mi 14:10–15:40 Uhr • 92,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Iris Teicher-Sprack **B** 252-15109

25. September 2025 (13x, 26 Ustd.)

Do 11:10–12:40 Uhr • 92,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Niveau A2/B1

Headway Pre-Intermediate, Unit 1 – A2/B1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für diejenigen konzipiert, die bereits das Niveau A2 erreicht haben und in einem stressfreien Lerntempo das Lehrwerk gründlich durcharbeiten möchten. Es werden Kenntnisse vermittelt, mit denen man sich im Alltag gut in englischer Sprache verständigen kann.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Laura Christescu **B** 252-15200

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:00–19:30 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 003

New Basic English – A2/B1

Kurs für Teilnehmende 55 plus

In diesem Kurs geht es um ruhiges, besonders langsames Lernen mit sehr viel Wiederholung in Sprechsituationen, in ausgesuchten Grammatikbereichen sowie bei der Lektüre.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Iris Teicher-Sprack **B** 252-15201

22. September 2025 (13x, 26 Ustd.)

Mo 09:00–10:30 Uhr • 94,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)



Start Reading, Start Talking – A2/B1 Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Every trip starts with one first step: reading is like going on a trip. The participants can visit interesting people, places and time periods. They are going to look at and talk about short texts together. They will discover the joy of reading and try out how well they can use their words.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 252-15202

24. September 2025 (15x, 30 Ustd.)

Mi 09:30–11:00 Uhr • 144,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Speaking and Revision – A2/B1 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In this course participants can brush up on the most important grammatical skills and practise speaking in a relaxed atmosphere. Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 252-15203

22. September 2025 (15x, 30 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 108,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Conversation Class in Richterich – A2/B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

The Volkshochschule is also in Richterich! This course is aimed at participants who would like to brush up their English. It is a conversation course in which different topics will be discussed with texts taken from British newspapers or from internet sources. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Noa Wright **B 252-15204**
25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 10:30–12:00 Uhr • 137,- €/k.E.
Schloss Schönau, Schönauer Allee 20, Raum 5

Conversation in the Afternoon – A2/B1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who would like to refresh and practise their English in a relaxed atmosphere. It is a conversation course in which they will talk about different topics and revise grammar when needed. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Nicole Bruell **B 252-15205**
25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 15:45–17:15 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

**Refresher Course (Autumn) – A2/B1
Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen**

In this course for people who studied English (many) years ago up to Fachoberschulreife (Mittlere Reife), participants can brush up on the main grammatical skills with top speed and practise speaking. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 252-15206**
14. bis 23. Oktober 2025 (4x, 16 Ustd.)
Di, Do, 17:30–20:45 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

**Refresher Course (Winter) – A2/B1
Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen**

In this course for people who studied English (many) years ago up to Fachoberschulreife (Mittlere Reife), participants can brush up the main grammatical skills with top speed and practise speaking. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 252-15207**
7. Januar 2026 (4x, 16 Ustd.)
Mi 17:30–20:45 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 305

Niveau B1

Headway Pre-Intermediate, Unit 7, Nice and Slow – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is for learners of all ages who have already reached level A2 and would like to take more time to consolidate what they have learnt and practise speaking. This is a small learning group. Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **252-15300**
22. September 2025 (15x, 30 Ustd.)
Mo 11:00–12:30 Uhr • 188,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Headway Pre-Intermediate, Unit 7 – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course, the students work through the textbook thoroughly at a stress-free learning pace and acquire English skills that enable them to cope well in everyday life. This is a course with three lessons per session. Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B 252-15301**
23. September 2025 (14x, 42 Ustd.)
Di 18:00–20:30 Uhr • 148,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

**Revision Course – B1
Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

This course is designed for students who wish to improve their English skills. They will brush up on grammar and vocabulary and strengthen their oral expression to gain more confidence in using the language. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Laura Christescu **B 252-15302**
25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 003

**Headway Intermediate, Unit 1 – B1+
Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

This course focuses on spoken English. In addition to vocabulary and grammar, students will practise their pronunciation and conversation in everyday situations while deepening their understanding of the language. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 252-15303**
22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 17:00–18:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

**Situational English – B1
Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

This course is aimed at participants who want to practise the English they need in everyday situations. They talk about everyday topics at an easy pace, in a fun and relaxed atmosphere. Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Eileen Crowe **B 252-15304**
23. September 2025 (15x, 30 Ustd.)
Di 09:00–10:30 Uhr • 108,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Conversation with Leisure and Pleasure – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this laid-back conversation class, participants practise their speaking skills by talking about their individual experiences. On top of that a booklet with enjoyable stories will provide new topics of conversation. This course is for students who prefer a more quiet and slow paced class. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B 252-15305**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 09:30–11:00 Uhr • 137,– €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

Let's Get Talkative Now! – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who already have an intermediate level of English and want to use it. They will mainly practise speaking English and expand their knowledge with fun.

Mind. 8, max. 13 Teilnehmende

Elizabeth Vöge **B 252-15306**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 10:40–12:10 Uhr • 99,– €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

English on Demand – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course students can bring their own ideas to class. On demand the participants can make small talk, have conversations about a topic of their choice, revise language structures and vocabulary, and improve and extend their English for work.

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 252-15307**

24. September 2025 (13x, 26 Ustd.)

Mi 11:00–12:30 Uhr • 190,– €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Let's Talk! – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who want to practise speaking English by talking and using what they already know. Grammar will be revised when necessary.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Eileen Crowe **B 252-15308**

25. September 2025 (15x, 30 Ustd.)

Do 17:45–19:15 Uhr • 108,– €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

BÜ A Creative Week in Professional English – B1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Anerkannt in NRW und Berlin.

In this course participants will simulate everyday professional situations with a focus on meetings, discussions, telephoning and emailing. They will expand and improve their English skills in a relaxed atmosphere and in a very creative way. All students from level B1.1 are welcome.

Mind. 5, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 252-15309**

19. bis 23. Januar 2026 (5x, 35 Ustd.)

Mo bis Fr 09:30–15:30 Uhr • 192,– €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Antragsfrist für die Freistellung beim

Arbeitgeber: 8. Dezember

Anmeldefrist: 29. Dezember

Niveau B1/B2

Monday Morning Talk – B1/B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Participants start their week in an open exchange with others. They prepare their topic of conversation on the basis of a topical text, vocabulary and audio mp3 provided a week beforehand.

Mind. 8, max. 11 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B 252-15400**

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 10:40–12:10 Uhr • 101,– €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Thursday Morning Talk – B1/B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this lively Thursday morning conversation class, participants talk about current affairs on the basis of a text, vocabulary, and an audio mp3, provided a week beforehand.

Another regular activity is planning and carrying out a short trip to a destination where English is spoken.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B 252-15401**

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 09:00–10:30 Uhr • 101,– €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Niveau B2

Outcomes: Conversation and More – B2

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

In this lively after-work class participants talk about topics provided by the course book Outcomes B2. They improve their speaking skills by doing fluency exercises and by implementing idiomatic and other useful phrases in their talk. Thus expanding their vocabulary, the students will be able to express themselves in more complex situations in everyday life, studies and work. The course has a relaxed atmosphere, and participants are always welcome to bring in their own ideas and issues.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B 252-15500**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:00–19:30 Uhr • 99,– €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105

Talk Time – B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Start the week off right! Participants can join the class to practise their English in a fun and relaxed atmosphere. They will discuss a variety of topics, look at newspaper articles and revise grammar as needed.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Helen Kemp **B 252-15501**

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 10:40–12:10 Uhr • 101,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 265

Global Conversation – B2+

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

This course is designed for those who would like to improve their English in a relaxed atmosphere. The participants talk about a great deal of current subjects with the emphasis on improving their spoken English.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Helen Kemp **B 252-15502**

23. September 2025 (14x, 42 Ustd.)

Di 10:00–12:15 Uhr • 151,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 265

BU Intensive English – B2+

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Anerkannt in NRW und Berlin.

This week-long English course is designed to improve the students' speaking, listening, reading and writing skills for professional use. The mixed-media approach will draw upon texts, online resources, and problem-solving to explore the use of the English language in many settings.

Mind. 5, max. 10 Teilnehmende

Nicole Bruell **B 252-15503**

19. bis 23. Januar 2026 (5x, 35 Ustd.)

Mo bis Fr 09:30–15:30 Uhr • 192,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105

Antragsfrist für die Freistellung beim

Arbeitgeber: 8. Dezember

Anmeldefrist: 29. Dezember

Niveau B2/C1

Headway Upper-Intermediate to Advanced – B2/C1

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

In this course participants can brush up their grammar skills and expand their vocabulary in order to be able to express themselves in more complex situations in everyday life, studies and work.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 252-15600**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 265

Engaging Conversation – B2/C1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

In today's world often flooded by data and fleeting social media messages, the art of conversation seems lost. Yet people need and thrive on real interpersonal exchanges, face-to-face conversations. This course is a forum for all those who want to engage in fine, lively conversations in English. They will converse about a whole range of topics that affect them today. If needed, they will also cover a few exercises to hone their speaking skills by using active interesting verbs and expressions that make conversations interesting and fun!

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Noa Wright **B 252-15601**

22. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mo 17:00–18:30 Uhr • 87,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 001

Sonderveranstaltung auf Englisch

Coffee & Roasters Walking Tour: Discover Specialty Coffee in Aachen

These classes are for coffee enthusiasts of all levels. Participants will explore the world of specialty coffee through a guided walking tour of Aachen's most exciting local roasters and cafés. These classes are led by Zeynep, a classically trained chef in French cuisine, who wrote her thesis on the evolution of food culture and the rise of fast food, and later turned her passion for hospitality into a career as a barista and coffee shop manager. With her perspective on culinary tradition, modern consumption, and café culture, she will guide the group through a rich, sensory exploration of what makes a great cup of coffee.

Exkursion für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Zeynep Özbey **B 252-15806**

8. November 2025 (4 Ustd.)

Sa 14:00–17:00 Uhr • 20,- €/k.E.

Treffpunkt: wird kurz vor dem Termin bekannt gegeben.

Zeynep Özbey **B 252-15807**

6. Dezember 2025 (4 Ustd.)

Sa 14:00–17:00 Uhr • 20,- €/k.E.

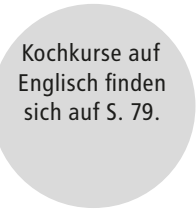
Treffpunkt: wird kurz vor dem Termin bekannt gegeben.

Zeynep Özbey **B 252-15808**

17. Januar 2026 (4 Ustd.)

Sa 14:00–17:00 Uhr • 20,- €/k.E.

Treffpunkt: wird kurz vor dem Termin bekannt gegeben.



Französisch

Ansprechpartnerinnen

Programm

Ingrid Coelho

Telefon: +49 241 4792-410

ingrid.coelho@mail.aachen.de

Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-420

sandra.abbott@mail.aachen.de

Allgemeine Hinweise zum Sprachprogramm, den Kursformaten und zur Beratung sind ab Seite 104 zu finden.

Niveau A1

Französisch für Anfänger*innen: Rencontres en français A1, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der französischen Sprache. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf alltäglichen Gesprächen und der Erarbeitung erster Grammatikkenntnisse. Gleichzeitig bietet er Einblicke in die französische Kultur. Das Lehrwerk «Rencontres en français» bietet die Basis für den Kurs. Das Anfertigen von Hausaufgaben erfolgt nach Absprache mit den Teilnehmenden. Der Kurs ist ideal für alle, die mit Französisch anfangen möchten.

Mind. 6, max. 14 Teilnehmende

Anka Notermans

252-16000

27. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Sa 11:00–12:30 Uhr

116,- € ab 6 Teilnehmenden

86,- € ab 8 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,

vhs-Raum

Voyages neu A1, ab Lektion 4

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa **252-16001**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 20:15–21:45 Uhr • 99,- /80,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314



Rencontres en français A1, ab Lektion 5

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Sprache und ermöglicht erste kommunikative Erfolge. Mit der Unterstützung eines Lehrwerks wird ein praxisorientierter Einstieg geboten. Schritt für Schritt werden alltägliche Situationen wie Vorstellen, Einkaufen oder Reisen behandelt. Der Kurs fördert das Verständnis der französischen Sprache und Kultur und schafft eine solide Basis für einfache Gespräche.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Asmaa Loutati

252-16002

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • 99,- /80,- €

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002

Voyages neu A1, ab Lektion 7

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa **252-16003**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Voyages neu A1, ab Lektion 7

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 16 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa **252-16004**

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 20:15–21:45 Uhr • 135,- /108,- €

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Voyages neu A1, ab Lektion 10

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf der mündlichen Kommunikation, um mehr Selbstvertrauen in Gesprächen zu gewinnen. Die behandelten Themen wie Kultur und Sport bieten eine hervorragende Grundlage für anregende Unterhaltungen. Das Ziel ist, die Sprachpraxis zu fördern und dabei Themen anzusprechen, die sowohl interessant als auch alltagsnah sind.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Hanane Jabri

252-16005

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Voyages neu A1, ab Lektion 12
Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Französisch lernen auf Niveau A1 mit Fokus auf Konversation und schriftlichem Ausdruck. Ab Lektion 12 werden grundlegende Sprachkenntnisse erweitert, um aktuelle Themen wie französische Medienformate auf TV5 Monde, kulturelle Besonderheiten und die Gastronomie zu behandeln. Ergänzend dazu gibt es Online-Unterstützung für ein vertieftes Verständnis und praktisches Üben, ideal zur Vertiefung der Sprachfähigkeiten und zur Erkundung der französischen Kultur. Perfekt für den Einstieg in spannende Themen des Alltags und der französischen Lebensart.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Hanane Jabri **B** 252-16006
22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 09:30–11:00 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Niveau A2

Rencontres en français A2, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Asmaa Loutati **B** 252-16020
25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 19:30–21:00 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002

Voyages neu A2, ab Lektion 7
Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa **B** 252-16021
25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Ecoute et grammaire – A2
Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits das Niveau A2 erreicht haben und ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Das Sprechen steht im Vordergrund.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elisabeth Meier **B** 252-16022
22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 16:45–18:15 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Niveau B1

Voyages neu B1, ab Lektion 7
Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours s'appuie sur le livre «Voyages neu B1» qui donne un cadre dans lequel les participants sont amenés à discuter en français et à donner leur avis sur différents thèmes dans une atmosphère agréable.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Annie Kreutz **B** 252-16030
23. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Di 10:45–12:15 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 001

Voyages neu B1, ab Lektion 10
Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants ayant atteint le niveau B1 ou ayant déjà ce niveau et qui désirent approfondir et/ou rafraîchir leurs connaissances avant de passer au niveau B2. Le livre «Voyages neu B1» sert de support mais il est laissé aussi beaucoup de place à la conversation !
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Béatrice Haller **B** 252-16031
24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:00–19:30 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Ecoute et grammaire – B1
Auffrischkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants ayant déjà le niveau B1 et qui souhaitent approfondir leurs connaissances avant de passer au niveau B2.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Elisabeth Meier **B** 252-16032
22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Quoi de neuf ? Cours de perfectionnement – B1
Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants souhaitant approfondir leurs connaissances en français et mieux connaître la France et les Français. Le cours prépare à la conversation et à l'étude de texte.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Annie Kreutz **B** 252-16033
24. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mi 09:00–10:30 Uhr • 87,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Conversations matinales – B1
Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Nous nous entretenons sur des thèmes actuels à l'aide de textes de niveau moyen. Le cours s'adresse à des participants souhaitant élargir leurs connaissances.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Annie Kreutz **B** 252-16034
25. September 2025 (10x, 20 Ustd.)
Do 09:00–10:30 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Parlons ! – B1
Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dans ce cours, la discussion se portera sur de différents thèmes allant de la politique à la littérature. Ce cours s'adresse à des participants sachant exprimer leur opinion et souhaitant améliorer leur niveau linguistique. Les erreurs seront corrigées.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth **B** 252-16035
25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Niveau B2

Vous parlez français ?

Oui, mais ... – B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants ayant un bon niveau de langue et souhaitant discuter sur des thèmes divers. Les erreurs seront corrigées et les règles de grammaire correspondantes récapitulées.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth **B 252-16050**

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Niveau B2/C1

Au plaisir de parler – B2/C1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours est conçu pour des participants de bon niveau souhaitant s'exprimer librement et discuter sur des sujets actuels à l'aide d'articles de journaux ou de magazines. Des révisions de grammaire se feront si nécessaire.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa **B 252-16055**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 101,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Niveau C1

Cours de perfectionnement – C1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours met l'accent sur l'apprentissage du français de la vie quotidienne à un haut niveau à l'aide de textes et de discussions variés. Pour des participants avec de très bonnes connaissances de français.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth **B 252-16060**

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 09:00–10:30 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Qu'est-ce que vous en pensez ?

– C1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours offre à ceux ayant un très bon niveau de langue la possibilité d'améliorer leur expression et leur vocabulaire en discutant sur des thèmes différents.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth **B 252-16061**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Prüfungen

Die vhs Aachen ist anerkanntes Prüfungszentrum der CCI Paris Île-de-France (Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris Île-de-France). Es werden folgende Prüfungen angeboten:

Test d'Évaluation de Français (version électronique)

(e.TEF/e.TEF Canada/e.TEF AQ)

e.TEF (TEF in elektronischer Form) dient zur Bewertung der Französischkenntnisse. Er ist eine Feststellungsprüfung, ähnlich dem TOEFL in Englisch, und bietet die Möglichkeit, die vier Grundfertigkeiten (Hör- und Leseverstehen, mündlicher und schriftlicher Ausdruck) zu testen.



Nähere Informationen zu den Prüfungen und den Vorbereitungen sind im Internet zu finden unter: www.centredelanguafrancais.paris/tests-diplomes/ www.lefrancaisdesaffaires.fr/tests-diplomes/

Prüfungstermine (e.TEF)

Nach Absprache

Keine Tests in den Schulferien

Information und Anmeldeformulare

www.vhs-aachen.de

Ansprechpartnerin

Programm

Ingrid Coelho

Telefon: +49 241 4792-410

ingrid.coelho@mail.aachen.de



Die Volkshochschule Aachen arbeitet mit dem Deutsch-Französischen Kulturinstitut zusammen. Es ist Prüfungszentrum für das CIEP (Centre international d'études pédagogiques – öffentliche Einrichtung des französischen Bildungsministeriums), zuständig für die DELF- und DALF-Prüfungen. DELF und DALF sind die offiziellen, vom französischen Bildungsministerium vergebenen Diplome zur Bescheinigung von Französischkenntnissen ausländischer Kandidat*innen.

Anmeldungen und weitere Informationen

Deutsch-Französisches Kulturinstitut,

Lothringerstraße 62, 52070 Aachen

Telefon: +49 241 33274

E-Mail: info@dfki-aachen.de

Website: www.institutfrancais.de/aachen

Spanisch

Niveau A1

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden in einer angenehmen Atmosphäre und mit Spaß die spanische Sprache für die praktische Anwendung in alltäglichen Situationen.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal 252-16200
23. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 86,- /69,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kurs bietet eine Einführung in die spanische Sprache und Kultur. Die Teilnehmenden stehen im Mittelpunkt. Inhalte umfassen Begrüßungen, Vorstellungsgespräche, Reaktionen, Personenbeschreibungen und das Äußern von Vorlieben. Lese-, Hörverständnis sowie mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeiten werden geübt. Der Unterricht ist dynamisch und interaktiv gestaltet. Nach jeder Stunde gibt es eine Zusammenfassung und Hausaufgaben. Das Lehrbuch bietet eine klare Struktur mit abschließenden Aufgaben. Der Kurs umfasst die Lektionen 1 bis 4.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Concepción Gómez Bermúdez 252-16201
24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 11:45–13:15 Uhr • 135,- /108,- €
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Spanisch lernen leicht gemacht. Dieser Kurs für Anfänger*innen bietet die perfekte Gelegenheit, die Grundlagen der spanischen Sprache zu entdecken. Mit praxisnahen Übungen und abwechslungsreichen Elementen wie Hörverständnis und Konversation werden Themen wie Begrüßungen, Selbstvorstellung, Zahlen und grundlegende Alltagsfragen erarbeitet. Alles findet in einer entspannten, angenehmen Lernatmosphäre statt.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elena Kudlek 252-16202
25. September 2025 (10x, 20 Ustd.)
Do 10:00–11:30 Uhr • 71,- /57,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

BÜ Spanisch für Beruf und Alltag – A1.1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anerkannt in NRW und Berlin
Der Kompaktkurs vermittelt in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Weitere Informationen gibt es online unter der Kursnummer.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen 252-16203
2. bis 6. Februar 2026 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–14:45 Uhr
222,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
148,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 19. Dezember 2025
Anmeldefrist: 16. Januar 2026

Spanisch blitzschnell, Teil 1: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 1 Schnellkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs ist es möglich, die spanische Sprache in zügigem Tempo zu lernen. Im Schnellkursystem erarbeiten die Teilnehmenden in zwei Semestern die gesamte Niveaustufe A1. In diesem Semester wird die erste Hälfte des Lehrbuchs „Con gusto nuevo A1“ behandelt. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, den Unterricht zu Hause regelmäßig vor- und nachzuarbeiten.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 252-16204
22. September 2025 (8x, 24 Ustd.)
Mo 18:00–20:30 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004

Spanisch blitzschnell 4, Teil2: Con gusto nuevo A1, ab Lektion 4 Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs ist es möglich, die spanische Sprache in zügigem Tempo zu lernen. Im Schnellkursystem erarbeiten die Teilnehmenden in zwei Semestern die gesamte Niveaustufe A1. In diesem Semester wird die erste Hälfte des Lehrbuchs „Con gusto nuevo A1“ behandelt. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, den Unterricht zu Hause regelmäßig vor- und nachzuarbeiten.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 252-16205
1. Dezember 2025 (8x, 24 Ustd.)
Mo 18:00–20:30 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 4 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs orientiert sich am Lehrbuch, dessen Themen als Grundlage dienen. Neben der Sprache wird auch die spanische Kultur vermittelt. Zusätzlich kommen Materialien aus dem Internet zum Einsatz. Hausaufgaben helfen dabei, das Gelernte zu festigen. Der Fokus liegt auf der Förderung der mündlichen und schriftlichen Kommunikation, wobei das Lerntempo an die Bedürfnisse der Gruppe angepasst wird.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Daniel Silberman **B** 252-16206
22. September 2025 (10x, 20 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 71,- /57,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 215

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 4 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Spanischkurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Vorkenntnisse durch vielfältige Aktivitäten in einer entspannten Lernatmosphäre erweitern möchten.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 252-16207
25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 16:15–17:45 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 4 Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Online-Kurs bietet die Möglichkeit, Spanisch professionell und bequem von zu Hause oder im Büro zu lernen. Mit modernen Methoden und unterhaltsamen Aktivitäten werden die Grundkenntnisse dieser Welt-sprache erworben und die spanische Kultur kennengelernt. Im Kurs wird mit dem Lehrbuch „Con gusto nuevo A1“ und mit verschiedenen digitalen Hilfsmitteln gearbeitet. Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Carmen Vaquero Martín  **252-16208**

26. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Fr 12:00–13:30 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 5 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse für alltägliche Situationen in der spanischsprachigen Kultur. Im Fokus stehen die Teilnehmenden. Behandelte Themen sind Einkaufen auf dem Markt, Bestellungen in einer Bar, sich in einer Stadt zurechtfinden, Informationen einholen, ein Zimmer reservieren und kleine Beschwerden äußern. Lese-, Hörverständnis sowie mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeiten werden geübt. Der Unterricht ist dynamisch und interaktiv. Nach jeder Stunde gibt es eine Zusammenfassung und Hausaufgaben. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Concepción Gómez Bermúdez  **252-16209**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 135,- /108,- €

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 302

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 6 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs orientiert sich am Lehrbuch, dessen Themen als Grundlage dienen. Neben der Sprache wird auch die spanische Kultur vermittelt. Zusätzlich kommen Materialien aus dem Internet zum Einsatz. Hausaufgaben helfen dabei, das Gelernte zu festigen. Der Fokus liegt auf der Förderung der mündlichen und schriftlichen Kommunikation, wobei das Lerntempo auf die Bedürfnisse der Gruppe angepasst wird. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Daniel Silberman  **252-16210**

23. September 2025 (10x, 20 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 97,- € / 78,- €

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 215

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 7 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse für alltägliche Situationen in der spanischsprachigen Kultur. Im Fokus stehen die Teilnehmenden. Behandelte Themen sind über das Wetter sprechen, Ratschläge geben, Vorschläge machen und Essen bewerten. Lese-, Hörverständnis sowie mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeiten werden geübt. Der Unterricht ist dynamisch und interaktiv. Nach jeder Stunde gibt es eine Zusammenfassung und Hausaufgaben. Das Lehrbuch bietet eine klare Struktur mit abschließenden Aufgaben. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Concepción Gómez Bermúdez  **252-16211**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 10:00–11:30 Uhr • 135,- /108,- €

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 9 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse für alltägliche Situationen in der spanischsprachigen Kultur. Im Fokus stehen die Teilnehmenden. Behandelte Themen sind über das Wetter sprechen, Ratschläge geben, Vorschläge machen und Essen bewerten. Lese-, Hörverständnis sowie mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeiten werden geübt. Der Unterricht ist dynamisch und interaktiv. Nach jeder Stunde gibt es eine Zusammenfassung und Hausaufgaben. Das Lehrbuch bietet eine klare Struktur mit abschließenden Aufgaben. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Concepción Gómez Bermúdez  **252-16212**

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 09:00–10:30 Uhr • 135,- /108,- €

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 003

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 10 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs fördert Lernende mit Grundkenntnissen und vertieft Spanischkenntnisse. In Lektion 10 wird der Wortschatz erweitert und die Grammatik gestärkt. Themen wie Freizeit, Reisen und Einkaufen stehen im Fokus. Praxisnahe Übungen, Hörverständnis und Konversation bieten mehr Sicherheit im Spanischen. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elena Kudlek  **252-16213**

23. September 2025 (10x, 20 Ustd.)

Di 09:00–10:30 Uhr • 97,- /78,- €

vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Spanisch A1, Wiederholung und Auffrischung

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmende, die bereits Stufe A1 erreicht haben mit dem Wunsch, die Kenntnisse weiter zu festigen, bevor die Stufe A2 begonnen wird. Auf unterhaltsame Weise und mit Schwerpunkt auf Konversationsübungen werden die wichtigsten lexikalischen und grammatikalischen Themen der Stufe A1 wiederholt. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, in Präsenz oder per Videokonferenz am Unterricht teilzunehmen. Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Carmen Vaquero Martín  **252-16214**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 20:00–21:30 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 001

Niveau A2

Con gusto nuevo A2, ab Lektion 1 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden der Wortschatz und die Grammatikkenntnisse der Vorkurse erweitert. Mit Dialogen und vielfältigen Übungen wird das Sprachverständnis verbessert und ein flüssigeres Sprechen erreicht. Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal  **252-16220**


24. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 86,- /69,- €

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112

Con gusto nuevo A2, ab Lektion 1 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs orientiert sich am Lehrbuch, dessen Themen als Grundlage dienen. Neben der Sprache wird auch die spanische Kultur vermittelt. Zusätzlich kommen Materialien aus dem Internet zum Einsatz. Hausaufgaben helfen dabei, das Gelernte zu festigen. Der Fokus liegt auf der Förderung der mündlichen und schriftlichen Kommunikation, wobei das Lerntempo auf die Bedürfnisse der Gruppe angepasst wird. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Daniel Silberman  **252-16221**

24. September 2025 (10x, 20 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 97,- /78,- €

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 215



Con gusto nuevo A2, ab Lektion 2/3
Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs ist perfekt für alle, die ihre Spanischkenntnisse ausbauen möchten. Ideal für Lernende, die bereits Grundkenntnisse haben und diese vertiefen möchten. Der Kurs bietet praxisnahe Übungen, abwechslungsreiche Aktivitäten und interessante Konversationsübungen, um Sprachfertigkeiten in alltäglichen Situationen zu verbessern. Die Teilnehmenden profitieren von interaktiven Unterrichtseinheiten und haben die Möglichkeit, das Gelernte direkt anzuwenden. Nach jeder Stunde erhält der Lernende eine Zusammenfassung und Hausaufgaben.
 Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Concepción Gómez Bermúdez **B** 252-16222
 25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
 Do 18:30–20:00 Uhr • 135,- /108,- €
 vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 001

Spanisch mit Muße – A2.3
Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die durch zahlreiche kommunikative Aktivitäten die Sprache lernen wollen. Im Fokus des Kurses steht ein entspanntes Lernen mit Themen des Alltagslebens. Regelmäßige Wiederholungen des Gelernten sichern den Lernfortschritt. Gearbeitet wird mit dem Lehrbuch „Con gusto nuevo“ A2, unidad 7.
 Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 252-16223
 23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
 Di 16:15–17:45 Uhr • 99,- /80,- €
 vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004

Con gusto A2, ab Lektion 9
Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem A2-Kurs werden die bisherigen Grundlagen erweitert und der Wortschatz sowie die Grammatikkenntnisse ausgebaut. Es wird gelernt, sich sicherer in alltäglichen und spezifischeren Situationen zu verständigen, zum Beispiel auf Reisen, bei Arztbesuchen oder im Gespräch über Hobbys und Interessen. Durch abwechslungsreiche Dialoge und Übungen werden das Verständnis der Sprache vertieft und die Aussprache verbessert. Ideal für alle, die bereits gute Grundkenntnisse haben und diese ausbauen möchten.
 Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elena Kudlek **B** 252-16224
 23. September 2025 (10x, 20 Ustd.)
 Di 18:30–20:00 Uhr • 71,- /57,- €
 vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Spanisch lernen ohne Hemmungen – A2.4

Schnellkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen
 Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Cristina Ortiz Ortuño **B** 252-16225
 22. September 2025 (7x, 21 Ustd.)
 Mo 10:00–12:30 Uhr (3x pro Woche: Mo.-Mi.-Fr.) • 153,- €/k.E.
 vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 102

Niveau B1

Aula internacional Plus 3 – B1, ab Lektion 1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Curso híbrido para aprendientes con buenos conocimientos.

Dirigido tanto a alumnos que se sientan seguros para empezar por primera vez el nivel B1, así como a aquellos que habiendo estudiado ya ese nivel prefieran consolidar sus conocimientos repitiéndolo con un nuevo manual de aprendizaje antes de comenzar el nivel B2. Los participantes podrán asistir al curso bien de forma presencial o bien por videoconferencia.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Carmen Vaquero Martín **B** 252-16230

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 001

Con gusto nuevo B1, ab Lektion 3
Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Este curso es ideal para personas con un nivel A2 que deseen ampliar sus conocimientos de manera sistemática en un ambiente agradable.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 252-16231

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 14:30–16:00 Uhr • 135,- /108,- €

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004

Con gusto nuevo B1, ab Lektion 6 Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

El temario y la estructura del curso lo determina el libro de texto, por lo que el índice de la obra es la referencia. El objetivo del curso es que los participantes, además de profundizar sus conocimientos de la lengua, la comprendan y la utilicen en el contexto cultural de los temas presentados. Para ello, se hace uso de material adicional proveniente de Internet, el cual proporciona la información necesaria para una interpretación correcta de las palabras dentro de las características culturales locales específicas. El curso fomenta las habilidades de comunicación escrita y oral, con especial atención a la amplia diversidad existente en el mundo hispanohablante. El ritmo de aprendizaje se adapta a las necesidades individuales del grupo.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Daniel Silberman **252-16232**
25. September 2025 (10x, 20 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 97,- /78,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 215

Niveau B1/B2

Gramática, vocabulario y conversación fácil – B1/B2 Auffrischkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Este curso está diseñado para repasar y ampliar los conocimientos gramaticales y de vocabulario. A lo largo del curso, se aprenderá, de manera gradual, a hablar, escuchar, opinar y argumentar con mayor fluidez y precisión.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **252-16240**
22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 16:15–17:45 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004

Niveau B2

Practicar la conversación – B2 Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Con textos sobre temas variados de la actualidad de España y Latinoamérica se repasan y amplían los conocimientos gramaticales y el vocabulario. También se practica el diálogo, logrando el uso correcto del idioma.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal **252-16260**
22. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mo 10:40–12:10 Uhr • 118,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

¡Hablemos en clase! – B2 Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Este curso está dirigido a personas con un buen nivel de español que deseen mejorar su comunicación. A través de clases independientes y una variedad de actividades, se busca profundizar y ampliar los conocimientos. Los objetivos del curso son mejorar el estilo de expresión y fomentar la discusión libre.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **252-16261**
25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • 101,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004

Niveau C1

Curso C de C1, unidad S de Seducción Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

En este curso se fomentará el intercambio comunicativo entre los estudiantes. Se profundizará en la gramática y se prestará especial atención a la ampliación del vocabulario.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **252-16270**
23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004

Sonderkurse

Spanisch: Fiestas y tradiciones de España y Latinoamérica Workshop für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

En esta serie de talleres, exploraremos algunas de las ricas y variadas tradiciones culturales del mundo hispano reflejadas en multitud de fiestas y costumbres, algunas de ellas famosas en el mundo entero y otras desconocidas para muchos. Si desea mejorar sus habilidades comunicativas a través del aprendizaje de aspectos culturales, no se pierda el próximo taller, titulado "El día de Todos los Santos y el día de los Muertos".
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Carmen Vaquero Martín **252-16280**
8. November 2025 (3 Ustd.)
Sa 10:00–12:30 Uhr
24,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
18,- € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Italienisch

Niveau A1

Con piacere nuovo A1, ab Lektion 1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Anne Küpper **252-16400**
23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 99,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 026

**Italienisch für Anfänger*innen A1,
Italiano con passione**

**Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende
ohne Vorkenntnisse**

Der Aufbaukurs richtet sich an motivierte und lerngewohnte Interessierte, die ihre Italienisch-Grundkenntnisse erweitern möchten. Das innovative Lernmaterial und die Verbindung von intensivem Selbststudium und gemeinsamem Vor- und Nachbereiten ermöglicht schnelle und dauerhafte Lernerfolge. Mit abwechslungsreichen Bestandteilen (Sitcom-Videos, Comics, umfangreichen Hörtexten, Projektarbeiten uvm.) vermittelt das dreibändige Lehrwerk DIECI lebendige Sprache.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Giuseppe Messuti 252-16401

24. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mi 16:45–18:15 Uhr • 86,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004

Kein Unterricht am 18. Dezember

**Italienisch für Anfänger*innen:
Con piacere nuovo A1, ab Lektion 1
Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Anne Küpper 252-16402

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 19:30–21:00 Uhr • 99,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 026

**Con piacere nuovo A1, ab Lektion 4
Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen**

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die italienische Sprache und Kultur, basierend auf dem Lehrbuch „Con piacere nuovo A1“. Die Teilnehmenden lernen, einfache Gespräche zu führen, alltägliche Situationen zu meistern und grundlegende Grammatik zu verstehen. Ziel ist es, die Fähigkeit zu vermitteln, sich in Italien auf einfache Weise zu verständigen. Der Kurs beinhaltet lebendige Dialoge, spannende Übungen und viele Gelegenheiten, das Gelernte praktisch anzuwenden. Benvenuti e buon divertimento!
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Aldo Riccioli 252-16403

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118



**Con piacere nuovo A1, ab Lektion 4
Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen**

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Franco Tomasi 252-16404

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

**Italiano con passione – A1.2
Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende
mit geringen Vorkenntnissen**

Der Aufbaukurs richtet sich an motivierte und lerngewohnte Interessierte, die ihre Italienisch-Grundkenntnisse erweitern möchten. Das innovative Lernmaterial und die Verbindung von intensivem Selbststudium und gemeinsamem Vor- und Nachbereiten ermöglicht schnelle und dauerhafte Lernerfolge. Mit abwechslungsreichen Bestandteilen (Sitcom-Videos, Comics, umfangreichen Hörtexten, Projektarbeiten uvm.) vermittelt das dreibändige Lehrwerk DIECI lebendige Sprache.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Giuseppe Messuti 252-16405

25. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Do 16:45–18:15 Uhr • 86,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Kein Unterricht am 18. Dezember

**Con piacere nuovo A1, ab Lektion 6
Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen**

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Franco Tomasi 252-16406

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

**Italienisch – A1.3
Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende
mit geringen Vorkenntnissen**

Der Aufbaukurs richtet sich an motivierte und lerngewohnte Interessierte, die ihre Italienisch-Grundkenntnisse erweitern möchten. Das innovative Lernmaterial und die Verbindung von intensivem Selbststudium und gemeinsamem Vor- und Nachbereiten ermöglicht schnelle und dauerhafte Lernerfolge. Mit abwechslungsreichen Bestandteilen (Sitcom-Videos, Comics, umfangreichen Hörtexten, Projektarbeiten uvm.) vermittelt das dreibändige Lehrwerk DIECI lebendige Sprache.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti 252-16407

25. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Kein Unterricht am 18. Dezember

Niveau A1/A2

Ripassiamo in autunno – A1/A2 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Intensivkurs richtet sich an Interessierte, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache auffrischen möchten. Das Lehrmaterial wird beim ersten Termin vorgestellt.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B 252-16420**

13. Oktober 2025 (8x, 24 Ustd.)

Mo 18:30–21:00 Uhr

176,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

118,- € ab 6 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Niveau A2

Con piacere nuovo A2, ab Lektion 1 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Anne Küpper **B 252-16430**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 19:30–21:00 Uhr • 99,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 026

Con piacere nuovo A2, ab Lektion 7 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs baut auf den Grundlagen des A1-Niveaus auf. Die Teilnehmenden vertiefen ihre Kenntnisse der italienischen Sprache und Kultur, erweitern ihren Wortschatz und verbessern ihre Grammatikkenntnisse. Ziel ist es, die Fähigkeit zu entwickeln, komplexere Gespräche zu führen und sich in vielfältigen Alltagssituationen sicher zu verständigen.

Der Kurs umfasst authentische Materialien, Hörtexte und lebendige Dialoge, die zur aktiven Anwendung des Gelernten anregen.
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Aldo Riccioli **B 252-16431**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118



Italiano con passione – A2.3

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Aufbaukurs richtet sich an motivierte und lerngewohnte Interessierte, die ihre Italienisch-Grundkenntnisse erweitern möchten. Mit abwechslungsreichen Bestandteilen (Sitcom-Videos, Comics, umfangreichen Hörtexten, Projektarbeiten uvm.) vermittelt das dreibändige Lehrwerk DIECI lebendige Sprache.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B 252-16432**

23. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Di 16:45–18:15 Uhr • 172,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Kein Unterricht am 16. Dezember

Italiano di pomeriggio – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Im Kurs steht die Festigung und Vertiefung der italienischen Sprache in angenehmem Tempo im Vordergrund.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Franco Tomasi **B 252-16433**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 16:45–18:15 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Italienisch Niveau A2 – Wiederholung und Vertiefung

Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Franco Tomasi **B 252-16434**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 20:00–21:30 Uhr • 99,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118

Parliamo italiano! – A2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Intensivkurs richtet sich an diejenigen, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache erlernen möchten. Die mündliche und schriftliche Verwendung des Italienischen wird gemeinsam trainiert.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B 252-16435**

26. September 2025 (12x, 36 Ustd.)

Fr 11:45–14:15 Uhr

260,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

175,- € ab 6 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Kein Unterricht am 19. Dezember

Niveau A2/B1

Ripassiamo ed approfondiamo insieme – A2/B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Per chi vuole rinfrescare e consolidare le proprie conoscenze della lingua italiana. Leggiamo, parliamo e mangiamo insieme.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi **B 252-16440**

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 16:45–18:15 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Italiano al mattino – A2/B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

„Der frühe Vogel fängt den Wurm“ – nach diesem Motto wird in diesem Kurs gearbeitet... ohne Stress und sehr entspannt: „All'italiana“. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi **B 252-16441**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 09:30–11:00 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002

Niveau B1

Italiano con passione – B1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso progressivo si rivolge a coloro che hanno già acquisito le competenze comunicative di livello A2 e vogliono proseguire ad imparare la lingua italiana in un piccolo gruppo. Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B 252-16450**

24. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr

174,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

116,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004

Kein Unterricht am 17. Dezember

Conversiamo e continuiamo ad imparare – B1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso progressivo si rivolge a coloro che hanno acquisito le competenze comunicative di livello A2 e vogliono continuare ad imparare l'italiano in un piccolo gruppo. Conversazione su temi quotidiani sarà parte integrante del corso. Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B 252-16451**

23. September 2025 (12x, 36 Ustd.)

Di 14:00–16:30 Uhr

260,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

173,- € ab 6 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Kein Unterricht am 17. Dezember

Italiano al mattino – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Per capire meglio gli italiani; per conoscere meglio l'Italia e gli italiani. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi **B 252-16452**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 11:15–12:45 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002

Parliamo l'italiano – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Die Teilnehmenden werden in die Konversation einführt anhand von Themen aus den Bereichen Landeskunde, Geografie, Geschichte und Kunst. Mind. 5, max. 10 Teilnehmende

Anne Küpper **B 252-16453**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:00–19:30 Uhr • 135,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 026

Giro d'Italia: lingua, lettura, usi e ... cultura – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Per tutti coloro che pensano che il bene sia il peggior nemico del meglio... Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Franco Tomasi **B 252-16454**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 101,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118

Italianissimo – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Conversazione, dialoghi, giochi e letture contemporanee per mantenere e migliorare la propria competenza linguistica. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi **B 252-16455**

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118

Sonderkurse

Peppone Night Talk – B1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Evento ibrido (in presenza e online) in sei appuntamenti frequentabili anche singolarmente. Il moderatore introdurrà un tema attuale della settimana e inviterà il pubblico presente a discuterne in italiano. Livello minimo di conoscenza linguistica B1. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **252-16461**

9. Oktober 2025 (2 Ustd.)

Do 20:15–21:45 Uhr • 10,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Giuseppe Messuti **252-16462**

30. Oktober 2025 (2 Ustd.)

Do 20:15–21:45 Uhr • 10,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Giuseppe Messuti **252-16463**

13. November 2025 (2 Ustd.)

Do 20:15–21:45 Uhr • 10,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Giuseppe Messuti **252-16464**

27. November 2025 (2 Ustd.)

Do 20:15–21:45 Uhr • 10,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Giuseppe Messuti **252-16465**

11. Dezember 2025 (2 Ustd.)

Do 20:15–21:45 Uhr • 10,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Giuseppe Messuti **252-16466**

15. Januar 2026 (2 Ustd.)

Do 20:15–21:45 Uhr • 10,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103

Niveau B1/B2

Conversiamo e ripassiamo con piacere – B1/B2 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono conversare in un piccolo gruppo, ripassare la grammatica di base e ampliare le proprie conoscenze già acquisite.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B 252-16470**
23. September 2025 (12x, 36 Ustd.)
Di 18:30–21:00 Uhr
262,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
175,- € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum. Kein Unterricht am 16. Dezember

Niveau B2/C1

Alla scoperta dell'Italia – B2/C1 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Scoprire l'Italia e l'italianità trattando temi di carattere storico, letterario, artistico, giornalistico, cinematografico, televisivo, ecc. Perfezioneremo le competenze comunicative già acquisite. Riprenderemo i temi grammaticali secondo le esigenze dei partecipanti.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B 252-16480**
26. September 2025 (12x, 36 Ustd.)
Fr 09:00–11:30 Uhr • 175,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum
Kein Unterricht am 19. Dezember

Niederländisch

Schnellkurse – Niveau A1 bis B2

Diese stundenintensiven Kurse richten sich an Teilnehmende, die innerhalb kürzester Zeit die Sprache erlernen möchten. Ab dem Niveau B1 wird eine intensive Prüfungsvorbereitung auf das Staatsexamen Nt2-II (B2) im Kurs durchgeführt. Es können einzelne Kurse oder die komplette Reihe gebucht werden.

Mehr Informationen über die Nt2-Prüfungen sind online unter: <https://duo.nl/particulier/staatsexamen-nt2/hoe-het-staatsexamen-nt2-werkt.jsp> zu finden.

In den Kursgebühren sind 2,50 Euro für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Niederländisch im Nu – Niveau A1 Schnellkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Schnell die wichtigen Sätze lernen und üben: Aussprache und Sprechfertigkeit der Teilnehmenden sind hier (wie auch in den Folgekursen) Schwerpunkt. Es werden viele kleine kommunikative Alltagsthemen geübt. Der Kurs dient auch als Einstiegs-kurs für Personen, die eine NT2-Prüfung (für Studium oder Arbeit in Niederlande/Belgien) beabsichtigen. Der Kursleiter unterstützt aktiv das Sprechen ohne Hemmungen.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **252-16500**
22. September bis 8. Oktober 2025 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 132,50 €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 306

Niederländisch im Nu – Niveau A1/A2 Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Fortsetzung des A1-Kurses, mit kommunikativen Alltagsthemen und vielen mündlichen Übungen. Die Teilnehmenden haben schon Kenntnisse und Fertigkeiten, um selbständig kleine einfache Sätze zu formulieren. Auch in diesem Kurs wird auf Aussprache einiger relativ schwieriger Vokale geachtet.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B 252-16501**
27. Oktober bis 12. November 2025 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 132,50 €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 306

Niederländisch im Nu – Niveau A2 bis B1

Schnellkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Geeignet für Teilnehmer*innen ab dem Niveau A1. Hier gibt es zahlreiche Gelegenheiten für längere Konversationsmomente. Die aktive Teilnahme jeder Person in der Kursgruppe ist von großem Vorteil und steigert das effektive Lernpotenzial erheblich.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B 252-16502**
17. November bis 3. Dezember 2025 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 132,50 €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 306

Niederländisch im Nu – Niveau B1/B2 Schnellkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Geschikt voor deelnemers met minstens niveau A2 (Spreekvaardigheid). In deze cursus worden langere teksten aangeboden die besproken en waarover eventueel gediscussieerd kan worden. Schrijfoefeningen kunnen online (mail) worden verstuurd (met name bedoeld voor mensen die voor het certificaat Nt2 II gaan). De lessen vinden grotendeels in het Nederlands plaats.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B 252-16503**
8. Dezember bis 13. Januar 2026 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 132,50 €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 306



**Niederländisch im Nu – Niveau B2
Schnellkurs für Teilnehmende mit sehr
guten Vorkenntnissen**

Geschikt voor deelnemers die van plan zijn zich voor het examen NT2 II aan te melden. Zij worden in deze cursus met voldoende oefenmateriaal (spreek- /schrijf- / lees- en luistervaardigheden) op het desbetreffende examen voorbereid. Omdat de inhoud van de examenopgaven B2 eveneens praktisch van aard is, kan deze cursus ook nuttig en interessant zijn voor diegenen die geen examen willen doen. Zij kunnen de online-taken eventueel achterwege laten.

Dieser Kurs beinhaltet eine Examensvorbereitung für Teilnehmende, die das Staatsexamen Nt2-II (B2) in den Niederlanden ablegen möchten. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs verteilt (im Preis enthalten).
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B 252-16504**
19. Januar bis 4. Februar 2026 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr
196,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
130,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 306

Niveau A1

**Niederländisch für Anfänger*innen
am Nachmittag – A1
Kurs für Senior*innen**

Endlich Rentner*in! Jetzt ist Zeit umzusetzen, was man schon immer tun wollte – zum Beispiel eine Sprache richtig lernen. Im kleinen Kreis und beschwingt Niederländisch zu lernen, ist in diesem Kurs möglich. Darüber hinaus werden niederländische Kultur und Bräuche vermittelt. Aber vor allem werden die Teilnehmenden am Ende des Kurses in der Lage sein, in den Niederlanden einfache Gespräche zu führen und zu verstehen, was zu ihnen gesagt wird. Gearbeitet wird mit dem Lehrbuch „Welkom Neu!“ A1-A2 (Klett)
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **252-16505**
23. September 2025 (10x, 20 Ustd.)
Di 13:00–14:30 Uhr
145,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
97,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 003

**Welkom! Neu A1-A2, ab Lektion 1
Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

Dieser Anfängerkurs vermittelt die Grundlagen der niederländischen Sprache. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf alltäglichen Gesprächen und der Erarbeitung erster Grammatikkenntnisse. Gleichzeitig bietet der Kurs Einblicke in die niederländische Kultur. Das Lehrwerk „Welkom!“ bietet die Basis für den Kurs. Das Anfertigen von Hausaufgaben erfolgt nach Absprache mit den Teilnehmenden. Der Kurs ist ideal für alle, die mit Niederländisch anfangen möchten.
Mind. 6, max. 14 Teilnehmende

Anka Notermans **252-16507**
27. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Sa 12:45–14:15 Uhr (Am 27.09., 17.01. und 24.01. von 09:15-10:45 Uhr)
116,- € ab 6 Teilnehmenden
86,- € ab 8 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

**Niederländisch für Anfänger*innen:
Niederländisch am
Wochenende – A1, Teil A
Wochenendkurs für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse**

In einer relativ kleinen Gruppe Niederländisch lernen: Genau wie in den anderen Intensivkursen lernen und üben die Teilnehmer*innen die Sprache aktiv und trotzdem in entspannter Weise und mit lustigen Alltagsthemen. Niederländisch ist einerseits viel leichter, als man vermutet, kann jedoch manchmal wegen der „falschen Freunde“ irritieren. „Mag“ bedeutet auf Niederländisch zum Beispiel etwas anderes, als im Deutschen. Schwerpunkt und Ziel sind die gute Aussprache (Vokale!) und das Sprechen von kurzen Sätzen. Dabei sollen nicht zuletzt auch mögliche Hemmungen abgebaut werden.

In den Kursgebühren sind 2,50 Euro für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **252-16508**
27./28. Oktober und 11./12. November 2025 (4x, 24 Ustd.)
Sa 13:00–18:00 Uhr, So 10:00–15:15 Uhr • 118,50 €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

**Niederländisch am Wochenende –
A1, Teil B**

**Wochenendkurs für Teilnehmende mit
geringen Vorkenntnissen**

Für alle, die schnell und gezielt Grundfertigkeiten aufbauen möchten. Schwerpunkte sind Sprech- und Hörübungen. In den Kursgebühren sind 2,50 Euro für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B 252-16509**
25./26. Oktober und 8./9. November 2025 (4x, 24 Ustd.)
Sa 13:00–8:00 Uhr, So 10:00–15:15 Uhr • 118,50 €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

**Niederländisch für Anfänger*innen:
Niederländisch für
Beruf und Alltag – A1**

**Bildungsurlaub/Kompaktseminar für
Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

Anerkannt in NRW und Berlin
Sei es für den Beruf, den Alltag oder den Urlaub: In einer lockeren Atmosphäre werden die Teilnehmenden ermutigt, die Grundkenntnisse der niederländischen Sprache so schnell wie möglich zu erwerben und anzuwenden. Schwerpunkte sind Aussprache und das Üben von einfachen, aber wichtigen Sätzen, die man sowohl in beruflichen als auch in Alltagssituationen anwenden kann. In den Kursgebühren sind 2,50 Euro für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.
Mind. 4, max. 14 Teilnehmende

Henk Franken **252-16510**
27. bis 31. Oktober 2025 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–14:15 Uhr
224,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
150,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 12. September
Anmeldefrist: 10. Oktober



Wat leuk! aktuell A1, ab Lektion 7 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Auf eine aktive, lustige und ungezwungene Art und Weise Niederländisch lernen: In diesem Kurs können Hemmungen abgebaut und die richtige Aussprache ohne Stress trainiert werden. Der Schwerpunkt dieser Veranstaltung liegt auf kleinen Gesprächen über Alltagssachen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B** 252-16511
25. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Do 09:00–10:30 Uhr • 116,- /93,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 001
Kein Unterricht am 30. Oktober 2025 und am
15. Januar 2026

Niveau A1/A2

Welkom! Neu A1-A2, ab Lektion 8 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In einem ruhigeren Tempo lernen die Teilnehmenden weiter und bauen ihre Kenntnisse weiter aus. Mit Hilfe des Lehrbuchs „Welkom Neu!“ A1-A2 lernen sie weiterhin Land und Leute kennen und erlernen so nebenbei die Sprache der Nachbarn*innen.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **B** 252-16520
23. September 2025 (10x, 20 Ustd.)
Di 11:00–12:30 Uhr
145,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
97,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 003

Niveau A2

BÜ Niederländisch für Beruf und Alltag – A2 Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Anerkannt in NRW und Berlin
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
(Niveau A1 abgeschlossen), die in kurzer Zeit
ihre Grundkenntnisse ausbauen möchten,
um diese in möglichst vielen beruflichen
und alltäglichen Situationen anwenden zu
können. Weitere Informationen sind online
unter der Kursnummer zu finden. In den
Kursgebühren sind 2,50 Euro für Unterrichts-
material enthalten (nicht erstattungsfähig).
Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als
PDF versendet.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B** 252-16522
12. bis 16. Januar 2026 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–14:15 Uhr
224,50 € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
150,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeit-
geber: 28. November
Anmeldefrist: 22. Dezember

Niederländisch am Wochenende – A2

Wochenendkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Folgekurs, geeignet für Interessierte mit
grundlegenden Vorkenntnissen auf A1/
A2-Niveau (Sprechfertigkeit). Wie im vor-
herigen, zweiteiligen Basiskurs werden auch
hier die Sprech- und Gesprächsfertigkeiten
der Teilnehmenden gefördert, damit sie in
Alltagssituationen effektiv und verständlich
kommunizieren können.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B** 252-16523
17./18./24./25. Januar 2026 (4x, 24 Ustd.)
Sa 13:00–18:00 Uhr, So 10:00–15:15 Uhr •
118,50 €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Niveau A2/B1

Nederlands A2-B1 Online-Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In diesem kommunikativen Kurs werden
weitere Grundlagen der niederländischen
Sprache mit viel Praxisbezug und Spaß ver-
mittelt. Der Schwerpunkt liegt auf Sprechen
und Verstehen. Die Teilnehmenden erwei-
tern ihren Wortschatz, ihre Grammatik und
ihre Fähigkeiten sich in typischen Alltags-
situationen zu verständigen. Der Kurs ist für
fortgeschrittene A2-Lernende.

Lehrbuch: Op naar de Eindstreep, Neder-
lands voor Duitstaligen, Katja Verbruggen,
ab Lektion 2

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Eveline Reijenga **B** 252-16524
24. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 116,- /93,- €

Niveau B1

Wat leuk! aktuell B1, ab Lektion 1 Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Voortzetting van "Wat leuk" A2. Ook met het derde deel (B1) van deze methode kunnen de cursisten op heldere praktische eksten rekenen met voldoende communicatieve mogelijkheden en duidelijke opgaven. Het boek geeft daarmee genoeg handvatten de taalvaardigheid op een fijne manier uit te bouwen.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B 252-16530**
22. September 2025 (11x, 22 Ustd.)
Mo 09:00–10:30 Uhr • 106,- /85,- €
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002
Kein Unterricht am 27. Oktober 2025 und am 12. Januar 2026

Zakelijk Nederlands (Business Niederländisch) – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

De cursus Zakelijk Nederlands richt zich op het leren van Nederlands in een zakelijke context. Inhoud van de cursus is e-mail-correspondentie, telefonische communicatie en het voeren van vergaderingen en discussies. Zakelijke termen en woordenschat komen ook aan bod, evenals culturele aspecten.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Patricia Weber **B 252-16531**
27. September 2025 (8x, 24 Ustd.)
Sa 09:00–11:15 Uhr
176,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
118,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312
Kein Unterricht am 1. und 29. März 2026

Nederlandse conversatie op de zaterdag – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aan hand van het lezen van actuele artikelen en met interessante onderwerpen kunnen de deelnemers hun kennis van de Nederlandse taal verbeteren en uitbreiden. In een ontspannen sfeer krijgt iedere deelnemer de kans de omgangstaal te oefenen en vrijer te leren spreken.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **B 252-16532**
27. September 2025 (8x, 16 Ustd.)
Sa 12:15–13:45 Uhr
119,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
80,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Niveau B2

Nederlands in het weekend – B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

De Nederlandse conversatie wordt in een aangename omgeving geoefend. Actuele onderwerpen worden besproken. Als uitgangspunt wordt een artikel gelezen en de woordenschat ontwikkeld, vervolgens gaat de groep erover praten; de woordenschat wordt opgebouwd en men leert vrijer te spreken. Onderwerpen kunnen zijn, bijvoorbeeld: Internationale keuken, klimaatverandering, gezondheid, onderwijs, reizen. Andere suggesties zijn welkom.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **B 252-16540**
27. September 2025 (8x, 16 Ustd.)
Sa 10:30–12:00 Uhr
119,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
80,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Niveau B2/C1

Nederlands voor gevorderde an- derstaligen – B2/C1

Online-Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Deze cursus gaat uit van een mondelinge taalvaardigheid op B2 niveau. In 12 bijeenkomsten (online) wordt er momenteel gewerkt met het boek „Nederlands voor gevorderde anderstaligen“. Omdat het tempo waarmee gewerkt wordt, grotendeels afhangt van de cursisten, raden wij u aan contact op te nemen met de docent alvorens de genoemde methode te bestellen. De docent zal u graag vertellen of een boekbestelling vooraf zinvol is. Deze lesmethode bevat moeilijkere teksten, maar omdat de artikelen rond de meest uiteenlopende thema's gegroepeerd zijn (o.a. taal en cultuur, communicatie, gezondheid, sport, criminaliteit, toerisme), is het voor een grote doelgroep interessant.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B 252-16550**
25. September 2025 (11x, 22 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • 106,- /85,- €

Taalcursus Nederlands – C1

Online-Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Deze cursus gaat uit van een mondelinge taalvaardigheid op B2 niveau. In 12 bijeenkomsten (online) wordt er momenteel gewerkt met het boek "Nederlands voor gevorderde anderstaligen". Omdat het tempo waarmee gewerkt wordt, grotendeels afhangt van de cursisten, raden wij u aan contact op te nemen met de docent alvorens de genoemde methode te bestellen. De docent zal u graag vertellen of een boekbestelling vooraf zinvol is. Deze lesmethode bevat moeilijkere teksten, maar omdat de artikelen rond de meest uiteenlopende thema's gegroepeerd zijn (o.a. taal, en cultuur, communicatie, gezondheid, sport, criminaliteit, toerisme), is het voor een grote doelgroep interessant.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B 252-16560**
27. September 2025 (11x, 33 Ustd.)
Sa 10:00–12:30 Uhr • 159,- €/k.E.

Portugiesisch

Olá Portugal! neu A1-A2, ab Lektion 7

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs die Basis der portugiesischen Sprache mit ihren grammatikalischen Ausprägungen. In diesem Kurs werden Themen wie Begrüßung, Vorstellung, Bestellung im Restaurant, Berufe, Hobbys sowie Einladungen annehmen und absagen behandelt.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Carmen Lemos Rilk **B** 252-16600

30. Oktober 2025 (10x, 20 Ustd.)

Do 20:00–21:30 Uhr • 71,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112

Passaporte para Português B1, revisão – conversação

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Este curso é destinado a pessoas com bases sólidas da língua portuguesa. O nível de conhecimento da língua necessário para acompanhar este curso é suficiente na oral, e bom na compreensão.

A matéria de conhecimento abrange situações comuns do quotidiano como apresentação, aceitar um convite, fazer um pedido num restaurante, nas compras de mercearia, farmácia, lojas, e num consultório médico. Além disso, o participante deverá saber também falar sobre as atividades de tempo livre, férias e profissões, assim como ter conhecimento básico e médio da gramática portuguesa. O material deste curso vai ser apresentado aos novos alunos na primeira aula e representa o nível B1. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Carmen Lemos Rilk **B** 252-16601

30. Oktober 2025 (10x, 20 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 97,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112

Russisch

Jasno! neu A1-A2, ab Lektion 1

Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte ohne Russischkenntnisse. Er behandelt die Grundlagen der Grammatik und macht mit der russischen Kultur und den Bräuchen vertraut. Auf der Basis des verwendeten Lehrbuchs erweitern die Teilnehmenden durch gezielte Übungen schnell und effektiv ihren Wortschatz.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Yana Budarina **252-16620**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 19:30–21:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

Jasno! neu A1-A2, ab Lektion 8

Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte ohne Russischkenntnisse. Er behandelt die Grundlagen der Grammatik und macht mit der russischen Kultur und den Bräuchen vertraut. Auf der Basis des verwendeten Lehrbuchs erweitern die Teilnehmenden durch gezielte Übungen schnell und effektiv ihren Wortschatz.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Yana Budarina **252-16621**

27. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Sa 09:30–11:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

Jasno! neu A1-A2, ab Lektion 10

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden ihre Kenntnisse festigen und erweitern. Es wird großer Wert auf die mündliche Sprachausübung und die Vermittlung eines facettenreichen, modernen Russlandbildes gelegt. Ab der Lektion 10 werden folgenden Themen behandelt: Wohnen, Urlaub, Gesundheit.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Annelore Einmahl **B** 252-16622

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 117

Russisch für Fortgeschrittene – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Im Mittelpunkt stehen klassische und moderne Erzählungen verschiedener russischer Schriftsteller sowie aktuelle Artikel aus der russischsprachigen Monatszeitschrift ‚Partner‘, die als Grundlage für weiterführende Diskussionen dienen. Die Texte werden zu Beginn des Kurses vorgestellt.

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Annelore Einmahl **B** 252-16623

23. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 174,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 117

Neugriechisch

Ela! A1-A2, ab Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden die ersten Grundlagen der griechischen Sprache vermittelt für die einfache Konversation im Land.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou **252-16630**

25. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

Pame! A1, ab Lektion 3

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse der griechischen Sprache und Schrift erworben haben und darauf aufbauen möchten. Es werden weitere Grundlagen der Sprache vermittelt, um alltägliche Situationen zu bewältigen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu **B** 252-16631

24. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

📖 Neugriechisch für Beruf und Alltag – Niveau A1/A2

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Anerkannt in NRW und Berlin

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit ersten Kenntnissen in Neugriechisch, die ihre Sprachfähigkeiten weiter vertiefen möchten. Es werden Texte gelesen, Alltagsgespräche geübt und die Sicherheit im mündlichen und schriftlichen Ausdruck gefördert. Die Arbeit erfolgt ab Lektion 5/6 im Lehrbuch „Ela! A1-A2“. Der Kurs eignet sich für berufliche und private Zwecke, um in Alltagssituationen auf Neugriechisch sicher zu kommunizieren.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou **B 252-16632**

20. bis 24. Oktober 2025 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 09:00–14:15 Uhr

222,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

148,- € ab 6 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 5. September

Anmeldefrist: 2. Oktober

Pame! A2, ab Lektion 3

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die die ersten Grundlagen der Sprache erworben haben. Die Schwerpunkte sind sowohl Wortschatz und Grammatik als auch die mündliche Kommunikation in Alltagssituationen.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu **B 252-16633**

22. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mo 20:00–21:30 Uhr • 86,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

Pame! A2, ab Lektion 5

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou **B 252-16634**

24. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 86,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Pame! A2, ab Lektion 7

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden die Griechisch-Kenntnisse aufgefrischt und weiter vertieft. Durch regelmäßige Wiederholungen wird das Gelernte gefestigt. Zudem werden kulturelle Aspekte und Besonderheiten besprochen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu **B 252-16635**

23. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

Neugriechisch – B1

Auffrischkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits das Niveau A2 beherrschen. Anhand von Texten werden sowohl die griechische Grammatik als auch der Wortschatz vertieft. Der Fokus liegt auf der Konversation und der Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu **B 252-16636**

23. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

Neugriechisch für Fortgeschrittene – B2

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Anhand von Geschichten über das griechische Leben werden alle vier Fertigkeiten – Hören, Lesen, Schreiben und vor allem Sprechen – umfassend ausgebaut. Der Wortschatz wird erweitert, die Grammatik wiederholt und die Fähigkeit zur Verständigung verstärkt. Das Lehrmaterial wird von der Dozentin bereitgestellt.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu **B 252-16637**

22. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114

Kurmancî (Kurdisch)

Kurmancî (Kurdisch) für Anfänger*innen – A1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Ein Einstieg in die kurdische Sprache Kurmancî (auch Kurmanschi). Der Kurs bietet eine Einführung in die Grundlagen der Sprache und ermöglicht erste Schritte im Sprachgebrauch. Kurmancî ist die am weitesten verbreitete der drei kurdischen Sprachen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Haluk Celebi **B 252-16640**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 17:30–19:00 Uhr (Kein Unterricht am 13.

Januar) • kostenfrei

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 102

Türkisch

Ne güzel! A1, ab Lektion 1

Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Lernziel dieses Kurses ist, die Kommunikation im Alltag zu verbessern. Die Teilnehmenden üben, sich in alltäglichen Situationen wie im Restaurant oder im Hotel zu verständigen. Zudem wird das selbstentdeckende Lernen gefördert. Die Lektionen beinhalten realitätsnahe und authentische Dialoge, um die Sprachpraxis zu fördern. Darüber hinaus gibt es eine Grammatikübersicht und landeskundliche Informationen, die den Lernenden helfen, sich im Türkischen sicherer zu fühlen und die Sprache effektiv im Alltag anzuwenden.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen **B 252-16645**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 17:45–19:15 Uhr • 99,- €/k.E.

Ne güzel A1, ab Lektion 4

Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lernziel dieses Kurses ist es, Kommunikation im Alltag zu verbessern. Die Teilnehmenden üben, sich in alltäglichen Situationen wie im Restaurant oder im Hotel zu verständigen. Zudem wird das selbstentdeckende Lernen gefördert. Die Lektionen beinhalten realitätsnahe und authentische Dialoge, um die Sprachpraxis zu fördern. Darüber hinaus gibt es eine Grammatikübersicht und landeskundliche Informationen, die den Lernenden helfen, sich im Türkischen sicherer zu fühlen und die Sprache effektiv im Alltag anzuwenden.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen  **252-16646**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 19:30–21:00 Uhr • 135,– €/k.E.

Ne güzel! A2, ab Lektion 2

Online-Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Die Sprachfähigkeiten der Teilnehmenden werden in diesem Kurs weiter vertieft und erweitert. Die Schwerpunkte liegen auf der Verbesserung der Kommunikationsfähigkeiten in verschiedenen Alltagssituationen, der Vertiefung der Grammatikkenntnisse und der Erweiterung des Wortschatzes. Die Lernenden üben, sich in komplexeren Gesprächssituationen zurechtzufinden und ihre Meinungen und Gefühle auszudrücken. Zudem werden kulturelle Aspekte der türkischen Sprache und Gesellschaft behandelt, um ein umfassenderes Verständnis zu fördern.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen  **252-16647**

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 19:30–21:00 Uhr • 99,– €/k.E.

Ne güzel! A2, ab Lektion 5

Online-Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen  **252-16648**

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 17:45–19:15 Uhr • 99,– €/k.E.

Arabisch

Kalamuna A1, ab Lektion 1 bis 3

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden die Grundlagen der arabischen Sprache vermittelt, einschließlich des Alphabets und der Aussprache. Die Teilnehmenden bauen einen Wortschatz auf, der für alltägliche Situationen relevant ist und in die Lage versetzt, einfache Gespräche auf Arabisch zu führen. Neben dem Erlernen der arabischen Sprache werden auch Einblicke in die arabische Kultur vermittelt.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar **252-16650**

22. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 116,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 001
Kein Unterricht am 10. und 17. November

Kalamuna A1, ab Lektion 1 bis 3

Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem stundenintensiven Kurs werden die Grundlagen der arabischen Sprache vermittelt, einschließlich des Alphabets und der Aussprache. Die Teilnehmenden bauen einen Wortschatz auf, der für alltägliche Situationen relevant ist und in die Lage versetzt, einfache Gespräche auf Arabisch zu führen. Neben dem Erlernen der arabischen Sprache werden auch Einblicke in die arabische Kultur vermittelt.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar **252-16651**

23. September bis 30. Oktober 2025
(12x, 24 Ustd.)
Di, Do, 20:15–21:45 Uhr (Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt) • 116,– €/k.E.

Kalamuna A1, ab Lektion 4 bis 6

Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden die Grundlagen der arabischen Sprache vermittelt, einschließlich des Alphabets und der Aussprache. Die Teilnehmenden bauen einen Wortschatz auf, der für alltägliche Situationen relevant ist und in die Lage versetzt, einfache Gespräche auf Arabisch zu führen. Neben dem Erlernen der arabischen Sprache werden auch Einblicke in die arabische Kultur vermittelt.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar **252-16652**

23. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr (Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt) • 116,– €/k.E.
Kein Unterricht am 11. und 18. November

Kalamuna A1, ab Lektion 4 bis 6

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden die Grundlagen der arabischen Sprache vermittelt, einschließlich des Alphabets und der Aussprache. Die Teilnehmenden bauen einen Wortschatz auf, der für alltägliche Situationen relevant ist und in die Lage versetzt, einfache Gespräche auf Arabisch zu führen. Neben dem Erlernen der arabischen Sprache werden auch Einblicke in die arabische Kultur vermittelt.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar **252-16653**

24. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mi 20:00–21:30 Uhr • 116,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103
Kein Unterricht am 12. und 19. November

Kalamuna A2, ab Lektion 1 bis 3

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar **252-16654**

24. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 116,– €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 103
Kein Unterricht am 12. und 19. November

Kalamuna A2, ab Lektion 4 bis 6

Online-Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar **252-16655**

25. September 2025 (12x, 24 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 116,– €/k.E.
Kein Unterricht zwischen dem 10. und 21. November
Der Kurs findet in den Herbstferien statt



Chinesisch

Chinesisch erleben: Leben in China – A1, ab Lektion 1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Das Buch „Chinesisch erleben (Leben in China)“ zielt darauf ab, den Lernenden die Grundlagen des chinesischen Pinyin (phonetische Umschrift, die offizielle chinesische Romanisierung des Hochchinesischen in der Volksrepublik China) und der Schriftzeichen zu vermitteln. Darüber hinaus werden wichtige Aspekte der Alltagskommunikation behandelt, wie das Vorstellen, die Uhrzeit, Einkaufen, im Restaurant bestellen, Fragen zu Familie, Beruf und Alter stellen sowie Redewendungen am Telefon. Der Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Personen ausgerichtet, die nach China reisen, dort studieren oder arbeiten möchten. Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu **252-16660**

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 20:15–21:45 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105

Lóng neu A1-A2, ab Lektion 1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs zielt darauf ab, den Lernenden die Grundlagen des chinesischen Pinyin (phonetische Umschrift, die offizielle chinesische Romanisierung des Hochchinesischen in der Volksrepublik China) und der Schriftzeichen zu vermitteln. Darüber hinaus werden wichtige Aspekte der Alltagskommunikation behandelt wie das Vorstellen und Verabreden. Der Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Personen ausgerichtet, die nach China reisen, studieren oder dort arbeiten möchten. Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu **252-16661**

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002

Farsi (Persisch)

Ich möchte Persisch lernen A1, ab Lektion 20

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Hossein Tavakkoly **252-16656**

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 20:00–21:30 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112

Hebräisch

Hebräisch für Anfänger*innen – A1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs für modernes Hebräisch ist sowohl für diejenigen geeignet, die einen Auslandsaufenthalt planen, als auch für Lernende, die einen weiterführenden Kurs belegen möchten. Gelehrt wird Ivrit, das moderne, heute in Israel gesprochene Hebräisch, und nicht biblisches Alt-Hebräisch. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Oleksandr Mayster **252-16657**

30. September 2025 (13x, 26 Ustd.)

Di 16:45–18:15 Uhr • 125,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 101

Hebräisch – A1.3

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Oleksandr Mayster **252-16658**

29. September 2025 (13x, 26 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002



Chinesisch HSK A1, ab Lektion 1 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mit dem Buch „HSK1 (Standard course)“ (hier ab Lektion 1) werden den Lernenden die Grundlagen des chinesischen Pinyin (phonetische Umschrift, die offizielle chinesische Romanisierung des Hochchinesischen in der Volksrepublik China) und der Schriftzeichen vermittelt. Darüber hinaus werden wichtige Aspekte der Alltagskommunikation behandelt wie das Sich-Vorstellen sowie Zahlen- und Datumsangaben aussprechen und verstehen. Dieser Kurs ist an die in China offiziell anerkannte Sprachprüfung A1 orientiert.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu **252-16662**

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 20:15–21:45 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105

Lóng neu A1-A2, ab Lektion 5 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden weitere Alltagsthemen behandelt wie Hotelbuchungen, essen gehen, nach dem Weg fragen und vieles mehr. Der Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Personen ausgerichtet, die nach China reisen oder dort arbeiten möchten. Er ist ideal für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen im Chinesischen, die bereits eine Basis in Pinyin und Schriftzeichen haben.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu **252-16663**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105

Lóng neu A1-A2, ab Lektion 9 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lektion 9 des Buches „LÓNG neu A1-A2“ werden die Alltagskommunikationskenntnisse vertieft, besonders beim Einkaufen und bei Preisverhandlungen, bei Einladungen und beim Feiern. Es erfolgt eine Einführung in komplexere Schriftzeichen und deren Anwendung im Alltag. Der Wortschatz und die grammatikalischen Strukturen werden erweitert, um über Freizeitaktivitäten und Hobbys sprechen zu können. Zudem werden die Kenntnisse in der chinesischen Grammatik und Syntax vertieft.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu **252-16664**

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105

Lóng neu A1-A2, ab Lektion 13 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ab Lektion 13 des Buches „LÓNG neu A1-A2“ werden die Kenntnisse in der Alltagskommunikation vertieft, insbesondere in Situationen wie Reisen, Ticketkauf, Wetterberichte verstehen, Arztbesuche, Telefonaten und E-Mail-Korrespondenz. Zudem erfolgt eine Einführung in komplexere Schriftzeichen und deren Anwendung im Alltag. Der Wortschatz sowie die grammatikalischen Strukturen werden erweitert und die Kommunikationsfähigkeit in formellen und informellen Kontexten wird verbessert. Darüber hinaus werden die Kenntnisse in chinesischer Grammatik und Syntax vertieft.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu **252-16665**

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 105

Koreanisch

Koreanisch für Anfänger*innen A1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Diese Kurse bieten Anfänger*innen eine schrittweise Einführung in die koreanische Sprache. Zuerst werden das koreanische Schriftsystem und die Zeichen von Hangeul gelernt (Lesen und Schreiben). Danach geht es um grundlegende Themen wie koreanische Begrüßungen, einfache Alltagsdialoge und die koreanischen Zahlen. Die Kurse konzentrieren sich auf eine verständliche Einführung in Grammatik und Aussprache, um eine solide Grundlage für weitere Sprachkurse zu schaffen. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Min-Jae Dekena **252-16670**
22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mo 16:30–18:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002

Min-Jae Dekena **252-16671**
26. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Fr 16:30–18:00 Uhr • 135,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Koreanisch leicht gemacht für Teens – A1

Kurs für Jugendliche ab 13 Jahren
Diese Kurse richten sich an Jugendliche von 13 bis 17 Jahren ohne Vorkenntnisse in der koreanischen Sprache. Spielerisch und schrittweise werden die Grundlagen vermittelt: Einführung in das koreanische Schriftsystem Hangeul mit ersten Lese- und Schreibübungen, Begrüßungen und Höflichkeitsformen für den Alltag sowie Basiswissen zur Grammatik. Der interaktive Unterricht mit Dialogübungen und kreativen Aufgaben weckt Interesse an der Sprache und Kultur und schafft eine solide Grundlage. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Min-Jae Dekena **252-16672**
24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 16:30–18:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002

Min-Jae Dekena **252-16673**
25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 16:30–18:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 102

Japanisch

Japanisch für Jugendliche – A1 Kurs für Schüler*innen

In diesem Kurs lernen Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren die Grundlagen der japanischen Schrift und Grammatik kennen. Außerdem erhalten sie Einblicke in kulturelle Besonderheiten und üben kurze, auf den Schulalltag ausgerichtete Konversationen in verschiedenen Situationen. Ziel ist es, praktische Sprachkenntnisse zu vermitteln und ein besseres Verständnis für die japanische Kultur zu fördern. Es wäre vorteilhaft, wenn die Teilnehmenden bereits über einige grundlegende Japanisch-Kenntnisse verfügen. Zum Beispiel könnten sie an einem Ferienkurs teilgenommen haben oder Mitglieder einer Japanisch-AG gewesen sein. Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Mio Collett **B 252-16680**
25. September 2025 (14x, 14 Ustd.)
Do 15:30–16:15 Uhr
102,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
68,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002

Mio Collett **B 252-16680**
25. September 2025 (14x, 14 Ustd.)
Do 15:30–16:15 Uhr
102,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
68,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002

Japanisch für Kinder – A1 Sonderkurs für Kinder

In diesem Kurs können Kinder mit Spaß und Freude Japanisch lernen und die japanische Kultur kennenlernen. Das spielerische Lernangebot ist speziell für Kinder im Alter von vier bis acht Jahren konzipiert. Gemeinsam wird gesungen, gemalt, gebastelt und vieles mehr. Am letzten Kurstermin haben die Kinder die Möglichkeit, das Gelernte zu präsentieren und zu zeigen, was sie im Kurs gelernt haben. Bei einer Neuanmeldung sollte ein Elternteil beim ersten Termin anwesend sein. Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn **B 252-16681**
24. September 2025 (14x, 14 Ustd.)
Mi 16:30–17:15 Uhr
102,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
68,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Marugoto A1, ab Lektion 9 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die grundlegenden Aspekte der japanischen Schrift und Grammatik. Zudem erhalten sie Einblicke in kulturelle Besonderheiten und üben kurze Alltagsgespräche in verschiedenen Situationen. Ziel ist es, ein erstes Gefühl für die Sprache und die Kultur zu entwickeln. Ideal für alle, die einen Einstieg in die japanische Sprache suchen. Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Mio Collett **B 252-16682**
25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Do 16:30–18:00 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002

Marugoto A1, ab Lektion 11 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs vermittelt einen weiteren Einblick in die japanische Sprache und Kultur, auch denjenigen, die eine Reise nach Japan planen. Er umfasst folgende Lernziele: ein Verständnis für die Grundlagen der japanischen Sprache und Schrift erreichen, Einblicke in die kulturellen Besonderheiten und Verhaltensregeln in Japan sowie Basiskenntnisse für einfache Konversationen und alltägliche Situationen erhalten. Als Voraussetzung sollten die Teilnehmenden bereits Hiragana und Katakana lesen können. Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn **B 252-16683**
24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Mi 17:30–19:00 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Marugoto A2.1, ab Lektion 4 Online-Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Erforderliche Vorkenntnisse: Hiragana, Katakana und etwa 100 Kanji
Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Sachiko Kawaura-Gerke **B 252-16684**
23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 203,- €/k.E.

Marugoto A2.1, ab Lektion 8 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs eignet sich hervorragend für Lernende, die bereits Grundkenntnisse besitzen und sich mit den japanischen Schriftsystemen Hiragana und Katakana vertraut gemacht haben. Die Teilnehmenden können darin ihre Kenntnisse vertiefen und ihre Sprachfähigkeiten durch praktische Anwendung verbessern.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn **B 252-16685**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 99,– €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 001

Marugoto A2.1, ab Lektion 9 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem fortlaufenden Kurs lernen die Teilnehmenden, sich in der Alltagskommunikation zurechtzufinden und über einfache Themen auf Japanisch zu sprechen – zum Beispiel über Familie, Beruf und die eigene Stadt. Der Fokus liegt auf praktischen Gesprächsübungen, die das Selbstvertrauen stärken und den Wortschatz gezielt erweitern.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Mio Collett **B 252-16686**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 16:30–18:00 Uhr • 135,– €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 002

Marugoto A2.1, ab Lektion 14 Online-Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs eignet sich hervorragend für Lernende, die bereits Grundkenntnisse besitzen und sich mit den japanischen Schriftsystemen Hiragana und Katakana vertraut gemacht haben. Die Teilnehmenden können darin ihre Kenntnisse vertiefen und ihre Sprachfähigkeiten durch praktische Anwendung verbessern.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn **B 252-16687**

22. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mo 20:00–21:30 Uhr • 99,– €/k.E.

Marugoto A2.2, ab Lektion 1 Online-Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs eignet sich hervorragend für Lernende, die bereits Grundkenntnisse besitzen und sich mit den japanischen Schriftsystemen Hiragana und Katakana vertraut gemacht haben. Die Teilnehmenden können darin ihre Kenntnisse vertiefen und ihre Sprachfähigkeiten durch praktische Anwendung verbessern.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn **B 252-16688**

25. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Do 20:00–21:30 Uhr • 99,– €/k.E.

Japanisch B1, Konversation Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist besonders geeignet für Lernende, die schon Grundkenntnisse in der japanischen Sprache erworben haben, die sich mit den Schriftsystemen Hiragana, Katakana und etwa 100 Kanji vertraut gemacht haben oder die bereits ein Auslandssemester in Japan absolviert haben. Die Teilnehmenden können darin ihre Kenntnisse vertiefen und ihre Sprachfähigkeiten durch praktische Anwendung verbessern. Der Kurs zielt darauf ab, die sprachlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden gezielt zu fördern und bietet eine hervorragende Gelegenheit, die Sprachpraxis zu intensivieren und zu festigen.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Mio Collett **B 252-16689**

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:20–19:50 Uhr • 137,– €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Japanisch, Keisho Nihongo Wakaba

Sonderkurs für Schüler*innen

Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahre, die bereits Spracherfahrungen im schulischen oder (bilingualen) familiären Kontext gesammelt haben und sich grundsätzlich in der japanischen Sprache verständigen können. Im Unterricht werden die Fertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen anhand von Themen aus dem alltäglichen und kulturellen Leben Japans gefördert und erprobt.
Mind. 3, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima-Horn, Mio Collett **252-16690**

26. September 2025 (14x, 42 Ustd.)

Fr 15:30–18:00 Uhr •

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Weitere Informationen und Anmeldung:

info.wakaba.japan@gmail.com





Finnisch und skandinavische Sprachen

Ansprechpartnerinnen

Programm

Elsa Treppo

Telefon: +49 241 4792-129

elsa.treppo@mail.aachen.de

Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-420

sandra.abbott@mail.aachen.de

Finnisch

Yksi, kaksi, kolme 2, Lektion 4 – A2 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse der finnischen Sprachen erweitert.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Johanna Saari

📞 252-16700

24. September 2025 (12x, 24 Ustd.)

Mi 20:00–21:30 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 119

Norwegisch

Norwegisch für Anfänger*innen: Norsk for deg, ab Lektion 1 – A1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder sehr geringen Vorkenntnissen.

Es ist der erste von zwei aufeinander aufbauenden A1-Kursen. Willkommen!

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Ute Robert

📞 252-16710

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 19:15–20:45 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

Norsk for deg, ab Lektion 6 – A1 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist der zweite von zwei aufeinander aufbauenden A1-Kursen und knüpft an die Inhalte des letzten Semesters an.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Ute Robert

📞 252-16711

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 19:15–20:45 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

Norsk grammatikk i et nøtteskall – A1/A2

Wochenend-Workshop für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Workshop richtet sich an alle, die sich einen kompakten Überblick über die norwegische Grammatik auf dem Niveau A1/A2 verschaffen wollen oder die Grammatikphänomene auffrischen möchten (bevor der Unterricht in der Woche darauf wieder beginnt).

Grundkenntnisse der norwegischen Sprache auf mindestens A1-Niveau sind erforderlich.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Ute Robert

📞 252-16712

20. September 2025 (4 Ustd.)

Sa 10:00–13:15 Uhr • 23,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Norsk for deg, ab Lektion 15 – A2 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits Kurse auf dem Niveau A2 besucht haben und deren Ziel es ist, ihre Kenntnisse weiterzuentwickeln. Es handelt sich um den zweiten Teil von drei aufeinander aufbauenden A2-Kursen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Ute Robert

📞 252-16713

23. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Di 17:30–19:00 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

Vi snakker norsk – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die das Niveau A2 bereits erreicht haben und nun ihre Kenntnisse (Wortschatz, Grammatik) weiter vertiefen möchten.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Ute Robert

📞 252-16714

24. September 2025 (14x, 28 Ustd.)

Mi 17:30–19:00 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

Schwedisch

Anfänger*innen, Teil 1: Nu ska vi börja! – A1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die sich für Schweden – das Land und seine Kultur – interessieren und die ersten Schritte im Erlernen der schwedischen Sprache machen möchten. Im Anfängerkurs A1, Teil 1, werden die Grundlagen in Wortschatz, Aussprache und Kommunikation gelegt. Välkommen!
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Steffen Harmel 252-16720

24. September 2025 (16x, 32 Ustd.)

Mi 18:45–20:15 Uhr • 154,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Tala svenska (Teil 2, ab Lektion 4) – A2 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Anfang ist gemacht und weiter geht es auf der Reise zum Ziel A2. In den ersten Kapiteln haben sich die Teilnehmenden unter anderem mit den Bereichen Freizeit, Einkauf und Technik auseinandergesetzt. Jetzt geht es weiter mit landeskundlichen Aspekten, wie Festen und Feiern, Verabredungen und Berufsleben. Der Wortschatz wird kontinuierlich erweitert und neue grammatikalische Aspekte bereichern die sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten. Vi ses!
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Steffen Harmel  252-16721

24. September 2025 (16x, 32 Ustd.)

Mi 17:00–18:30 Uhr • 113,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 104

Vi talar svenska – B1+

Online-Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die gerne sprechen und sich austauschen wollen sowie ihre Grammatik und ihren Wortschatz erweitern möchten. Es wird ebenfalls gelesen. Die Gruppe arbeitet in ihrem eigenen Tempo und der Schwerpunkt liegt auf dem mündlichen Ausdruck. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Mind. 4, max. 6 Teilnehmende

Helena Stjerna  252-16722

24. September 2025 (10x, 20 Ustd.)

Mi 19:15–20:45 Uhr • 147,- €/k.E.

Deutsch und Gebärdensprache

Ansprechpartnerinnen

Programm

Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181

wiebke.eilts@mail.aachen.de

Service

Eveline Charlier

Telefon: +49 241 4792-161

eveline.charlier@mail.aachen.de

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist eine visuelle Sprache. Mit Mimik, Körperhaltung und Gebärden können Alltagsgespräche oder Gedanken sowie Sachverhalte oder komplexe Themen genauso kommuniziert werden wie beim lautsprachlichen Reden der deutschen Sprache. Die DGS verfügt über ein eigenes Vokabular und eine eigene Grammatik, die im Vergleich zum gesprochenen Deutsch anderen Strukturen folgt. Laut moderner Sprachwissenschaft ist sie eine eigene Sprache.

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache (DGS 1)

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Der Kurs bietet den Einstieg in die deutsche Gebärdensprache und die Kultur der Gehörlosen. Durch spezielle Übungen werden körperliche, gestische und mimische Ausdrucksmöglichkeiten erlernt und geübt.

Ingo Durst 252-13000

20./21. September 2025 (2x, 11 Ustd.)

Sa 10:00–15:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr •

85,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Ingo Durst 252-13001

10./11. Januar 2026 (2x, 11 Ustd.)

Sa 10:00–15:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr •

85,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314.

Deutsche Gebärdensprache (DGS 2)

Wochenendkurs für Fortgeschrittene

Vermittelt werden die Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation sowie grundlegende grammatikalische Kenntnisse: Satzstruktur, Lokalitäten, Parameter und die einfache Konversation.

Ingo Durst 252-13002

17./18. Januar 2026 (2x, 11 Ustd.)

Sa 10:00–15:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr •

85,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 1 und 2 (DGS) Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Anfänger*innen

In diesem Bildungsurlaub erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in das Leben und die Kultur gehörloser Menschen und erfahren, dass die Gebärdensprache eine eigenständige Sprache ist, die non-verbal funktioniert. Im Zentrum des Seminars, das sich an Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen richtet, stehen die Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, grammatikalische Kenntnisse (Satzstruktur, Lokalitäten, Parameter) sowie Alltagskonversation.

Die Kosten von 27,- Euro für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Marietta Schumacher 252-13003

22. bis 26. September 2025 (5x, 40 Ustd.)

Mo bis Fr 09:00–16:30 Uhr • 260,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 005

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 3 und 4 (DGS) Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

In diesem Bildungsurlaub, der auf den Stufen DGS 1+ 2 aufbaut, vertiefen und festigen die Teilnehmenden ihre sprachlichen Fertigkeiten der Deutschen Gebärdensprache. Sie erweitern den Wortschatz, die grammatikalischen Strukturen sowohl rezeptiv als auch produktiv und arbeiten an der gebärdensprachlichen Interaktion in komplexeren Situationen.

Die Kosten von 35,- Euro für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Marietta Schumacher 252-13004

17. bis 21. November 2025 (5x, 40 Ustd.)

Mo bis Fr 09:00–16:30 Uhr • 260,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 005

☞ Deutsche Gebärdensprache 1 und 2 (DGS) – Intensivwoche an der Nordsee

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Anfänger*innen

In diesem Bildungsurlaub erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in das Leben und die Kultur gehörloser Menschen und erfahren, dass die Gebärdensprache eine eigenständige Sprache ist, die non-verbal funktioniert. Im Zentrum des Seminars, das sich an Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen richtet, stehen die Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, grammatikalische Kenntnisse (Satzmimik, Lokalisationen, Parameter) sowie Alltagskonversation.

All inklusive. Eigene Anreise!

Das Unterrichtsmaterial erhalten Sie im Kurs und ist inklusive.

Die Kurtaxe wird von den Teilnehmenden vor Ort bezahlt.

Marietta Schumacher **252-13009**
30. November bis 5. Dezember 2025 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

949,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

DJH Resort, 26427 Neuharlingersiel

Deutsch für Alltag und Beruf

Grundlagen der Rechtschreibung und Grammatik

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ein Kurs für alle, die sich beim Schreiben nicht (mehr) sicher fühlen und Angst haben, Fehler zu machen. Grundlagenkenntnisse der Rechtschreibung und Grammatik sollen helfen, diese zukünftig zu vermeiden.

Der Kurs richtet sich an deutsche Muttersprachler*innen und Zweitsprachler*innen, die (schon) sehr gut Deutsch können, ihr Schreiben aber verbessern möchten.

Wünsche der Teilnehmenden werden gern berücksichtigt.

Edith Krahl **252-13010**

25. September 2025 (10x, 20 Ustd.)

Do 16:45–18:15 Uhr • 90,- /80,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Bundesweiter Vorlesetag

Vorlesen ist bunt!

Aktionstag für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Bereits seit 2004 ist der Bundesweite Vorlesetag Deutschlands das größte Vorlesefest und begeistert jedes Jahr am dritten Freitag im November Kinder und Erwachsene für die Bedeutung des Vorlesens. Unter dem Motto „Vorlesen ist bunt!“ laden die Volkshochschule Aachen und die Stadtbibliothek Aachen ein. In diesem Jahr findet der Vorlesetag am 21. November statt. Die Volkshochschule Aachen und die Stadtbibliothek Aachen beteiligen sich als Organisatoren in Kooperation mit folgenden Einrichtungen und Institutionen daran:

Suermondt-Ludwig-Museum in Aachen, meffis e.V., Nachbarschaftstreff Panneschopp – fauna e.V., Café Vers, Kiez Kini und Hotmannspiefviertel

Kostenfreie Angebote für Kinder, Jugendliche, Familien und Erwachsene

252-13020

21. November 2025 (16 Ustd.)

Fr 09:00–21:00 Uhr • kostenfrei

Bunte Orte der vhs Aachen und der

Stadtbibliothek Aachen

Bundesweiter Vorlesetag – Vorlesen ist bunt!

Lesung für Kinder

Bunt, lebendig und voller Geschichten.

Am Bundesweiten Vorlesetag entdecken Grundschul Kinder den Zauber des Vorlesens an ungewöhnlichen Orten in der Stadtbibliothek, der vhs und den umliegenden Geschäften und Plätzen. Unter dem Motto Vorlesen ist bunt entsteht ein ganz besonderes Abenteuer außerhalb der Schule.

Eine Kooperation mit der Stadtbibliothek Aachen

Geschlossene Veranstaltung für Grundschul Kinder.

252-13021

21. November 2025 (3 Ustd.)

Fr 09:00–11:00 Uhr • kostenfrei

Stadtbibliothek Aachen, Couvenstraße 15, 52062 Aachen

Der Bücherfresser von Cornelia Funke in deutsch und anderen Sprachen

Geschlossene Veranstaltung für eine Kita-Gruppe

Eine Kooperation mit der Stadtbibliothek Aachen

Lesung für Kinder

252-13024

21. November 2025 (1 Ustd.)

Fr 11:00–11:30 Uhr • kostenfrei

Stadtteilbibliothek Depot

Lesung für Kinder ab 4 Jahre

252-13025

21. November 2025 (1 Ustd.)

Fr 16:15–16:45 Uhr • kostenfrei

Stadtteilbibliothek Haaren

Wundern Sie sich? Geschichten im Museum

Einzelveranstaltung für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Warum man dem Teufel eine Kerze anzündet und was eine Mumie erlebte... während die Teilnehmenden durch das Suermondt-Ludwig-Museum flanieren lauschen sie Geschichten. Gestalten treten aus alten Gemälden und Kunstwerken hervor, werden lebendig und erzählen, wer sie sind und was sie sahen. Der Besuch des Suermondt-Ludwig-Museums wird mit der Erzählerin Lotte von der Inde zu einem unerwarteten und zauberhaften Erlebnis. Zwischendurch bleibt genug Zeit und Ruhe, die ausgestellten Werke zu betrachten.

Lotte von der Inde ist professionelle Geschichtenerzählerin. Sie liest nicht, sie rezitiert nicht – sie spricht frei. Erzählend und zuhörend eröffnet sich ein Raum der Verbundenheit zwischen allen Beteiligten. Eine Kooperation mit der Stadtbibliothek Aachen und dem Suermondt-Ludwig-Museum

Lotte von der Inde ist professionelle Geschichtenerzählerin. Sie liest nicht, sie rezitiert nicht – sie spricht frei. Erzählend und zuhörend eröffnet sich ein Raum der Verbundenheit zwischen allen Beteiligten. Eine Kooperation mit der Stadtbibliothek Aachen und dem Suermondt-Ludwig-Museum

Eine Kooperation mit der Stadtbibliothek Aachen und dem Suermondt-Ludwig-Museum

Geschlossene Veranstaltung für Grundschul Kinder.

Lotte von der Inde

252-13028

21. November 2025 (1 Ustd.)

Fr 15:30–16:30 Uhr • kostenfrei

Suermondt-Ludwig-Museum



Die Schönheit der Wörter

Lesung für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Frauen mit Zuwanderungsgeschichte lassen die Teilnehmenden an ihren berührenden Geschichten und Erfahrungen, die sie in Deutschland gemacht haben, teilhaben. Der Abend findet in Kooperation mit der „Werkstatt der Kulturen“ statt. Hier sind die Geschichten in einer Schreibwerkstatt unter der Leitung von Ulli van Odjke entstanden, die diese in einem gleichnamigen Buch veröffentlicht hat. Gemeinsam tauchen die Teilnehmenden in die Schönheit der Worte ein, werden zum Nachdenken angeregt und berührt. Im Anschluss der Lesung besteht die Möglichkeit, bei einem Getränk ins Gespräch und in den Austausch mit den Vorleserinnen zu kommen.

Eine Kooperation mit der Stadtbibliothek Aachen, Nachbarschaftstreff Panneschopp und der Werkstatt der Kulturen

Ulli van Odjke

252-13029

21. November 2025 (1 Ustd.)

Fr 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

Nachbarschaftstreff Panneschopp,
Stolberger Str. 174, 52068 Aachen

Lesen im Quartier

Lesung für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Am 21. November erobert das Vorlesen dieses Jahr auch Orte, an denen sonst der Dialog und die Kommunikation im Vordergrund stehen: die Geschäfte, Cafés und Hotels rund um die Hotmannspief. Zum Vorlesetag können sie in einer ganz anderen Atmosphäre erlebt werden. Im Quartier lesen die Autor*innen, Inhaber*innen oder Freund*innen der Hotmannspief vor und versetzen die Gäste damit in eine ganz neue Welt.

Eine Kooperation mit der Stadtbibliothek Aachen und dem Hotmannspiefviertel

Das bunte Vorleseprogramm im Hotmannspiefviertel wird online Ende Juni 2025 veröffentlicht und bekannt gegeben.

252-13030

21. November 2025 (3 Ustd.)

Fr 17:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Hotmannspiefviertel

Mikael Ross: Der verkehrte Himmel

Lesung mit Musik für Jugendliche ab 14 Jahren

Was für eine Betonhitze! Inmitten des flirrenden Berliner Sommers machen die Geschwister Tãm und Dennis einen beunruhigenden Fund. Im Gebüsch entdecken sie einen einzelnen abgetrennten Finger. Bei ihren Nachforschungen kommt es zu einer verstörenden Begegnung mit der zwei Jahre älteren Hoa Binh. Das vietnamesische Mädchen ist auf der Flucht. Aber vor wem? Ohne zu ahnen, worauf sie sich eingelassen hat, beschließt Tãm, ihr zu helfen. In seiner sechsten Graphic Novel knüpft Mikael Ross, der 2025 mit dem euregionalen INK Award ausgezeichnet wurde, an beste Film Noir-Traditionen an und nutzt die Ästhetik japanischer Mangas. Ein hitziger Thriller, der zwischen Plattenbauten und Schrebergärten beginnt, aber weit in die Welt hinausweist. Eine Kooperation mit der Stadtbibliothek Aachen mit dem Literaturcafé VERS

Mikael Ross

252-13039

21. November 2025

Fr 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

VERS – Literaturcafé, Kulturhaus Barockfabrik, Löhergraben 22

Sandra Da Vina liest

Lesung für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Auf unserem Planeten wurden bereits viele Materialien verbaut, aber Plüsch war nicht so oft dabei. Schade. Aber Sandra Da Vina nimmt die Herausforderung an und macht diese Welt mit ihrem neuen abendfüllenden Bühnenprogramm etwas flauschiger. Seit über zehn Jahren steht sie auf der Bühne. Nicht ununterbrochen, aber regelmäßig. An diesem Abend kann man ihr für sechzig Minuten dabei zuschauen und erlebt einen wilden Mix aus Stand Up Comedy, Lyrik und Literatur. Oder wie die SZ es einmal über sie sagte: „Ebenso lustig wie berührend.“ Mit dieser Show setzt Sandra Da Vina der unnachgiebigen Härte unserer Zeit etwas entgegen. Ein Abend für die großen Lacher und die kleinen melancholischen Momente. Eben hundert Prozent Plüsch.

Eine Kooperation mit der Stadtbibliothek Aachen und den meffis e.V.

Sandra da Vina

252-13039A

21. November 2025 (1 Ustd.)

Fr 19:00–20:00 Uhr • kostenfrei

meffis e.V., Mefferdatisstraße 16-18

Die kleinen Dinge

Lesung

Luca Swieter kam im zarten Alter von fünfzehn Jahren das erste Mal durch einen Workshop an ihrer Schule mit Poetry Slam in Berührung. Seit 2013 steht sie regelmäßig auf der Bühne und bereist mit ihren Texten den gesamten deutschsprachigen Raum. Mit über 100 Auftritten im Jahr, zahlreichen Teilnahmen an den deutschsprachigen Meisterschaften, sowie den nordrhein-westfälischen und niedersächsischen Landesmeisterschaften zählt sie hier mittlerweile zu den gefragtesten Slam Poet*innen. Sie liest aus ihrem im Ende 2023 erschienen Buch „Die kleinen Dinge“.

Luca Swieter

252-13040

21. November 2025 (1 Ustd.)

Fr 20:00–20:45 Uhr • kostenfrei

Kiez Kini, Promenadenstraße 46, Aachen

Alphabetisierung und Grundbildung

Lesen und Schreiben ist Teil des Alltags. Wer nicht lesen kann, muss mit vielen Schwierigkeiten umgehen, zum Beispiel bei Bankauszügen, Straßenschildern, Anträgen, Entschuldigungszetteln für Kinder und vielem mehr. Laut der Level-One-Studie (LEO) der Universität Hamburg (2018) können 6,2 Millionen Menschen in Deutschland nicht ausreichend lesen und schreiben. Sie gelten als gering Literalisierte. In einer immer komplexer werdenden Welt ist es für sie schwierig, Arbeit zu finden und gesellschaftlich zu partizipieren, sei es bei Behördengängen oder beim Fahrkartenkauf.

Da geringe Literalität für die Betroffenen mit Scham verbunden ist, entwickeln sie häufig kraftraubende Strategien, um nicht entdeckt zu werden, und/oder erhalten Unterstützung von Familienangehörigen und Freund*innen. In diesen Kursen werden Lesen und Schreiben in kleinen Gruppen gelernt. Das Lerntempo wird von der Gruppe bestimmt. Die vhs Aachen geht gerne auf individuelle Bedarfe ein und bietet Sensibilisierungsschulungen für Institutionen, Vereine oder Berater*innen an.

Eine Beratung vor der Anmeldung wird empfohlen. Kontakt: Wiebke Eilts, Telefon: +49 241 4792-181

Lesen und Schreiben von Anfang an Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Das Angebot richtet sich an Deutschsprachige, die weder lesen noch schreiben können oder nur geringe Kenntnisse haben. Von Laut- und Buchstabenübungen ausgehend, lernen die Teilnehmenden das Lesen und Schreiben einfacher Wörter. Der Unterricht findet in Kleingruppen statt.

Jill Erdmann **252-17001**
23. September bis 16. Dezember 2025
(21x, 42 Ustd.)
Di, Do, 17:30–19:00 Uhr • 20,- /10,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 265

Lesen und Schreiben: Grundkurs Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Das Angebot richtet sich an Deutschsprachige, die das Alphabet kennen und einfache Texte lesen können. Neben gezielten Leseübungen geht es darum, aus Wörtern Sätze und kurze Texte zu verschiedenen Themen zu erstellen. Der Unterricht findet in Kleingruppen statt.

Jill Erdmann **252-17002**
23. September bis 16. Dezember 2025
(21x, 42 Ustd.)
Di, Do, 19:00–20:30 Uhr • 20,- /10,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 265

Lesen und Schreiben: Aufbaukurs Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Deutschsprachige, die lesen können, sich aber beim Schreiben sehr unsicher fühlen und viele Fehler machen. Anhand praktischer Übungen und Beispiele werden wichtige Rechtschreibregeln erlernt. Die Kursinhalte orientieren sich am Alltag der Teilnehmenden. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit der Schriftsprache zu gewinnen und den Grundwortschatz zu festigen.

Sabine Diarra **252-17003**
23. September bis 16. Dezember 2025
(21x, 42 Ustd.)
Di, Do, 19:10–20:40 Uhr • 20,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

Lesen lernen im Lese-Tandem Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Flüssiges Lesen ist die Voraussetzung für verstehendes Lesen von Texten. Daher ist die Verbesserung der Leseflüssigkeit der zentrale Schlüssel für den Zugang zur Schriftsprache. Leseflüssigkeit kann nicht unterrichtet werden, sondern nur durch aufmerksames, wiederholtes Üben erreicht werden. Beim Lautlese-Tandem wird paarweise Lesen geübt. Das hat den Vorteil, dass Erfolge schnell sichtbar werden.

Kein Unterricht in den Herbstferien.

Sabine Diarra **252-17004**
23. September 2025 (10x, 13 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei
Stadtbibliothek Aachen, Erdgeschoss, KiBi

Netzwerktreffen

Aachener Bündnis – Alphabetisierungs- und Grundbildungsoffensive-Netzwerk Einzelveranstaltung für Multiplikator*innen

Bildung ist die Grundlage für gesellschaftliche Teilhabe. In Aachen sind viele Menschen durch unzureichende Kenntnisse davon ausgeschlossen, da die Angebote zur Alphabetisierung und Grundbildung nur wenige erreichen. Das Aachener Bündnis für Alphabetisierung und Grundbildung möchte neue Wege gehen, um mehr Menschen zu unterstützen. Es verbindet, verbessert und entwickelt Angebote, um Fähigkeiten wie Lesen, Schreiben, Rechnen, den Umgang mit Computern und das Verstehen von Informationen zu fördern. Beim nächsten Netzwerktreffen am 05. September 2025 stehen die Sensibilisierung für Künstliche Intelligenz in der Grundbildung und politische Bildung im Fokus – für eine inklusive Gesellschaft.

**Wiebke Eilts, Juliane Becher, Inna Klee,
Marie Ludwig** **252-17010**
5. September 2025 (4 Ustd.)
Fr 10:00–13:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

ALFA-Mobil zum Weltalphabetisierungstag Aktionstag für Multiplikator*innen

Zum Weltalphabetisierungstag am 18. September 2025 findet am Hirsch-Center in Aachen eine große Aktion statt, um auf die über 6,2 Millionen Erwachsenen in Deutschland aufmerksam zu machen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben. Mit einem vielfältigen Programm werden Tipps gegeben, wie Betroffene erkannt und im Alltag oder Beruf unterstützt werden können – immerhin sind 62,3 % erwerbstätig. Zum Aktionstag informiert die Volkshochschule Aachen – als Weiterbildungs-einrichtung mit eigenem Alphabetisierungsangebot – gemeinsam mit der Stadtbibliothek Aachen, dem Quartierbüro Aachen Ost/ Rothe Erde, dem Nachbarschaftstreff fauna e.V. und dem Helene-Weber-Haus. Dafür wird auch das ALFA-Mobil vom Bundesverband für Alphabetisierung und Grundbildung vor Ort sein. Unterstützt wird das Vorhaben durch das Alphanetz NRW als Initiative für Alphabetisierungs- und Grundbildungsarbeit auf Landesebene.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Aachen, dem Quartierbüro Aachen Ost/ Rothe Erde, dem Nachbarschaftstreff fauna e.V. und Helene-Weber-Haus
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

252-17011
18. September 2025 (4 Ustd.)
Do 11:00–14:00 Uhr •
Hirsch-Center Aachen



Dozent*innenfortbildung

Ansprechpartnerinnen

Programm

Ingrid Coelho

Telefon: +49 241 4792-410

ingrid.coelho@mail.aachen.de

Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-420

sandra.abbott@mail.aachen.de

Vielfalt in der Bildung: Lernende erreichen und trotz großer Klassen individuell unterstützen

Fortbildung für Dozent*innen

Bildung ist für alle da! Aber nicht alle lernen gleich. Jede*r Lernende hat eine eigene Geschichte, eine eigene Art mit dem Lernstoff und den sozialen Interaktionen im Unterrichtsraum umzugehen und eigene Hindernisse beim Lernen. Für Lehrende ist es eine Herausforderung, alle gleichzeitig erfolgreich zum Lernziel zu begleiten. In diesem Workshop werden Gründe vorgestellt und Methoden gezeigt, die sowohl einzelnen als auch mehreren helfen. Die Teilnahme ist kostenfrei und für alle Lehrenden der vhs Aachen (Programmbereiche und College). Eine Teilnahme unter Voraussetzungen oder mit Unterstützung ist möglich. Ansprechpartnerin: Kerstin Groß.
Mind. 6, max. 20 Teilnehmende

Kerstin Groß

252-16902

7. Oktober 2025 (3 Ustd.)

Di 16:00–18:30 Uhr · kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Anmeldung bis 30. September.

Clevertouch® als interaktive Tafel kennenlernen

Fortbildung für Dozent*innen

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, den Clevertouch® als interaktive Tafel zu nutzen. Dabei werden die grundlegenden Funktionen des Clevertouch® vorgestellt, um ihn effizient im Unterricht einzusetzen. Zudem erfahren die Teilnehmenden, wie sie mit digitalen Lehrwerken arbeiten können, um den Unterricht abwechslungsreich und modern zu gestalten.

Ansprechpartnerin: Ingrid Coelho.

Mind. 4, max. 16 Teilnehmende

Felisa Irigoyen

252-16900

10. Oktober 2025 (3 Ustd.)

Fr 14:00–16:45 Uhr · 21,- €/k.E.

vhs, Eintrachtstraße 3, Raum 004

KI – kann ich!

Workshop für Dozent*innen

In diesem 90-minütigen Workshop wird vermittelt, wie KI sinnvoll und ohne viel technisches Vorwissen im Sprachunterricht eingesetzt werden kann. Nach einer kurzen Einführung können an mehreren Stationen konkrete Unterrichtsideen ausprobiert werden – direkt am eigenen Smartphone oder Tablet. Themen sind u.a. der Weg vom KI-Text zum Unterrichtsmaterial sowie KI als Sprachpartner für Dialoge und individuelles Feedback. Der Fokus liegt auf dem praktischen Arbeiten, begleitet von Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Beispielen aus der Unterrichtspraxis. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden Zugang zu einer Materialsammlung mit Vorlagen und Tools für die weitere Nutzung.

Ansprechpartnerin: Ingrid Coelho.

Für die aktive Teilnahme ist eine vorherige (kostenfreie) Registrierung bei einer generativen KI nötig:

ChatGPT iOS: ChatGPT im App Store

ChatGPT Android: ChatGPT-Apps bei Google Play

Copilot: Microsoft Copilot im App Store

Microsoft Copilot - Apps bei Google Play

Olga Kühl

252-02292

15. November 2025 (2 Ustd.)

Sa 11:00–12:30 Uhr · kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Gruppendynamik in der Erwachsenenbildung

Workshop für Dozent*innen

In dieser praxisorientierten Fortbildung wird vermittelt, wie ein positives Lernklima im Sprachkurs (Fremdsprachen, DaF und DaZ) gezielt gefördert und gruppendynamische Prozesse konstruktiv gestaltet werden können. Grundlagen der Gruppendynamik sowie typische Rollen und Dynamiken in Sprachkursen werden vorgestellt und in ihrem Einfluss auf das Lernverhalten reflektiert. Ein Schwerpunkt liegt auf der Frage, wie Zugehörigkeit, Beteiligung und Motivation in heterogenen Gruppen gestärkt werden können. Die Auseinandersetzung mit typischen Herausforderungen aus der Praxis erfolgt dabei über interaktive Methoden und kollegialen Austausch. Ansprechpartnerin: Elsa Treppo.
Mind. 8, max. 20 Teilnehmende

Sonja Peters

252-16901

22. November 2025 (3 Ustd.)

Sa 10:00–12:30 Uhr · 25,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Einführung in ChatGPT, Perplexity und Prompt Engineering für Dozent*innen

Fortbildung für Dozent*innen

In diesem praxisorientierten Kurs werden nach einer kurzen Einführung in das Thema Künstliche Intelligenz (KI) die im Alltag einsetzbaren KI-Anwendungen ChatGPT und Perplexity vorgestellt. Die Teilnehmenden werden selbst die Möglichkeit haben, diese KI-Anwendungen auszuprobieren, um die Einsatzmöglichkeiten so genannter generativer KI z.B. für die Unterrichtsgestaltung auszuloten. Die Teilnehmenden lernen in dem Kurs ebenso, wie sie durch geschicktes Anfragen (Prompts) bessere Ergebnisse erzielen können. Ansprechpartnerin: Wiebke Eilts.

Mind. 6, max. 15 Teilnehmende

Die kostenfreie Möglichkeit der Teilnahme gilt für Kursleitende aus den Bereichen Gesundheit, Bewegung und Tanz sowie Fremdsprachen.

Bitte mitbringen: Eigener Laptop und Netzteil

Bitte registrieren Sie sich vor dem Kurs bei den KI-Anbietern OpenAI und Perplexity AI.

Alexander Hense

252-16905

5. Dezember 2025 (2x, 5 Ustd.)

Fr 12:00–14:15 Uhr · 10,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241





Deutsch und Integration

Ansprechpartner*innen

Programm

Michael Videa

Telefon: +49 241 4792-157
michael.videa@mail.aachen.de

Schnelllernkurse, Standardkurse, Vertiefungskurse, Onlinekurse, telc-Prüfungen und Prüfungstrainings

Zuzanna Markiewka

Telefon: +49 241 4792-167
zuzanna.markiewka@mail.aachen.de

Integrationskurse mit Alphabetisierung (BAMF), Deutschtest für Zuwanderer (DTZ), BAMF-Koordination bis Ende Juli 2025

Pavlina Janssen Mishkova

Telefon: +49 241 4792-144
pavlina.janssen@mail.aachen.de

Allgemeine Integrationskurse (BAMF), Förderkurse, Deutschtest für Zuwanderer (DTZ), BAMF-Koordination ab August 2025

Christina Maria Kirschbaum

Telefon: +49 241 4792-121
christina-maria.kirschbaum@mail.aachen.de

Allgemeine Integrationskurse (BAMF), Förderkurse, Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Nilüfer van Heiß

Telefon: +49 241 4792-141
niluefer.vanheiss@mail.aachen.de

Berufssprachkurse (BAMF), Deutsch-Test für den Beruf (DTB)

Service

Robert Fischer

Telefon: +49 241 4792-124
robert.fischer@mail.aachen.de

Maria Gouveia

Telefon: +49 241 4792-133
maria.gouveia@mail.aachen.de

Gabriele Hesse

Telefon: +49 241 4792-164
gabriele.hesse@mail.aachen.de

Tania Iddas

Telefon: +49 241 4792-154
tania.iddas@mail.aachen.de

Julijana Trajkovič

Telefon: +49 241 4792-155
julijana.trajkovic@mail.aachen.de

Programm

Die Volkshochschule Aachen bietet eine Vielzahl verschiedener Deutschkurse sowie Prüfungen und Prüfungstrainings auf unterschiedlichen Niveaus an. Nähere Informationen sind auf den folgenden Seiten und auf der Website der vhs zu finden:



Über das Kursangebot können sich Interessierte online, telefonisch oder per E-Mail informieren. Telefonische Beratung: Siehe links die Ansprechpartner*innen Programm

Die Grafik auf Seite **134** zeigt den Weg von der Beratung vor Kursbeginn bis zur Prüfung auf dem angestrebten Niveau. Sollte das breit gefächerte Angebot nicht den gewünschten Kurstyp, das angestrebte Niveau oder den passenden Zeitraum umfassen, kann die Volkshochschule Aachen vielleicht trotzdem weiterhelfen – Interessierte wenden sich bitte telefonisch oder per Mail an Herrn Videa.

Auch bei der Schulung von Mitarbeitenden, beispielsweise im Unternehmen selbst oder den Räumen der Volkshochschule Aachen, unterstützt Herr Videa gern.



Offenes Programm

(Teilnehmende zahlen ihren Kurs selbst)

Im offenen Programm bietet die vhs Schnelllernkurse, Standardkurse, Onlinekurse, Vertiefungskurse, Prüfungstrainings und Prüfungen an.

Schnelllernkurse

(A1, A2, B1, B2, C1, C2)

Die Schnelllernkurse haben ein schnelles Lerntempo und sind für lerngewohnte Erwachsene und Studierende oder Studienbewerber*innen konzipiert. Sie vermitteln gründlich die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Die Vormittagskurse finden an fünf Tagen/Woche mit vier Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit insgesamt 20 Unterrichtseinheiten/Woche. Die Abendkurse finden an drei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit insgesamt neun Unterrichtseinheiten/Woche.

Standardkurse (A1, A2, B1)

Die Standardkurse haben ein normales Lerntempo und vermitteln gründlich die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben.

Die Vormittagskurse finden an drei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit neun Unterrichtseinheiten/Woche.

Die Abendkurse finden an zwei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit sechs Unterrichtseinheiten/Woche.

Onlinekurse (A2, B1, B2, C1)

Die Onlinekurse haben ein normales Lerntempo und vermitteln gründlich die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Sie finden in der Regel abends an zwei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit sechs Unterrichtseinheiten/Woche.

Vertiefungskurse

In den Vertiefungskursen werden bestimmte Herausforderungen des Spracherwerbs gezielt in den Blick genommen. Die vhs bietet z. B. ein Aussprachetraining, ein Schreibtraining und eine Wiederholung der Grammatik an. Die Vertiefungskurse werden in der Regel abends angeboten und finden an zwei Tagen/Woche mit zwei Unterrichtseinheiten/Tag statt.

Persönliche Beratung und Anmeldung zu den Kursen im offenen Programm

Es gibt zwei Möglichkeiten, sich zu einem Kurs im offenen Programm anzumelden:

1. Interessierte kennen ihr Deutschniveau, können dieses auch nachweisen und wissen schon, welchen Kurs sie besuchen möchten. Sie gehen mit dem Nachweis (z. B. einem A2-Zertifikat von telc, Goethe, ÖSD) ins Service-Center in der Peterstraße und melden sich direkt zum Kurs an. Der Nachweis sollte nicht älter als sechs Monate sein.
2. Interessierte und Sprachanfänger*innen, die ihr Deutschniveau nicht kennen, vereinbaren bitte einen Beratungstermin im Service-Center in der Peterstraße:
Telefon: +49 241 4792-111
E-Mail: vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Rückmeldung

Wer regelmäßig an einem Deutschkurs der vhs teilgenommen hat und von der Kursleitung die schriftliche Empfehlung für einen Folgekurs erhalten hat, kann sich mit dieser Empfehlung direkt im Service-Center in der Peterstraße zum Folgekurs anmelden.

Hier das Kursangebot im offenen Programm



Prüfungstrainings und Prüfungen

Die Volkshochschule Aachen bietet verschiedene Deutsch-Prüfungen an, zum Beispiel:

- Zertifikat Deutsch/telc Deutsch B1
- telc Deutsch B2
- telc Deutsch C1 Hochschule

Auf die telc-Prüfungen kann man sich mit einem Prüfungstraining vorbereiten.

Die Anmeldung zu den telc-Prüfungen findet im Service-Center der vhs Aachen statt.



Integrationskurse mit und ohne Alphabetisierung – BAMF-Kurse (Teilnehmende haben eine Berechtigung/Verpflichtung zur Kursteilnahme)

Die Volkshochschule Aachen ist lizenzierter Sprachkursträger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Die Integrationskurse richten sich an jene, die einen Anspruch oder die Verpflichtung haben, an einem Sprachkurs teilzunehmen. Dabei übernimmt das BAMF je nach der sozialen Situation entweder ganz oder zu 50 Prozent die Kurskosten.

Am Ende eines Integrationskurses findet der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) und der Test Leben in Deutschland (LiD) statt.

Ob Interessierte anspruchsberechtigt oder zur Teilnahme an einem Integrationskurs verpflichtet sind, erfahren sie bei dem für sie zuständigen Ausländeramt oder beim Jobcenter.

Persönliche Beratung und Anmeldung zu Integrationskursen:

Für die Beratung und Anmeldung zu einem Integrationskurs vergibt die Volkshochschule Aachen Termine. Die Terminvergabe erfolgt Dienstag und Donnerstag 9:00 bis 16:00 Uhr im Service-Center in der Peterstraße.

Bitte mitbringen:

- Zulassung/Verpflichtung/Berechtigung zum Integrationskurs
- Ausweis/Pass
- Nachweis SGB II/Sozialhilfe



Siehe dazu auch die Grafik auf Seite 134.

Hier das Angebot an Integrationskursen und Berufssprachkursen



Berufssprachkurse (Teilnehmende haben eine Berechtigung/Verpflichtung)

Die vhs Aachen ist lizenzierter Sprachkursträger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Berufssprachkurse (BSK).

Die Berufssprachkurse (BSK) sind Kursangebote für die Integration in den Arbeitsmarkt, in denen die Teilnehmenden ihre Deutschkenntnisse für den Beruf oder eine Ausbildung erweitern. Sie sind aufgeteilt in Basiskurse und Spezialkurse. Die Volkshochschule Aachen bietet Basiskurse für das Deutschniveau B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) an. Das zuständige Jobcenter, die Bundesagentur für Arbeit oder das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) teilen mit, wer Anspruch auf einen Kurs hat und stellt eine „Berechtigung zur Teilnahme“ aus. Die vhs Aachen bietet Beratung zu allen Fragen rund um die Berufssprachkurse (BSK) und Hilfe bei der Antragstellung an. Vor einer Kursteilnahme wird das individuelle Sprachniveau festgestellt und gegebenenfalls ein Einstufungstest durchgeführt.

Beratung nach Termin bei Nilüfer van Heiß:
Telefon: +49 241 4792-141,
E-Mail: niluefer.vanheiss@mail.aachen.de.

Einbürgerungstests

Fast alle, die die deutsche Staatsangehörigkeit beantragen, müssen einen Einbürgerungstest bestehen. Der bestandene Test ist neben dem Nachweis der deutschen Sprachkenntnisse Voraussetzung für eine Einbürgerung.

Informationen zur Anmeldung zum Einbürgerungstest und zu den Terminen sind auf der Website der vhs Aachen zu finden.



Ziel-Niveau

C2

C1

B2

Infos zum Niveau:



B1

A2

A1

Bei Bedarf

Lesen und Schreiben lernen

Dauer:
etwa 6 - 12 Monate

Niveau C2: Prüfungen

Berufssprachkurs (500 Ustd.)

Kurs (140 – 180 Ustd.)

Deutsch-Test für den Beruf (DTB) C1

Niveau C1: Prüfungen

Zertifikat C1

Berufssprachkurs (400 Ustd.)

Kurs (140 – 180 Ustd.)

Deutsch-Test für den Beruf (DTB) B2

Niveau B2: Prüfungen

Zertifikat B2

Berufssprachkurs (500 Ustd.)

Kurs (140 – 180 Ustd.)

Beratungstermin vereinbaren
+49 241 4792-141

Berechtigung/Verpflichtung von Bundesagentur für Arbeit, Jobcenter oder BAMF

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) A2/B1

Orientierungskurs (100 Ustd.)

Leben in Deutschland (LiD)

Niveau B1: Prüfungen

Zertifikat B1
Einbürgerungstest

Modul (100 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Kurs (140 – 160 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Kurs (120 – 140 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Kurs (120 – 140 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Modul (100 Ustd.)

Beraten lassen

in der vhs Aachen (Peterstraße 21 – 25)

Termin vereinbaren

Dienstag + Donnerstag, 9-16 Uhr
im Service-Center der vhs Aachen

Termin vereinbaren

im Service-Center oder telefonisch
unter +49 241 4792-111

Ich habe eine Berechtigung oder Verpflichtung zum Integrationskurs (BAMF).

Ich zahle den Kurs selbst.



„Ich möchte Deutsch lernen!“



College der Volkshochschule Aachen Sekundarabschlüsse I

Die Volkshochschule Aachen bietet am College, Sandkaulbach 13, 52062 Aachen, Schulabschlusslehrgänge an, die mit einer staatlichen Prüfung enden. Die obere Aufsichtsbehörde ist die Bezirksregierung Köln. Alle Lehrgangsinhalte stimmen mit den Kernlehrplänen der Regelschulen überein. Folgende Abschlüsse können erworben werden:

- Erster Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 9)
- Erweiterter Erster Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 10)
- Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Die Lehrgänge finden tagsüber statt, damit alle Teilnehmer*innen die Möglichkeit haben, einen allgemeinen staatlichen Schulabschluss nachzuholen und so die Chancen für eine schulische oder berufliche Aus- und Weiterbildung zu verbessern.

Alle Lehrgänge werden in Inhalt und Arbeitsform nach erwachsenenpädagogischen Gesichtspunkten durchgeführt.

Für Unterrichtszwecke stehen den Teilnehmer*innen der Schulabschlusskurse iPads zur kostenlosen Ausleihe zur Verfügung. Die Beschaffung der iPads sowie von Unterrichts-Notebooks konnte durch ein REACT-EU-Projekt für digitale Sonderausstattung finanziert werden.

Darüber hinaus werden die Teilnehmenden bei der Prüfungsvorbereitung und der Vorbereitung auf die Arbeitswelt intensiv unterstützt.

Berufsweltorientierung:

In alle Lernbereiche sind arbeitsweltorientierte Elemente eingebaut. Sie erlauben den Teilnehmenden, sich intensiv mit den persönlichen beruflichen Interessen zu beschäftigen und so ein passendes Berufsziel zu finden. Die Vorbereitung auf Praktika rundet die Beratung ab. Die Berufsweltorientierung (u.a. Bewerbungstraining) findet in Kooperation mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter vor Ort am College statt.

Ansprechpartner*innen

Leitung

Dr. Susanne Stemmler

Telefon: +49 241 4792-313

susanne.stemmler@mail.aachen.de

Co-Leitung

Carsten Freiberg

Telefon: +49 241 4792-314

carsten.freiberg@mail.aachen.de

Verwaltung

Nadine Goebbelet

Telefon: +49 241 4792-310

nadine.goebbelet@mail.aachen.de

Christoph Kähmer

Telefon: +49 241 4792-300

christoph.kaehmer@mail.aachen.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds / REACT-EU als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
REACT-EU



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anmeldung und Beratung zu den Schulabschlusslehrgängen

Anmeldungen finden im persönlichen Gespräch am College der Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13, 52062 Aachen statt.

- Ein Gesprächstermin kann über das College-Anmeldeteam per Telefon +49 241 4792-300 oder per E-Mail an beratung.college@mail.aachen.de vereinbart werden.
- Gülbin Akcetin, Sozialpädagogische Fachkraft, internationale Anmeldeberatung für Teilnehmende, die zusätzliche Förderung in der deutschen Sprache wünschen, Kontakt Telefon +49 241 4792-321 oder E-Mail: beratung.college@mail.aachen.de

Bei dem Termin findet eine Beratung zur Schullaufbahn und Bildungsbiografie statt. Zum Termin bitte einen tabellarischen Lebenslauf, eine Kopie des letzten Schulzeugnisses und – wenn vorhanden – das höchste Abschlusszeugnis mitbringen.

Kosten

Pro Semester (ca. 6 Monate) werden 45,- € Verwaltungsgebühr erhoben.

Sozialpädagogische Betreuung

Die Lehrgänge werden sozialpädagogisch betreut. Dafür gibt es Ansprechpartner*innen

- bei Lernschwierigkeiten
- bei finanziellen Problemen
- bei Schwierigkeiten in der Gruppe
- bei persönlichen Problemen
- bei Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden

Erster Schulabschluss (ESA) und Erweiterter Erster Schulabschluss (EESA)

(ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9 bzw. nach Klasse 10)

Aufnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 16 Jahre
- zehnjährige Vollzeitschulpflicht erfüllt
- ausreichende Deutschkenntnisse

Aufbau

Der EESA-Lehrgang besteht aus drei Kursen, die jeweils ein halbes Jahr dauern: Grundkurs, Hauptkurs, Oberkurs. Die Gesamtdauer beträgt anderthalb Jahre. Zusätzlich wird ein Vorkurs vor dem Grundkurs für interessierte Teilnehmende mit Deutschförderbedarf angeboten. Wer den Hauptkurs erfolgreich abschließt und die Prüfung besteht, erhält den Ersten Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9). Wer den Oberkurs abschließt, erhält den Erweiterten Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 10).

Lehrgangsfächer

Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre, Arbeitslehre, Biologie

Unterrichtszeit

- Montag bis Freitag
- pro Tag in der Regel fünf bis sechs Unterrichtsstunden
- Im Schwerpunkt Vormittag findet der Unterricht von 8:00–13:00 Uhr (vorrangig für Teilnehmende mit Kindern) statt, im Schwerpunkt Mittag starten die Kurse später am Tag und enden spätestens um 15:45 Uhr.
- die Ferienzeiten orientieren sich an den Schulferien Nordrhein-Westfalens

Unterrichtsort

- College der Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13

Anerkennung und Berechtigung

Das Zeugnis ist staatlich anerkannt. Es verbessert die Chancen für eine Ausbildungsstelle und berechtigt zum Besuch weiterführender Schulen, zum Beispiel eines Berufs- oder Weiterbildungskollegs. Bei abgeschlossener Berufsausbildung und dem Erweiterten Ersten Schulabschluss (beide mindestens mit der Durchschnittsnote befriedigend) kann der mittlere Schulabschluss (Fachoberschulreife) zuerkannt werden.

Prüfungen finden statt

- unter der Fachaufsicht des zuständigen Ministeriums für Weiterbildung NRW und der zuständigen Bezirksregierung Köln
- am vertrauten Ort College mit den aus dem Unterricht bekannten und durch die Fachaufsicht zugelassenen Weiterbildungslehrer*innen
- nach geltender „Verordnung über die Prüfung zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO S I-WbG NRW)“
- Hauptfächer: zentral organisierte und standardisierte staatliche Zentralprüfung (ZosP)
- Nebenfächer: von der Fachaufsicht durch die zuständige Bezirksregierung genehmigte Prüfungen

Prüfungen für die einzelnen Lehrgänge

Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9)

- Die Prüfung besteht aus zwei schriftlichen Arbeiten aus der Fächergruppe Deutsch, Mathematik, Englisch.

Erweiterter Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 10)

- Die Prüfung besteht aus drei schriftlichen Arbeiten, zwei aus der Fächergruppe Deutsch, Mathematik, Englisch.
- Die dritte Arbeit kann in einem anderen Fach geschrieben werden.

Eine mündliche Prüfung erfolgt, wenn

- die Abschlussnote noch zu klären ist;
- die/der Teilnehmende ihre/seine Note in einem Fach noch verbessern möchte.

Kurse für den Ersten und den Erweiterten Ersten Schulabschluss

Alle Lehrgänge beginnen am 25. August 2025.

Grundkurs I 252-18001
endet im Januar 2026

Grundkurs II 252-18002
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend Kurs 252-18001 durchgeführt.

Hauptkurs I 252-18004
Erster Schulabschluss
endet im Januar 2026

Hauptkurs II 252-18005
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend Kurs 252-18004 durchgeführt.

Oberkurs I 252-18011
Erweiterter Erster Schulabschluss
endet im Januar 2026.

Oberkurs II 252-18013
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend Kurs 252-18011 durchgeführt.

Beratung für den Ersten und den Erweiterten Ersten Schulabschluss International:
freitags 10:00–13:00 Uhr, Zimmer A 15
College der Volkshochschule Aachen
Sandkaulbach 13
Bitte einen Termin vereinbaren:
E-Mail: beratung.college@mail.aachen.de
Telefon: +49 241 4792-321

Erster Schulabschluss mit zusätzlicher Deutschförderung (ESA International)

Alle Lehrgänge beginnen am 25. August 2025.

Grundkurs Inter I 252-18101
endet im Januar 2026

Grundkurs Inter II 252-18102
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend Kurs 252-18101 durchgeführt.

Hauptkurs Inter I 252-18105
Erster Schulabschluss
endet im Januar 2026
Erster Schulabschluss mit zusätzlicher Deutschförderung (ESA International)

Hauptkurs Inter II 252-18104
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend Kurs 252-18105 durchgeführt.

Erweiterter Erster Schulabschluss mit zusätzlicher Deutschförderung (EESA International)

Oberkurs Inter I 252-18107
endet im Januar 2026

Oberkurs Inter II 252-18108
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend Kurs 252-18107 durchgeführt.

Die Teilnehmenden haben wöchentlich die Gelegenheit, mit den Weiterbildungslehrer*innen und sozialpädagogischen Fachkräften über Lerntechniken, Kursverlauf und aktuelle Lernprobleme zu sprechen.

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Alle Lehrgänge beginnen am 25. August 2025. Es werden ausschließlich ganztägige Lehrgänge angeboten.

Aufnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 16 Jahre
- zehnjährige Vollzeitschulpflicht erfüllt
- ausreichende Deutschkenntnisse

Aufbau

Der Mittlere Schulabschlusslehrgang besteht aus vier Kursen, die jeweils ein halbes Jahr dauern: mittlerer Schulabschluss I, II, III und IV, insgesamt also zwei Jahre.

Der mittlere Schulabschluss (Fachoberschulreife) wird nach erfolgreich abgeschlossenem mittlerem Schulabschlusslehrgang IV und bestandener Prüfung erreicht.

Lehrgangsfächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre, Biologie, Kunst oder Physik

Unterrichtszeiten

- Montag bis Freitag
- pro Tag in der Regel fünf bis sechs Unterrichtsstunden
- Im Schwerpunkt Vormittag findet der Unterricht von 8:00–13:00 Uhr (vorrangig für Teilnehmende mit Kindern) statt, im Schwerpunkt Mittag starten die Kurse später am Tag und enden spätestens um 15:45 Uhr.
- die Ferienzeiten orientieren sich an den Schulferien Nordrhein-Westfalens

Unterrichtsort

College der Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13

Anerkennung und Berechtigung

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs wird ein staatlich anerkanntes Zeugnis über den mittleren Bildungsabschluss ausgestellt, das die Chance auf eine Ausbildungsstelle verbessert. Zur Erlangung eines höheren Abschlusses kann im Anschluss zum Beispiel das Weiterbildungskolleg der StädteRegion Aachen (Abitur) oder ein Berufskolleg besucht werden.

Prüfungen für die einzelnen Lehrgänge:

Die Abschlussprüfungen werden von den vhs-Weiterbildungslehrer*innen durchgeführt (keine Fremdprüfung).

Die Prüfung besteht aus drei schriftlichen Arbeiten, zwei aus der Fächergruppe Deutsch, Mathematik, Englisch. Die dritte Arbeit kann in einem anderen Fach geschrieben werden.

Die Prüfungen in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch sind zentral organisierte, standardisierte Prüfungen (ZosP) für den zweiten Bildungsweg in Nordrhein-Westfalen.

Eine mündliche Prüfung erfolgt, wenn die Abschlussnote noch zu klären ist oder die/der Teilnehmende ihre/seine Note in einem Fach noch verbessern möchte.

Mittlerer Schulabschluss 1 A

252-18301

Mittlerer Schulabschluss
endet im Juli 2027

Mittlerer Schulabschluss 1 B

252-18303

Mittlerer Schulabschluss
endet im Juli 2027

Mittlerer Schulabschluss 2 A

252-18305

Mittlerer Schulabschluss
endet im Februar 2027

Mittlerer Schulabschluss 2 B

252-18306

Mittlerer Schulabschluss
endet im Februar 2027

Mittlerer Schulabschluss 3 A

252-18310

Mittlerer Schulabschluss
endet im Juli 2026

Mittlerer Schulabschluss 3 B

252-18311

Mittlerer Schulabschluss
endet im Juli 2026

Mittlerer Schulabschluss 4 A

252-183104

Mittlerer Schulabschluss
endet im Januar 2026

Für Teilnehmende der Kurse zum mittleren Schulabschluss • Beginn: August 2025

Die Veranstaltungen richten sich an Teilnehmende der Kurse zum Mittleren Schulabschluss. Termine werden vereinbart.

Leitung

- Dr. Susanne Stemmler
- Carsten Freiberg (Co-Leitung)

Weiterbildungslehrer*innen

- Dimitrios Afentidis
- Hakim Barghach
- Ali Ben Moulay
- Dr. Vera Bollmann
- Ibrahim Büyükbıngöl
- Ilker Cirak
- Claudia Fischer
- Marc Franz
- Carsten Freiberg
- Susanne Grebe
- Mohamed Haji
- Dr. Udo Haberl
- Sören Heinbokel
- Dr. Klara Hurkova
- Elke Kiewitt
- Alexandra Klenter
- Jeanette Woopen

Pädagogisch-koordinierende Lehrgangleitung

- Sören Heinbokel
- Alexandra Klenter

Sozialpädagogische Fachkräfte

- N.N. (Teamleitung)
- Ferda Gülbin Akcetin
- Anna Maria Baur
- Renan Blanco-Lage
- Maïke Köppen
- Philipp Markgraf
- Katharina Miano
- Claudia Rodriguez de Hangen

● **Hinweis**

Angebote zum Nachholen der Allgemeinen Hochschulreife (Abitur) sind hier zu finden:

Weiterbildungskolleg der StädteRegion Aachen WBK Abendgymnasium und Kolleg

Friedrichstraße 72
52146 Würselen
www.wbk-ac.de

Datum	Titel	Dozent*in	S.
September			
Sa 20.09.2025 10:00- 14:00 Uhr	Gesunde Füße nach den Prinzipien der Spiraldynamik®	Bruna Biasotto	49
Sa 20.09.2025 10:00- 12:00 Uhr	Wiener Walzer – Foxtrott – Discofox I	Dr. Wolke Hermann	65
Sa 20.09.2025 10:00- 13:00 Uhr	Mama macht frei - Ein Vormittag zum Krafttanken	Ruth Happe	49
Sa 20.09.2025 12:30- 14:30 Uhr	Wiener Walzer – Foxtrott – Discofox II	Dr. Wolke Hermann	65
Sa 20.09.2025 14:00- 17:00 Uhr	Gute Nacht – erholsamer Schlaf durch Meditation	Ruth Happe	49
Sa 20.09.2025 15:00- 17:15 Uhr	Kleintiere im herbstlichen Aachener Wald	Dr. Ludger Wirooks	81
Di 23.09.2025 17:30- 21:15 Uhr	Real Mexican 101	Estheli Clara	78
Di 23.09.2025 18:00- 19:30 Uhr	Jeder Herzschlag zählt – mit Druck und Defibrillator Leben retten	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	49
Di 23.09.2025 18:30- 20:00 Uhr	Swing Tanzabend	Sabine Schroetter, Arno Heister	67
Mi 24.09.2025 17:30- 19:30 Uhr	Postkolonialer Stadtrundgang: Mission und Kolonialismus	Jan Röder	34
Mi 24.09.2025 18:00- 20:00 Uhr	Black Box Steuerpolitik	Julia Jirmann	43
Do 25.09.2025 17:30- 21:15 Uhr	Bewusst Kochen: Agnes regionale und vegane Küche	Agnes Susanne Busse	76
Do 25.09.2025 18:00- 19:30 Uhr	Förderung für Heizungserneuerung und energetische Sanierung (Online)	Timo Biswan	44
Do 25.09.2025 18:00- 19:30 Uhr	CINEvhs global: Capernaum – Stadt ohne Hoffnung		27
Do 25.09.2025 18:30- 20:00 Uhr	Resilienz und Umgang mit globalen Zukunftsängsten und Klimagefühlen	Ina Klee	61
Sa 27.09.2025 10:00- 13:00 Uhr	Sprech-Workshop mit „TakTik“-Regisseurin Alessandra Ehrlich	Alessandra Ehrlich	64
Sa 27.09.2025 10:00- 11:30 Uhr	Jeder Herzschlag zählt – mit Druck und Defibrillator Leben retten	Malteser Hilfsdienst e.V.	49
Sa 27.09.2025 10:00- 13:00 Uhr	Cajón selbst bauen	Martin Hesselbach	70
Sa 27.09.2025 11:00- 12:30 Uhr	Aachens leckere Seite	Belinda Petri	14
Sa 27.09.2025 14:00- 17:00 Uhr	tanZen – Körper-Energie-Arbeit	Antonio Rusciano	65
Sa 27.09.2025 14:00- 17:00 Uhr	Cajón spielen lernen	Martin Hesselbach	70
Sa 27.09.2025 14:00- 15:30 Uhr	Ein europäisches Zwischenspiel – Neutral-Moresnet	Alexander Barth	30
Sa 27.09.2025 15:00- 16:30 Uhr	Rudolf Schwarz und seine Zeit	Dr. Holger A. Dux	15
So 28.09.2025 11:00- 13:15 Uhr	Lindy Hop I	Arno Heister, Sabine Schroetter	67
So 28.09.2025 12:00- 15:00 Uhr	Foundation is the key – Die Essenz von Hip Hop Tanz und Kultur mit Daniela Mba	Daniela Mba	64
So 28.09.2025 12:00- 13:30 Uhr	Der jüdische Friedhof in Aachen	Dr. Holger A. Dux	32
So 28.09.2025 14:00- 15:30 Uhr	Klaus Paier, der Aachener Wandmaler	Dieter Weinkauff	18
So 28.09.2025 14:00- 16:15 Uhr	Lindy Hop II	Arno Heister, Sabine Schroetter	67
So 28.09.2025 15:00- 16:30 Uhr	Das alte Kurviertel	Dr. Holger A. Dux	15

Kalender

Datum	Titel	Dozent*in	S.
So 28.09.2025 17:00- 18:30 Uhr	Tanztheater Mobil mit dem Stück TakTik – Auf dem Sprung Festival	Alessandra Ehrlich	64
Mo 29.09.2025 15:00- 16:30 Uhr	Wege gegen das Vergessen (Rundgang)	Dr. Holger A. Dux	32
Mo 29.09.2025 17:30- 19:00 Uhr	Mit Zukunftslust in die Stadt von morgen!	Achim Kampker	40
Di 30.09.2025 15:00- 17:15 Uhr	Computer-Club	Heribert Steinheuer	90
Di 30.09.2025 17:00- 20:00 Uhr	Aachener Badehäuser	Anna Weber, Petra Emonts	15
Di 30.09.2025 17:30- 21:15 Uhr	Kochkurs: A Culinary Journey Through Turkey's Regional Kitchens	Zeynep Özbey	79
Di 30.09.2025 18:30- 21:00 Uhr	Die gesetzliche Rente: Basiswissen	Thomas Köbernik	44
Di 30.09.2025 19:30- 21:00 Uhr	Ordnung und was wir von ihr zu halten haben (Online)	Prof. Dr. Kurt Bayertz	10

Oktober

Mi 01.10.2025 17:00- 18:00 Uhr	Mit Fassadenbegrünung zu mehr Wohnqualität (Online)	Dobbers Annika, Wegner Andrea	80
Mi 01.10.2025 17:30- 21:15 Uhr	Küche aus dem ukrainischen Donbas	Nataliia Melnychuk	78
Do 02.10.2025 18:30- 20:00 Uhr	(Un-)sichtbar! FASD – eine komplexe Behinderung	Claudia Stasiak	61
Do 02.10.2025 19:00- 21:00 Uhr	Hochschulen als Schauplatz von Arbeitskämpfen	Ann-Katrin Hoffmann	38
Fr 03.10.2025 18:00- 19:30 Uhr	Der WDR-Maus-Türöffner-Tag	Sternwarten-Team	83
Di 07.10.2025 17:30- 18:45 Uhr	Schutz vor Starkregen (Online)	Fatma Özkan	80
Di 07.10.2025 17:30- 19:00 Uhr	Der Auftritt auf dem Bildschirm (Online)	Ralph Misske	94
Di 07.10.2025 18:30- 20:00 Uhr	Schuldenfrei in drei Jahren? Zur Neufassung des Insolvenzrechts	Nicole Wegewitz	44
Mi 08.10.2025 11:00- 12:30 Uhr	Die Bilal-Moschee. Denkmal und Ort des muslimischen Glaubens		15
Mi 08.10.2025 17:30- 21:15 Uhr	Italienische Küche – autentico e tradizionale	Tiziana Recanatini	77
Mi 08.10.2025 19:00- 21:30 Uhr	Antisemitismus und die AfD	Stefan Dietl	31
Mi 08.10.2025 19:30- 21:00 Uhr	Gefährliche Rivalitäten: Wirtschaftskriege – von den Anfängen bis zu Trumps Deal (Online)	Dr. Werner Plumpe	10
Do 09.10.2025 17:30- 21:15 Uhr	Libanesische Küchenschätze	Paulina Reinhardt	77
Do 09.10.2025 18:00- 19:30 Uhr	Mein Haus wird fit für die Zukunft (Online)	Timo Bißwanger	80
Do 09.10.2025 18:00- 19:30 Uhr	Hochsensibilität - Was es ist und was es nicht ist	Anja Dufresne	62
Do 09.10.2025 19:00- 21:00 Uhr	Deutsche Medien auf dem Weg in die Kriegstüchtigkeit?	Renate Dillmann	43
Do 09.10.2025 20:15- 21:45 Uhr	Italienisch B1, Peppone Night Talk (H) – Teil 1	Giuseppe Messuti	113
Fr 10.10.2025 17:00- 18:30 Uhr	Yin Yoga und Autogenes Training	Ana Marija Sajin	49

Datum	Titel	Dozent*in	S.
Fr 10.10.2025 18:30-20:45 Uhr	Mit Licht und Wein auf Falterpirsch	Dr. Ludger Wirooks	81
Fr 10.10.2025 19:30-21:00 Uhr	Wörter und Töne: Ein Live-Journalismus-Abend	Arndt Lorenz, Jens Tervooren	28
Sa 11.10.2025 10:00-11:30 Uhr	Der Fels am Kaiserplatz – Kirche und Kirchenschatz von St. Adalbert	Dr. Thomas Richter	15
Sa 11.10.2025 10:00-13:00 Uhr	Zusammenspiel von Yoga und Boxen für mehr Resilienz	Ana Marija Sajin	50
Sa 11.10.2025 10:00-15:00 Uhr	Makramees knüpfen	Caroline Maahs	75
Sa 11.10.2025 11:30-18:00 Uhr	Nach Hitler. Die deutsche Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus		32
Sa 11.10.2025 13:00-16:00 Uhr	West Coast Swing	Klara Epperlein	66
Sa 11.10.2025 14:00-15:30 Uhr	Was steht denn da rum? Kunst im öffentlichen Raum	Belinda Petri	18
Sa 11.10.2025 14:30-17:30 Uhr	Yin Yoga und Faszien	Ana Marija Sajin	50
Sa 11.10.2025 16:00-17:30 Uhr	West Coast Swing – Technik-Training (ab Level 2)	Klara Epperlein	66
So 12.10.2025 10:00-12:00 Uhr	Bewegung und Entspannung von Kopf bis Fuß	Ana Marija Sajin	50
So 12.10.2025 14:00-15:30 Uhr	Bunker in Aachen: Erinnerungskultur	Alexander Barth	32
So 12.10.2025 14:00-15:30 Uhr	Aachener Stadtviertel: Rosstraße und Roskapelle	Dr. Josefine Jeworrek	16
So 12.10.2025 14:00-15:30 Uhr	Campus Melaten – rund um die Uniklinik RWTH Aachen	Dr. Monika Haas	16
Mo 13.10.2025 19:00-21:00 Uhr	50 Jahre frisch? Heiner Geißlers „Neue Soziale Frage“	Dennis Radtke	39
Do 16.10.2025 19:30-21:00 Uhr	Der Sternenhimmel und die Schöpfungsmythen der Menschheit (Online)	Raoul Schrott	10
Di 21.10.2025 18:00-20:00 Uhr	Aachen '44: Ein Film über die letzten Kriegsmonate in Aachen		31
Mi 22.10.2025 19:30-21:00 Uhr	Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zum Klimawandel (Online)	Prof. Dr. Jonas Grethlein	10
Do 23.10.2025 18:00-19:30 Uhr	CINEvhs global: Kill The Jockey		27
Fr 24.10.2025 15:00-16:30 Uhr	Stolpersteine im Frankenberger Viertel	Dr. Holger A. Dux	33
Fr 24.10.2025 19:00-20:30 Uhr	Zeitumstellung und innere Uhr – wie der Wechsel uns beeinflusst	Elisabeth Thesing-Bleck	80
Fr 24.10.2025 19:30-21:00 Uhr	Friedenspreisträger*in des Deutschen Buchhandels 2025 (Online)		11
Sa 25.10.2025 10:00-12:30 Uhr	Ge(h)spräch: Selbstfürsorge	Dr. Britta Schmenk	62
Sa 25.10.2025 11:45-14:45 Uhr	Geschichte als Erlebnis: Auf den Spuren der Tuchindustrie in Eupen	Sylvia Böhmer	14
Sa 25.10.2025 15:00-16:30 Uhr	Goethestraße und das ehemalige Klinikum	Dr. Holger A. Dux	16
So 26.10.2025 11:00-14:00 Uhr	Familientour mit dem Fahrrad	Carmen Fohmann	51
So 26.10.2025 12:00-13:30 Uhr	Der ehemalige evangelische Westfriedhof	Dr. Holger A. Dux	23
So 26.10.2025 15:00-16:30 Uhr	Millionenallee I auf dem Ostfriedhof	Dr. Holger A. Dux	24
Mo 27.10.2025 14:00-15:30 Uhr	Der jüdische Friedhof in Aachen	Dr. Holger A. Dux	32

Kalender

Datum	Titel	Dozent*in	S.
Di 28.10.2025 15:00- 17:15 Uhr	Computer-Club	Heribert Steinheuer	90
Di 28.10.2025 17:30- 21:15 Uhr	Kochkurs: A Culinary Journey Through Turkey's Regional Kitchens	Zeynep Özbey	79
Mi 29.10.2025 10:00- 11:00 Uhr	Yoga im Museum	Ruth Happe	51
Mi 29.10.2025 15:00- 16:30 Uhr	Die Fronleichnamskirche	Dr. Holger A. Dux	16
Mi 29.10.2025 17:15- 21:00 Uhr	Vegan, aber vollwertig	Sigrid Tischendorf	76
Mi 29.10.2025 19:00- 21:00 Uhr	Die schwule Szene in Aachen vor und im Nationalsozialismus	Bodo Busch	33
Mi 29.10.2025 19:30- 21:00 Uhr	Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig? (Online)	Prof. Dr. Ute Schmid	11
Do 30.10.2025 10:00- 11:00 Uhr	Yoga im Museum	Ruth Happe	51
Do 30.10.2025 17:30- 21:15 Uhr	Día de los muertos (Kochkurs)	Estheli Clara	78
Do 30.10.2025 18:30- 20:00 Uhr	Gemeinsam – nicht einsam!	Dorothee Boss, Birgitt Lahaye-Reiß, Adelheid Schäfer, Pia van Buggenum-Sonnen	62
Do 30.10.2025 19:00- 21:00 Uhr	Neugier und Vorstellungskraft	Rob Bruijnzeels	28
Do 30.10.2025 19:00- 21:00 Uhr	Die Tesla-Files. Enthüllungen aus dem Reich von Elon Musk	Michael Verfürden, Sönke Iwersen	38
Do 30.10.2025 20:15- 21:45 Uhr	Italienisch B1, Peppone Night Talk (H) – Teil 2	Giuseppe Messuti	113
Fr 31.10.2025 10:00- 17:00 Uhr	Wie die Rechten die Geschichte umdeuten	Jennifer Farber, Johanna Gesthuysen	30
Fr 31.10.2025 17:30- 21:15 Uhr	Día de los muertos (Kochkurs)	Estheli Clara	78

Datum	Titel	Dozent*in	S.
November			
Mo 03.11.2025 19:30-21:00 Uhr	Schönheit der Astronomie II (Online)	Dr. Andreas Müller	11
Mo 03.11.2025	Stolpersteinverlegung		31
Di 04.11.2025 16:00-19:00 Uhr	Thermalwasser in Burtscheid - mehr Kultur braucht die Welt	Ulrich Lieser, Petra Emonts	16
Di 04.11.2025 18:00-19:30 Uhr	Wärmepumpen im Altbau installieren – Effizienz, Kosten und Nutzen (Online)	Timo Bißwanger	80
Di 04.11.2025 20:00-22:30 Uhr	NDT2: The Edge of Things		26
Mi 05.11.2025 11:00-12:00 Uhr	Wo Bühnenbilder entstehen – Werkstattführung im Theater Aachen		24
Mi 05.11.2025 17:00-18:00 Uhr	Dachbegrünung für ein besseres Klima am eigenen Haus (Online)	Annika Dobbers	80
Mi 05.11.2025 17:30-21:15 Uhr	Kosakenküche von Saporischschja	Nataliia Melnychuk	78
Mi 05.11.2025 18:30-19:45 Uhr	Die Neue Synagoge in Aachen		33
Mi 05.11.2025 19:30-21:00 Uhr	Für die Freiheit: Der Bauernkrieg 1525 (Online)	Prof. Lyndal Roper	11
Do 06.11.2025 17:30-21:15 Uhr	Currywelten	Paulina Reinhardt	77
Do 06.11.2025 19:30-21:00 Uhr	Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht (Online)	Prof. Dr. Claus Kreß	11
Sa 08.11.2025 10:00-13:00 Uhr	Meditation für Ungeduldige – Entspannung finden und zur Ruhe kommen	Ruth Happe	51
Sa 08.11.2025 10:00-12:30 Uhr	Spanisch B1-C1, Fiestas y tradiciones de España y Latinoamérica (D)	Carmen Vaquero Martín	110
Sa 08.11.2025 10:30-13:30 Uhr	Freude am Sehen: Bewegte Augen sehen klarer	Dorothea Nyssing	51
Sa 08.11.2025 14:00-17:00 Uhr	Schnupper-Yoga	Sabine Pusch	52
Sa 08.11.2025 14:00-17:00 Uhr	Yoga für Ungelenkige – Beweglicher werden und Entspannen	Ruth Happe	52
Sa 08.11.2025 14:00-17:00 Uhr	Coffee & Roasters Walking Tour: Discover Specialty Coffee in Aachen	Zeynep Özbey	103
Sa 08.11.2025 14:45-16:30 Uhr	Tierisches Aachen – die Mosaik im Dom	Sonja Lucas	16
So 09.11.2025 10:00-13:00 Uhr	Körper-Raum-Begegnung	Martha Gioti	65
Di 11.11.2025 19:30-21:00 Uhr	Quantencomputer (Online)	Dr. Heike Riel	11
Mi 12.11.2025 17:30-21:15 Uhr	Italienische Küche – autentico e tradizionale	Tiziana Recanatini	77
Mi 12.11.2025 19:00-20:30 Uhr	„Würde-los!“ Degradierungen und Verfolgungen von Wissenschaftlern an der TH AC	Angelina Pils	33
Do 13.11.2025 17:30-19:00 Uhr	Der Auftritt auf dem Bildschirm (Online)	Ralph Misske	94
Do 13.11.2025 17:30-21:15 Uhr	Bewusst Kochen: Agnes regionale und vegane Küche	Agnes Susanne Busse	76
Do 13.11.2025 17:30-19:00 Uhr	Spuren des Nationalsozialismus in Aachen	Jennifer Farber	33
Do 13.11.2025 18:00-19:30 Uhr	Hochsensibilität – Stress verstehen, Lebendigkeit leben.	Anja Dufresne	62
Do 13.11.2025 19:00-21:00 Uhr	Der Untertagestreik auf Sophia Jacoba im Herbst 1991	Malte Meyer	36

Kalender

Datum	Titel	Dozent*in	S.
Do 13.11.2025 19:30- 21:00 Uhr	Bonobos und ihre Bedeutung für uns Menschen (Online)	Prof. Dr. Barbara Fruth	12
Do 13.11.2025 20:15- 21:45 Uhr	Italienisch B1, Peppone Night Talk (H) -Teil 3	Giuseppe Messuti	113
Fr 14.11.2025 19:00- 20:30 Uhr	Neuerscheinungen 2025: Buchempfehlungen von Susanne Laschet	Susanne Laschet	20
Sa 15.11.2025 10:00- 19:30 Uhr	Ctrl KI! Chancen, Risiken und Nebenwirkungen von Künstlicher Intelligenz		40
Sa 15.11.2025 10:00- 12:30 Uhr	Auf den Spuren George Simenons — ein Spaziergang durch Lüttich	Karoline Drechsel	24
So 16.11.2025 12:30- 14:00 Uhr	West Coast Swing	Klara Epperlein	66
So 16.11.2025 14:00- 15:30 Uhr	Architektur-Mix in Aachen	Dr. Monika Haas	17
So 16.11.2025 14:00- 15:30 Uhr	West Coast Swing – Technik-Training zu Spins und Turns (ab Level 2)	Klara Epperlein	66
Mo 17.11.2025 18:00- 19:30 Uhr	Depression – eine leise Krankheit	Eckhard Weimer	62
Di 18.11.2025 17:30- 21:15 Uhr	Kochkurs: A Culinary Journey Through Turkey's Regional Kitchens	Zeynep Özbey	79
Di 18.11.2025 18:00- 19:30 Uhr	Wege aus der Einsamkeit	Dorothee Boss	62
Di 18.11.2025 18:30- 20:00 Uhr	Einführung rechtliche Betreuung I. Rechte und Pflichten in der Betreuung	Angelika de Vreeden, Marlene Wiederhold	44
Di 18.11.2025 19:30- 21:00 Uhr	Neue Technologien und Strafrecht (Online)	Prof. Dr. Susanne Beck	12
Mi 19.11.2025 18:00- 20:00 Uhr	Vom Staatsversagen bei der Krisenbewältigung	Dr. Ulrich Schneider	43
Mi 19.11.2025 18:30- 20:00 Uhr	Einführung rechtliche Betreuung II: Praxis der Betreuungsführung	Marion Knief	44
Mi 19.11.2025 19:00- 21:00 Uhr	Saul K. Padover: Lügendetektor. Vernehmungen im besiegten Deutschland 1944/45	Gregor Henze, Christian Döring	33
Do 20.11.2025 17:30- 21:15 Uhr	Mexikanische Taco Party	Estheli Clara	78
Do 20.11.2025 19:00- 21:00 Uhr	Gegen mein Gewissen	Hannah Brinkmann	43
Fr 21.11.2025 19:00- 20:30 Uhr	Künstlerische Revolutionen zu Beginn des 20. Jahrhunderts: Expressionismus und Kubismus	Sabine Mayer-Terwort	19
Fr 21.11.2025 09:00-21:00 Uhr	Bundesweiter Vorlesetag – Vorlesen ist bunt!		127
Sa 22.11.2025 10:00- 13:00 Uhr	Trotz ADHS erfolgreich in der Schule	Gabriele Maier	52
Sa 22.11.2025 10:00- 14:00 Uhr	Was hilft, besser mit Stress umzugehen?	Maria Tholen	52
So 23.11.2025 10:00- 15:00 Uhr	Word-2019-Tagesseminar	Heribert Steinheuer	86
So 23.11.2025 14:00- 15:30 Uhr	Frauen-Power in Aachen	Dr. Monika Haas	17
Mo 24.11.2025 19:30- 21:00 Uhr	Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung (Online)	Jan Mohnhaupt	12
Di 25.11.2025 15:00- 17:15 Uhr	Computer-Club	Heribert Steinheuer	90
Di 25.11.2025 19:00- 21:00 Uhr	Innovationen für die Verteidigung (Online)	Prof. Dr. Michael Lauster	12
Do 27.11.2025 11:00- 18:00 Uhr	Erinnern heißt handeln!	Jennifer Farber, Johanna Gesthuysen	32

Datum	Titel	Dozent*in	S.
Do 27.11.2025 17:30- 21:15 Uhr	Das Goldene Dreieck: Myanmar–Laos–Thailand	Paulina Reinhardt	77
Do 27.11.2025 18:00- 19:30 Uhr	CINEvhs global: All We Imagine as Light		27
Do 27.11.2025 19:00- 21:00 Uhr	Feindbild Queer. Informationen und Hintergründe für Allies und Betroffene	Sas:ha	34
Do 27.11.2025 20:15- 21:45 Uhr	Italienisch B1, Peppone Night Talk (H) - Teil 4 (nicht im Heft?)	Giuseppe Messuti	113
Fr 28.11.2025 19:00- 21:00 Uhr	Sternenführung: Die Nacht erleben	Iris Köhler	82
Fr 28.11.2025 19:00- 21:30 Uhr	West Coast Swing – Tanzabend	Klara Epperlein	67
Fr 28.11.2025 20:00- 21:30 Uhr	Teleskop-Hilfe an der Sternwarte	Sternwarten-Team	83

Dezember

Mo 01.12.2025 18:00- 19:30 Uhr	Geistig fit bleiben und Demenz vorbeugen	Alfred Wilbertz	63
Di 02.12.2025 18:00- 19:30 Uhr	Geschenke zum Energiesparen (Online)	Timo Bißwanger	80
Mi 03.12.2025 17:00- 18:00 Uhr	Die Klima-Verbindung: Dachbegrünung plus Photovoltaik (Online)	Jörg Sutter, Andrea Wegner	80
Mi 03.12.2025 17:30- 21:15 Uhr	Nordukrainische Küche der historischen Stadt Tschernihiw	Nataliia Melnychuk	79
Mi 03.12.2025 19:30- 21:00 Uhr	Bullshit, Fake News und Manipulation (Online)	Prof. Dr. Gyburg Uhlmann	12
Do 04.12.2025 11:00- 12:00 Uhr	Hannah Arendt auf der Bühne	AGORA Theater	28
Do 04.12.2025 17:30- 21:15 Uhr	Bewusst Kochen: Agnes regionale und vegane Küche	Agnes Susanne Busse	76
Do 04.12.2025 19:00- 21:00 Uhr	Auferstehen aus Ruinen. Zur Zukunftsfähigkeit von Infrastrukturen	Gerhard Matzig	39
Do 04.12.2025 19:30- 20:30 Uhr	Hannah Arendt auf der Bühne	AGORA Theater	28
Fr 05.12.2025 19:00- 21:00 Uhr	Was wir tun, wenn wir tätig sind. Hannah Arendts Vita Activa	Sonja Mischke, Mona Creutzer	28
Sa 06.12.2025 13:00- 16:00 Uhr	West Coast Swing	Klara Epperlein	66
Sa 06.12.2025 14:00- 17:00 Uhr	Coffee & Roasters Walking Tour: Discover Specialty Coffee in Aachen	Zeynep Özbey	103
Sa 06.12.2025 16:00- 17:30 Uhr	West Coast Swing – How to Jack&Jill Competition – Tipps und Technik	Klara Epperlein	66
Sa 06.12.2025 18:00- 20:00 Uhr	CINEvhs Hannah Arendt: Ihr Denken veränderte die Welt		29
Sa 06.12.2025 20:00- 22:30 Uhr	Club Guy&Roni: The Human Odyssey		26
Di 09.12.2025 17:30- 21:15 Uhr	Kochkurs: A Culinary Journey Through Turkey's Regional Kitchens	Zeynep Özbey	79
Di 09.12.2025 19:00- 21:00 Uhr	Die Denkerin der Stunde. Zum 50. Todestag Hannah Arendts	Prof. Dr. Thomas Meyer	29
Mi 10.12.2025 19:30- 21:00 Uhr	Die Zitrusfrüchte Italiens (Online)	Dr. Peter Peter	12
Do 11.12.2025 17:30- 21:15 Uhr	American Bakery in English	Estheli Clara	103
Do 11.12.2025 19:30- 21:00 Uhr	Wie Bilder erzählen: Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens (Online)	Dr. Mirjam Neumeister	13

Kalender

Datum	Titel	Dozent*in	S.
Do 11.12.2025 18:30- 19:30 Uhr	Wo Bühnenbilder entstehen – Werkstattführung im Theater Aachen		24
Do 11.12.2025 20:15- 21:45 Uhr	Italienisch B1, Peppone Night Talk (H) – Teil 5	Giuseppe Messuti	113
Di 16.12.2025 15:00- 17:15 Uhr	Computer-Club	Heribert Steinheuer	90
Do 18.12.2025 19:00- 20:30 Uhr	Hannah Arendt: Vom Leben des Geistes	Dr. Jürgen Kippenhan	29

Januar			
Sa 10.01.2026 13:00- 14:30 Uhr	Line Dance	Klara Epperlein	67
Sa 10.01.2026 14:30- 16:00 Uhr	West Coast Swing – Musikstruktur und Aufbau/Phrase Change treffen	Klara Epperlein	66
Sa 10.01.2026 16:00- 17:30 Uhr	West Coast Swing – Partnerwork – Hijacking und gemeinsame Kreationen	Klara Epperlein	66
Di 13.01.2026 17:30- 21:15 Uhr	Kochkurs: A Culinary Journey Through Turkey's Regional Kitchens	Zeynep Özbey	79
Mi 14.01.2026 17:30- 21:15 Uhr	Italienische Küche – autentico e tradizionale	Tiziana Recanatini	77
Do 15.01.2026 17:30- 21:15 Uhr	Indien vegetarisch	Paulina Reinhardt	77
Do 15.01.2026 19:30- 21:00 Uhr	Bilderkult und Bildkritik (Online)	Dr. Johann Hinrich Claussen	13
Do 15.01.2026 20:15- 21:45 Uhr	Italienisch B1, Peppone Night Talk (H) – Teil 6	Giuseppe Messuti	113
Fr 16.01.2026 19:30- 21:00 Uhr	Das Wallonische Venn – Bildvortrag mit Live-Musik von Dieter Kaspari	Dieter Kaspari	24
Sa 17.01.2026 10:00- 13:00 Uhr	Mit Meditation zum Wunschgewicht	Ruth Happe	52
Sa 17.01.2026 14:00- 17:00 Uhr	tanZen – Körper-Energie-Arbeit	Antonio Rusciano	65
Sa 17.01.2026 14:00- 17:00 Uhr	Coffee & Roasters Walking Tour: Discover Specialty Coffee in Aachen	Zeynep Özbey	103
So 18.01.2026 11:00- 14:00 Uhr	Gesichtsyoga	Arenja Sarika	52
Di 20.01.2025 11:00- 12:00 Uhr	Wo Bühnenbilder entstehen – Werkstattführung im Theater Aachen		24
Di 20.01.2026 17:00- 18:30 Uhr	Schimmel in der Wohnung (Online)	Pia Anderer	44
Di 20.01.2026 19:00- 21:00 Uhr	Aachener Townhall Meeting mit dem Auswärtigen Amt		35
Mi 21.01.2026 17:30- 21:15 Uhr	Die Küche der ukrainischen Roma	Nataliia Melnychuk	79
Mi 21.01.2026 19:00- 21:00 Uhr	„Irgendjemand musste die Täter ja bestrafen“	Dr. Achim Doerfer	34
Mi 21.01.2026 19:30- 21:00 Uhr	Demographische Transformation und Pflege. Herausforderungen und Perspektiven (Online)	Prof. Dr. Thomas Klie	13
Do 22.01.2026 17:30- 19:00 Uhr	Der Auftritt auf dem Bildschirm (Online)	Ralph Misske	94
Do 22.01.2026 17:30- 21:15 Uhr	Bewusst Kochen: Agnes regionale und vegane Küche	Agnes Susanne Busse	76
Do 22.01.2026 18:00- 19:30 Uhr	Hochsensibilität – Werte erspüren und verwirklichen.	Anja Dufresne	63
Do 22.01.2026 18:00- 19:30 Uhr	CINEvhs global: Mami Wata		27

Datum	Titel	Dozent*in	S.
Do 22.01.2026 18:00- 19:30 Uhr	Am Anfang war die Brieftaube. Paul Julius Reuter und der Beginn des Nachrichtenhandels	Andreas Düspohl	20
Mo 26.01.2026 19:00- 21:00 Uhr	Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart (Online)	Prof. Dr. Holger Gzella	13
Di 27.01.2026 15:00- 17:15 Uhr	Computer-Club	Heribert Steinheuer	90
Di 27.01.2026 18:00- 20:00 Uhr	Zum Gedenken an jüdische Künstler*innen am Theater Aachen		34
Do 29.01.2026 17:30- 21:15 Uhr	Mexican Streetfood: South	Estheli Clara	78
Do 29.01.2026 19:00- 21:00 Uhr	„Gegner sind keine Feinde“	Achim Ferrari	31
Fr 30.01.2026 12:30- 15:30 Uhr	Vom Roten Venn zu Kaiser Karls Bettstatt	Iris Köhler	82
Sa 31.01.2026 14:30- 18:00 Uhr	Handschrift macht Schule. Wie Schreiben lernen gelingt	Gudrun Scholz	21

Februar

Do 05.02.2026 17:30- 21:15 Uhr	Mexican Streetfood: North	Estheli Clara	78
Do 05.02.2026 19:00- 21:00 Uhr	Die Aachener Sozialistin Anna Braun-Sittarz	Linda Aach	38

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeines

(1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Aachen (vhs), einschließlich solcher, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

(2) Studienreisen und andere Veranstaltungen, die eine*n Dritte*n als Veranstalter*in ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule. Hier tritt die Volkshochschule nur als Vermittlerin auf.

1. Vertragsschluss

(1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.

(2) Durch Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule oder Zahlung des Teilnehmendenentgeltes einerseits und Annahme durch die Volkshochschule andererseits wird ein privatrechtlicher Vertrag geschlossen.

(3) Mit Abschluss des privatrechtlichen Vertrags werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der Volkshochschule als Veranstalterin und der/dem Anmeldenden (Vertragspartner*in) begründet. Die/der Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmende) begründen. Diese ist der Volkshochschule namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person des Teilnehmenden bedarf der Zustimmung der Volkshochschule. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.

(4) Für den Teilnehmenden gelten sämtliche der/den Vertragspartner*in betreffenden Regelungen sinngemäß.

(5) Anmeldebestätigungen können von der Volkshochschule ausgestellt werden.

2. Teilnahme, Zulassung, Zulassungsbeschränkung, Beschränkung der Teilnehmendenzahl

(1) An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede*r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Die Volkshochschule kann Ausnahmen für einzelne Teilnehmende und/oder Veranstaltungen zulassen.

(2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

(3) Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Anmeldung. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge berücksichtigt.


3. Entgelt

Die vom Rat der Stadt Aachen erlassene Entgeltordnung für die Volkshochschule Aachen ist einzusehen bei der Volkshochschule Aachen oder im Internet unter: www.vhs-aachen.de.

Es besteht Verpflichtung zur Entgeltzahlung, auch dann, wenn jemand ohne Anmeldung an einer Veranstaltung teilgenommen hat. Das Anrecht auf Ermäßigungen entsprechend dem § 4 der Entgeltordnung für die Volkshochschule Aachen ist personengebunden und kann nicht auf andere natürliche oder juristische Personen übertragen oder an sie abgetreten werden.

Der Anspruch auf eine Ermäßigung muss bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Der Nachweis soll sofort, in Ausnahmefällen (zum Beispiel bei Anmeldungen per Telefon oder über das Internet) spätestens jedoch sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden. Unterlagen, die bei der vhs nach diesem Zeitpunkt eingehen, werden nicht mehr berücksichtigt.

Ermäßigungsberechtigt sind:

- Empfänger*innen von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Empfänger*innen von Arbeitslosengeld 1 oder Arbeitslosengeld 2
- Helfer*innen im Freiwilligen Sozialen Jahr sowie Teilnehmer*innen des Bundesfreiwilligendienstes und Freiwilligen Wehrdienstes
- Studierende (bis zum vollendeten 30. Lebensjahr)
- Schüler*innen
- Auszubildende
- Inhaber*innen von Ehrenamtsausweisen der Stadt Aachen
- Neubürger*innen mit Gutschein aus der Neubürger*innenbroschüre
- Inhaber*innen der gemeinsamen Familienkarte der StädteRegion Aachen
- Inhaber*innen eines gültigen kommunalen Ermäßigungsausweises (Aachen-Pass); Aachen-Pass-Inhaber*innen können zudem einmal im Semester eine mit diesem Symbol  gekennzeichnete Veranstaltung für 12,50 € besuchen.

4. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine*n bestimmte*n Kursleiter*in durchgeführt wird.

(2) Die Volkshochschule kann aus sachlichem Grund und in einem der/dem Vertragspartner*in zumutbaren Umfang, Ort, Kursgröße und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. Es bleibt der Volkshochschule unbenommen, mit ihrer/ihrer Vertragspartner*in Veranstaltungen in Kleingruppen bei erhöhtem Entgelt zu vereinbaren.

(3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der Volkshochschule nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung der/des Kursleitenden), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht.

5. Rücktritt vom Vertrag, Leistungsverweigerungsrechte

(1) Liegen für eine Kursveranstaltung der Volkshochschule nicht genügend Anmeldungen vor, kann die Volkshochschule vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen der/dem Vertragspartner*in hierdurch nicht.

(2) Die Volkshochschule kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (zum Beispiel krankheitsbedingter Ausfall einer/eines Kursleitenden), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

In diesem Fall wird die/der Vertragspartner*in unverzüglich informiert. Das Entgelt wird nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung unverzüglich erstattet. Programmänderungen aus aktuellem Anlass bleiben vorbehalten.

(3) Ein entgeltfreier erklärter Rücktritt der/des Vertragspartnerin/Vertragspartners von einer Volkshochschul-Veranstaltung ist bis einschließlich dem elften Tag vor Veranstaltungsbeginn möglich, sofern es nicht anders im Veranstaltungsprogramm oder auf dem Ticket ausgewiesen ist. Ein entgeltfreier Rücktritt innerhalb von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn ist bei einer Bearbeitungsgebühr von zehn Prozent des Entgeltes (mindestens 7,50 €) auf schriftlichen Antrag nur möglich, wenn ein/e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird.

In Ausnahmefällen (zum Beispiel berufliche Versetzung, Krankheit) kann aufgrund eines schriftlichen Antrages abweichend von den obigen Regelungen entschieden werden.

(4) Eine Abmeldung bei der/dem Kursleitenden oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Kündigung.

(5) Ein Kurswechsel ist unverzüglich dem Service-Center im Gebäude Peterstraße 21 – 25 mitzuteilen. Ein Kurswechsel innerhalb der oben genannten „zehn-Tages-Rücktrittsfrist“ schließt jeglichen späteren Rücktritt im Sinne des Punktes 5 (3) aus.

(6) Diese Rücktrittsregelung gilt grundsätzlich nicht für Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen, bei denen ausschließlich die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters sowie des Reisevertragsrechts Anwendung finden. Sie gilt außerdem nicht für Prüfungen, da hier die Bestimmungen der Prüfungsinstitution gelten.

(7) Die Volkshochschule ist berechtigt, Kursteilnehmenden den Besuch von Veranstaltungen zu verweigern, sofern das Teilnehmendenentgelt nicht bei der Anmeldung vollständig entrichtet oder innerhalb der in Punkt 6 (1) und 6 (3) genannten Frist im Wege des Lastschriftverfahrens bezahlt bzw. eingezogen worden ist.

(8) Die Volkshochschule kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB (zum Beispiel bei gemeinschaftswidrigem Verhalten, Ehrverletzungen, Diskriminierung) den Vertrag kündigen. Statt einer Kündigung kann die Volkshochschule die/den Vertragspartner*in auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der Volkshochschule wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

(9) Weist die Veranstaltung einen gravierenden Mangel auf, der das Ziel der Veranstaltung nachhaltig beeinträchtigt, hat die/der Vertragspartner*in die Volkshochschule auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Frist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Wird der Mangel nicht beseitigt, kann die/der Vertragspartner*in nach Ablauf der Frist vom Vertrag aus wichtigem Grund zurücktreten.

6. Zahlung des Teilnehmendenentgeltes

(1) Das Teilnehmendenentgelt kann im Service-Center mit EC-Karte, bei Online-Überweisung mit EC- und Kreditkarte oder per Lastschriftverfahren entrichtet werden. Nur in Ausnahmefällen ist eine Rechnungsstellung möglich.

(2) Die Volkshochschule behält sich bei einzelnen Veranstaltungen vor, die Zahlung des Teilnehmendenentgeltes im Wege des Lastschriftverfahrens nicht zuzulassen.

(3) Das Entgelt des gebuchten Kurses ist grundsätzlich vor dem zweiten Kurstermin zu entrichten. Der Einzug des Teilnehmendenentgeltes per Lastschrift vom angegebenen Konto erfolgt innerhalb von drei Wochen nach Veranstaltungsbeginn. Abweichungen hiervon sind möglich; sie sind im Veranstaltungsprogramm vermerkt. Der Zeitpunkt der Abbuchung ist auf der Anmeldebestätigung aufgeführt.

Sollte die Abbuchung des Teilnehmendenentgeltes durch einen Umstand, den die Volkshochschule nicht zu vertreten hat, unmöglich sein, wird eine Bearbeitungsgebühr von bis zu 7,50 € erhoben.

(4) Es besteht die Möglichkeit, den ersten Termin eines Kurses unverbindlich zu besuchen. Bei Besuch des zweiten Kurstermins ist eine Anmeldung verpflichtend und die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu entrichten.

(5) Bei einer nach Zahlungsverzug erfolgten Mahnung wird zuzüglich zu dem Teilnehmendenentgelt eine Kostenpauschale in Höhe von bis zu 7,50 € erhoben. Der/dem Vertragspartner*in ist der Nachweis gestattet, dass ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die Pauschale entstanden ist.

(6) Eine Erstattung des Teilnehmendenentgeltes erfolgt ausschließlich auf ein Konto der/des Berechtigten oder einer/eines Bevollmächtigten. Eine Barerstattung ist nicht möglich.

7. Anwesenheitslisten

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule verpflichtet in der Regel zur Eintragung in eine Anwesenheitsliste.

8. Haftung

Die Volkshochschule haftet nur für Schäden, die sie vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Die gesetzliche Haftung wegen Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit bleibt unberührt.

9. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechts. Die Datenschutzerklärung der Volkshochschule finden Sie unter <https://www.vhs-aachen.de/meta-navigation/datenschutzerklaerung>. Diese Datenschutzerklärung kann auch auf Wunsch in Papierform vorgelegt werden.

10. Teilnahmebescheinigung und Evaluation

(1) Auf Antrag der/des Vertragspartners/Vertragspartnerin werden Teilnahmebescheinigungen ausgestellt unter den Voraussetzungen, dass das Entgelt (siehe Punkt 3.) vollständig bezahlt wurde, eine Teilnahme im Umfang von mindestens 80 Prozent der Gesamtveranstaltungsdauer erfolgt ist und die Veranstaltung bzw. die letzte von mehreren Veranstaltungseinheiten in der Regel nicht länger als fünf Jahre zurückliegt.

(2) Die Volkshochschule ist berechtigt, zur Qualitätssicherung ihrer Veranstaltungen Befragungen der Teilnehmenden durchzuführen. Die Befragungen sind freiwillig und erfolgen anonym.

11. Schlussbestimmungen

(1) Werden die vorstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Einzelfall von einer/einem Teilnehmer*in nicht anerkannt, ist eine Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule nicht möglich.

(2) Das Recht, gegen Ansprüche der Volkshochschule aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.

(3) Ansprüche gegen die Volkshochschule sind nicht abtretbar.

12. Widerrufsrecht

Wird der Vertrag in Form eines Fernabsatzgeschäftes abgeschlossen, so gilt das gesetzliche Widerrufsrecht. Die Widerrufsbelehrung erfolgt im Rahmen des Vertragsabschlusses.

13. Inkrafttreten

Die vorstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen treten mit Wirkung vom 31. Oktober 2023 in Kraft.

Anmeldung und Information

Öffnungszeiten des Service-Centers

Peterstraße 21 – 25

ganztägig:

montags bis donnerstags 9:00 – 16:00 Uhr
freitags 9:00 – 13:00 Uhr

Öffnungszeiten des Service-Point

Eintrachtstraße 3

ganztägig:

montags bis donnerstags 9:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung

Mit jeder Anmeldung kommt ein rechtsverbindlicher Vertrag zustande. Damit wird das Teilnehmendenentgelt fällig. Sie erhalten per E-Mail oder per Post eine Anmeldebestätigung.

Persönliche Anmeldung

Eine persönliche Anmeldung ist im Service-Center in der Peterstraße oder im Service-Point in der Eintrachtstraße zu den Öffnungszeiten möglich.


Telefonische Anmeldung während der Öffnungszeiten des Service-Centers der Volkshochschule, Telefon: + 49 241 4792-111
Online-Anmeldung: www.vhs-aachen.de

Rechtzeitig anmelden!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, um sich einen Platz in der Veranstaltung zu reservieren.

Ermäßigung

Ermäßigungsberechtigt sind:

- Empfänger*innen von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Empfänger*innen von Arbeitslosengeld 1 oder Arbeitslosengeld 2
- Helfer*innen im Freiwilligen Sozialen Jahr sowie Teilnehmer*innen des Bundesfreiwilligendienstes und Freiwilligen Wehrdienstes
- Studierende (bis zum vollendeten 30. Lebensjahr)
- Schüler*innen
- Auszubildende
- Inhaber*innen von Ehrenamtsausweisen der Stadt Aachen
- Neubürger*innen mit Gutschein aus der Neubürger*innenbroschüre
- Inhaber*innen der gemeinsamen Familienkarte der StädteRegion Aachen
- Inhaber*innen eines gültigen kommunalen Ermäßigungsausweises (Aachen-Pass); Aachen-Pass-Inhaber*innen können zudem einmal im Semester eine mit diesem Symbol  gekennzeichnete Veranstaltung für 12,50 € besuchen.

Die ermäßigten Entgelte finden Sie bei jeder Veranstaltung.

Lastschriftverfahren

Wenn Sie das Teilnahmeentgelt bequem erst nach dem Kursbeginn (Ausnahme: Prüfungen, Studienreisen und -fahrten) per Lastschrift von Ihrem Konto abbuchen lassen möchten, senden Sie uns bitte (wenn nicht bereits geschehen) eine unterschriebene Einzugsermächtigung (Lastschriftmandat) zu. Vordrucke können von der Internetseite der vhs heruntergeladen werden.

Rücktritt

Sie können von einer Veranstaltung telefonisch oder schriftlich bis spätestens elf Tage vor Beginn (Posteingang bei der vhs Aachen) zurücktreten.

Abweichungen werden bei der jeweiligen Veranstaltung genannt. Nach dieser Frist ist ein entgeltfreier Rücktritt nicht möglich.

Ein entgeltfreier Rücktritt bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 10 Prozent des Entgeltes (mindestens 7,50 €) ist allerdings dann möglich, wenn eine Ersatzperson gefunden wird. Ausnahmen werden nach schriftlichem Antrag entschieden.


Ohne eine fristgerechte Rücktrittserklärung wird das Entgelt auch fällig, wenn Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Diese Rücktrittsregelung gilt grundsätzlich nicht für Studienreisen und Prüfungen.

Hier gelten die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters bzw. der Prüfungsinstitution.

Die Volkshochschule kann Veranstaltungen einstellen, wenn sich nicht genügend Personen anmelden.

Beratung

Zu Veranstaltungen, die mit dem Symbol  gekennzeichnet sind, können Sie sich nur persönlich nach vorheriger pädagogischer Beratung anmelden.

Die Beratungszeiten finden Sie auf der ersten Seite der jeweiligen Programmbereiche.

Unterrichtsfreie Tage und Ferien

03.10.2025	Tag der Deutschen Einheit
13.10.2025 – 24.10.2025	Herbstferien
01.11.2025	Allerheiligen
22.12.2025 – 06.01.2026	Weihnachtsferien

Veranstaltungsräume

Die Veranstaltungen der Volkshochschule finden in verschiedenen Veranstaltungsräumen in der Stadt Aachen statt. Da die vhs Aachen in viele Gebäuden nur zu Gast ist, bitten wir Sie, die Räume sauber zu halten und dort nicht zu rauchen. Leider sind aufgrund baulicher Voraussetzungen nicht alle Unterrichtsräume barrierefrei erreichbar.

Bitte fragen Sie vor Unterrichtsbeginn im Kundenzentrum nach.

Haftung

Für Schäden, zu denen die Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit zählen und die auf einer Pflichtverletzung der Volkshochschule oder eines gesetzlichen Vertreters beruhen, gelten die gesetzlichen Bestimmungen.

Für sonstige Schäden – gleich aus welchem Grund – beschränkt sich die Haftung auf Fälle von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Satzung, Entgeltordnung, Allgemeine Geschäftsbedingungen

Sie können die Satzung und die Entgeltordnung im Service-Center der vhs einsehen oder im Internet unter www.vhs-aachen.de abrufen. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf Seite 148.

Mitwirkung

Die Volkshochschulkonferenz bietet die Möglichkeit zur Mitwirkung. Sie ist öffentlich und findet mindestens einmal im Jahr statt. Ihre Mitglieder werden für die Dauer eines Jahres gewählt.

Weitere Einzelheiten sind der jeweils geltenden Satzung für die Volkshochschule Aachen zu entnehmen.

Die Volkshochschule Aachen ist Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.

Teilnehmende

An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede*r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Die Volkshochschule kann Ausnahmen für einzelne Teilnehmende und/oder Veranstaltungen zulassen.

Leitung der vhs



Direktion

Dr. Beate Blüggel

Telefon: +49 241 4792-120
beate.blueggel@mail.aachen.de



Leitung der Verwaltung

Christiane Gielsdorf

Telefon: +49 241 4792-130
christiane.gielsdorf@mail.aachen.de



Assistenz der Geschäftsführung

Sven Sonntag

Telefon: +49 241 4792-122
sven.sonntag@mail.aachen.de

Kultur, Geschichte, Politik



Programmbereichsleitung

Jan Rohwerder

Telefon: +49 241 4792-125
jan.rohwerder@mail.aachen.de



Programm

Richard Gebhardt

Telefon: +49 241 4792-177
richard.gebhardt@mail.aachen.de
Projekt NRWeltoffen



Programm

Malte Meyer

Telefon: +49 241 4792-168
malte.meyer@mail.aachen.de
Projekt Arbeit und Leben



Programm

Antje Thul

Telefon: +49 241 4792-172
antje.thul@mail.aachen.de
Geschichte
Projekt Wege gegen das Vergessen



Programm

Julia Zeh

Telefon: +49 241 4792-123
julia.zeh@mail.aachen.de
Kunst, Kultur und Philosophie

Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792-126
marita.muenchs@mail.aachen.de



Service

Arzu Övec

Telefon: +49 241 4792-176
arzu.oever@mail.aachen.de

Gesundheit, Kreativität, Karriere



Programmbereichsleitung

Katrin Oestreicher

Telefon: +49 241 4792-175
katrin.oestreicher@mail.aachen.de



Programm

Thomas Oberle

Telefon: +49 241 4792-188
thomas.oberle@mail.aachen.de
Natur und Umwelt, Karriere und IT, Systemisches Coaching und Mediation, Sternwarte



Programm

**Pia van
Buggenum-Sonnen**

Telefon: +49 241 4792-240
pia.sonnen@mail.aachen.de
akis - Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe



Service

Eveline Charlier

Telefon: +49 241 4792-161
eveline.charlier@mail.aachen.de



Programm

Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181
wiebke.eilts@mail.aachen.de
Gesundheit und Bewegung, Tanz, Alphabetisierung



Service

Sandra Hahnbück

Telefon: +49 241 4792-163
sandra.hahnbueck@mail.aachen.de
akis - Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe



Programm

**Izabella
Leszczynski-Grottker**

Telefon: +49 241 4792-152
izabella.leszczynski-grottker@mail.aachen.de
Musik, Kreativität, Kochen

Service

Susanne Hetges
Telefon: +49 241 4792-185
susanne.hetges@mail.aachen.de



Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187
claudia.rongen@mail.aachen.de

Sprachen

Offene Sprachkurse



Programmbereichsleitung

**Christina Maria
Kirschbaum**

Telefon: +49 241 4792-121
christina-maria.kirschbaum@mail.aachen.de



Programm

Ingrid Coelho

Telefon: +49 241 4792-410
ingrid.coelho@mail.aachen.de
Französisch und weitere Sprachen



Programm

Elsa Treppo

Telefon: +49 241 4792-430
elsa.treppo@mail.aachen.de
Englisch, Finnisch und skandinavische
Sprachen



Programm

Michael Videa

Telefon: +49 241 4792-157
michael.videa@mail.aachen.de
Deutsch: Schnelllernkurse, Standardkurse,
Vertiefungskurse, Onlinekurse,
telc-Prüfungen und Prüfungstrainings



Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-420
sandra.abbott@mail.aachen.de



Service

Robert Fischer

Telefon: +49 241 4792-124
robert.fischer@mail.aachen.de



Service

Maria Gouveia

Telefon: +49 241 4792-133
maria.gouveia@mail.aachen.de

Geförderte Deutschkurse



Programmbereichsleitung

Karin Rautmann

Telefon: +49 241 4792-140
karin.rautmann@mail.aachen.de



Programm

Pavlina Janssen Mishkova

Telefon: +49 241 4792-144
pavlina.janssen@mail.aachen.de
Deutsch: Allgemeine Integrationskurse
(BAMF), Förderkurse, Deutschtest für
Zuwanderer (DTZ), BAMF-Koordination



Programm

Zuzanna Markiewka

Telefon: +49 241 4792-167
zuzanna.markiewka@mail.aachen.de
Deutsch: Integrationskurse mit Alphabeti-
sierung (BAMF), Deutschtest für Zuwanderer
(DTZ)



Programm

**Christina Maria
Kirschbaum**

Telefon: +49 241 4792-121
christina-maria.kirschbaum@mail.aachen.de
Deutsch: Allgemeine Integrationskurse
(BAMF), Förderkurse, Deutschtest für Zu-
wanderer (DTZ)



Programm

Nilüfer van Heiß

Telefon: +49 241 4792-141
niluefer.vanheiss@mail.aachen.de
Deutsch: Berufssprachkurse (BAMF),
Deutschtests für den Beruf (DTB)

Service

Gabriele Hesse

Telefon: +49 241 4792-164
gabriele.hesse@mail.aachen.de



Service

Tania Iddas

Telefon: +49 241 4792-154
tania.iddas@mail.aachen.de



Service

Julijana Trajković

Telefon: +49 241 4792-155
julijana.trajkovic@mail.aachen.de

College



Leitung

Dr. Susanne Stemmler

Telefon: +49 241 4792-313
susanne.stemmler@mail.aachen.de



Co-Leitung

Carsten Freiberg

Telefon: +49 241 4792-314
carsten.freiberg@mail.aachen.de



Verwaltung

Nadine Goebbelet

Telefon: +49 241 4792-310
nadine.goebbelet@mail.aachen.de



Verwaltung

Christoph Kähler

Telefon: +49 241 4792-300
christoph.kaehmer@mail.aachen.de

Service-Center



Service

Helena Janik

Telefon: +49 241 4792-111
vhs.anmeldung@mail.aachen.de



Service

Claudia Lejeune

Telefon: +49 241 4792-111
vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Service

Gerlinde Rebner

Telefon: +49 241 4792-111
vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Service-Point Eintrachtstraße

Service

Mira Bozic

Heike Langohr

Telefon: +49 241 4792-111
vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Öffentlichkeitsarbeit



Kerstin Groß

Telefon: +49 241 4792-195
kerstin.gross@mail.aachen.de



Sonja Remmy

Telefon: +49 241 4792-212
sonja.remmy@mail.aachen.de



Evangelos Rodoulis

Telefon: +49 241 4792-178
evangelos.rodoulis@mail.aachen.de



Ursula Schelhaas

Telefon: +49 241 4792-191
ursula.schelhaas@mail.aachen.de

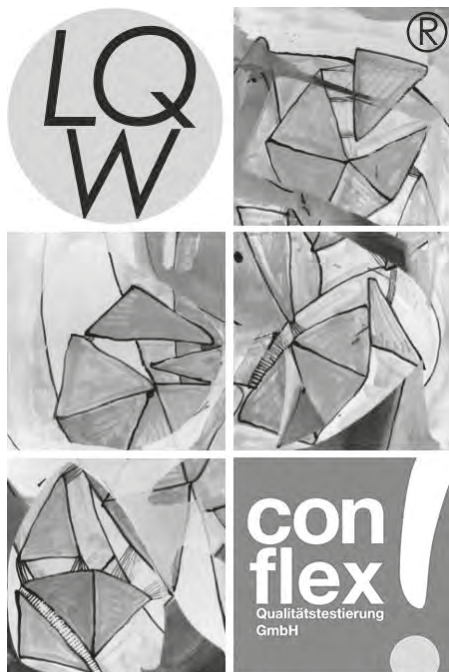
Team

Kontaktdaten aller Beschäftigten der vhs Aachen finden Sie auf unserer Website unter:
www.vhs-aachen.de/service/unser-team/



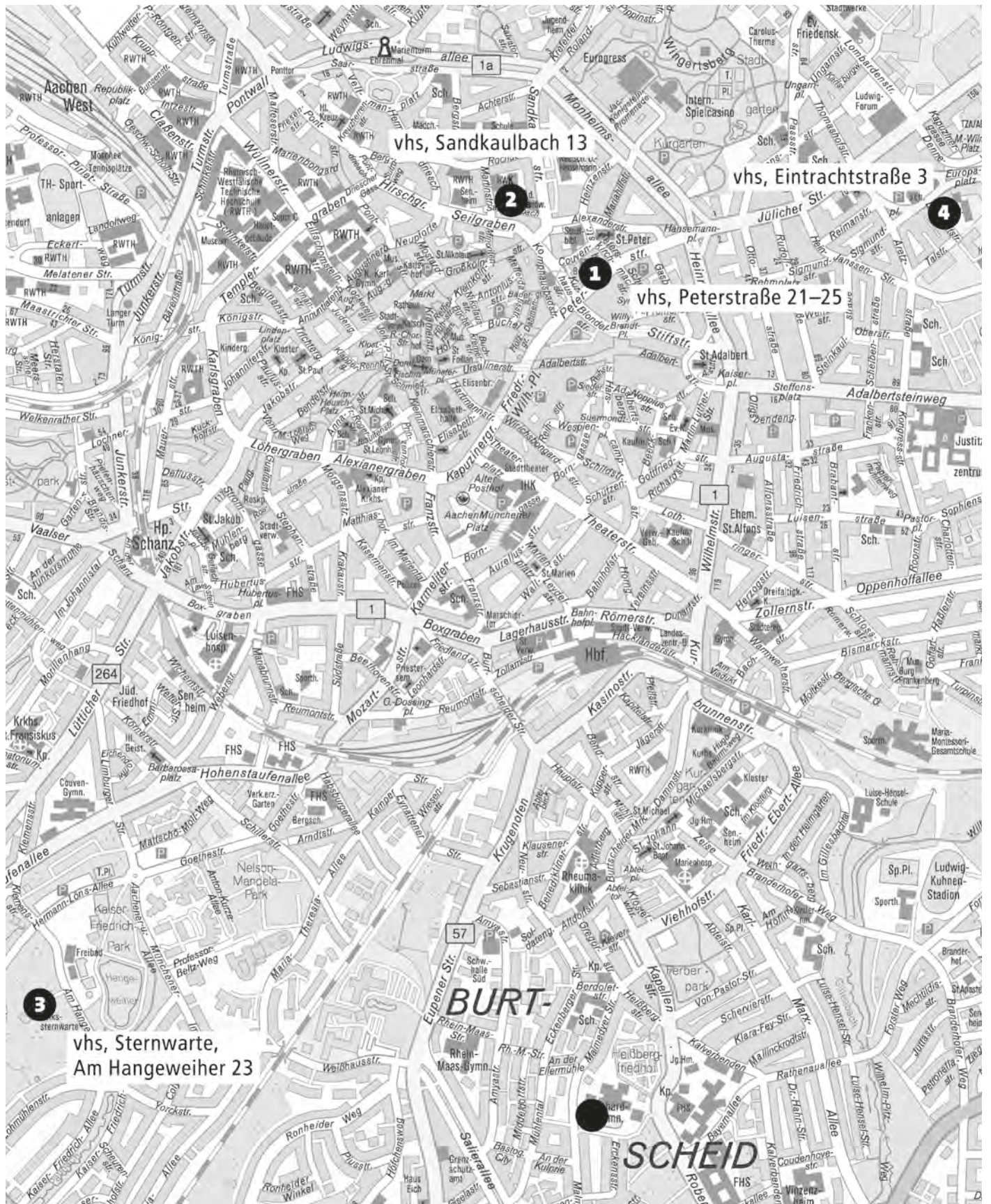
Die Lernerorientierte Qualitätstestierung (LQW) in der Aus-, Fort- und Weiterbildung ist das am weitesten verbreitete Qualitätsmanagementsystem der Aus-, Fort- und Weiterbildung in Deutschland und Österreich, das Lerner*innen in den Mittelpunkt aller Qualitätsverbesserungen stellt. LQW wurde von 2000 bis 2005 im Rahmen mehrerer Projekte der Bund-Länder-Kommission für Bildungsplanung und Forschungsförderung mit Mitteln des BMBF und des Europäischen Sozialfonds gefördert und gilt inzwischen über die Grenzen Deutschlands hinaus als anerkanntes Qualitätstestierungsverfahren. Hinter der „Philosophie“ von LQW steckt, dass Qualität und Qualitätsentwicklung weder durch administrative Kontrollen noch durch bürokratische Formalisierungen entstehen, sondern Bildungsorganisationen begründen und reflektieren, was sie tun.

Weitere Informationen zu LQW finden sich online.



Qualitätstestiert
bis 07.06.2029

Lageplan



Kartengrundlage: Amtlicher Stadtplan Stadt Aachen
Fachbereich Geoinformation und Bodenordnung 2020